







## તંત્રી લેખ...

### વિનેશ-બજરંગ છોકરીઓના સંમાન માટે વિરોધ ન કર્યો ભા.

જુના નેતા બ્રિજભૂષણ શરણ સિંહ કુસીબાજ વિનેશ ટીકરીઓની ગરિમાને કેસ પરોચારી હો. તેમણે પર લગેલા આરોપો પર આકાર પ્રાણો કર્યા છે. તેમણે કર્યું કે કોંગ્રેસ રાજીની પાત્ર દીકરીઓની ગરિમાને કેસ પરોચારી હો. તેમના પર લગેલા આરોપો પર બ્રિજ ભૂષણે કર્યું, 'તે બેલાઈઓનું એંડોલન નહીંતુ પરંતુ કોંગ્રેસનું એંડોલન હતું. હે સ્પષ્ટ થઈ ગુંઠ કે કોંગ્રેસ અમારી વિદુદ્ધ કાવતંદું ઘર્યું હતું. હું હરિયાણા લોકોને કહેવા માંગું હું કે બજરંગ કે વિનેશી છોકરીઓના સંનામ માટે પ્રચાર નથી કર્યો, બલ્લ તેઓએ મહિલાઓનો ઉપયોગ રાજકોરણ માટે કર્યો અને મહિલાઓનું અપમાન કર્યો. તેઓ ટીકરીઓના સંમાન માટે નંદી પરંતુ રાજકોરણ માટે આંદોલન કરી રહ્યા હતા. બ્રિજભૂષણ શરણ સિંહ કર્યું, 'હરિયાણા રમતના ક્ષેત્રમાં ભારતનો તાજ છે. અને જે રીતે તેઓએ લગ્બગ ર.૫ વર્ષ સુધી કુસીની પ્રવૃત્તિઓ બંધ કર્યો. શું એ સાચું નથી કે બજરંગ દ્રાયલ વિના એશીયાન ગેમ્સમાં ગયો? હું એવા લોકોની વિદુદ્ધ હું.' હું વિનેશ ટોંગટેને પૂછ્યા માંગું હું, શું કોઈ બેલાઈ એક દિવસમાં ૨ વજનની બ્રેશીમાં દ્રાયલ આપી શકે છે? શું તમે કુસીની જ્યાંતી પરંતુ તમે જુનિરિયના અવિકારોનું ઉલ્લંઘન કરીને છેટરપિંચી કરીને તો ગયા છી? બેલાઈઓ, ભગવાને તમને તે માટે સાજ કરીછે. તેમણે કર્યું કે, 'ટીકરીઓના અપમાન માટે હું દોષિત નથી. ટીકરીઓના અમાના માટે જો કોઈ દોષિત હોય તો તે બજરંગ અને વિનેશ છે. અને તેની સ્કિપ લખનાર ભૂપેન્દ્ર હુંદું તેણા માટે જ્યાંતી પરંતુ તેણા એંડોલન છે. જો તેઓ (માઝા) મને પૂછું કે શું? તમે મને (હરિયાણાની ચુંટણીમાં પ્રચાર) જ્યા કહી છો, એક દિવસ કોંગ્રેસને પ્રસાદો થશે. આ પહેલાના કાળમાં આ અભિધો વનમાં વસતા અને રાજ વગેરેના ભાગકોને વિદ્યા પ્રદાન કરતા. તેમાં શ્રેણીઓ આવતી, કે રાજાની બાણકો આ

ચેનલ નાઈન નેટવર્ક ગુજરાત

સંપાદકીય

# આજે અસ્પિ પંચમી! આધુનિક વિજ્ઞાનના પાયામાં અસ્પિઓની ભૂમિકા બહુ મહત્વની છે!



સંકલન શાળની વાસવાદ  
(બાળનગર)

અસ્પિનો અર્થ જીવ  
પોતાની બુદ્ધિ  
પ્રમાણે કરે, તો  
”જે સંસારી હોવા  
છીનું પણ સંન્યાસી  
જેવું જીવન જીવે તે  
અસ્પિ”.

પહેલાના કાળમાં  
આ અસ્પિઓ વનમાં  
વસતા અને રાજ  
વગેરેના ભાગકોને  
વિદ્યા પ્રદાન કરતા.  
તેમાં શ્રેણીઓ  
આવતી, કે રાજાની  
બાણકો આ

ગુરુકુળમાં ભણવા  
જ્યા, અને અન્ય  
બીજે. ઉપરાંત  
રાજાની ધાર્મિક  
જરિયાત માટે  
કુલ ગુરુ ઉપલદ્ય  
રહેતા.

**વિશ્વની દરેક સંસ્કૃતિ તેના આચાર વિચાર ની સાથે સ્થાનિક હવામાન પર્યા વરણ આધારિત હોય છે**

## ભારતીય પ્રાચીન અસ્પિ પરંપરા ઊજાગર કરતું વ્રત એટલે અસ્પિ પંચમી



વિશેષ  
બોગાલાઈ અને લોલી  
(દાલો, કાવી/લોક)

આ પ્રત પાપોનો  
નાશ કરીને શ્રેષ્ઠ  
કણ આપનાનું છે,  
શાસ્ત્રો અનુસાર,  
અસ્પિ પંચમ પર  
હળથી ખેડેલા  
અનાજાનું સેવન  
કરતું અચ્યોગ  
માનવામાં આવે છે.  
જે મહિલાઓ અસ્પિ  
પાંચમનું પ્રત કરે  
છે, તે સવાર-સાંજ  
ને સમય ફળ  
ને જીવન  
કરે છે.

અસ્પિંચમીચે  
ભારદવા સુદ  
પને દિવસે  
ઉજવામાં આવતું  
એક પર્વ

અસ્પિ વિશ્વાભિત્ર પણ પ્રખર પ્રશાશણી વ્યક્તિત્વ પરાવતા

અસ્પિ ભાવ આવે છે! તો સાક્ષાત્ અસ્પિનું સાનિય  
પ્રમથ થાય તો તે જીવન સુધીરી જ્યા પણ! પણ પ્રશ્ન થાય કે કણિયુગમાં એમ મ્યાસ્પિ કેવી રીતે જોવા મળે? એમણે લૂલાં અપણી છે, આપણે એક નિષ્ઠિત વેશભૂપણે અસ્પિ એટું ઉપરામ આપી દીનું. હુંદું કણીકત્તમાં અસ્પિ એટલે જે કાળને આધીન નથી, અને લૂલ કલ્યાણના કાર્ય માટે સંસાર પણ જેણે બાંધી ન શકે એ છે અસ્પિ! અને એન્યુયે અસ્પિપુરુષ ઉલ્લેખ પણ રામયાણમાં થાય છે. ધૂનું ભંગ વખત દુર્વાસા મુનીના કોણોને આપણાને પરિચય મળે છે. એવા બંધ જીવની વિશ્વાભિત્ર પરાવતી જીમણી પાસે હિં કથા સાંભળવા જ્યા પણ કરતા હું જરૂરી છે. સામાજિકાસી એટેને અસ્પિ પાંચમે વાદ કરવા બધુ જ જરૂરી છે. સામાજિકાસી એટેને અસ્પિ પાંચમે વિશ્વાભિત્ર નીકિ કશાની વિશ્વાભિત્ર નીકિ કશાની વિશ્વાભિત્ર નીકિ કશાની વિશ્વાભિત્ર નીકિ શરીરે.

અસ્પિ પાંચમે એટલે જે કણીકત્તમાં અસ્પિ એટલે જે કાળને આધીન નથી, અને લૂલ કલ્યાણના કાર્ય માટે સંસાર પણ જેણે બાંધી ન શકે એ છે અસ્પિ! અને એન્યુયે અસ્પિપુરુષ ઉલ્લેખ પણ રામયાણમાં થાય છે. ધૂનું ભંગ વખત દુર્વાસા મુનીના કોણોને આપણાને પરિચય મળે છે. એવા બંધ જીવની વિશ્વાભિત્ર પરાવતી જીમણી પાસે હિં કથા સાંભળવા જ્યા પણ કરતા હું જરૂરી છે. સામાજિકાસી એટેને અસ્પિ પાંચમે વિશ્વાભિત્ર નીકિ કશાની વિશ્વાભિત્ર નીકિ કશાની વિશ્વાભિત્ર નીકિ કશાની વિશ્વાભિત્ર નીકિ શરીરે.

