

ચેનલ નાઈન નેટવર્ક ગુજરાત

અમદાવાદથી પ્રકાશિત થતું ગુજરાતી દૈનિક

તારીખ : ૨૮ એપ્રિલ ૨૦૨૪, રવિવાર
વિક્રમ સંવત ૨૦૮૦, ચૈત્ર વદ ૪

વર્ષ : ૧૫
અંક : ૨૬૦

તંત્રી : પટેલ સુરેશ રમણલાલ
અમદાવાદ

કિંમત : રૂ. ૨.૦૦
પાના : ૮

ઓફિસ : ૩૧૫, સુપર પ્લાઝા, સંદેશ પ્રેસ રોડ, વસ્ત્રાપુર, અમદાવાદ - ૩૮૦ ૦૧૫. ટેલિફોન : ૦૭૯-૨૬૦૬૫૭૩૩ e-mail : cnngujarat@yahoo.com, cnngujarat@gmail.com RNI Reg. No. GUJGUJ/2009/28886



નરેન્દ્ર મોદીને પ્રચંડ બહુમતી સાથે PM બનાવીશું : અમિત શાહ

પ્રથમ બે તબક્કામાં વિપક્ષના સુપડા સાફ થયાનો અમિત શાહે ક્યો દાવો

અમિત શાહે પોરબંદર લોકસભા સીટથી ભાજપના ઉમેદવાર ડો. મનસુખ માંડવિયાના સમર્થનમાં જામકંડોરણામાં જનસભા સંબોધી

। (એજન્સી) પોરબંદર, તા.૨૭ ।
લોકસભા ૨૦૨૪ની ચૂંટણીમાં બે તબક્કાનું મતદાન પૂર્ણ થઈ ગયું છે અને હવે ત્રીજા તબક્કામાં મતદાન માટે રાજકીય પક્ષો પૂરજોશમાં તૈયારી કરી રહ્યા છે. ગુજરાતની તમામ લોકસભા સીટ માટે ૭ મેના રોજ મતદાન યોજાશે. આ દરમિયાન આજે કેન્દ્રીય ગૃહ મંત્રી અમિત શાહે પોરબંદર લોકસભા સીટથી ભાજપના ઉમેદવાર ડો. મનસુખ માંડવિયાના સમર્થનમાં જામકંડોરણામાં જનસભા સંબોધી હતી. અમિત શાહનું પાઘડી પહેરાવીના સ્વાગત કરવામાં આવ્યું હતું. તેમણે ભારત માતા કી જયના નારાથી પ્રવચનની શરૂઆત કરી હતી. અબકી બાર ૪૦૦ કે પારનો નારો બુલંદ કર્યો હતો. અમિત શાહે વિજયનો સંકલ્પ લેવાડાવીને ભારત માતા કી જય અને જય શ્રીરામના નારાથી પ્રવચનની શરૂઆત કરી હતી. વર્તમાન સાંસદ રમેશ ધડુકને સાચા જનસેવક ગણાવી તેમણે વિહલ રાટડીયાને યાદ કરી કહ્યું, વિહલભાઈ રાટડીયાને મારી દિલથી શ્રદાંજલિ. વિહલભાઈએ સહકારી ઘેરાના મુળીયા ઉડા કર્યાં. વિહલભાઈ



ખેડૂતોના હામી રહ્યા, વિહલભાઈએ સહકારી આંદોલનને નવચેતના આપી હતી. અમિત શાહે મોટો દાવો કરતા કહ્યું, પ્રથમ બે તબક્કામાં વિપક્ષના સુપડા સાફ થયા છે. પ્રથમ બે તબક્કાના મતદાનમાં રાહુલ ગાંધીના સુપડા સાફ અને મતદાનમાં ભાજપને આવકાર મળ્યો છે. નરેન્દ્ર મોદીને ત્રીજા વાર પ્રચંડ બહુમતી સાથે PM બનાવીશું.

PM મોદીએ ભારત અને ગુજરાતનું નામ ઉજવ્યું કહ્યું. નરેન્દ્રભાઈના કાર્યાને એક હજાર કરતા વધુ વર્ષો સુધી યાદ રખાશે. PMએ નક્કલવાદ અને આતંકવાદ સમાપ્ત કર્યો હતો. અમિત શાહે મનમોહન સિંહને મૌની બાબા ગણાવ્યા હતા. પાક. પર સર્જકલ સ્ટ્રાઈકને યાદ કરી કહ્યું, ભાજપની સરકાર આવતા જ પાકિસ્તાન થરથર્યું. પાકિસ્તાનના ઘરમાં ઘુસી આતંકવાદનો સફાયો કર્યો. છેલ્લા ૧૦ વર્ષમાં દેશનું અર્થતંત્ર મજબુત થયું છે. ભારતનું અર્થતંત્ર વિશ્વમાં ત્રીજા નંબરે પહોંચ્યાડાવી ગેરંટી છે. વોટબેંકની લાલચમાં કોંગ્રેસે અયોધ્યાનો મુદ્દો ભટકાવ્યો હોવાનું જણાવી કહ્યું, નરેન્દ્ર મોદી PM બનતા જ અયોધ્યામાં મંદિરનું નિર્માણ થયું. સૌરાષ્ટ્રનું જળસંકટ ભાજપની સરકારે દુર કર્યું.

