





# પુરકાયસ્થ અને સિંઘમ એકબીજા સાથે જોડાયેલા ન્યૂગર્ડિલક કેસ: તિરતા સેતલવાં ‘ન્યૂગ-સિંડિકેશન કૌભાંડ’નો ભાગ



| (એજન્સી) નવી દિલ્હી, ટા. 3 |

હિલ્લી પોલીસે ન્યૂજાર્કલક પોર્ટલને આ ‘ન્યૂજાર્સિડિકેશન ક્રોબાંડ’ દ્વારા કથિત રીતે અને તેના સ્થાપક પ્રભીર બંડોળ પ્રામ થયું હતું. પુરકાયસ્થ સામેની તેની ચાર્જશીટમાં દાવો કર્યો છે મુજબ સેતલવાડ માટે કામ કરતા લેખકો અને ચાર્જશીટ મણું હતું અને કટારલેખકોને પ્રભીર તે ‘ન્યૂજાર્સિડિકેશન ક્રોબાંડ’નો પુરકાયસ્થ દ્વારા ચૂકવણી ભાગ હતો. હિલ્લી પોલીસે કરવામાં આવી હતો. એવો ન્યૂજાર્કલક અને તેના સ્થાપક પણ દાવો કરવામાં આવ્યો પણ અને ભાગ હતું અને તે કે આ કટારલેખકો અને ચાર્જશીટમાં દાવો કર્યો છે કે લેખકોની લેખકતા તેમના ભંડોળ મેળવ્યું હતું અને તે નામની જગ્યાએ ‘સભરંગ ઈન્ડિયા’ દર્શાવવામાં આવી છે. આનાથી તિસ્તા ભાગ હતો. ઈન્ડિયા ટુડે દ્વારા એકસેસ કરવામાં આવેલી અને તેના કર્મચારીઓ માટે ચાર્જશીટ મુજબ, પોલીસે લગભગ ઉપરાં હતો કે સેતલવાડને ‘સગવદભર્યા માધ્યમો’ દ્વારા પરિવારના પૈસા મળ્યા હતો. તિસ્તા અંગત સેતલવાડ દ્વારા સંચાલિત રૂપિયા ઉદ્દેશ મળ્યી.

પ્રજ્યલ જર્મની ભાગી ગયો હતો  
પ્રજ્યલના પરિવારની મુશ્કેલી વધી,  
ચુવકે માતાના અપહરણનો આરોપ



। (અજન્સી) મૈસૂર, ટા. 3 ।

સેક્સ સ્કેનલમાં ફિસાયેલા સાંસદ પ્રજવલ રેવશાના પરિવારની મુસીબતો પણ વધી રહી છે. એક યુવકે મૈસૂરના પોલીસ સ્ટેશનમાં ફરિયાદ નોંધાવી છે કે તેની માતાનું અપહરણ કરવામાં આવ્યું છે. આરોપ છે કે પ્રજવલ રેવશાની માતાના હકેવા પર તેની માતાનું અપહરણ કરવામાં આવ્યું હતું. સૂત્રોના જણાવ્યા અનુસાર યુવકની માતા પ્રજવલ રેવશા જાતીય સત્તામણીનો શિકાર બની હતી. બીજી તરફ સેક્સ સ્કેનલ કેસમાં પૂર્વ વડાપ્રધાન એચી દેવગૌડાના ધારાસભ્ય પુત્ર એચી રેવશા (હજવથ) અને સાંસદ પુત્ર પ્રજવલ રેવશા (ઉત્તવથ)ની મુશ્કેલીઓ વધી રહી છે. કેસમાં, ફરિયાદીએ પ્રજવલ રેવશા વિશુદ્ધ મેજિસ્ટ્રેટ કોર્ટમાં મેજિસ્ટ્રેટ સમક્ષ સીઆરપીસી છે. તેણું નિવેદન નાંખાના બીજી ફરિયાદી છે. એચી રેવશા અને તેમના પુત્ર પ્રજવલ રેવશા સામે તેમની નોકરાણી (ઘરેલું મદદ)ની ફરિયાદ પર જાતીય શોખણા આરોપસર ફરિયાદ દાખલ કરવામાં આવી હતી. હવે સ્પેશિયલ ઈન્વેસ્ટિગેશન ટીમ એ કેસની તપાસના સંબંધમાં બંને આરોપીઓને નોટિસ મોકલીને પૂછપરછ માટે બોલાવ્યા છે. ગુરુવારે, યૌન શોખણા આરોપી એચી રેવશાએ બેંગલુરુ સેશન્સ કોર્ટમાં આગોતરા જામીન માટે અરજી કરી હતી. ગુરુવારે, તેમને સ્પેશિયલ ઈન્વેસ્ટિગેશન ટીમ સમક્ષ હાજર થવા માટે નોટિસ આપવામાં આવી હતી, પરંતુ એચી રેવશાએ સ્પેશિયલ ઈન્વેસ્ટિગેશન ટીમ સમક્ષ હાજર થયા વિના આગોતરા જામીન માટે અરજી કરી હતી.

**સુનાવણી વખતે કર્ણાટક હાઇકોર્ટે જણાવ્યું  
‘જાવ, ફિંસી પર લટકી જાવ’.. કહેવું  
આત્મહિત્યા માટે ઉશ્કેરણી ન કહેવાય  
કેસની વિગત અનુસાર કોર્ટમાં અરજી કરનાર પર પાદરીને ‘ગો હેંગ**

‘યોર્સેલ્ફ’ કહીને આત્મહત્વા માટે ઉશકેચી હોવાનો આરોપ હતો  
। (એજન્સી) કણાટિક, તા. 3 । જહેર કરવાની ધમકી આપીને (પાદરીને)

કણાટક હાઈકોર્ટ જણાવ્યું હતું કે, ‘ગો હેંગ યોરસેલ્ક એટલે કે જાવ, ફાંસી પર લટકી જાવ’ એવું કહેવું આત્મહત્યા માટે ઉશ્કેરણી કરી હોવાનું હી શકાય નહીં. ઉડુપીના એક ચર્ચના પાદરીની આત્મહત્યાના કેસની સુનાવણી વખત કોર્ટ આવી ટિપ્પણી કરી હતી. કેસની વિગત અનુસાર કોર્ટમાં અરજી કરનાર પર પાદરીને ‘ગો હેંગ યોરસેલ્ક’ કહીને આત્મહત્યા માટે ઉશ્કેયી હોવાનો આરોપ હતો. બચાવ પક્ષે જણાવ્યું હતું કે, “અરજદારને તેની પતી અને પાદરી વચ્ચે અનૈતિક સંબંધ હોવાની જાણ થઈ હતી. તેને લીધે ગુસ્સામાં આવીને વ્યક્તિત્વે પાદરીને આવા શર્ધો કચા હતા.” અરજદારે કહ્યું હતું કે, “પાદરીએ આત્મહત્યાનો નિર્ણય મારા શર્ધોને કારણે નહીં, લોકોને તેના કથિત સંબંધની જાણ થવાને કારણે લીધો હતો.” પદ્ધરીનો પક્ષ રજૂ કરનાર વકીલે જણાવ્યું હતું કે, “આરોપીએ લોકો સામે સમગ્ર ઘટના

# અમેરિકી યુનિવર્સિટીઓમાં ઈરાયલ વિરોધી વિરોધ પર અમેરિકાના ભૂતપૂર્વ રાષ્ટ્રપતિ ટ્રમ્પે કહ્યું, અમે અમેરિકામાં જેહાદ નથી ઈચ્છતા... .