અસ્પિ પાંચમે એટલે જે કણીકત્તમાં અસ્પિ એટલે જે કાળને આધીન નથી, અને લૂલ કલ્યાણના કાર્ય માટે સંસાર પણ જેણે બાંધી ન શકે એ છે અસ્પિ! અને એન્યુયે અસ્પિપુરુષ ઉલ્લેખ પણ રામયાણમાં થાય છે. ધૂનું ભંગ વખત દુર્વાસા મુનીના કોણોને આપણાને પરિચય મળે છે. એવા બંધ જીવની વિશ્વાભિત્ર પરાવતી જીમણી પાસે હિં કથા સાંભળવા જ્યા પણ કરતા હું જરૂરી છે. સામાજિકાસી એટેને અસ્પિ પાંચમે વિશ્વાભિત્ર નીકિ કશાની વિશ્વાભિત્ર નીકિ કશાની વિશ્વાભિત્ર નીકિ કશાની વિશ્વાભિત્ર નીકિ શરીરે.

અસ્પિ પાંચમે એટલે જે કણીકત્તમાં અસ્પિ એટલે જે કાળને આધીન નથી, અને લૂલ કલ્યાણના કાર્ય માટે સંસાર પણ જેણે બાંધી ન શકે એ છે અસ્પિ! અને એન્યુયે અસ્પિપુરુષ ઉલ્લેખ પણ રામયાણમાં થાય છે. ધૂનું ભંગ વખત દુર્વાસા મુનીના કોણોને આપણાને પરિચય મળે છે. એવા બંધ જીવની વિશ્વાભિત્ર પરાવતી જીમણી પાસે હિં કથા સાંભળવા જ્યા પણ કરતા હું જરૂરી છે. સામાજિકાસી એટેને અસ્પિ પાંચમે વિશ્વાભિત્ર નીકિ કશાની વિશ્વાભિત્ર નીકિ કશાની વિશ્વાભિત્ર નીકિ કશાની વિશ્વાભિત્ર નીકિ



## ન્યૂ લિફ્ટ

સેલ્ફ ડિફેન્સ ક્લાસ  
દરમિયાન ટ્રેઈનરે સગીર  
વિધાયિનીનું ચોન ઉત્પીડન

(એજન્સી) નવી દિલ્હી, તા. ૭.

શુક્રવારે દિલ્હીના સુલતાન

પુરી વિસ્તારમાં સરકારી શાળાના ૧૧

વર્ષના વિદ્યાર્થી પર તેના વર્ગમાં સ્વ-

ભયાન દ્રોર દાર કશિત રીતે જીતી ય

શોષણ કરવામાં આવ્યું હતું, જેનાથી

વિરોધ થયે હતો પાલીસે આરોપી

સતીશ (૪૫)ની ધરપકડ કરી છે, જે

એક દ્રોર દાર સ્વરક્ષણી મફત તાલીમ

આપે છે. તે શાળાના નિયમિત શિક્ષક

નથી. ટિલ્લી સરકારના એક નિવેદનમાં

કહેવામાં આવ્યું છે કે શિક્ષણ પ્રધાન

આનિશીએ આ મામલે તાલીકિક

વાપક અને વિગતવાર તપાસના આદશ

આયા છે. નિવેદનમાં કહેવામાં આવ્યું

છે કે, 'તાપાસ પછી જે પણ તરખો બહાર

આપે તેના અધિક, શુંગાર સામે

સૌથી કઢક અને નિયાંયક કાર્યવાહી

કરવામાં આવે. સરકાર તમામ

વિદ્યાર્થીની સલામતી અને સુખાકારી

સુનિશ્ચિત કરવા માટે પ્રતીકાંઠ છે, એક

વરીષ પોલીસ અધિકારીને જાણાનું કે

પરિવારાના સભીઓ અને તેમના પોલીસીનો

પોલીસ સ્થાનની બહાર એકાદ થયા

હતા અને આરોપીઓ સામે કાર્યવાહીની

માંગ કરી હતી. પોતિના પિતાના

જાણાયા અનુસાર, તેમની પુરીએ

તેને બધોરે ફોન કર્યું કે તેના

સ્પોર્ટ્સ ટીચરે તેને ક્રાસ દરમિયાન

અયોગ્ય રીતે સ્પર્ધ કર્યો હતો અને તેને

આ વિશે કાંઈની સાથે વાત ન કરવાની

ધમકી આપી હતી. તેણે વધુનું કંઈનું

અમે શાળાના આચાર્યાનો સંસ્કર્ણ કર્યો

અને સ્થાનિક પોલીસેને પણ આ બાબતે

જાણ કરી. પોતિને જાણાનું કે

અમને શુક્રવાર બધોરે ૧૨.૧૨ વાગ્યે એક

શાળાના શિક્ષક દાર જીતી ય સત્તામણી

અંગ માહિતી મળી હતી.

હરિયાણા અને દિલ્હીના

વેપારીઓની રૂપિયા

૪.૪૦ કરોડની ઠાંગાધ

। (એજન્સી) ઓટાપ, તા. ૭।

અમદાવાદ શહેરના આદેવ

વિસ્તારમાં અભેદેસ વાયરના એક

વેપારી સાથે ભાગીડારીમાં આયાતી

મસાલાઓ ધોંઘે કરવાના નામે હરિયાણા

અને દિલ્હીના બે વેપારીઓને બેગા

મળીને ૩.૪.૪૦ કરોડની ઠાંગ કરી

હોવાની ફરિયાદ નોંધાઈ છે. મૂળ

રાજસ્થાનના અને રાઝીપુર વિસ્તારમાં

રહેતા રાજેન્ડ્ર કોણારી (૩.૧.૪૮)

તથા આદેવની હરિયાણ એકટેમાં

બી.એમ. ટ્રેડિંગ કંપની મારફકે

અભેદેસ વાયરનો વેપાર કરતા હતા.

૨૦૧૮માં અભેદેસ સિત્ર રફ્ફિન

કાદરી કે જેઓ વિદેશમાંથી ઈચ્છોટ

કરી હતી મસાલાનો વેપાર કરે છે,

તેમની સમય પોતાનો વાયર મસાલાના

ધોંઘે કરવાની ઈચ્છા વ્યક્ત કરી હતી.

આશી કાદરીએ તેમના માન્યાંશીઓ

હરિયાણા ગુરુગાંગા રહેવાના વિનોદ

શર્મ સાથે વિયતનામ અને હિનોનેશિયાથી

મરીમસાલા મગાવી આપેશે, એનાથી

સારો નંદી શરો એવો વાત કરી હતી.

આ પછી કોણારીએ માલ ઈંગ્રેઝ કરવા

શર્મને પેસા આયા હતા. જોકે, શર્મને

મસાલા મગાવી બારોએવા રેચી મારી

પૈસા ચારું કરી ગયો હતો.

## ચેનલ નાઈન નેટવર્ક ગુજરાત

## ઓટો ચાલકે ટ્રાઇફિક પોલસીને થખ્પ મારતો વિડીયો વાયરલ

(એજન્સી) મુંબઈ, તા. ૭।

મહારાષ્ટ્રના ઉલ્હાસનગરમાં એક નશામાં ઓટો પ્રાઇવે ટ્રાઇફિક પોલીસ પર હુમલો કર્યો. આરોપ છે કે ઓટો પ્રાઇવે ટ્રાઇફિક પોલીસ તેને રોકવા આય્યો તો તેણે નેરે માર માર્ગો. આ ઘટનાનો વીલિયો સોશિયલ મીડિયા પર વાયરલ થઈ રહ્યો છે. પોલીસે આરોપીને કસ્ટડીમાં લીધો છે. બરેન્સર, ઓટો રિશા ચાલક નશામાં હતો. તેણે બ્રિજ પર ઓટો પાર્ક કરી અને એક યુવતીની છેડતી કરવાનું શરૂ કર્યું. આ એંગેની માહિતી મળાગ જ ટ્રાઇફિક પોલીસકર્મી મોહન પણ પારીની ઘટનાની વિધાન અને ઓટો ચાલકને સેન્ટ્રલ પોલીસ મારતી ઘટનાની વિધાન અને ઓટો ચાલકને સેન્ટ્રલ પોલીસમને મોહન પારીને જાણાયું કે અમે છનપતિ શિવાજી મહારાજ ફલાયખોવર પણ જુયી કરી રહ્યા હતા. તે જ સમયે, દાર્જના

મારપીટ કરવા લાગ્યા, જેમણે ટ્રાઇફિક કર્મચારી ગંભીર રીતે ઘાયલ થયો. ટ્રાઇફિક પોલીસમને મોહન પારીને જાણાયું કે અમે છનપતિ શિવાજી મહારાજ ફલાયખોવર પણ જુયી કરી રહ્યા હતા. તે જ સમયે, દાર્જના નશામાં કેટલાક લોકોએ યુવતીની છેડતી કરવાનું શરૂ કર્યું. તેઓને સમજાવવા ગયા, પરંતુ મારા પર પાણી ફીફી, મારપીટ કરી, કાણમાં માર મારી હંજા પહોંચાયી. અમે અમારી ફરજ ઈમનાદારીથી કરી રહ્યા હતા. આ પછી ટ્રાઇફિક પોલીસકર્મીને થખ્પ મારી. આ પછી ટ્રાઇફિક પોલીસકર્મીને પણ અને આવા લોકોએ અમારા પર હુમલો કરે છે. આરોપીઓ સામે કડક કાર્યવાહી થવી લેઈન્દી.