હેલિકોપ્ટરમાં ચઢતા થઈ ગયા સ્લીપ પશ્ચિમ બંગાળના મુખ્યમંત્રી મમતા બેનર્જી ફરી ઇજાગ્રસ્ત

। (એજન્સી) કોલકાતા, તા.૨૭ ।
પશ્ચિમ બંગાળના મુખ્યમંત્રી મમતા બેનર્જી શનિવારે (૨૭ એપ્રિલ) ચૂંટણી પ્રચાર દરમિયાન ઘાયલ થયા હતા. મમતા લોકસભા ચૂંટણીના પ્રચાર માટે દુર્ગાપુર પહોંચ્યાં હતાં, અહીં તેઓ જ્યારે હેલિકોપ્ટરમાં સવાર થઈને જતાં હતા ત્યારે પગ સ્લીપ થઈ જતા અકસ્માત સર્જાયો હતો. તુષ્ટમૂલ કોંગ્રેસ (TMC) સુપ્રીમો મમતા સ્લીપ થતાં હેલિકોપ્ટરની અંદર પડી ગયા. આ અકસ્માતમાં મમતાને સામાન્ય ઈજા થઈ છે. દુર્ગાપુરથી આસનસોલ જવા માટે હેલિકોપ્ટર મમતાની રાહ જોઈ રહ્યું હતું. ઉપર ચઢવા માટે તેની બહાર સીડીઓ લગાવવામાં આવી હતી, અને હેલિકોપ્ટરની અંદર બેસવા માટે તેને યડવું પડતું હતું. મમતા આ સીડી પર ચડીને હેલિકોપ્ટરમાં ચઢવા જઈ રહી હતી, પરંતુ તે સમયે તેનો પગ હેલિકોપ્ટરના ગેટ



પર લપસી ગયો અને તે તેની અંદર પડી ગઈ. સીએમના સુરક્ષાકર્મીઓએ તેમને તરત જ ઉપાડી લીધા હતા. આ અકસ્માતમાં મમતાને સામાન્ય ઈજા થઈ છે. આ જ કારણ હતું કે તેણે આસનસોલ સુધીનો પ્રવાસ પૂરો કર્યો. આ પહેલીવાર નથી જ્યારે મમતા બેનર્જી ઈજાગ્રસ્ત થયા હોય. આ પહેલા પાછા ઘણી વખત ઘાયલ થઈ ચુક્યાં છે. તાજેતરમાં જ મમતાને તેના ઘરે ઈજા થઈ હતી. કેમ્પસમાં ચાલતી વખતે તે પડી ગઈ હતી, જેના કારણે માથામાં ગંભીર ઈજા થઈ હતી.

ન્યૂઝ બ્રિફ

વિલંબ કર્યા વિના મેયરની ચૂંટણી કરાવવાની અપીલ

। (એજન્સી) નવી દિલ્હી, તા.૨૭ ।
દિલ્હી પ્રદેશ કોંગ્રેસ સમિતિના MCD પ્રભારી જિતેન્દ્ર કુમાર કોચરે લેફ્ટનન્ટ ગવર્નર વીકે સક્સેનાને પત્ર લખીને અપીલ કરી છે કે મેયરની ચૂંટણી યોજવા માટેની ફાઇલને કોઈપણ વિલંબ કર્યા વિના તરત જ મંજૂર કરવામાં આવે. તેમણે કહ્યું કે MCD છેલ્લા એક વર્ષથી સ્થાયી સમિતિ, વોર્ડ સમિતિઓ અને અન્ય વિવિધ સમિતિઓની ગેરહાજરી સાથે સંઘર્ષ કરી રહી છે. જિતેન્દ્ર કુમાર કોચરે લેફ્ટનન્ટ ગવર્નરને લખેલા તેમના પત્રમાં તેમને અપીલ કરી છે કે તેઓ ચૂંટણી રોકવાની ભાજપની પક્ષપાતી રાજનીતિથી દૂર રહે અને શાસક પક્ષને મેયર અને ડેપ્યુટીના હોદ્દા માટે ચૂંટણી યોજવા દે. તેમણે કહ્યું કે જો ચૂંટણીમાં વિલંબ થાય છે, તો પછી જે પણ મેયર અને ડેપ્યુટી મેયર બને છે તેને કોર્ટમાં દસ મહિનાથી ઓછો સમય મળશે, જે MCDની કામગીરીને ગંભીરપણે અવરોધે છે. દિલ્હી કોંગ્રેસના પ્રવક્તા અનુજ અત્રેએ કહ્યું કે મેયરની ચૂંટણીમાં વિલંબ થવો જોઈએ નહીં. કારણ કે દિલ્હીમાં ૮૦ ટકા કામ દિલ્હી મ્યુનિસિપલ કોર્પોરેશનના કાર્યક્ષેત્રમાં આવે છે અને તેના કામકાજમાં કોઈપણ અવરોધની સીધી અસર રાજધાનીની સિવિલ સેવાઓ પર પડશે. આ સિવાય દિલ્હીની સ્વચ્છતા વ્યવસ્થાને અસર થશે. તેમણે કહ્યું કે, ભાજપ દિલ્હીમાં મેયરની ચૂંટણીને રદ કરવાનો ભરપૂર પ્રયાસ કરી રહી છે, જે લોકશાહીની ગરિમાની વિરુદ્ધ છે. અનુજ અત્રેએ કહ્યું કે બાબા સાહેબે બનાવેલા બંધારણ પ્રમાણે દેશ ચલાવવાની જવાબદારી હરેકની છે.