| (અજન્સી) નવી દિલ્હી, ટા. 3 |



આપણે સામનો કરવો પડશે. અમેરિકામાં જેહાદ નથી ઈચ્છત  
અમે નથી ઈચ્છતા કે અમારા મહાશાહેરો આતંકવાદના ધામ બની જાય  
ટ્રમ્પે કહું કે એક વખત હું રાષ્ટ્રપણ  
બનીશે તો હું ફરીથી ટ્રાવેલ પ્રતિબંધ પણ  
કામ કરીશ, શરણાથીઓના અમેરિકા  
આવવા પર પ્રતિબંધ મુકવામાં આવશે  
અને આતંકવાતીઓને આ દેશમાંથી હૃદાય  
રાખવામાં આવશે. ગયા વર્ષ ૭ ઓક્ટોબર  
હમારે ઈજરાયેલ પર હુમલો કર્યો હતો  
જેમાં ૧૨૦૦થી વધુ ઈજરાયેલી નાગરિકનાના  
માર્યા ગયા હતા. આ પછી ઈજરાયેલ  
બદલો લીધો અને ગાજા પર હુમલો કયેદ  
ગાજા પર ઈજરાયેલના હુમલામાં અત્યારે  
સુધીમાં ૩૪,૦૦૦ થી વધુ પેલેસ્ટિનિયન  
નાગરિકોના મોત થયા છે, જેમાં સૌથી  
વધુ સંખ્યા મહિલાઓ અને બાળકોની છે.  
ગાજા પર ઈજરાયેલના આ હુમલાને લઈને  
અમેરિકન વિદ્યાર્થીઓ નારાજ છે.

## અક્ષમાતમાં એક જ પરિવારના ચાર લોકો

# પાકિસ્તાનમાં ટેક્સ રિટર્ન ફાઈલ ન કરનારા **પાંચ લાખ લોકોના મોબાઇલ સિમ કાર્ડને સરકાર બ્લોક કરશે**

સિમ બંધ કરવા માટે ૨.૪ મિલિયનમાંથી ૦.૫ મિલિયનથી વધુ લોકોની ઓળખ

| (એજન્સી) લાહોર, ટા. 3 |

બાળકોના મૌત થયા છે. આ ઘટના બુધવારે  
સાંજે ૬.૩૦ કલાકે બની હતી. તે દરમિયાન  
પુરપાટ ઝડપે આવતી બોલેરો બેકાબુ થઈ  
ગઈ હતી અને સીંહું બાઈકને ટક્કર મારી  
હતી. બોલેરોની સ્પીડ એટલી વધુ હતી  
કે તે મોટરસાયકલને થોડે દૂર સુધી ભેંચી  
ગઈ હતી. રાંચીમાં પુરજડે આવી રહેલ  
બોલેરોએ બાઈકને ધડાકાભેર ટક્કર મારતા  
ભયાનક અક્સમાત સર્જયો હતો. મળતી  
માહિતી મુજબ હોમગાઈ જવાન પંકજ કુમાર  
(ઉત્ત વર્ષ) તેની પત્રી ગુરુદિયા દેવી (૩૧ વર્ષ),  
પુત્રો દીપારાજ કુમાર (૧૧ વર્ષ), રાજદીપ  
કુમાર (૮ વર્ષ) અને પુત્રી શાલિની કુમારી  
(૭ વર્ષ) સાથે મોટરસાઈકલ પર પોતાના ઘરે  
જઈ રહ્યા હતા.

ભારતના પાડોશી દ્વારા પાકિસ્તાનમાં સત્તાવાળાઓએ ટેક્સ ચોરી કરનારાઓ સામે કાર્યવાહી કરવા માટે એક નવું અભિયાન શરૂ કરવાની તૈયારી કરી લીધી છે. આ અંતર્ગત પાંચ લાખી વધુ ટેક્સ ડિફોલ્ટર્સના મોબાઇલ ફોન સિસ્મ કાઈ બ્લોક કરવાનો નિર્ણય લેવામાં આવ્યો છે. એજન્સી અનુસાર, ફેડરલ બોર્ડ ઓફ રેવન્યુ (FBR) એ ઈન્કમ ટેક્સ જનરલ ઓર્ડર (ITGO)માં કંધું છે કે જે લોકોએ ૨૦૨૩ માટે તેમના ટેક્સ રિટર્ન ફાઇલ કર્યા નથી તેમની સામે કાર્યવાહી કરવામાં આવશે. જેમાં ૫૦૬,૬૭૧ લોકોનો સમાવેશ થાય છે. તેણે પાકિસ્તાન ટેલિકોમ્યુનિકેશન ઓથરિટી (PTA) અને તમામ ટેલિકોમ કંપનીઓને ૨૦૨૪ના ઈન્કમ ટેક્સ જનરલ ઓર્ડર (ITGO) નંબર

અને કમ્પલાયન્સ રિપોર્ટ ફાઇલ કરવાનો આદેશ આપ્યો છે. અહેવાલ મુજબ, એક સત્તાવાન સૂત્રએ જાણાયું હતું કે FBR એ ૨.૪ મિલિયન સંભવિત કરદાટાઓની ઓળખ કરી છે, જેએ ટેક્સ રોક્સમાં હાજર ન હતા. બાદમાં આ લોકોનો નોટિસ પાઠવવામાં આવી હતી. FBR એ સિસ્મ નિર્જય કરવા માટે ૨.૪ મિલિયનમાંથી ૦.૮ મિલિયનથી વધુ વ્યક્તિઓની ઓળખ કરી છે.

આ વ્યક્તિઓએ ટેક્સ વર્ષ ૨૦૨૩ માટે તેમના રિટર્ન ફાઇલ કર્યા નથી. એકિટ્ર ટેક્સપેયર લિસ્ટ (ATL) મુજબ, FBRને ૧ માર્ચ, ૨૦૨૪ સુધીમાં ૪.૨ મિલિયન ટેક્સ પેયર્સનું રિટર્ન મધ્યું જે ગયા વર્ષના સમાન સમયગાળા દરમિયાન ૩.૮ મિલિયન રિટર્ન હતું. આમાં થોડો વધારો જોવ મળી રહ્યો છે.

ગી લખનોની હોસ્પિટલમાં દાખલ હતા  
કમ્યુનિસ્ટ પાર્ટીના રાષ્ટ્રીય  
તુલ કુમાર અંજનનું નિધન

| (અજન્સી) નવી દિલ્હી, ટા. 3



અતુલ કુમાર એક પ્રભાવશાળી  
વ્યક્તિત્વ હતા, જેમને લગભગ  
અડવો ડઝન ભાષાઓનું જ્ઞાન  
હતું. અંજન તેના યુનિવર્સિટીના  
દિવસોમાં ડાબેરી પક્ષમાં  
જોડાયો હતો. અતુલ કુમાર  
અંજન ઉત્તર પ્રદેશમાં પ્રખ્યાત  
પોલીસ-પીએસી બળવાના મુખ્ય  
નેતાઓમાંના એક હતા. અંજને  
તેની રાજકીય સર્કર દરમિયાન  
ચાર વર્ષ અને નવ મહિના  
જેલમાં પણ વિતાવ્યા હતા.  
તેમના પિતા ડૉ. એ.પી. સિંહ  
એક પીઠ સ્વાતંત્ર્ય સેનાની હતા  
જેમણે હિન્દુસ્તાન સોશિલિસ્ટ

વીમા કંપનીઓની વિવિધ  
પોલિસીના પ્રીમિયમમાં  
કેરકાર કરવા વિચારણા

। (અજન્સી) નવી દિલ્હી, ટા. 3 ।  
જો તમારી પાસે હેલ્પ ઈન્સ્યોરન્સ છે અને  
તેનું રિન્યુઅલ છે, તો આ સમાચાર યોક્કસ  
તમારા માટે જ છે. હા, વીમા રેગ્યુલેટર  
IRDAIએ તાજેતરમાં નિયમોમાં કેટલાક  
ફેરફાર કર્યા છે. આ પછી વીમા ક્ષેત્રમાં  
કેટલાક ફેરફારો થઈ શકે છે. તેની અસર  
ભવિષ્યમાં વીમા પ્રીમિયમ પર જોવા મળી  
શકે છે. નવા નિયમ અનુસાર, હવે તમારે  
વીમા દાવા માટે વધુમાં વધુ ત્રણ વર્ષ સુધી  
રાહ જોવી પડશે. અગાઉ આ સમય મર્યાદા  
ચાર વર્ષની હતી. IRDAI દ્વારા કરવામાં  
આવેલા ફેરફારો બાદ વીમા કંપનીઓ  
વિવિધ પોલિસીના પ્રીમિયમમાં ફેરફાર  
કરવા પર વિચાર કરી રહી છે. ACKO  
જનરલ ઈન્સ્યોરન્સ કંપનીના વાઈસ ચેરમેન  
સુપિન્ડરજાત સિંહે જણાવ્યું હતું કે કેટલીક  
વીમા કંપનીઓ પ્રીમિયમમાં ૧૦% થી ૧૫%  
વધારો કરી શકે છે.