## બાંગલાદેશમાં શેખ હસીનાની સરકારને ઉથલાયાને એક મહિનો થઈ ગયો છે

## 'અફ્ઘાનિસ્તાન કોઈ પણ કિંમતે

## બાંગલાદેશ નાઈ બની'': મોહમ્મદ યુનુસ

(એજન્સી) ટાકા, તા. ૭।

બાંગલાદેશના શેખ હસીનાની સરકારને

ઉથલાયાને એક મહિનો થઈ ગયો છે.

બાંગલાદેશમાં સત્તાપાટો બાદથી તાં હિંદુઓનો

# સવારના સમયમાં હાસ્ય દ્વાન યોગ કરવામાં આવે તો દિવસભર સુધી

નિયમિત રીતે હાસ્ય ધ્યાન યોગથી કરવાથી શરીરમાં કેટલાક હકારાત્મક હાર્મોન નિકળે છે જેનાથી લાભ અને ઘણી બિમારીઓ પણ દૂર થાય છે

હાય કેટલીક બિમારીના ઈલાજ તરીકે  
થઈ ચુકી છે. આ બાબત તો પહેલા પણ પુરવાર  
હાઈની માંસપેશિઓને હાસ્યના કરાણે આરામ મળે છે.  
યુનિવર્સિટી ઓફ મેરીલેન્ડ દ્વારા કરવામાં આવેલા એક  
નવા અભ્યાસમાં દાવો કરવામાં આવ્યો છે કે ખૂલ્લાને  
હંસનાર લોકોની લોહીની ગતિ શરીરમાં વધારે યોગ્ય  
હોય છે. બ્લડ સક્રૂલેશન ખુલ્લ શાનદાર રહે છે. ૧૦  
મિનિટ સુધી હંસવાથી આપને બે કલાક સુધી પિડાથી  
રાહત મળે છે. સાથે સાથે શરીરની રોગ પ્રતિકારક  
ક્ષમતામાં વધારો થાય છે. નિષ્ણાંતો કહે છે કે જે લોકો  
વધારે હંસે છે તે લોકો લાંબા સમય સુધી યુવા દેખાય  
છે. હંસવા માટેના બીજા કેટલાક કરાણ રહેલા છે.  
ફિઝિયોથેરાપી નિષ્ણાંત તબીબો કહે છે કે સવારના  
સમયમાં જો હાંસ્ય ધ્યાન યોગ કરવામાં આવે તો હિવસ  
દરમિયાન પ્રસંગતા રહે છે. સ્ફર્તિ પણ રહે છે. આ



યોગ્ય વેળા શરીરમાં કેટલાક હાર્મોન થાવ થાય છે. જેના કારણે ડાયાબિટીસ, કમરના દુખાવા અને અન્ય બિમારીમાં ફાયદો મળે છે. હંસવાથી હાર્ટ પણ સ્વસ્થ રહે છે. લોહી પરિભ્રમણ સુધરે છે. હંસવાની સ્થિતીમાંથી શરીરમાંથી એન્ડોર્ફિન નામના રસાયણ નિકળે છે. જે હાર્ટને મજબુત કરવામાં ભૂમિકા અદા કરે છે. હંસવાથી હાર્ટ અટેકોનો સંભાવના પણ ઘટી જાય છે. લાંઝને બેસ્ટ થેરાપી તરીકે એમ જ ગણવામાં આવે છે તેમનથી. સ્ટ્રેસમાંથી રાહત અપાવવાની સાથે સાથે ૧૦

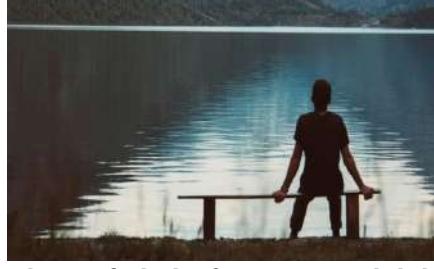
આજ કાલ યુવાઓમાં  
દારુ-ક્રુસ જેવા નશાઓ  
શા માટે વધી રહ્યા છે?



જ કાલ યુવાઓમાં દારુ અને ડ્રગ્સ જેવા નશાઓ છે. આ યુવા પેઢીમાં દારુ અને બીજી નશીલી વસ્તુઓ લતની સરચાઈ જાણવા ઈચ્છા છું. ઘણા નાના બાળકો, સ્કૂલના બાળકો પણ નશીલિ વસ્તુઓ વાપરી રહ્યા છે, જે એમને થાડી વાર માટે એક અહૃત અનુભવ આપે છે, અને આ ઘણું બિવદ્વાનસું અને ખતરનાક છે. હું જાણવા માંગું છું કે તમારા મતે બાળકો આનો ઉપયોગ કેમ કરી રહ્યા છે અને લોકોને આમાંથી કાઢવાની સૌથી સારી રીત, વધુ વ્યવહારિક અને પ્રાકૃતિક રીત કરી છે? . નાગ કે ડોષા મને કાયમ ઘણા પ્રિય રહ્યા છે. અને જો તમને ખબર ન હોય, નાગનું વિશ પણ નશો આપી શકે છે, જો એને એક ખાસ રીતે વાપરવામાં આવે તો. સમાજ માં નશાની જરૂરત કેમ વધી રહી છે? એના ઘણા કારણો છે. એક મૂળભૂત વસ્તુ એ છે કે લોકો હવે પોતાનું ગુજરાન ચલાવવા માટે સંદર્ભ નથી કરી રહ્યા. સમાજનો એક મૌટો ભાગ હવે આજીવિકા માટે મહેનત કરવામાંથી બહાર નીકળી ગયો છે. જ્યારે લોકો ગુજરાન ચલાવવા માટે સંદર્ભ થી બહાર નીકળી જાય છે, તેમણે બીજી વસ્તુઓ શોખવી જોઈએ જેમાં એમને રસ હોય અને તેઓ જનૂનાની સાથે એમાં જોડાઈ શકે. જો એવું નથી થતું, તો શારીરિક સુખ અને નશાની જરૂરિયાત સ્વાભાવિક રૂપે એ સમાજ માં વધી જશે. એટલા માટે ઘણું જરૂરી છે કે ભલે માતા-પિતા સંપત્તિ હોય, પણ બાળકોને એક ખાસ ઉમર સુધી સંપત્તા નો અનુભવ ન થવો જોઈએ. અનુશાસન, ભાગીદારી અને જીવન ની સાથે જોડાણની ભાવના કોઈના જીવનમાં પૈસા આવવા કરતા પહેલા આવવી જોઈએ. નહિતર પૈસા તમારા માથા પર ચડી જશે અને એક ભાર બની જશે. આ પેઢીની સાથે આ જ થઈ રહ્યું છે. એક હજુ કારણ એ છે કે આજ-કાલ ઘણી હદ સુધી માતા-પિતા બંને બહાર કામ કરે છે. શરૂઆતની ઉમરમાં બાળકોને જે ધ્યાન આપવામાં આવતું જોઈએ, તે તેમણે નથી મળતું. એટલે સ્વાભાવિક રૂપે બાળકોનું