અમેરિકી વિદેશ મંત્રીનો મોટો આરોપ

ચીન અમેરિકી રાષ્ટ્રપતિની ચૂંટણીમાં દખલ ફરી રહ્યું છે

વિલંબ કર્યું કે અમે આગામી યુએસ ચૂંટણીમાં પ્રભાવ અને તર્કસંગત રીતે હસ્તક્ષેપ કરવાના ચીનના પ્રયાસોના પુરાવા બેચા છે, પરંતુ ચીનના રાષ્ટ્રપતિએ અગાઉ આવું નહીં કરવાની ખાતરી આપી હતી

। (એજન્સી) નવી દિલ્હી, તા.૨૭ ।
અમેરિકી વિદેશ મંત્રીએ ચીનના રાષ્ટ્રપતિ પર આગામી અમેરિકી રાષ્ટ્રપતિની ચૂંટણીમાં પ્રભાવ અને હસ્તક્ષેપ કરવાનો ગંભીર આરોપ લગાવ્યો. એન્ટની બ્લિન્કને કહે છે કે અમે આ અંગે પુરાવા જોયા છે. આ પહેલા રાષ્ટ્રપતિ જો બિડેને પણ તેમના પર ચૂંટણીમાં હસ્તક્ષેપ કરવાનો આરોપ લગાવ્યો હતો. અમેરિકાના વિદેશ મંત્રી એન્ટની બ્લિન્કને ચીનની ત્રણ દિવસીય મુલાકાત સમાપ્ત થઈ ગઈ છે. હવે તેણે ચીન પર ઘણા ગંભીર આરોપ લગાવ્યા છે. બ્લિન્કને કહ્યું કે અમે આગામી યુએસ ચૂંટણીમાં પ્રભાવ



અને તર્કસંગત રીતે હસ્તક્ષેપ કરવાના ચીનના પ્રયાસોના પુરાવા જોયા છે. પરંતુ ચીનના રાષ્ટ્રપતિ શી જિનપિંગે અગાઉ આવું નહીં કરવાની ખાતરી આપી હતી. એન્ટની બ્લિન્કને શુક્રવારે તેમની ચીનની મુલાકાત પૂર્ણ કરતી વખતે આપેલા ઈન્ટરવ્યુમાં તેમના પ્રવાસ વિશે વાત કરી હતી. આ ઈન્ટરવ્યુમાં તેમણે કહ્યું કે તેમણે રાષ્ટ્રપતિ જો બિડેનના

શબ્દોને પુનરાવર્તિત કર્યા જે તેમણે ગયા વર્ષે નવેમ્બરમાં સાન ફ્રાન્સિસ્કોમાં તેમની સમિતિ દરમિયાન શી જિનપિંગને ૨૦૨૪ની અમેરિકી રાષ્ટ્રપતિની ચૂંટણીમાં હસ્તક્ષેપ ન કરવા માટે આપ્યા હતા અને ત્યારબાદ ચીને તેમ કહ્યું હતું નહીં કરવાની પ્રતિબદ્ધતા આપી હતી. ઈન્ટરવ્યુ દરમિયાન, જ્યારે બ્લિન્કને પૂછવામાં આવ્યું કે શું ચીન હજુ પણ બિડેન પ્રત્યેની રાષ્ટ્રપતિની પ્રતિબદ્ધતાનું ઉલ્લંઘન કરી રહ્યું છે, તો તેમણે કહ્યું કે અમે ચૂંટણીને પ્રભાવિત કરવાના પ્રયાસો અને કથિત હસ્તક્ષેપના પુરાવા જોયા છે. અમે ખાતરી કરવા માંગીએ છીએ કે આ શક્ય તેટલી વહેલી તકે સમાપ્ત થાય.