# ગયા મહિને આવી દરખાસ્તને અમેરિકાએ વીટો વાપરી અટકાવી હતી **પેલેસ્ટાઇનને યુઅનના પૂર્ણ સભ્યપદની દરખાસ્તને ભારતનું સમર્થન મળ્યું હતું** ૧૫ સભ્યોની સિક્યોરિટી કાઉન્સિલમાં તાજેતરમાં પેલેસ્ટાઇનને યુઅનનું સંપૂર્ણ સભ્યપદની દરખાસ્ત કરવામાં આવી હતી

બનવા માટેની પેલેસ્ટરાઈનની અરજી પર પુનર્વિચાર કરવામાં આવશે અને તેની માન્યતા મળશે, તેવી ભારતે આશા વ્યક્ત કરી હતી. અમેરિકાએ ગયા મહિને યુઅનની સિક્યોરિટી કાઉન્સિલમાં પેલેસ્ટરાઈનને સંયુક્ત રાષ્ટ્રનું સંપૂર્ણ સભ્યપદ આપવાની દરખાસ્ત વિરુદ્ધ વીટો વાપરી તેને અટકાવી દીધી હતી. ૧૫ સભ્યોની સિક્યોરિટી કાઉન્સિલમાં તાજેતરમાં પેલેસ્ટરાઈનને યુઅનનું સંપૂર્ણ સભ્યપદની દરખાસ્ત થઈ હતી. દરખાસ્તની તરફે ક્ષમામાં ૧૨ મત પડ્યા હતા. સ્વિટ્જર્લેન્ડ અને યુકે મતદાનથી દૂર રહ્યાં હતાં, જ્યારે અમેરિકાએ વીટોનો ઉપયોગ કર્યો હતો. દરખાસ્તનો સ્વીકાર થાય તે માટે ઓછામાં ઓછા નવ કાઉન્સિલ સભ્યોએ તેની તરફે ક્ષમામાં મતદાન કરવું જરૂરી છે. જોકે કાઉન્સિલના પાંચ કાયમી સભ્યો વીટો ન વાપરે તે પણ જરૂરી છે. યુઅનમાં



# તંત્રી લેખ...

મૂલ્ય ચૂકવ્યા વિના આ સંસારમાં  
કોઈને પણ કશું જ નથી મળતું

**સ** માન પ્રામ કરવાની અભિલાષા પ્રત્યેક મનુષ્યની હોય  
 છે. વિજ્ઞાનીઓ અનુસાર જ્યારે કોઈ વ્યક્તિને સંન્માન  
 પ્રામ થાય છે તો તેને પ્રસંગતા અને સંતુષ્ટિની અનુભૂતિ થાય છે,  
 જેની સકારાત્મક અસર તેના સ્વાસ્થ્ય પર પડે છે. તેનાથી વિપરીત  
 જ્યારે વ્યક્તિને અપમાનિત કરવામાં આવે છે, ત્યારે તેની ભીતર  
 હીનભાવના ઉત્પન્ન થાય છે. તે ખુદને તુચ્છ સમજવા લાગે છે. એવા  
 વ્યક્તિ પોતાના મનની શાંતિ અને ઉત્સાહને સંપૂર્ણપણે ગુમાવી ટે  
 છે. તમારા અનાદરને કારણે જે ભારે આધાત તેના હિલ પર લાગે  
 છે, તેનાથી તે અસંતોષ, ધ્વણા, શત્રુતા અને પ્રતિશોધની નકારાત્મક  
 ભાવનાઓથી ભરાઈ જાય છે. સંસારને વ્યવસ્થિત રાખવા માટે  
 પ્રકૃતિએ વિનિમયની વ્યવસ્થા બનાવી છે. તે અનુસાર જો તમે કંઈક  
 આપો છો તો જ કંઈક પ્રામ કરી શકો છો. મૂલ્ય ચૂકવ્યા વિના આ  
 સંસારમાં કોઈને પણ કશું જ નથી મળતું. આ નિયમના ડિસાબે  
 સીધો ઉપાય તો એ જ છે કે જે વસ્તુ આપણે પ્રામ કરવા માગીએ  
 છીએ તેના માટે આપણે એવી યોગ્યતા પણ પ્રામ કરવી જોઈએ.  
 યોગ્યતા ખુદમાં આપણને ઈચ્છિત સુધી પહોંચાવી ટે છે. એવામાં  
 જો કોઈ મનુષ્ય સંન્માન અને પ્રશંસાનો આકાંક્ષા હોય તો તેના માટે  
 તેને એ જ અનુરૂપ યોગ્યતા પણ મેળવવી પડશે. કોઈ ધૂર્ણ વ્યક્તિ  
 પોતાની ચાલાકીઓથી અસ્થાયી રૂપે સંન્માન પ્રામ કરી લે તો પણ  
 તેને તેનાથી સ્થાયી સંતુષ્ટિ નથી મળવાની. ઉપરથી જ્યારે તેનો  
 વાસ્તવિકતા ઉજાગર થશે તો તે ઉપહાસનું પાત્ર બનશે. યાદ રહે કે  
 કાગળની નાવરી બહુ વધુ સમય સુધી તરી શકતી નથી અને અંતે  
 દૂબી જાય છે. તેથી કપટથી કંઈક પ્રામ કરવાને બદલે યોગ્યતા અને  
 ગુણવાન બનશે પર પોતાનો સમય અને શક્તિઓ કેન્દ્રિત કરશો  
 તો સ્વાભાવિક રૂપે સ્થાયી સંન્માનને પાત્ર બનશે. લોકો ગુણોની  
 પૂજા કરે છે, વ્યક્તિની નહીં. વાસ્તવિકતાને વખાણે છે, કુન્જિમાતાને  
 નહીં. સંન્માન અને યશની પ્રાપ્તિની અભિલાષા પ્રત્યેક મનુષ્યમાં  
 હોય છે, પરંતુ તેના માટે જરૂરી પુરુણાર્થ કરવા માટે બહુ ઓદ્ધા  
 લોકો તત્પર હોય છે. યાદ રહે કે યોગ્યતાના અભાવે કોઈને સંન્માન  
 નથી મળતું. યોગ્યતા, પરિશ્રમ અને અભ્યાસથી મળે છે. તેના માટે  
 આંતરિક સંર પર સાહસ પેદા કરવું પડે છે. સાહસ વિના એ શક્તિન  
 નથી આવતી જે વિપરીત સ્થિતિમાં ધૈર્ય સ્થિર રાખી શકે. સાહસથી  
 કષ્ટ-સહિષ્ણુતા પણ આવે છે, જેનાથી લોકો એ કઠિનાઈઓને સહન  
 કરી જાય છે, જે આ રસ્તામાં અડયણ બને છે. જ્યારે આ રીતે  
 મનુષ્યનું હદ્દ ઉદાર બની જાય છે.