ਸਮਝੇ ਸਾਰੀਆਂ ਪੰਚਮਹਾਬੂਤ ਅਨੇ ਦੱਸ ਈਨਿਕਿਆ-  
ਪਾਂਚ ਝਾਨੇਨਿਕਿਆ ਅਨੇ ਪਾਂਚ ਕਰਮਨਿਕਿਆਵਾਂ ਬਣੇਲੁਂ ਛੇ

આ દુનિયામાં દરક સ્વરૂપ ચેતનાના અભિવ્યક્તિ છે. આ દુનિયામાં બધું



તમને આનંદ આપે છે તે તમને રાહત પણ આપતું હોવું જોઈએ. નહીંતર એ જ આનંદ દઈ બની જાય છે. હું તમને એક ઉદાહરણ આપું: તમને એપલ પાઈ ભાવે છે, પરંતુ એક સાથે પાંચ ખાવી એ તમારા માટે થોડું અધરું પડી શકે છે. જે વસ્તુ તમને આનંદ આપતી હતી તે જ હવે તમને અકળાયે છે. સમસ્ત સર્જન તમને આનંદ અને મુક્તિ આપે છે. તમારે કૃચારેક તો આ બધાથી મુક્તિ મેળવવી જોઈએ નહીંતર આનંદ દઈ બની જાય છે. આત્મ સાક્ષાત્કાર પામેલી વ્યક્તિન માટે આ દુનિયાનું એવું અસ્તિત્વ નથી હોતું જેવું સાક્ષાત્કારના પામેલી વ્યક્તિન માટે હોય છે, દુનિયાનું અસ્તિત્વ તેના વિરોધાભાસી સ્વરૂપોમાં ચાલુ રહે છે. જે વ્યક્તિ જ્ઞાન થકી જીવે છે તેને હવે કશું પીડાકારક રહેતું નથી. તેને દુનિયા એકદમ અલગ જણાય છે. તેને માટે આ સર્જનનો દરેક હી પરમાનંદથી ભરેલો છે અથવા પોતાનો એક હિસ્સો લાગે છે. પરંતુ અન્યો સર્જનને જે રીતે જુંગે છે તેવું તેમને જણાય છે. તમારું શરીર જ્ઞાન ગુણોત્તું બનેલું છે-સત્ત્વ, રજસ અને તમસ-અને તમારા વિચારો તથા વર્તણૂકની ઢબ એ પ્રમાણે બદલાય છે. તમસ મંદપણું, નિદ્રા, સુસ્તીમાં વૃદ્ધિ કરે છે. રજસ અંજ્યો, ઈચ્છાઓ અને વેદના આપે છે. જ્યારે મનમાં સત્ત્વનો પ્રભાવ હોય છે ત્યારે તે આનંદિત, ચયપ અને ઉત્સાહી હોય છે. જ્યારે આ ત્રણ ગુણો તમારા શરીરમાં તેમની પ્રકૃતિ પ્રમાણે કાર્ય કરે છે ત્યારે આ જુદા જુદા લક્ષણોનો પ્રભાવ હોય છે. તમારામાં ઉઠાતી માનસિક વૃત્તિઓનું અવલોકન કરો અને એવું ના માનશો કે તમે એ વૃત્તિઓ છો. એક વાર્તા છે. એક મહાન સાધુ હતા, જે હિમાલયમાં રહેતા હતા.

**તમને ખરેખર જો કંઈ સંતાપ કરતું  
હોય તો તે છે પ્રતિબધતાનો અભાવ**

દીને વહેવા માટે બે કંઈતાની જરૂર હોય છે.  
**પ**ૂર અને નદીના વહેણ વચ્ચે એ તફાવત  
 છે કે વહેણ એક ચોક્કસ દિશામાં વહે છે, જ્યારે  
 પૂરમાં પાણી ડહોળું અને દિશાવિહીન હોય છે.  
 એ જ રીતે આપણા જીવનમાં જો ઉજ્જીવન યોગ્ય  
 દિશામાં વાળવામાં ના આવે તો અસ્વસ્થ સ્થિતિનું  
 નિર્માણ થાય છે. જીવન ઉજ્જીવન વહેવા માટે કોઈ  
 દિશા જોઈતી હોય છે. જ્યારે તમે ખુશ હોવ છો  
 ત્યારે તમારામાં પુષ્ટણ જીવન ઉજ્જી હોય છે. પ  
 રંતુ જ્યારે આ જીવન ઉજ્જીને કર્યાં જરૂર, કેવી રીતે  
 જરૂર એનો ખબર નથી હોતો ત્યારે તે કુંઈઠ થઈ જાય  
 છે અને સડવા માંડે છે! એવી રીતે પાણીએ વહેતા  
 રહેવું જોઈએ તેવી રીતે જીવન આગળ ધપતું રહેવું  
 જોઈએ. જીવન ઉજ્જી યોગ્ય દિશામાં વળે તે માટે  
 પ્રતિબધતા જરૂરી છે. જીવન પ્રતિબધતા પર ચાલે  
 છે. વિદ્યાર્થી શાળા કે કોલેજમાં એક પ્રતિબધતા  
 સાથે પ્રવેશ લે છે. તમે કોઈ ડોક્ટર પાસે એક  
 પ્રતિબધતાથી જાવ છો કે તમે દવા લેવાના છો અને  
 ડોક્ટર જે કંઈ કહે તેને અનુસરવાના છો. બેંકો  
 પ્રતિબધતાની કામ કરે છો એ અરસા પ્રતિબધતાની



કામ કરે છે. કહેવાની જરૂર નથી કે પરિવાર  
પ્રતિબધ્યતાથી ચાલે છે: મા બાળક પ્રત્યે પ્રતિબધ્ય  
હોય છે, બાળક માતા-પિતા પ્રયે પ્રતિબધ્ય હોય  
છે, પતિ પત્ની પ્રત્યે પ્રતિબધ્ય હોય છે અને પત્ની  
પતિ પ્રત્યે. પ્રેમ હોય કે વેપાર કે ભિત્રના કે જીવનનું  
કોઈ પણ પાસું હોય દરેકમાં પ્રતિબધ્યતા હોય છે.  
તમને ખરેખર જો કંઈ સંતાપ કરતું હોય તો તે છે  
પ્રતિબધ્યતાનો અભાવ. તમે જ્યારે કોઈની પાસેથી  
કંઈક પ્રતિબધ્યતાની અપેક્ષા રાખો છો ત્યારે જો  
તેઓ તે પામણે દરતા નથી તો તમે દાયી શાત વો

# સંસ્કૃતમાં ‘અનાથ’ નો અર્થ જેને ગુરુ નથી એવો થાય

**મા** રતીય સંસ્કૃતિમાં હંમેશા ગુરુ ઉચ્ચ આદરણીય મનાયા છે. પોતાને ગુરુ હોવા એ માત્ર ગૌરવની વાત નહોંતી ગણાતી, પણ ગુરુ હોવા એ આદેશરૂપ હતું. ગુરુ ના હોય તો અનાથ કે દરીક તરીકે નીમન ગણાતું અને દુબ્ખર્યાની નિશાની ગણાતી. સંસ્કૃતમાં ‘અનાથ’નો અર્થ જેને ગુરુ નથી એવો થાય છે. આચાર્ય ‘શિક્ષા’ એટલે કે જ્ઞાન પ્રદાન કરે છે. જ્યારે ગુરુ ‘દિક્ષા’ એટલે કે ઉચ્ચ સજાગતા, જ્ઞાનીપણું પ્રદાન કરે છે. ગુરુ અગોચરને વધુ વાસ્તવિક તરીકે પ્રસ્તુત કરે છે અને તમે જેને નક્કર માનો છો તે વધુ અવાસ્તવિક જ્ઞાયાય છે. સંવેદનશીલતા તથા સૂક્ષ્મદર્શિનો આવિર્ભાવ થાય છે. પ્રેમની સમજ એક લાગણી તરીકે નહીં પરંતુ અસ્તિત્વના ફલક તરીકે સ્પષ્ટ થાય છે. નિરાકાર આત્મા સર્જનના પ્રત્યે સ્વરૂપે વિદ્યમાન થાય છે અને જીવનનું રહસ્ય વધુ ધેરે બને છે. ત્યાર બાદ ગુરુ સાથે જીવનની ખરી યાત્રાનો પ્રારંભ થાય છે. પ્રથમ અવસ્થા: સારૂપ્ય (આકારમાં નિરાકારને જોવું), એટલે કે દરેક સ્વરૂપમાં ઈશ્વરને જોવા. ઘણી વાર વ્યક્તિને ઈશ્વર કોઈ સ્વરૂપ કરતાં નિરાકાર સ્વરૂપે જોવા એ વધારે અનુકૂળ આવે છે કારણ કે તે કોઈ સ્વરૂપમાં હોય તો વ્યક્તિને તેમનાથી થોડું અંતર લાગે છે, દેન જ્ઞાયાય છે, અસ્વીકારનો ડર અને અન્ય મર્યાદાઓ નડે છે. જીવનમાં, ગહેરી નિદ્રા અને સમાધિ સિવાય, આપણા બધા આદાનપ્રદાન કોઈને કોઈ સ્વરૂપ સાથે હોય છે. જો આપણે ઈશ્વરને વિવિધ આકારો (સ્વરૂપો) માં જોઈ શકતા નથી તો જીવનની જાગૃત અવસ્થા ઈશ્વરથી વંચિત રહી જાય છે. જે લોકો ઈશ્વરને નિરાકાર તરીકે સ્વીકારે છે તેઓ સંજ્ઞાઓનો ઉપયોગ કરે છે અને કદાચ ઈશ્વર કરતાં એ સંજ્ઞાઓને વધારે પ્રેમ કરે છે! બીજી અવસ્થા: સામિય (નજીકપણું), એટલે કે વ્યક્તિ પોતે પસંદ કરેલા સ્વરૂપની એકદમ નજીક હોવાનું અનુભવે છે.