મણિપુરમાં મધરાતે કુકી ઉગ્રવાદીઓનો હુમલો

કુકી ઉગ્રવાદીઓના હુમલામાં CRPF બટાલિયનના ૨ જવાન શહીદ થયા બંને જવાનો મણિપુરના બિષ્ણુપુર જિલ્લાના નારાનસેના વિસ્તારમાં તેનાત CRPF ની ૧૨૮મી બટાલિયનના હતા

। (એજન્સી) ઈમ્ફાલ, તા.૨૭ ।
એકબાજુ લોકસભા ચૂંટણી થઈ રહી છે અને બીજા બાજુ પૂર્વોત્તર રાજ્ય મણિપુરથી એક આઘાતજનક સમાચાર આવ્યા છે. કુકી અને મૈતેઈ સમુદાય વચ્ચે સંઘર્ષ સતત ચાલુ છે. મળતી માહિતી મુજબ કુકી ઉગ્રવાદીઓએ શુક્રવારે મધરાતે કેન્દ્રીય રિઝર્વ પોલીસ ફોર્સ (CRPF) પર ઘાત લગાવીને હુમલો કર્યો. જેમાં બે CRPF જવાનો શહીદ થયા છે. આ અંગે વધુ જાણકારી આપતા મણિપુર પોલીસે જણાવ્યું કે શુક્રવારે મોડી રાતે લગભગ સવા બે વાગ્યાની વચ્ચે કુકી ઉગ્રવાદીઓએ કરેલા હુમલામાં CRPF ના બે જવાનોના મોત થયા. આ બંને જવાનો મણિપુરના બિષ્ણુપુર જિલ્લાના નારાનસેના વિસ્તારમાં તેનાત CRPF ની ૧૨૮મી બટાલિયનના હતા. આ અગાઉ ઉગ્રવાદીઓએ ત્રણ જિલ્લા કાંગપોકપી, ઉખરૂલ અને ઈમ્ફાલ પૂર્વના ટ્રાઈજંક્શન જિલ્લામાં એક બીજા પર



ફાયરિંગ કર્યું હતું. આ ફાયરિંગમાં બે કુકી સમુદાયના લોકોના મોત થયા હતા. ત્યારબાદ થોબલ જિલ્લાના હેઈરોક અને તેંગનોપાલ વચ્ચે ૨ દિવસના કોસ ફાયરિંગ બાદ ઈમ્ફાલ પૂર્વ જિલ્લાના મોઈરંગપુરેલમાં ફરીથી હિંસા ભડકી. જેમાં કાંગપોકપી અને ઈંફાલ પૂર્વ બંનેના હથિયારબંધ ઉપદ્રવીઓ સામેલ હતા. ગત વર્ષે ૩ મેના રોજ મૈતેઈ સમુદાયની અનુસૂચિત જનજાતી (ST)દરજાની માંગણીના વિરોધમાં પહાડી જિલ્લાઓમાં આયોજિત આદિવાસી એકજૂથતા માર્ચ બાદ ભડકેલી જાતિય હિંસા પછી મણિપુરમાં ૧૮૦થી વધુ લોકો માર્યા ગયા છે.

સુનિતા કેજરીવાલના હાથમાં આપના લોકસભા ચૂંટણી પ્રચારનું નેતૃત્વ

। (એજન્સી) નવી દિલ્હી, તા.૨૭ ।
દિલ્હીના મુખ્યમંત્રી અરવિંદ કેજરીવાલની પત્ની સુનિતા કેજરીવાલ આમ આદમી પાર્ટી માટે લોકસભા ચૂંટણીના પ્રચાર મેદાનમાં ઉતર્યાં. જ્યાં AAPના પૂર્વ દિલ્હીના ઉમેદવાર કુલદીપ કુમારના સમર્થનમાં રાષ્ટ્રીય રાજધાનીમાં તેણીનો પ્રથમ રોડ શોનું આયોજન



તેમની પત્ની સુનિતા કેજરીવાલ તેમના માટે આશીર્વાદ મેળવવા અને AAP ઉમેદવારો માટે મત

માંગવા માટે પ્રચાર કરશે. તે દિલ્હી, પંજાબ, ગુજરાત અને હરિયાણાના લોકો પાસેથી તેમના માટે આશીર્વાદ લેશે," દિલ્હી મંત્રીએ જણાવ્યું હતું. સુનિતા કેજરીવાલ પૂર્વ દિલ્હીમાં રોડ-શો યોજીને પ્રચારની શરૂઆત કરી છે. જેથી કરીને પૂર્વ દિલ્હીના લોકોનો તેમના પતિ માટે ટેકો મળે. ત્યારબાદ, ૨૮ એપ્રિલ, તે પશ્ચિમ