**આકર્ષક વ્યક્તિત્વ અને  
ખૂબ જ શક્તિશાળી વાળો  
માણસ એટલે કે એકલવ્ય**

**૨૫** જીવનાનું જીવનાનું એક માત્ર ધ્યેય વિશ્વના સહૃદી મહાન  
પ્રભાષાવળી બનવાનું હતું. એ ઘણો કુશાં યોગ્યા હતો  
પરંતુ ઘણો અતડો રહેતો. તે ખૂબ શિસ્તબદ્ધ અને એકાગ્રચિત હતો,  
પરંતુ જીવનમાં હમેશા અસલામતી અનુભવતો. તેને હમેશા એ  
ચિંતા રહેતી કે કોઈ બીજો તેના કરતા પણ વધ સારો બાણાવળી ન

આ જ દિવસે શ્રીજુબાવાનું મુખારવિંદ પ્રાકટય જતીપુરામાં વ્રજમાં ગિરિરાજ એટલે કે ગોવર્ધન પર્વત ઉપર વ્રજમાં થયું હતું

# શ્રીકૃષ્ણ શરણં મમ શ્લોકને વિશ્વમાં ગુંજતો કરનારા મહાપ્રભુજી વલભાચાર્યજીને શતકોટી-કોટી પ્રણામ

આ જે ચૈત્રી વદ  
લથી એકાદશી એટલે કે  
વલ્લભાયાર્થ મહાપ્રભુજીનો  
નું થયો હોવાથી, તમામ  
એ પંથના વૈશ્વા માટે એક  
હું મોટાં ઉત્સવનો દિવસ  
એ, એ વિશે આપણે ગઈકાલે  
થમિક વાત કરી હતી.  
રંતુ વલ્લભાયાર્થ મહાપ્રભુજી  
સ્થાપેલ આ પુષ્ટિ માર્ગ એ  
થારે? અને શું કામ આટલો  
મારિત થયો? એમના જન્મની  
કથા છે! અને અન્ય સંપ્રદાય  
એ કંઈ રીતે જુદ્ધો પડે છે? એ  
શે આજે આપણે વાત કરીશું.  
પ્રથમ તો શ્રી વલ્લભાયાર્થ  
ડાપ્રભુજીનાં જન્મ વિશે  
ઈએ. વિશ્વને વૈષ્ણવતાનો  
વ સંદેશ આપનાર શ્રી  
ડાપ્રભુ વલ્લભાયાર્થનું  
કટય સં. ૧૫૮૫ ચૈત્ર વદી  
કાદશીએ ગુરુવારે હાલના  
તીસગઢ ચંપારાયમાં થયું  
નું. આ જ દિવસે શ્રીજીબાવાનું  
ખારવિદ પ્રકટય જતીપુરામાં  
જમાં ગિરિરાજ એટલે કે  
વર્ધન પર્વત ઉપર વ્રજમાં થયું  
નું. પ્રભુની કૃપા મેળવવાનો  
જ માર્ગ શ્રી વલ્લભે જગતને  
ાપ્યો છે. આજે દેશભરમાં  
ઓડો વૈષ્ણવો પુષ્ટિ માર્ગમાં  
અને શ્રી કૃષ્ણ શરણ મમ  
મંત્ર ચારેબાજુ ગુજે છે.  
ય વર્ધની નાની વયે જ  
ર વેદ, ઉપનિષદ અને છ  
રાનિનો અભ્યાસ કર્યો હતો.  
મના જન્મ સાથે એક વાત  
ડાયેલી છે. તેમનો જન્મ  
ક વિદ્વાન ભારત્રાજ ગોત્રી  
ચંગ બ્રાહ્મણ લક્ષ્મણ ભડ  
ઈલ્લભમાગારજીને ત્યાં  
પારાયમાં વિકમ સંવત  
પુષ્પ માં ચૈત્ર વદ  
કાદશીને દિવસે થયો હતો.  
ધૂરા માસે જન્મ થતાં બાળક  
તવતુ જણાતાં માતા અને  
તા આધ્યાત્મિક બાળકને  
જગતાના વૃદ્ધાની બખોલમાં  
કીને હિંસક પશુઓથી

અગિયારમી સદીથી પંદરમી સદી સુધીમાં વિકાસ થયો. બીજા ભક્તિસંપ્રદાયો 'સાધનમાર્ગ' કિંવા 'મર્યાદામાર્ગ' છે, પણ આ બધાં સંપ્રદાય અર્યા અને ઉપાસના-પૂજાના માર્ગ છે, જ્યારે શ્રી વલ્લભાર્યાર્થજીનો માર્ગ, 'નિઃસાધન માર્ગ' છે, એમાં એવી કોઈ આકરી તપશ્ચર્યા કે નિયમો નથી, જે સંસારી નિભાવી ન શકે. જોકે તે પણ નવધા ભક્તિને અનુસરતી સાધના પ્રશાલીનું જ આહવાન કરે છે. પરંતુ અંતમાં ભક્ત પુષ્ટ થતો થતો એટલે પૂર્ણ પુષ્ટ કોપણ મેળવી એવમ કૃપા પ્રામ કરતો કરતો ભગવાન સાથે એકાકાર થઈ જાય છે, એટલે ભગવત્ તત્વને પામી જાય છે. મહાપ્રાભુ વલ્લભાર્યાજી પર લખવું હતું તો જરા જોતી હતી, અને દારકેશલાલજી નું પ્રવચન સાંભળ્યું. એમણે કહું કે પરમાત્મા લૌકિક દુઃખ આપીને આપણો સંસાર પ્રત્યે અનાસક્તિ ભાવ જગાડે છે. ચિંતનનો જીવ અહીં પણ ચિંતન કર્યું, કે આનો અર્થ એમ થાય કે દુઃખથી ગભરાવું નહીં, બસ પરમાત્મા તરફથી આપણાં વૈરાગ્યની ભૂમિકા તૈયાર થાય છે, અને આપણે એની પર ચાલી એની સમિપે પહોંચવાનું છે. બીજું એમણે કહું કે નિત્ય થતી પાઠ પૂજા એ ખેતર કે બાગ ફરતે કરતી વાડ જેમ કાળથી આપણું રક્ષણ કરે છે, અને આપણને કળિયુગ એટલો સ્પર્શતો નથી! એમણે તો એ પુષ્ટિ માર્ગ માટે કહું પણ ટૂંકમાં ઈશ્વર એક જ છે એટલે કોઈ પણ માટે થતાં પાઠ પૂજા આપણું કાળથી રક્ષણ કરશે, અને કળિયુગથી દૂર રાખશે તો જેટલું થાય એટલું હરિનામ સ્મરણ કે બજન કરીએ. આમ તો અમારા ઘરે હિન્દુ શાંકર મત મુજબ પંચદેવની પૂજા છે, પણ શાલિગ્રામ ની જગ્યાએ બાલ કૃષ્ણનું લાલજી સ્વરૂપ છે