# કેન્સરના દર્દીઓને શરાબની

੬੨ ਰਣਨਾਨੀ ਖਾਸ ੯੩੨ ਛੇ

**અ** મેરિકન કેન્સર સોસાયટી દ્વારા તાજેતરમાં જ અભ્યાસ કરવામાં આવ્યા બાદ કેન્સરના દીઓને કેટલાક સૂચનો કરીને નવી માર્ગદર્શિકા જારી કરી રહી હૈ કે એની વિધીનું એવી હોય કે કેન્સરના સોસાયટીએ નવી માર્ગદર્શિકામાં ઘણી બાબતો રજૂ છે. આમા કિડની, સ્ટન કેન્સર, પેનકિયાસ કેન્સર કોલોન કેન્સર સહિત ચોક્કસપ્કારના કેન્સરને નવી માર્ગદર્શિકા દ્વારા તાજેતરમાં આવ્યી રહી હૈ.



અભ્યાસમાં જીજાવા મળ્યું છે કે ખુશી પેનકિલર જેવું  
કામ કરે છે. દરેક પ્રકારની પીડાને દૂર રાખવા માટે  
ખુશી હોવી જરૂરી છે. આરોગ્ય માટે હાસ્ય દવાની જેમ  
કામ કરે છે. જે રીતે ટેન્શન અથવા તો દુઃખ વ્યક્તિના  
આરોગ્ય ઉપર નકારાત્મક અસર કરે છે. તેવી જ  
રીતે હાસ્ય આરોગ્ય ઉપર હકારાત્મક અસર કરે છે.  
સાધારણ શબ્દોમાં કહેવામાં આવે તો હાસ્યથી જ્યાર્થી  
વધારો પણ થાય છે. આ સંબંધમાં થોડાક દિવસ પહેલાં  
જ એક અભ્યાસ કરવામાં આવ્યા બાદ તથીબો એવા  
તારણો ઉપર પડોય્યા હતા કે હાસ્ય પેન કિલર જેવું  
કામ કરે છે. હાસ્યથી પીડામાં ઘટાડો થાય છે. આમા  
એમ પણ જીજાવવામાં આવ્યું છે કે આવુનિક સમયમાં  
ઘણી જગ્યાઓએ લાફ્ટર કલબ પણ ચાલી રહી છે.  
આ ઉપરાંત જુદી જુદી સંસ્થાઓમાં પણ સવારમાં અને  
રાત્રે વિશેષ પ્રકારનું આયોજન હાસ્ય કાર્યક્રમ સાથે  
યોજવામાં આવે છે.

તમે તમારા સપનાઓ કેવી રીતે સાકાર કરશો?  
આપણી મહત્વકાંક્ષાઓની પ્રકૃતિને જોતાં આપણી  
સંપૂર્ણ ક્ષમતાને જાળવા માટે આપણે શું કરવું?



યારે ચાર પૈડા અલગ-અલગ દિશાઓમાં ઉડી જશે. રેસ જીતવાનો પ્રયત્ન ન કરો. માત્ર એક સારું મશીન બનાવો-જે વધુ મહત્વનું છે. દોડ જીતવાના વિચારનો અર્થ છે કે તમે પાછળ વડીને જુઝો છો કે “મારી પાછળ કોઈ છે” અનું નિહાળો છો. જો તમારી આસપાસ મુર્ખાઓનું ટોળું છે અને તમે રેસ જીતી રહ્યા છો તો તમે એક વધુ સારા મુર્ખ હશો, બસ. એવી રીતે કચારેય વિચાર કરવો નહીં. કોઈના થી વધુ સારું થવાની ઈચ્છા, એ ખોટી દિશા છે જે સમગ્ર માનવજીતી માટે નક્કી કરવામાં આવી છે. આ તમને કાયમ નાના નાના જગડાઓ થી વેરેલો રાખશે. આ બધા થી વધુ જો તમે કોઈની નિષ્ફળતાનો આનંદ માણી રહ્યા હોવ તો, તે એક બીમારી છે. કઈક અનું થાય જેની તમે કલ્પના પણ ન કરી હોય, તમારે દુનિયામાં શું કરવું જોઈએ? તમારે એ કરવું જોઈયે જે સૌથી વધારે જરૂરી હોય, નહીં કે જે તમાર દિમાગમાં હોય. તમારા મગજમાં જે હોય તે દુનિયા માટે યોગ્ય ન હોય. તો પછી અને કરવાનો મુદ્દો શું છે? ઘણા બધા લોકોએ તેમની ધૂન મુજબ કર્યું છે અને ઘણી રીતે વિશ્વાનો નાશ કર્યો છે. જે જરૂરી છે તેને આપ હો આનંદપૂર્વક કરીયે તો આપણને અભિવ્યક્તિ મળશે અને લોકો ભેગા થઈને તે પ્રવૃત્તિ ને સમર્થન આપશે પછી સફળતા મળશે. તો તમારા સપનાઓ ને થોડીવાર માટે સુવાડી દો કારણ કે સપના જીવનના ભૂતકાળના અનુભવમાંથી આવે છે. આપણા ભવિષ્યનું આપણા ભૂતકાળ સાથે કોઈ સંબંધ ન હોવો જોઈએ. નહિં તો, આપણે ફક્ત ભૂતકાળને રીસાયકલ કરીને વિચારીશું કે આ જ ભવિષ્ય છે. મોટાભાગના લોકો માટે ભવિષ્યનો વિચાર એ છે કે, ભૂતકાળનો એક ટુકડો લઈને, તેને થોડું સજાવીને તેને જ ભવિષ્ય મને છે, જે થોડું સુધારેલું છે.

6

# જન સ્વાર્થ્ય માટે ફાયદાકારક જાણો

સફરજન ખાઓ અને ડોક્ટરના પાસેથી દૂર રહો. આ મેં ચોક્કસથી સાંભળી હશે. ગ્રામ્ય વિસ્તારોથી લઈને ધૂધી આ વાતને અનુસરવામાં આવે છે. આ જ કારણ ધ્યાનમાં રાખનાર લોકો આ કારણથી જ સફરજનનો જરૂરથી સમાવેશ કરે છે. પરંતુ શું વાસ્તવમાં દરરોજ બીમારીઓને દૂર રાખી શકે છે? અને શું તેને છીણીને કે ધારે સારું છે? આ વિષય પર નિઝાતોએ સંપૂર્ણ માહિતી સફરજનને છોલીને ખાઓ છો તો, તમને આના અંદરના છે, પરંતુ મહત્વના ફાઈબર અને એન્ટિઓક્સિડાન્ટ્સ ગે, જેનો મોટો ભાગ સફરજનની છાલમાંથી મળે છે. ફાઈબર બરપૂર હોય છે, જે પાચનતંત્રે મજબૂત રાખે બરની માત્રા ઓછી થાય છે. છાલમાં વિટામિન C અને A પ્રતિકારક શક્તિને વધારવામાં મદદ કરે છે. સફરજનને વધારે ફાયદાકારક છે. છાલમાં રહેલા પોષક તત્વો શરીર હોય છે અને અનેક રોગોથી બચાવ કરે છે. સફરજનની એન્ટિઓક્સિડાન્ટ્સ અને ફલેવનોઇસ શરીરમાં ઝી રેડિકલ્સ છે, જે કેન્સર અને હદ્યરોગ અટકાવવામાં મદદ કરે છે. પેક્ટિન નામનો ફાઈબર મળે છે, જે પાચન તંત્રે સ્વસ્થ નિયંત્રણમાં રાખવામાં મદદ કરે છે. સફરજનમાં રહેલા ય પર સકારાત્મક અસર પાડે છે. ઉદ્દ બીમારીઓને દૂર વાનિક રીતે પૂરવાર નથી, પરંતુ નિયમિત સફરજનના થી બચાવ થઈ શકે છે.