દિલ્હી લોકસભા મતવિસ્તારમાં બીજો રોડ શો કરશે. આતિશી સિંહે જણાવ્યું. હવે રદ કરાયેલી દિલ્હી વિકર પોલીસી સાથે સંકળાયેલા મની લોન્ડરિંગ કેસમાં એન્ફોર્સમેન્ટ ડિરેક્ટોરેટ દ્વારા AAP સુપ્રીમોની ધરપકડ બાદ, માર્ચમાં, તેમની પત્ની, સુનિતા કેજરીવાલ, એક નિવૃત્ત IRS અધિકારી, ધીમે ધીમે AAPના પ્રચારમાં મોટી ભૂમિકા સ્વીકારી છે. મુખ્ય પ્રધાનની જેલવાસની હિટ પોસ્ટ લીધી. દિલ્હીના સીએમની ધરપકડ થઈ ત્યારથી, આતિષી સિંહ અને અન્ય પાર્ટીના નેતાઓએ આરોપ લગાવ્યો છે કે કેજરીવાલને લોકસભા ચૂંટણી માટે પ્રચાર કરતા રોકવા માટે ધરપકડ કરવામાં આવી હતી.

ખાનગી શાળાઓએ FRCનો ચાર્ટ બોર્ડ ઉપર મૂકવો પડશે

1 (એજન્સી) અમદાવાદ, તા. ૨૭ | અમદાવાદ શહેરમાં ડીઈઓ (ડિસ્ટ્રિક્ટ એજ્યુકેશન ઓફિસર)એ લાલ આંખ કરી છે. ડીઈઓને ફરિયાદ મળી છે કે અમુક સ્વનિર્ભર શાળાઓ એફઆરસીએ નક્કી કરેલી ફીનો ચાર્ટ નોટિસ બોર્ડ પર લગાવતા ન હોવાની ફરિયાદ ઉઠી છે. આ રીતે સ્વનિર્ભર શાળાઓ મનમાની કરી રહી હોવાની વાત પણ ઉઠી છે. અમદાવાદ શહેરના ડીઈઓએ શહેરની તમામ સ્વનિર્ભર શાળાને પત્ર લખ્યો છે. એફઆરસીએ નક્કી કરેલી ફીનો ચાર્ટ નોટિસ બોર્ડ પર લગાવવા આદેશ આપ્યો છે. આના પગલે અમદાવાદના ડીઈઓએ શહેરની તમામ સ્વનિર્ભર શાળાઓને પત્ર લખ્યો છે. આ પત્રમાં એફઆરસીએ નક્કી કરેલી ફીનો ચાર્ટ નોટિસ બોર્ડ પર લગાવવા આદેશ આપ્યો છે. તેની સાથે જ ડીઈઓએ એકસાથે આખા વર્ષની સ્કૂલ ફી ઉધરાવતી સ્કૂલો સામે ફરિયાદ કરવાનું પણ સૂચન કર્યું છે. એફઆરસીના પગલે જે શાળા ફી ચાર્ટ નોટિસબોર્ડ પર નહીં રાખે તેની સામે કાર્યવાહી કરવામાં આવશે. અહીં ડીઈઓને ફરિયાદ મળી છે કે કેટલીક શાળાઓ વિદ્યાર્થીના માબાપને વાર્ષિક ફી ભરવા માટે દબાણ કરે છે જેને લઈને ડીઈઓએ ફરિયાદ કરવા સૂચન કર્યું છે. આ આદેશનું પાલન નહીં કરનારા શાળા વિરુદ્ધ DEO કાર્યવાહી કરશે. આ સાથે જ અમુક શાળાઓ વાલીઓ પાસેથી આખા વર્ષની ફીની ઉધરાણી કરતી હોવાની પણ ડીઈઓને ફરિયાદ મળી છે. જેથી ડીઈઓએ આખા વર્ષની ફી એક સાથે ન લેવા આદેશ આપ્યો છે. સાથે જ અમદાવાદ DEOએ આખા વર્ષની ફી ઉધરાવનારી સ્કૂલની ફરિયાદ કરવા સૂચન કર્યું છે. અનેકવાર એવું બનતું હોય છે કે ખાસ કરીને સીબીએસઈમાં કારણ કે આ શાળાઓમાં નવું શૈક્ષણિક વર્ષ એપ્રિલ મહિનાથી શરૂ થઈ જાય છે પછી વેકેશન પડે છે અને પછી પાઠ્ય શૈક્ષણિક કાર્ય શરૂ થાય છે. ત્યારે એવામાં જો વિદ્યાર્થીએ કોઈ કારણસર શાળા બદલવાનો વારો આવે તો શાળા દ્વારા વિદ્યાર્થીને પહેલા ક્વાર્ટર એટલે કે ૩ મહિનાની ફી ભરવા માટે દબાણ કરવામાં આવે છે પરંતુ અમદાવાદ ડીઈઓના જણાવ્યાં મુજબ કોઈ પણ શાળા આ પ્રકારનું દબાણ કરી શકશે નહીં. જો એપ્રિલના પહેલા અઠવાડિયામાં વિદ્યાર્થી શાળા બદલે તો તેને નવા સત્રની ફી માટે સ્કૂલ દ્વારા દબાણ ન કરી શકાય. આમ છતાં જો કોઈ શાળા આવી સ્થિતિમાં વિદ્યાર્થીને ફી ભરવા માટે દબાણ કરતી જણાશે તો શાળા સામે કાર્યવાહી કરાશે.