અને અને ઉઠાડવાથી શરૂં કરી સ્ત્રી શાશ્વતાર ભોજન કટિયેલ દૂધ પીવાવી પોઠાડવા સુધીની દૈનિક ભક્તિ થાય છે, એટલે તત્ત્વત: શ્રીકૃષ્ણ એ પ્રેમાવતાર છે અને એથી જીવ પુષ્ટ થાય છે એ સત્ય સમજાય છે. ભારતીય સંસ્કૃત ઋષિ પરંપરા ધરાવે છે, અને અને અનુસરે છે, એટલે અહીં ધર્મ અને આધ્યાત્મ એ બંને એટલી હદે જોડાયેલ છે કે, એને કારણે ઈશ્વર પ્રાપ્તિ કે મોક્ષ પ્રાપ્તિ માટે સંન્યાસ એ જ સર્વોત્તમ માર્ગ છે, એવી એક માન્યતા એ સમયના સમાજમાં પ્રયત્નિત હતી. આ ઉપરાંત ત્યારે એ સમયના સમાજમાં મુસ્લિમાનોનાં નવાબનું સામાજય હતું, અને હિન્દુ ઓની સ્ત્રીઓનું અની બેરહભીશી ડરીને લોકોએ ઘરની બહાર નીકળવાનું બંધ કરી હતું! ત્યા ધર્મ માટે મંદિર કે અન્ય યજ્ઞ યાગ થઈ શકતાં નહોતાં! અને ત્યારે વલ્લભાચાર્ય મહાપ્રાપ્તુજી એ પુષ્ટિ માર્ગને પ્રયત્નિત કર્યો જેમાં ઘરમાં જ ઢાકેરજની પૂજા અર્થના કરી પુષ્ટિ એટલે કે ભગવાન પ્રયેના ભાવનું પોપણ મેળવવાનું હતું! એટલે કે સંન્યાસનાં અદૈત સિદ્ધાંતની બદલે તું અને હું એમ દેતાં અનુસંધાન કરવાનું હતું! પોતે જે કક્ષાએ છે ત્યાંથી જ તેને ઈશ્વર તત્ત્વને પોકારવામાં પણ સરળતા રહેતી. ઉપરથી પોતાની જેવી જ જૈવિક કિયાઓ કરતાં કરતાં એને ભજ એને મેળવવા ના હોય! એટલે અન્ય સંપ્રદાયમાં ઈશ્વર તત્ત્વ વિશેનો સમજ સહજ બને, જ્યારે પુષ્ટિ માર્ગમાં ભક્તિ કરનારો જીવ કે ખ્રાલ સંબંધી જીવ ધર્મો પુષ્ટ થાય છે, અથવા તો ઈશ્વરને પણ પોતાના વિશે વિચારતા કરી કૃપા પ્રાપ્ત કરીને એ ભગવાનને મેળવી લે છે, અનુસંધાન સાનિધ્ય મહેસુસ કરે છે. ટૂંકમાં નિરાકારને નિર્ગુણ બ્રહ્મની વાપકતા તો દરેક સમજ ન

આપણાં ધર્મશાસ્ત્રોમાં એવા વિભિન્ન સિદ્ધાંતો મળી આવે છે, જેના આધારે લોકો વિવિધ સંપ્રદાયોમાં વહેંચાઈ ગયા છે

# સહનરૂપિતા અને સમર્પણ સમાજમાં તમારી ઉપયોગીતા અને મૂલ્ય બંનેમાં વધારો કરે છે

A portrait of a middle-aged man with dark hair, wearing glasses and a mustache, looking directly at the camera.

યેશવાનાસંહ ટા. વાણીલા  
(દરમાર ગાઠ, થરા)

આપણાને જે  
શક્તિ અને  
સાધન અત્યાર  
સુધી મળી ગયાં  
છે અને હવે  
પછી મળનારાં  
છે, તેઓનો  
સર્વોપરી  
ઉપયોગ  
લોકહિત,  
બીજાઓની  
સાથે ભલાઈ  
કરવી જ  
સમજવી.

સારમાં અનેક થઈ આ શક્તિનો વિરોધ રૂપથી વિકાસ થાય છે. જેણે આ શક્તિ જ્યાં જ્યાં વાપરી છે, ત્યાં ત્યાં તે વધતી જાય છે. એવી જ વાત બીજા સદગુણો માટે પણ સાચી છે. વિદ્વાન, ધન વાન અથવા બળવાની સાર્થકતા અને ગૌરવ તેમાં છિકે તે પોતાના થી ઓછા જ્ઞાનવાળા, નિર્ધન અને નિર્ભળને ઊચા લાવવામાં મદદ કરે. એમ કરવાથી ફક્ત આપણને સુખ મળતું નથી, પણ જગતમાં સુખનું સામ્રાજ્ય સ્થાપિત થઈ શકે છે. ખેદની વાત તો એ છે કે વર્તમાન સમયમાં મોતાભાગના લોકોની બુદ્ધિ આવી જોવા મળતી નથી. તેઓ બીજા લોકોને આગળ વધારવા, ઊચા લાવવાને બદલે તેઓને નીચે પાડવામાં, તેઓની ઉશ્નતિના માર્ગમાં અવરોધ ઊભા કરવામાં જ પોતાનો લાભ સમજે છે. તેઓ વિચારે છિકે એમ કરવાથી તે લોકોને મળનારો લાભ આપણું ને મળતો થશે. અને આપણે સૌથી મોટા બની જઈશું. આવી દાનતું પરિણામ સામાચ રિતે ઊલટું જોવા મળે છે. પોતાની સંકીર્ણતા અથવા લોભની પ્રવૃત્તિને લીધે તેઓ સામાન્યજનોમાં બદનામ થઈ જાય છે અને તેના ફળસ્વરૂપ તેઓની સ્થિતિ ઊચી થવાને બદલે નીચે પડવા લાગે છે. આપણે આંખ ખોલી જોઈશું, તો આવાં ઉદાહરણો સમાજમાં લાખોની સંખ્યામાં મળી શકશે.

જે વ્યક્તિની આ માનવજ્ઞનમને વાસ્તવમાં સાર્થક કરવા હુચ્છતો હોય, તેનું કરત્વ છે કે પરમાત્માને હુંમેશાં એ પ્રાર્થના કરે કે તે તેની બુદ્ધિને એવી પ્રેરણા આપે, જેના થી તે સત્તંથ ઉપર સ્થિર રહી શકે. આપણા દેશના ભક્તિઓ ભગવાનને એ પ્રાર્થના કરી છે કે તેઓને એવી ભક્તિ મળે, જેનાથી તેઓનું ધ્યાન કોઈ સાંસારિક વિષયની તરફ જાય નહીં, તેનો આ આશય છે. માનવીનું વાસ્તવિક લક્ષ્યાં છે કે તે શ્રેષ્ઠ ગુણો મેળવે અને પછી તેનો ઉપયોગ લોકહિત માટે કરે. આપણા મોટા મોટા મહાપુરુષો બતાવી ગયા છે કે દીન, હુંખી અને કોઈ પણ પ્રકારના અભાવગ્રસ્ત વ્યક્તિની સેવા, મદદ કરવી, ભગવાનની સાચી ભક્તિ છે. પરમાત્મા આ પ્રકારનાં કાર્યોથી પ્રસત્ત થઈ શકે છે. આપણને જે શક્તિ અને સાધન અત્યાર સુધી મળી ગયાં છે અને હવે પછી મળનારાં છે, તેઓનો સર્વોપરી ઉપયોગ લોકહિત, બીજાઓની સાથે ભલાઈ કરવી જ સમજવી. પોતાનું અને પોતાના કુટુંબનું ભરણપોષણ કરવું એ માનવનો સહજ સ્વભાવ છે, તેને માટે કોઈ પ્રકારના શિક્ષણ અથવા ચિંતનની જરૂર હોતી નથી. જો આપણે પરમાત્માની દયાથી સારી શક્તિ અને સાધન મેળવીએ અને તે

બધાનો ઉપયોગ ફકત પોતાનું આકરા શર્જદો બોલે તો તે સહન પેટ ભરવામાં કરીએ, તો આપણે કરે છે અને જો કોઈ તેને યોગ્ય વાસ્તવિક મનુષ્ય કહેવડાવવાના માન ન આપે તો તે સહન કરે છે. અધિકારી નથી. એટલે સંપૂર્ણ ક્યારેક તમારી ઈચ્છા મુજબ કંઈ ગાયત્રી મંત્રનો આશય એ છે કે ન થયું તો તમે સહન કરી લીધું આપણે પરમાત્માને એવી શુદ્ધ અને ક્યારેક તમારી ટીકા થઈ બુદ્ધિ આપવા પ્રાર્થના કરીએ, તો તમે ચૂપ રહ્યા, આને કહેવાય જોનાથી આપણું અને બીજાનું સહનશીલતા. સહનશીલતા કલ્યાણ કરવાનો ભાવ હંમેશાં અને સમર્પણ સમાજમાં તમારી બનતો રહે અને સ્વાર્થની સાથે ઉપયોગીતા અને મૂલ્ય બનેંના પરમાર્થને વધારો કરે છે. જેમ જવેરી અને સમર્પણ સમાજમાં તમારી કરે છે. જેમ જવેરી કરું નથી, આને કહેવાય છે કિમતી દાળીના બનાવતા પહેલાં સોનાને ગરમ કરે છે, પરંતુ સોનું ક્યારેય પ્રતિકાર પરંતુ નથી, આને કહેવાય છે કરતું નથી. તમારી સહનશીલતા અને સમર્પણ એ તમારા જીવનને એક આદર્શમાં સ્થાપિત કરે છે.