ન્યૂજ બિઝ

## શિક્ષકોની ભરતી અંગે રાજ્ય સરકારનો મહિત્વપૂર્ણ નિર્ણય

। (અજન્સી) ગાંધીનગર, ટા. ૭ ।

ગુજરાતના શાળાઓમાં શિક્ષકોના ભરતી અંગે રાજ્ય સરકારે એક મહત્વપૂર્ણ નિર્ણય કર્યો છે. ગુજરાત રાજ્ય માધ્યમિક અને ઉચ્ચતર માધ્યમિક શાળાઓમાં શૈક્ષણિક સ્ટાફ ભરતી માટેની પસંદગી સમિતિ-ગાંધીનગરના જાણવ્યા અનુસાર બિનસરકારી અનુદાનિત ઉચ્ચતર માધ્યમિક શિક્ષણ સહાયક માટેની જાહેરાત આગામી તા. ૨૫ સપ્ટેમ્બર, ૨૦૨૪ના રોજ તેમજ બિનસરકારી અનુદાનિત માધ્યમિક શિક્ષણ સહાયક માટેની જાહેરાત આગામી તા. ૧૦ ઓક્ટોબર, ૨૦૨૪ના રોજ પ્રસિદ્ધ

A collage of five photographs documenting a seminar at the Gujarat Police headquarters. The images show various scenes: a police officer in uniform clapping; a man in a suit presenting a bouquet to a police officer; a large audience of police officers seated in rows; a wide view of the hall filled with attendees; and a group of men seated on a stage under a Gujarat Police banner.

**“One Day Seminar Of Police Officers For Enhancing Investigative Skills And Improving Conviction Rate”** વિષય ઉપર અકાદમિક વિષયોની પ્રશ્નાઓની જવાબદિસણ કરતી એવું સમાજની પ્રદર્શન કરવા માટે આ સમાજનારમાં પૂર્વ મુખ્ય ન્યાયધીશ ડિલ્હી હાઇકોર્ટ શ્રી ડી.એન.પટેલ, DGP શ્રી વિકાસ સહાય, શ્રી મિતેષ અમીન એડવોકેટ જનરલ, સરકારી વકીલશ્રી સુધીર ભમભાડ, GNLUપ્રો. શ્રી અંજનીસીધ તોમર, શ્રી કુશલ માસ્ટર નાઓ દ્વારા વિવિધ વિષયો પર અમદાવાદ શહેર ખાતે ફરજ બજાવતાં પોલીસ અધિકારીઓને માર્ગદર્શન આપવામાં આવ્યું હતું.

**હસ્તિયાળા અને જમુ કાશ્મીરમાં ચુંટણીઓ જાહેર થઇ ગઈ**  
**ગુજરાત ભાજપ નેતાઓના ચુંટણી પ્રચાર**  
**માટે જમુ કાશ્મીર અને હસ્તિયાળામાં ધામા**

હરિયાણા અને જમુ કાશ

ચૂંટણીઓ જાહેર થઈ ગઈ છે. હરિયાણામાં ભાજપ પોતાની સત્તા જાળવી રાખવા અને ત૭૦ કલમ બાદ યોજનાર ચૂંટણીમાં ભાજપ પગ પેસારો કરવા માટે એડીયોટીનું જોર લગાવી રહ્યા છે. ત્યારે પ્રત્યેક ચૂંટણી માફક ગુજરાતમાંથી પણ ભાજપના ટોચના કાર્યકરો ચૂંટણી પ્રચાર માટે ગુજરાતમાંથી પહોંચ્યા છે.

આવનાર હરિયાણા અને જમ્મુ કશ્મીર ચૂંટણી પ્રચાર રણનીતિ અંગે ભાજપના પ્રવક્તા યમલ વ્યાસે જણાવ્યું હતું કે, “ભાજપ હંમેશા જ્યાં આગામી વિધાનસભા ચૂંટણીઓને હોય ત્યાં ચૂંટણી કામગીરી માટે સિનિયર નેતાઓ કામગીરી સૌંપવામાં આવતી હોય છે. જેના ભાગરૂપે ગુજરાત ભાજપના નેતાઓનો પ્રચાર માટે ગુજરાતમાંથી મહારાષ્ટ્ર અને જમ્મુ કશ્મીરમાં અને હરિયાણાની વિધાનસભા ચૂંટણી પ્રચારની જવાબદારી સૌંપાઈ છે.

જેમાં ચૂંટણી પ્રચાર માટે જોડ્યા છે. ત્યારે ગુજરાત ભાજપના મહિલા મોરચાની ટીમ જમ્મુ કશ્મીર ચૂંટણી પ્રચાર માટે ગયા છે. મહિલા મોરચાના પ્રમુખ દીપિકા સરડવા

ચૂંટણી પ્રચાર અર્થે સંગઠન અને સરકારના પ્રતિનિધિઓ જશે. હરિયાણા વિવિધ બેઠકોમાં ચૂંટણી પ્રચારની કામગીરી અને સંગઠન જે જવાબદારી મુજબ કામગીરી કરશે. મહારાષ્ટ્ર ગુજરાતનું પાડોશી રાજ્ય છે.

મહારાષ્ટ્રમાં પણ મોટી સંખ્યામાં ગુજરાતી સમાજ વસવાટ છે. આવનાર દિવસોમાં મહારાષ્ટ્ર વિધાનસભાની વિવિધ બેઠકોમાં ગુજરાત ભાજપના નેતાઓ જવાબદારી સૌંપવામાં આવી છે. જેના ભાગરૂપે આરોગ્યમંત્રી મંત્રી અધિકેશ પટેલ, સહકાર મંત્રી જગદીશ વિશ્વકર્મા, ગૃહમંત્રી પ્રદીપસિંહ જોડેજાને મહારાષ્ટ્રના વિવિધ બેઠકો જવાબદારી સૌંપવામાં આવી છે. જેના ભાગરૂપે ચૂંટણી પૂર્વે જ ગુજરાત ભાજપના નેતાઓ મહારાષ્ટ્રના ચૂંટણી પ્રચારનો શરૂઆત કરી છે. જેના ભાગરૂપે આરોગ્યમંત્રી અધિકેશ પટેલે મહારાષ્ટ્રના અમરાવતીમાં કાર્યકરો સાથે વાર્તાલાપ કર્યો હતો. તો એવી જ રીતે સહકાર મંત્રી જગદીશ વિશ્વકર્મા મુંબઈ ખાતે ચૂંટણી પ્રચાર માટે પહોંચ્યા હતા.

કાશમીર પહોંચ્યા છે. હરિયાણામાં પણ ચુંટણી પ્રચાર અર્થે સંગઠન અને સરકારના પ્રતિનિધિઓ જશે. હરિયાણા વિવિધ બેઠકોમાં ચુંટણી પ્રચારની કામગીરી અને સંગઠન જે જવાબદારી મુજબ કામગીરી કરશે. મહારાષ્ટ્ર ગુજરાતનું પાડોશી રાજ્ય છે.