અમદાવાદમાં વધી રહેલ ગરમીને કારણે ભદ્ર અને માણેકચોકમાં ઠંડા પાણીના કેન મુકવામાં આવ્યા છે.

વડોદરાની સરકારી શાળાઓ લેબ અને સ્માર્ટ ક્લાસરૂમથી સજ્જ થશે

પ્રયોગશાળાઓ STEM વિષયોમાં રસ વધારવા માટે અદ્યતન શૈક્ષણિક સંસાધનો અને સાધનોની એકસેસ પ્રદાન કરીને શીખવા માટે અનુકૂળ વાતાવરણ પ્રદાન કરશે

1 વડોદરા, તા. ૨૭ | વડોદરાની સરકારી શાળાઓ હવે STEM (સાયન્સ, ટેકનોલોજી, એન્જિનિયરિંગ અને ગણિત) લેબ અને સ્માર્ટ ક્લાસરૂમથી સજ્જ થઈ રહી છે. વડોદરામાં બાબાજીપુરા-૧૯ ડો. હંસા મહેતા પ્રાથમિક શાળા અને જાંબુવા ખાતેની બાબાજીપુરા-૨ ૧ વિનોબા ભાવે પ્રાથમિક શાળા સહિતની બે પ્રાથમિક શાળાઓ પૈકી થી વધુ વિદ્યાર્થીઓ સાથે STEM લેબ અને સ્માર્ટ ક્લાસરૂમથી સજ્જ છે. તે એક્સેલરોન દ્વારા પ્રદાન કરવામાં આવ્યું છે, જેણે પહેલે માટે બિન-લાભકારી સંસ્થા Yuva Unstoppable સાથે ભાગીદારી કરી છે. Accelleron, એક અગ્રણી ટેકનોલોજી સોલ્યુશન્સ પ્રદાતા, તેની સ્થાનિક એન્ટિટી દ્વારા - ટૉર્બોચાર્જિંગ ઈન્ડસ્ટ્રીઝ એન્ડ સર્વિસિસ ઈન્ડિયા પ્રાઈવેટ લિમિટેડ એ સરકારી શાળાઓમાં STEM લેબ્સ અને સ્માર્ટ ક્લાસરૂમ્સ સેટ કરવા માટે Yuva Unstoppable સાથે ભાગીદારીમાં પ્રવેશ કર્યો છે. આ પહેલ



પરંપરાગત વર્ગખંડોને અત્યાધુનિક STEM લેબમાં રૂપાંતરિત કરવા, વિદ્યાર્થીઓમાં સર્જનાત્મકતા, વિવેચનાત્મક વિચારસરણી અને સમસ્યા હલ કરવાની કુશળતાને પ્રોત્સાહન આપવા પર ધ્યાન કેન્દ્રિત કરશે. પ્રયોગશાળાઓ STEM વિષયોમાં રસ વધારવા માટે અદ્યતન શૈક્ષણિક સંસાધનો અને સાધનોની એકસેસ પ્રદાન કરીને શીખવા માટે અનુકૂળ વાતાવરણ પ્રદાન કરશે.

પાલનપુર શહેરમાં ટ્રાફિકની સમસ્યા માથાનો દુઃખાવો બની પાલનપુર શહેરમાં ટ્રાફિક સમસ્યા સામે પાલિકાનો એક્શન પ્લાન તંત્રએ ટ્રાફિક સમસ્યા હલ થાય તે માટે એરોમા સર્કલ પાસેના રસ્તા પહોળા કરવાનો એક્શન પ્લાન બનાવ્યો

1 (એજન્સી) પાલનપુર, તા. ૨૭ | બનાસકાંઠા જિલ્લાના મુખ્ય મથક પાલનપુર શહેરમાં ટ્રાફિકની સમસ્યા માથાનો દુઃખાવો બની રહી છે. તંત્રએ ટ્રાફિક સમસ્યા હલ થાય તે માટે એરોમા સર્કલ પાસેના રસ્તા પહોળા કરવાનો એક્શન પ્લાન બનાવ્યો, પરંતુ જેનું અમલીકરણ ન થતા છેલ્લા એક માસથી વાહનચાલકો ભયના ઓથાર હેઠળ માર્ગ પરથી પસાર થઈ રહ્યા છે.