સમાજમાં નવું સ્વરૂપ. વાયક ચાહક મિત્રો, બસ હવે ચૈત્ર માસ પૂરો થવા આવ્યો છે. થોડા જ દિવસોમાં વૈશાખી વાયરા વાય અને ગરમી વધશે સાથોસાથ વરસાદ વહેલો આવે અને શક્યતા વ્યક્ત કરવામાં આવી રહી છે. દુબુઈમાં વરસાદ આવે તેવી શક્યતા વ્યક્ત કરવામાં કુદરતી કહેર જેવો સાભીત થઈ રહ્યો છે. ધણીવાર કુદરત સાથે આવે ત્યારે કુદરત જોરદાર અથડ મારે એ આજે દુબુઈ સહીત યુદ્ધેઈના દેશો ભોગવી રહ્યો છે. આ અસર બીજા નિર્દોષ દેશો પર થાય તો નવાઈ નથી... કુદરત સાથે કોઈ ચાલબાજી રમવી ન જોઈએ. અસ્તુ...





યુનેસ્કો દ્વારા ૧૯૮૩માં  
તેની ભવ્ય આર્ટવર્ક માટે  
તેને વલ્ડ હેરિટેજ  
સાઇટ તરીકે માન્યતા  
આપવામાં આવી હતી

# તાજમહેલ બનાવવા માટે હજરો ટન ગોળનો થયે હતો ઉપયોગ

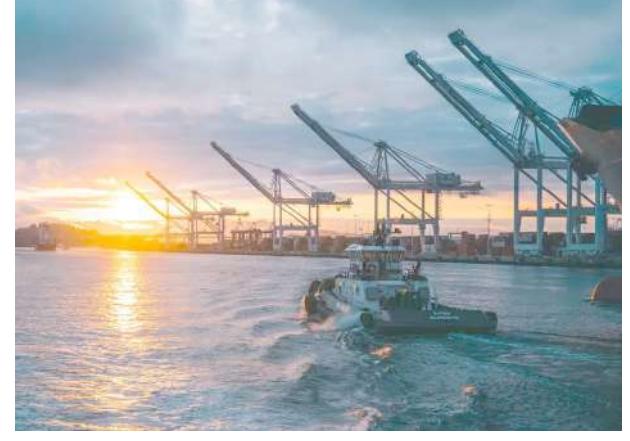


**પ્રે**મના પ્રતિક એવા તાજમહેલને જે કોઈ જુએ છે તેના માટે, તેના નિર્માણમાં એક ખાસ પ્રકારના લેપનો ઉપયોગ કરવામાં આવ્યો હતો, જે તૈયાર કરવામાં આવ્યો હતો ઘણાં ટન ગોળમાંથી. જી હાં, તમે એકદમ સાચું વાંચી રહ્યા છો આ ઈમારતને મજબૂત બનાવવા માટે ખાસ લેપ બનાવવામાં સુંદરતા ઉદ્દેશ પણ એવી જ છે.

તાજમહેલને જોઈને ઘણા લોકોના મનમાં આ સવાલ ઉઠે છે કે આ ઈમારત આટલા વર્ષો સુધી આટલી સુંદર કેવી રીતે રહી અને કેવી રીતે બની શકી. પરંતુ શું તમે જાણો છો કે આ પ્રેમનું પ્રતીક બનાવવા માટે કામદારોએ એક ખાસ ટેકનિકનો ઉપયોગ કર્યો હતો. જેના માટે કેટલાય ટન ગોળની પણ જરૂર પડતી હતી. હીકતમાં, તાજમહેલના નિર્માણની પ્રક્રિયા ૧૬ ઉઠીની સદીમાં શરૂ થઈ હતી અને તે ૧૬૪૮માં પૂર્ણ થઈ હતી. તેના નિર્માણમાં ઉઠ ખાસ પત્થરોનો ઉપયોગ કરવામાં આવ્યો છે. વળી, તેના નિર્માણનો સમાન લાવવા માટે એક હજારથી વધુંથે હાથી દિવસ-રાત મહેનત કરી રહ્યા હતાં. આવી સ્થિતિમાં, આ ઈમારતને વિશેષ બનાવવા

# માલની હેરફેરમાં ગુજરાત રાજ્ય દેશભરમાં અવલ!

# દેશના રૂરાબ બંદરો પર વાર્ષિક ૧૪૩ કરોડ ટન સામાનની આચાત-નિકાસ થાય છે : ગુજરાતના બંદરો સૌથી આગામી



જરાત સતત વિકાસની દિશામાં હરશક્ષણ ભરી રહ્યું છે.  
માલની હેરફેરના આંકડાઓ પર નજર કરશો તો ખ્યાલ  
આવશે કે, સમગ્ર દેશના બંદરો પર જે સામાનની અવર-જવર થાય  
છે તેની સામે ગુજરાતનો આંકડો ક્રાંતિકાં પહોંચે છે. દેશના ૨૨૮ બંદરો  
પર વાર્ષિક ૧૪૩ કરોડ ટન સામાનની આયાત-નિકાસ થાય છે. તેની  
સામે ગુજરાતના ૪૮ બંદરેથી વર્ષે પણ કરોડ ટન માલની હેરફેર થાય  
છે. રાજ્યના ૪૮ બંદરોથી ૨૦૨૨-૨ ઉમાં પણ કરોડ ટનથી વધુ  
માલ- દેશના ૨૨૮ બંદરો પર માલ-સામાનની આયાત-નિકાસ થાય  
છે. જેમાં ૧૨ બંદરો મેજર છે, જેમાં ગુજરાતના કંડલા બંદરનો પણ  
સમાવેશ થાય છે. કંડલા બંદરેથી ૨૦૨૨-૨ ઉમાં ૧૩.૭૫ કરોડ ટન  
સામાનની અવર- જવર નોંધાઈ છે. જ્યારે અન્ય ૪૮ નોન-મેજર  
બંદરો પરથી ૪૧.૬૫ કરોડ ટન સામાનની અવર-જવર થઈ છે. અહીં  
વિદેશ જતાં અને એક બંદરેથી બીજા બંદરે અવર-જવર થતા માલ-  
સામાનનો સમાવેશ થાય છે. દેશના લોજિસ્ટિક સેક્ટર માટેના પ્રોજેક્ટ  
સાગરમાલા હેઠળ ગુજરાતને ૧૨ નિયત પ્રોજેક્ટ માટે ૧૦૫૮ કરોડ  
રૂપિયા ફાળવવામાં આવ્યા છે. માલ સમાનની આ પ્રકારે ટ્રાઇક્ષનને  
આર્થિક રીતે ગુજરાતના વિકાસદરને પણ ઉપર લઈ જાય છે. સાથો-  
સાથ દેશના વિકાસમાં પણ તેના ફાળો વધે છે.