મહારાષ્ટ્રમાં પણ મોટી સંખ્યામાં ગુજરાતી સમાજ વસવાટ છે. આવનાર દિવસોમાં મહારાષ્ટ્ર વિધાનસભાની વિવિધ બેઠકોમાં ગુજરાત ભાજપના નેતાઓ જવાબદારી સૌંપવામાં આવી છે. જેના ભાગરૂપે આરોગ્યમંત્રી મંત્રી ઋષિકેશ પટેલ, સહકાર મંત્રી જગદીશ વિશ્વકર્મા, ગૃહમંત્રી પ્રદીપસિંહ જેઝાને મહારાષ્ટ્રના વિવિધ બેઠકો જવાબદારી સૌંપવામાં આવી છે. જેના ભાગરૂપે ચુંટણી પૂર્વે જ ગુજરાત ભાજપના નેતાઓ મહારાષ્ટ્રના ચુંટણી પ્રચારનો શરૂઆત કરી છે. જેના ભાગરૂપે આરોગ્યમંત્રી ઋષિકેશ પટેલ મહારાષ્ટ્રના અમરાવતીમાં કાર્યકરો સાથે વાતાંલાપ કર્યો હતો. તો એવી જ રીતે સહકાર મંત્રી જગદીશ વિશ્વકર્મા મુંબઈ ખાતે ચુંટણી પ્રચાર માટે પહોંચ્યા હતા.

સગીરવયની દીકરી સાથે દુષ્કર્મ ગુજરી  
ગાર્ભવતી બનાવનારને ૨૦ વર્ષની કેદ  
। (અનુષ્ઠાનિ) લાલિયાદ, પા. ૭ ।

તેર વર્ષથી સગીરા સાથે દુષ્કર્મ આચરીને ગર્ભવતી

બનાવનાર કપડવંજ તાલુકાના આંગોલી ગામના આરોપ  
ને નડિયાદની ક્રોટેં વીસ વર્ષની સજા ફટકારી છે. નવ  
મહિના પહેલા આ ઈસમે સગીરાની એકલતાનો લાભ  
લઈને તેની મરજી વિરુદ્ધ અવારનવાર દુષ્કર્મ આચયું  
હતુ. તેમજ જો કોઈને કહીશ તો તને બદનામ કરી દઈશ.  
તેવી ધમકી આપી હતી. આ દરમયાન સગીરા ગર્ભવતીની  
બનતા આતરસુંબા પોલીસ મથકે આ બાબતની ફરિયાદ  
નોંધાઈ હતી. જેનો કેસ નડિયાદ ક્રોટમાં ચાલી જતા  
ચુકાઓ આપ્યો હતો. આ અંગેની વધુ માહિતી જોવાયાં  
આવે તો, કપડવંજ તાલુકાના આંગોલી ગામે સંજયખાઈ  
કાળાભાઈ રાણોડ રહે છે. તેણે તાલુકાના એક ગામની  
તેર વર્ષ અને છ મહિનાની સગીરા સાથે આજથી નવ  
મહિના પહેલા તેની મરજી વિરુદ્ધ શરીર સભંધ બાંધ્યો  
હતો. તે પોતાના ઘરે એકલી હતી. તે સમયે તેણે આ  
કૃત્ય આચયું હતુ. તેમજ આ વાતની જાણ કોઈને કહીશ તો  
તને બદનામ કરી દઈશ તેવી ધમકી આપીને અવારનવાર  
દુષ્કર્મ આચયું હતુ. જેથી ને ગર્ભવતી બની ગઈ હતી. આ  
બાબતે આતરસુંબા પોલીસે ગુનો નોંધીને કાયટેસરની  
કાર્યવાહી હાથધરી હતી. તેમજ કેસ નડિયાદના સ્પે.  
પોક્સો જજ એસ. પી. રાહતકરની ક્રોટમાં ચાલી જતા  
સરકારી વકીલ યોગી કે બારાટે જરૂરી પુરાવાઓ અને  
દસ્તાવેજો રજૂ કરીને પોતાની દલીલો કરી હતી. તેમજથી  
સગીર વધ્યની બાળકીઓ જે કુમળી વધ્યની છે તેમની સાથે  
આવી ઘટનાઓ વધી રહી છે.

# જલોકના કારણે ૧૨ દિવસ ટ્રેન વ્યવહારને અસર વડોદરા સ્ટેશન પર જલોકના લીધે અમદાવાદ મંડળની અમુક ટ્રેનો પ્રભાવિત થઈ

ચાર ટ્રેન શાટ ટામનટ અને કુટ્ટે ટ્રેન શાટ આરજનટ કરવામા આવા છે

| (અજન્સી) અમદાવાદ, તા.૭ |

વડોદરા સ્ટેશન પર બ્લોકના લીધે અમદાવાદ મંડળની અમુક ટ્રેનો પ્રભાવિત થઈ છે. સ્ટેશનના પ્લેટફોર્મ નંબર-૪ પર કામગીરીને લઈ કેટલીક ટ્રેનો બ્લોક કરાશે. એમીથી લઈને ૧૮ મી સપ્ટેમ્બર સુધી અમદાવાદ મંડળમાંથી દોડતી ટ્રેનો પ્રભાવિત થશે. અતે જાણાવીએ કે, ચાર ટ્રેન શૉર્ટ ટર્મિનેટ અને હાં ટ્રેન શૉર્ટ ઓરિજનેટ કરવામાં આવી છે.

**શૉર્ટ ઓરિજનેટ (પ્રારંભ) થનારી ટ્રેનો**

૦૮ સપ્ટેમ્બરથી ૧/ સપ્ટેમ્બર ૨૬ રહેશે.

૦૯ સપ્ટેમ્બરથી ૧૮ સપ્ટેમ્બર ૨૦૨૪ સુધી, ટ્રેન નંબર ૦૮૩૧૧ વડોદરા-અમદાવાદ મેમુ બાજવા સ્ટેશનથી શૉર્ટ ઓરિજનેટ થશે અને વડોદરા-બાજવા વચ્ચે આંશિક રીતે ૨૬ રહેશે. ૦૮ સપ્ટેમ્બરથી ૧૮ સપ્ટેમ્બર ૨૦૨૪ સુધી, ટ્રેન નંબર ૧૬૦૩૫ વડોદરા-અમદાવાદ ઇન્ટરસિટી એક્સપ્રેસ બાજવા સ્ટેશનથી શૉર્ટ ઓરિજનેટ થશે અને વડોદરા-બાજવા વચ્ચે આંશિક રીતે ૨૬ રહેશે. ૦૮ સપ્ટેમ્બરથી ૧/ સપ્ટેમ્બર ૨૦૨૫

૦૮ સપ્ટેમ્બરથી ૧૮ સપ્ટેમ્બર  
૨૦૨૪ સુધી, ટ્રેન નંબર ૦૮૨૭૩  
વડોદરા-અમદાવાદ મેમુ બાજ્વા  
સ્ટેશનથી શોર્ટ ઓરીજનેટ થશે અને  
વડોદરા-બાજ્વા વચ્ચે આંશિક રીતે રે  
રહેશે. ૦૯ સપ્ટેમ્બરથી ૧૮ સપ્ટેમ્બર  
૨૦૨૪ સુધી, ટ્રેન નંબર ૦૮૩૨૭  
વડોદરા-અમદાવાદ મેમુ બાજ્વા  
સ્ટેશનથી શોર્ટ ઓરીજનેટ થશે અને  
વડોદરા-બાજ્વા વચ્ચે આંશિક રીતે

# માબાપને કહ્યા વિના કર લઈને નીકળેલા સગીરે કર્યો અકર્માત, એકનું મોત

૧૫ વર્ષીય કિશોરે વધુ ઝડપે કાર ચલાવતા બાઇકને ટક્કર મારી હતી જેમાં બાઇક સવારનું મોત નીપજયું  
આવ્યો હતો. પોલીસે જણાવ્યાં કે રાત્રે રહેતા હતા. સગીર ડાઈવરના એ

ગુજરાતના સુરતમાં એક હદયસ્પ શી કિસ્સો પ્રકાશમાં આવ્યો છે. એક ૧૫ વર્ષથી કિશોરે વધુ ઝડપે કાર ચલાવતા બાઈકને ટક્કર મારી હતી. જેમાં બાઈક સવારનું મોત નીપજ્યું હતું જ્યારે તેની પાછળ બેઠેલી વ્યક્તિ જીવન મરણ વચ્ચે ઝૂલતી હતી. સુરતના પાલ-ઉમરા બ્રિજ પર બુધવારે સવારે આ ઘટના બની હતી. સેડાન ચલાવતો ૧૫ વર્ષનો છોકરો મોટરસાઈકલ સાથે અથડાઈ ગયો.