ઓથાર હેઠળ માર્ગ પરથી પસાર થઈ રહ્યા છે. લોકોનું કહેવું છે કે, છેલ્લા ૧ માસથી અહીં ખાડા ખોદી દેવામાં આવ્યા છે. એટલું જ નહીં ન કોઈ બેરિકેડ કે કોઈ અન્ય સેફ્ટી સાધનો પણ નથી મુકાયા. જેના કારણે અકસ્માત સર્જવાનો ભય રહે છે. સ્થાનિકોનો આક્ષેપ છે કે, આ રસ્તાની બાજુએ લાગી ગલ્લા વાળાના દબાણ કરેલા છે. જે હટાવવામાં આવતા નથી ત્યારે તંત્રની મીટી નજર હેઠળ સમગ્ર ગેરકાયદે દબાણની છૂટ અપાઈ છે. ત્યારે લોકો પ્રથમ દબાણ હટાવવા અને રસ્તો બનાવવાની કામગીરી ઝડપથી કરવામાં આવે. તો આ મુદ્દે કલેક્ટરનું કહેવું છે કે, એરોમા સર્કલની ટ્રાફિક સમસ્યા દૂર થાય તે હેતુથી માર્ગ અને મકાન વિભાગ દ્વારા એક્શન પ્લાન તૈયાર કરાયો છે. જેમાં ડાબી બાજુએ રસ્તા પહોળા કરાશે જેથી ટ્રાફિક સમસ્યા હલ થશે. આગામી બે માસમાં આ કામગીરી પૂરી થશે.

સુરત પોલીસે હજુરા સાયણ રોડ પરથી ગાંજો પકડ્યો ૩૦ કિલો ગાંજા સાથે સગીર સહિત બેને ઝડપ્યા સગીર સાથે શાંતનુ જૈના પકડાયો અને ગાંજો મોકલનાર અને મંગાવનાર બેને ગુન્ટેડ જાહેર કર્યા

1 (એજન્સી) સુરત, તા. ૨૭ | સુરતના હજુરા સાયણ રોડ પર વરીયાવ ગામ જકાતનાકા પાસેથી ગાંજાના જથ્થાની હેરાફેરી થતી હતી. જેથી ૧૭ વર્ષના કિશોર સહિત બે વ્યક્તિને ઝડપી પાડ્યા છે. પોલીસે બન્ને પાસેથી ૩૦ કિલો ૩૦૦ ગ્રામ ગાંજાનો જથ્થો તથા બાઈક મળી હતી. કુલ રૂપિયા ૩.૬૪ લાખનો મુદામાલ જપ્ત કરાયો છે. ગાંજો મોકલનાર અને મંગાવનાર બે વ્યક્તિને વોન્ટેડ જાહેર કર્યા છે.



પોલીસે તેના અટકાવી હતી. બાઈક ચાલકની પૂછપરછ કરતા તેને પોતાનું નામ શાંતનુ નરેન્દ્ર જૈના હોવાનું જણાવ્યું હતું. બન્નેની તલાશી લેતા તેમની પાસેથી રૂપિયા ૩.૦૩ લાખનો ૩૦ કિલો ૩૦૦ ગ્રામ ગાંજાનો જથ્થો મળી આવ્યો હતો. આ ઉપરાંત પોલીસે બંને પાસેથી બે મોબાઈલ પણ જપ્ત કર્યા હતા. પોલીસે બંને પાસેથી ગાંજાનો જથ્થો બે મોબાઈલ, રોકડા રૂપિયા ૩૧૦ અને રૂપિયા ૫૦,૦૦૦ની બાઈક મળી કુલ રૂપિયા ૩.૬૪ લાખનો મુદામાલ જપ્ત કર્યો છે.

રૂપિયા પડાવવા માટે મહિલા ડ્રગ ઈન્સ્પેક્ટર દર્શના મોદી તેના સ્ટોર પર ગયા હતા અમદાવાદમાં એક મહિલા ડ્રગ ઈન્સ્પેક્ટર લાંચ લેતા રંગે હાથ ઝડપાયા ફૂડ એન્ડ ડ્રગ કંટ્રોલ વિભાગમાં ફરજ બજાવતા ડ્રગ ઈન્સ્પેક્ટર દર્શના મોદીને ૨૦,૦૦૦ રૂપિયાની લાંચ લેતા ACBએ રંગે હાથ ઝડપી લીધા

1 (એજન્સી) અમદાવાદ, તા. ૨૭ | અમદાવાદમાં એક મહિલા ડ્રગ ઈન્સ્પેક્ટર ૨૦,૦૦૦ રૂપિયાની લાંચ લેતા ઝડપાયા છે. ફૂડ એન્ડ ડ્રગ કંટ્રોલ વિભાગમાં ફરજ બજાવતા ડ્રગ ઈન્સ્પેક્ટર દર્શના મોદીને ૨૦,૦૦૦ રૂપિયાની લાંચ લેતા ACBએ રંગે હાથ ઝડપી લીધા છે. દર્શના મોદી ગોતામાં આવેલા એક મેડિકલ સ્ટોરમાં તપાસ માટે ગયા હતા અને ત્યાં લાઈસન્સ વગરની દવા વેચાય છે કે નહીં તેની તપાસ કરી હતી. જોકે, મેડિકલ સ્ટોરની માલિક યુવતી નિયમ પ્રમાણે સ્ટોર ચલાવતા હતા. પરંતુ મહિલા ઈન્સ્પેક્ટર કોઈ પણ રીતે રૂપિયા પડાવવા ઈચ્છતા હતા તેથી તેમણે દવાના પ્રિસ્ક્રિપ્શનની નોંધ કેમ નથી કરી તેમ કહીને એક લાખ રૂપિયાની