કેનેડા આવા ઘણા  
લોકોને સિટિ-  
જનશિપ આપ  
વા વિચારે છે, આ  
પ્રક્રિયામાં ઘણા  
ભારતીયોને પણ  
ક્રાયદો થવાની  
શક્યતા છે

કુનેડામાં ગેરકાયદે ઘૂસેલા તથા વિજા  
 પૂરા થયા પછી પણ રોકાઈ ગયા હોય  
 તેવા ઈમિગ્રન્ટની સંખ્યા બાહુ મોતી છે. આવા  
 લોકો માટે હવે સારા સમાચાર છે. આવા લોકો  
 માટે કેનેડા સિટિઝનશિપનો રસ્તો ખોલવા  
 જઈ રહ્યું છે. કેનેડાના ઈમિગ્રેશન મંત્રી માર્ક  
 ભિલ્સે જાણાવ્યું કે ગેરકાયદે ઈમિગ્રન્ટસ માટે  
 સિટિઝનશિપનો રસ્તો ઉધાડવામાં આવશે.  
 કેનેડા આ માટે એક વિસ્તૃત પ્રોગ્રામ શરૂ  
 કરશે. તેનાથી હજારો લોકોને કેનેડામાં કાયમી  
 વસવાટની તક મળશે.

ਮਿਲਰ ਏਕ ਮੁਲਾਕਾਤਮਾਂ ਜਥਾਵ੍ਯੁ ਕੇ ਕੇਨੇਡਾ ਅਤੇ ਭਾਖੂ ਮਹਾਤਮਾਂ ਕੌਂਕਿਨ ਦੀ ਮਿਸ਼ਨ ਟਾਰਜੇਟ ਤੇਥਾਰ ਕਹੋ ਛੇ। ਤੇਨਾ ਭਾਗੁਪੇ ਵਰ્਷ 2024 ਸੁਧੀਮਾਂ ਤੇ ਪਾਂਧ ਲਾਖ ਇਮਿਗ੍ਰੈਨਟਸ਼ਨ ਕੇਨੇਡਾ ਲਾਵਵਾ ਮਾਂਗੇ ਛੇ। ਤੇਨਾਥੀ ਕੇਨੇਡਾਨੀ ਵਸਤੀਮਾਂ ਵਧਾਰੋ ਥਥੇ ਅਨੇ ਆਰਥਿਕ ਪ੍ਰਵੱਤਿ ਪਾਣ ਵਧਾਵੇ। ਅਈ ਅਨਤੋਕੁਮੈਨਟੇਟ ਇਮਿਗ੍ਰੇਟਨੀ ਸੰਘਾ ਭਾਖੂ ਮੋਟੀ ਛੇ ਜੇਮਾਂ ਟ੍ਰਾਂਸਫਰ ਅਤੇ ਵਰਕਸ ਪਾਣ ਸਮੇਲ ਛੇ ਜੇਮਨਾ ਵਿਆਨੀ ਮੁਫਤ ਪੂਰੀ ਥਈ ਗਈ ਹੋਵਾ ਛਤਾਂ ਅਈ ਰੋਕਾਧੇਲਾ ਛੇ। ਏਕ ਅੰਦਾਜ ਪ੍ਰਮਾਣੇ ਕੇਨੇਡਾਮਾਂ ਹਾਲਮਾਂ ਗ੍ਰਾਸ ਲਾਖਥੀ ਛ ਲਾਖ ਲੋਕੀ ਕਾਇਟੇਸਰਨਾ ਟੋਕੁਮੈਨਟ ਵਗਰ ਰਹੇ ਛੇ। ਤੇਮਨੀ ਪਾਸੇ ਕੋਈ ਫੋਰਮਲ ਸਟੇਟਸ ਨ ਹੋਵਾਂਦਾ ਕਾਰਣੇ ਤੇਮਨਾ ਪਰ ਹੁੰਮੇਸ਼ਾ ਇਪੋਰਟ ਥਵਾਨੋ ਬਹਾਰੋ ਰਹੇ ਛੇ।

હવે કેનેડા સરકાર જે સિટિઝનશિપ પ્રોગ્રામ  
શરૂ કરવાની છે તેમાં અહીં ગેરકાયદે ધૂસેલા  
લોકો ઉપરાંત જેઓ સ્ટુડન્ટ તરીકે અથવા વર્કર  
તરીકે કાયદેસર આવ્યા હતા અને વિજાની મુદ્દાન  
પૂરી થવા છતાં અહીં જ રોકાઈ ગયા છે તેવા  
લોકોને પણ નાગરિક બનાવવામાં આવશે.  
જોકે, કેનેડામાં જેટલા ગેરકાયદો લોકો વસે  
છે તે બધાને સિટિઝનશિપ મળી જશે એવું



# કેનોડાની વસતીમાં વધારો થશે અને આર્થિક પ્રવૃત્તિ વધશે



યા. ઉંડડાની મનુષ્ય રણાણુ કરતા ગતરના  
જ જેઓ કેનેડામાં પ્રવેશ્યા છે એવા લોકોને  
કવર કરવામાં નહીં આવે. આગમી દિવસોમાં  
કેનેડાની ક્રેનિનેટમાં એક દરખાસ્ત મુક્કવામાં  
આવશે અને અગાઉથી જેઓ ગેરકાયટે  
આવી ગયા છે તેવા લોકોને સિટિઝનશિપ  
આપાન રણબુનીરાજી કરવાના માળગણ ઉત્તરાન  
આવશે. કેનેડામાં કેટલાક સમયમાં બહારથ  
બહુ મોટી સંઘ્યામાં લોકો આવીને વસ્યા છે  
તેના કારણે અહી હાઉસિંગની કટોકટી  
દા થઈ છે અને ફુગાવાનો દર પણ ધ્યાં વધ  
ગયો છે. આર્થિક બાબતોની ચિંતા હોવા છત

સરકારે આગામી બે વર્ષ માટે હાલનું ઈમિગ્રેશન સ્ટેટ્સ જાળવી રાખવાનો નિર્ણય લીધો છે. વર્ષ ૨૦૨૬ હથી કેનેડામાં ઈમિગ્રેશનમાં સતત વધારો કરવાનું બંધ કરી દેવામાં આવશે.

વર્ષ ૨૦૨૮માં કેનેડામાં ૪.૬૫ લાખ નવા રહેવાસીઓ આવવાની શક્યતા છે અને ૨૦૨૪માં તેની સંખ્યા વધીને ૪.૮૫ લાખ સુધી પહોંચશે. વર્ષ ૨૦૨૮માં કેનેડામાં પાંચ લાખ નવા વસાહતીઓ આવશે તેવી શક્યતા છે. ૨૦૨૬ સુધી આ રીતે નવા વસાહતીઓની સંખ્યા વધતી જશે, પરંતુ ત્યાર પછી તેના પર કન્ટોલ મૂક્વામાં આવશે. કેનેડામાં ભારતીય વિદ્યાર્થીઓની સંખ્યા પણ બહુ મોટી છે. તેવી જ રીતે અલગ અલગ સેક્ટરમાં ઘણા ભારતીય કામદારો કામ કરે છે જેમના વિજાની મુદ્દન પૂરી થઈ ગઈ હોવા છતાં તેઓ સ્વદેશ પાછા નથી આવ્યા કે વિજાને એક્સ્પેન્સ પણ નથી કરાવ્યા. આવા લોકોને કેનેડામાં સિટિઝનશિપ મળી જાય તો તેમના માટે આ બહુ ફાયદાકારક પગલું ગણાશે.