પોલીસે જણાવ્યું કે કારમાં રાંટેરના ચાર મિત્રો મુસાફરી કરી રહ્યા હતા અને તે તમામની ઉંમર ૧૪-૧૫ વર્ષની હતી. ચારેય મિત્રો બુધવારે રાત્રે પાલથી સરદાર વલ્લભભાઈ પટેલ નેશનલ ઇન્સિટટ્યુટ ઓફ ટેકનોલોજી જઈ રહેલી કારમાં મુસાફરી કરી રહ્યા હતા, જેને કિશોર લગભગ ૧૨.૩૦ વાગ્યે કિશોરે કાર પરથી કાબૂ ગુમાવ્યો હતો. કાર ડિવાઈડર ફૂનીને મોટરસાઈકલ સાથે અથડાઈ હતી. પોલીસે જણાવ્યું હતું કે બાઈક ચલાવી રહેલા ચિંતન માલવિયાનું ઘટનાસ્થળે જ મોત નીપજ્યું હતું, જ્યારે પાછળ બેઠેલો તેનો મિત્ર પાર્થ મહેતા ખાનગી હોસ્પિટલના ICUPમાં પોતાના જીવન સામે લડી રહ્યો છે. પોલીસે જણાવ્યું હતું કે બાઈકને ટક્કર માર્યાં બાદ કાર પલટી ગઈ હતી અને થોડી દૂર સુધી બેંચાઈ ગઈ હતી. તેમણે કહ્યું કે આ ઘટનામાં અન્ય એક વાહનને પણ નુકસાન થયું છે. મૃતકના ભાઈ ડૉ. હિમાંશુઅ જણાવ્યું કે ૪૪ વર્ષથી માલવિયા એક ખાનગી કંપનીમાં સેલ્સ મેનેજર હતા અને અડાજણાની વૈભવી એકલેવ સોસાયટીમાં હતી. પણ એ કોઈ વિનાયક નથી.

# ૨૩ વષ બાદ દુષ્કમના આરાપા પકડાયો, જેલ તોડીને ભાગ્યો હતો

। (અજન્સી) વલસાડ, તા. ૭ ।

વલસાડ કહેવાય છે કે કાનૂનાના હાથ બહુ લાંબા હોય છે. આરોપી ગમે તેટલી ચાલાકી કરે પરંતુ તે આખરે પોલીસના હાથે જરૂરાઈ જ જાય છે. આવો જ એક કિસ્સો વલસાડ જિલ્લામાં બન્યો છે. જ્યાં જેલ નોડીને ફરાર દુષ્કર્મનો એક આરોપી ૨ ઉઠાં બાદ પોલીસના હાથે જરૂરાઈ ગયો છે. ત્યારે દુષ્કર્મ અને જેલ નોડવા જેવી આ ગંભીર ગુનાઓનો આરોપી કેવી રીતે જરૂરાયો? શું હતો આખો કેસ? આવો જોઈએ સમગ્ર મામલો. બનાવની વિગતો જોઈએ તો, વાપી ટાઉન વિસ્તારમાં વર્ષ ૨૦૦૧માં દુષ્કર્મની એક ફરિયાદ દાખલ થઈ હતી. ઓમ પ્રકાશ શેખાવત નામના એક નરાધમે દુષ્કર્મ આયર્યુ હોવાનું બહાર આવતા પોલીસે નાતકાલિક કાર્યવાહી કરી વર્ષ ૨૦૦૧માં જ આરોપી ઓમ પ્રકાશ શેખાવતને જરૂરી લીધો હતો. ત્યારબાદ તેને પારી સબ જેલમાં રાખવામાં આવ્યો હતો. જોકે જેલમાં પૂર્યાના ગ્રાન્ઝ જ મહિનાની અંદર તે જેલની દીવાલ તૌરી અને ફરાર થઈ ગયો હતો. આમ દુષ્કર્મ અને જેલ તોડવા જેવા ગંભીર ગુનાઓ તેના પર નોંધાયા હતા. ૨૦૦૧થી જ તેને જરૂરાઈ પોલીસે લાગ્યા ન હતા. કાટ પણ તન વાન્ડડ જાહેર કરો અનેક વખત સમન્સ પણ મોકલ્યા હતા. વલસાડ જિલ્લા પોલીસે અનેક વખત આરોપીને જરૂરાઈ તેના વિતનમાં પણ ચક્કર માર્યા હતા. તેમ છતાં તે પોલીસના હાથે લાગ્યો ન હતો. પરંતુ ૨ ઉઠાં વર્ષ બાદ પણ આખરે આરોપી પોલીસના હાથે દબોચાઈ ગયો હતો. ૨ ઉઠાં વર્ષથી દુષ્કર્મ જેવા આ ગંભીર ગુનાનો આરોપી જેલમાં ગયા બાદ પણ સુધ્યાંનો ન હતો. વલસાડ જિલ્લાની પારી સબ જેલમાં આરોપીને રાખ્યો હતો. એ જેલમાંથી પણ તે દીવાલ તોડી અને ફરાર થઈ ગયો હતો. ફરાર આરોપીને શોધવા વાપી ટાઉન પોલીસ અને જિલ્લા પોલીસની ટીમો ફરિયાણાના ભિવાની જિલ્લામાં તેના ઘરે પણ તપાસ કરી ચૂકી હતી. પરંતુ તેમ છતાં ચાલાક શાંતિર આરોપી પોલીસના હાથે લાગ્યો ન હતો. વર્ષોના વહાણા વીતી જતાં આરોપી પણ જાણે નિશ્ચિત થઈ ગયો હોય તેવી રીતે પોતાના ઘરે જીવન જીવતો હતો. પરંતુ બે દશક બાદ પણ વલસાડ જિલ્લા પોલીસે તેનો પીછો ન છોડ્યો અને છેક ફરિયાણાના ભિવાનીમાં તેના ઘર પર પહોંચી અને પોલીસે આરોપીને ધબોચી અને ફરી પાછા વલસાડ વાપીમાં લાવી અને

કરજણમાં ૧૦ હજારની લાંચ લેતા MGV-  
CJનો જનીયર એન્ફલનીયર મડપાયું

| (ਐજਲੜੀ) ਪਟੋਹਰਾ ਤਾ ੧੯ |

(અનુષ્ઠાન) પડોણી, તો—  
 ખેતીલાયક જમીનમાં નવું વીજ કનેક્શન મેળવવા  
 માટે વડોદરાના કરજાણમાંરહેતા એક વ્યક્તિ પાસેછથી  
 ૧૦ હજાર રૂપિયાની લાંચ લેતા સ્ફ્રાન્સબ ડિવીઝનવાના  
 જુનીયર એન્ઝ્યુનીયરની એસીબીએ ધરપકડ કરી હતી.  
 આ બનાવની વિગત મુજબ આ કેસના ફરિયાદીએ  
 પોતાની વડોદરાના કરજાણ ખાતે ખેતીલાયક જમીનમાં  
 નવું વીજ કનેક્શન મેળવવા માટે સબ ડિવીઝનલ  
 કરજાણ-૨ ખાતે અરજી કરી હતી. તેમણે ક્વોટેશન  
 મુજબ કી ભરવા છતા વીજ કનેક્શન મળ્યું ન હતું. આથી  
 ફરિયાદીએ સબ ડિવીઝનલ કરજાણ-૨ ના જુનીયર  
 એન્ઝ્યુનીયર જયમીતકુમાર એમ.પટેલનો સંપર્ક સાંઘ્યો  
 હતો. પરંતુ જયમીતકુમારે નવું વીજ કનેક્શન આપી  
 ટ્રાન્સફોર્મર મુકાવી વીજ કનેક્શન ચાલુ કરી આપવા  
 માટે ૩,૧૦,૦૦૦ ની લાંચની માંગણી કરી હતી.



An advertisement for CNN Gujarat. At the top, the text "ચેનલ નાઈન નેટવર્ક ગુજરાત" is displayed in red, with "દૈનિક સમાચાર પત્ર" in a smaller font to its right. Below this, the word "ઉપાડો ફોન" is written in large blue letters, followed by the phone number "9800708900". A hand is shown holding a black smartphone, which displays the CNN Gujarat logo. The background features a large, faint image of a person's face.