# ડાયાભિયોસ રેડ લાઇટ થેરાપીથી કંન્ટ્રોલ થઇ શકે છે

**બ્રહ્મ** જના સમયમાં ડાયાબિટીસ એક  
મોટી સમસ્યા બની ગઈ છે જે  
સમગ્ર વિશ્વમાં ખૂબ જ ઝડપથી કેલાઈ રહી છે.  
આ એક એવો રોગ છે જેમાં આપણા લોહીમાં  
શુગરનું પ્રમાણ વધી જાય છે કારણ કે આપણું  
શરીર યોગ્ય રીતે ઈન્સ્યુલિન બનાવી શકતું નથી  
કે તેનો ઉપયોગ કરી શકતું નથી. તેની પાછળનું  
કારણ આપણી જીવનશૈલી અને ખોટી ખાવાની  
આદતો હોઈ શકે છે. પરંતુ તાજેતરમાં એક નવા  
સંશોધનમાં જીવાવા મળ્યું છે કે ડાયાબિટીસના  
દિદ્દીઓ માટે આશાનું એક નવું કિરણ ઉભરી  
આવ્યું છે અને તે છે રેડ લાઈટ થેરાપી. રેડ  
લાઈટ થેરાપી એ એક ખાસ પ્રકારની થેરાપી  
છે જેમાં લાલ લાઈટનો ઉપયોગ કરવામાં  
આવે છે. આ થેરાપીમાં શરીરના ચોક્કસ  
ભાગો પર લાલ પ્રકાશ ફેંકવામાં આવે છે. આ  
પ્રકાશ તવચાના ઊંડાણ સુધી પહોંચે છે અને  
ત્યાંના કોષોને સક્રિય કરે છે. તેનાથી શરીરની  
અંદર એન્જિન પ્રોડક્શન વધે છે, જેનાથી ઘણા  
સ્વાસ્થ્ય લાભ થાય છે. તાજેતરમાં, “જર્નલ  
ઓફ બાયોફોટોનિક્સ”માં પ્રકાશિત થયેલા



સંશોધનમાં દર્શાવવામાં આવ્યું છે કે ₹ ૬૯૦ નેનો મિટીર લાલ પ્રકાશ માઈટોકોન્સિયા એટલો કે આપક્ષા કોણોના ઉજ્જ કેન્દ્રમાં ઊર્જા ઉત્પાદનને પ્રોત્સાહન આપે છે. આનાથી શરીરમાં ગ્લુકોજનો વપરાશ વધે છે અને ખાસ કરીને જ્યારે આપકે કંઈક મીઠી વસ્તુ ખાઈએ હીએ ત્યારે બ્લડ સુગર લેવલ ૨૭.૭ ટકા ઘટે છે અને શુગર લેવલમાં ઉછાળો પણ ૭.૫ ટકા ઘટી જાય છે. "મેડિકલ એક્સપ્રેસ" અનુસાર, આ સંશોધન સૂચ્યવે છે કે બ્લડ લાઇટના બા સમય સુધી સંપર્કાં રહેવાથી બ્લડ સુગરના સંતુલનમાં ખલેલ પરી શક છે, જે એક મોટી

આ અભ્યાસ ૩૦ સ્વસ્થ વ્યક્તિઓ પર કરવામાં આવ્યો હતો, તેમને બે જુથોમાં વહેંચવામાં આવ્યા હતા



આ સિવાય પાર્કિન્સન્સ અને ડાયાબિટીસ રેટિનોપેથી જેવા રોગોના લક્ષણોને ઘટાડવામાં પણ આ ટેકનોલોજી મદદરૂપ સાબિત થઈ છે. આજના સમયમાં ડાયાબિટીસ એક મોટી સમસ્યા બની ગઈ છે જે સમગ્ર વિશ્વમાં ખૂબ જ જરૂપથી ફેલાઈ રહી છે. આ એક એવો રોગ છે જેમાં આપણા લોહીમાં શુગરનું પ્રમાણ વધી જાય છે કારણ કે આપણનું શરીર યોગ્ય રીતે ઈન્સ્યુલિન બનાવી શકતું નથી કે તોનો ઉપયોગ કરી શકતું નથી. તેની પાછળનું કારણ આપણી જીવનશીલી અને ખોરી ખાવાની આદતો હોઈ શકે છે. પરંતુ તાજેતરમાં એક નવા સંશોધનમાં જીવાખા મળ્યું છે કે ડાયાબિટીસના દર્દીઓ માટે આશાનું એક નવું કિરણ ઉભરી આવ્યું છે અને તે છે રેડ લાઇટ થેરાપી. રેડ લાઇટ થેરાપી એ એક ખાસ પ્રકારની થેરાપી છે જેમાં લાલ લાઇટનો ઉપયોગ કરવામાં આવે છે.

આ થેરાપીમાં શરીરના ચોક્કસ ભાગો પર લાલ પ્રકાશ ફેંકવામાં આવે છે. આ પ્રકાશ તવ્યાના ઊંડાણ સુધી પહોંચે છે અને ત્યાંના કોષોને સક્રિય કરે છે. તેનાથી શરીરની અંદર એનજી પ્રોડક્શન વધે છે, જેનાથી ઘણા સ્વાસ્થ્ય લાભ થાય છે.

## દેશ મોટી વયની વસતી વધતા જપાન

## અન્ય દેશના લોકોને તક આપે છે

**વિ** શ્રમાં કુલ ૧૮૭ દેશ છે. અર્થવ્યવસ્થા ખૂબ જ સારી છે તો અમુકની કફોરી હાલત છે. જો દેશની અર્થવ્યવસ્થા સારી હોય તો તે દેશનો વિકાસ થઈ રહ્યો છે એમ કંઈ શકાય છે. તેમજ જો દેશની અર્થવ્યવસ્થા ખોરવાઈ છે તો દેશમાં ગરીબીની સ્થિતિ સરજ્ય છે. પરંતુ શું તમે જ્ઞાનો છો કે જ્યારે અર્થવ્યવસ્થા જૂની થશે ત્યારે શું સ્થિતિ હશે અને ક્યાં દેશની અર્થવ્યવસ્થા ખૂબ જૂની છે. વૃદ્ધાવસ્થા તરફ આગળ વધતો દેશ જ્ઞાન છે. જ્ઞાનની મોટાભાગની વસ્તી વધતી ઉમરના સંકટનો સામનો કરી રહી છે. જેની અસર દેશના આર્થિક વિકાસ પર પડી રહી છે. તેમજ જ્ઞાનના લોકોની વધતી ઉમર પણ એ દર્શાવે છે કે જ્ઞાનની અર્થવ્યવસ્થા સૌથી જૂની અર્થવ્યવસ્થા છે. હાલામાં જ જ્ઞાપાનમાં આવેલી મંદીના કારણે જ્ઞાપાને વિશ્વની ત્રીજી સૌથી મોટી અર્થવ્યવસ્થા તરીકેનું પોતાનું સ્થાન પણ ગુમાવ્યું હતું. આઈએમએફના આંકડા અનુસાર ૨૦૧૨માં જ્ઞાપાનનું અર્થતંત્ર હ.૩ લાખ કરોડ ડોલર હતું જે હવે ઘટી રહ્યું છે. સ્થાનિક ચલાણ યેન અમેરિકન ડોલર સામે ૮૦ની સપાઠીથી નબળો પડી અત્યારે ૧૪૦ પટકાતા, સરકાર અને સેન્ટ્રલ બેંકની નેગેટીવ બ્યાંજ દર, એટલે કે બેંકમાં નાશા જમા કરાવવા માટે થાપણાદારને બર્ય થાય એવી હોવાથી યેન સતત નબળો પડી રહ્યો છે. યેનની નબળાઈથી નિકાસ આધારિત અર્થતંત્ર ચાલી રહ્યું છે. જ્ઞાપાનમાં વસતી ઘટી રહી છે, જન્મદર એકદમ નબળો છે એટલે વયસ્કની વસતી વિશ્વમાં સૌથી વધુ છે. દેશની ત્રીજી ભાગની વસતી હ૪૫ વર્ષથી વધારે ઉમર ધરાવે છે.