લાંચ માંગી હતી. જોકે, રકડકના અંતે ૩૦,૦૦૦ રૂપિયામાં સોદો નક્કી થયો હતો. મહિલા અધિકારીએ મેડિકલ સ્ટોરના ગલ્લામાંથી ૧૦ હજાર રૂપિયા લઈ લીધા હતા અને બાકીના ૨૦ હજાર રૂપિયા ઓફિસ આવીને આપી જવાનું કહ્યું હતું. મેડિકલ સ્ટોર ચલાવતી યુવતીએ તેની જાણ ACBને કરી હતી. તેથી ACBએ તાત્કાલિક છટકું ગોઠવીને ડ્રગ ઈન્સ્પેક્ટર દર્શના મોદીને તેમની ઓફિસમાં લાંચની રકમ સ્વીકારતા રંગે હાથ ઝડપી લીધા હતા. અમદાવાદમાં રહેતા એક પિતાએ પોતાની દીકરીને પગભર બનાવવા માટે લોન લઈને ગોતા વિસ્તારમાં આ એક મેડિકલ સ્ટોર ખોલી આપ્યો હતો. યુવતીએ ફાર્મસીનો અભ્યાસ કર્યો હતો અને છેલ્લા અઢી વર્ષથી તે મેડિકલ

સ્ટોર ચલાવી રહી હતી. જોકે, રૂપિયા પડાવવા માટે મહિલા ડ્રગ ઈન્સ્પેક્ટર દર્શના મોદી તેના સ્ટોર પર ગયા હતા. યુવતી પાસે જેટલા ડ્રગ્સનું લાઈસન્સ હતું તેટલી જ દવા તે વેચી રહી હતી. તેથી દર્શના મોદી કંઈ કરી શક્યા ન હતા. તેથી તેમણે પ્રિસ્ક્રિપ્શનની નોંધ કેમ નથી રાખતા કહીને કાયદાનો ડર બતાવ્યો હતો અને એક લાખ રૂપિયાની માંગણી કરી હતી. યુવતીએ દર્શના મોદીને આજીજી કરી હતી અને મહિલા ડ્રગ ઈન્સ્પેક્ટરે છેલ્લે ૩૦ હજાર રૂપિયામાં પતાવટનું નક્કી કર્યું હતું. ત્યારે યુવતી પાસે એટલી રકમ હોવાથી ડ્રગ ઈન્સ્પેક્ટર દર્શના મોદીએ મેડિકલ સ્ટોરના ગલ્લામાંથી ૧૦ હજાર રૂપિયા લઈ લીધા હતા અને બાકીના

૨૦ હજાર રૂપિયા ઓફિસે આવવીને આપી જવા કહ્યું હતું. યુવતીએ ACBને જાણ કરી અને છટકું ગોઠવીને મહિલા ડ્રગ ઈન્સ્પેક્ટર લાંચ લેતા ઝડપાઈ ગયા હતા. મહિલા ડ્રગ ઈન્સ્પેક્ટર દર્શના મોદી મહિલાના મેડિકલ સ્ટોર પર ગયા હતા અને કહ્યું હતું કે, તમે છેલ્લા અઢી વર્ષથી સ્ટોર ચલાવો છો. હવે તો અમારું કસ્ટોમરો આજે તો સમજવું જ પડશે. નહીંતર દુકાનને સીલ મારી દઈશ અને લાઈસન્સ પણ રદ થઈ જશે તેમ કહીને યુવતીને ધમકી આપી હતી. હવે ACBએ દર્શના મોદી સામે કાર્યવાહી શરૂ કરી છે. લાંચ લેતા ઝડપી લીધા પાદ તેમને કોર્ટમાં રજૂ કરવામાં આવ્યા હતા. સ્પેશિયલ ACB કોર્ટે આરોપી મહિલાના વિવિધ મુદાઓ અંગે તપાસ કરવા બે દિવસના રિમાન્ડ ગ્રાહ્ય રાખ્યા

ભાજપના નેતાઓએ બફાટમાં PHD કરી લીધી જૂનાગઢમાં જિતુ વાઘાણીએ કોંગ્રેસની સરકારને બબૂચક ગણાવી પૂર્વ શિક્ષણ મંત્રી જિતુ વાઘાણીએ વિવાદિત નિવેદન આપીને ફરી વિવાદનો મધપૂડો છેડ્યો છે?

1 (એજન્સી) જૂનાગઢ, તા. ૨૭ | ગુજરાતમાં લોકસભાની ૨૬ બેઠકોની ચૂંટણીના પ્રચારમાં અત્યાર સુધી અનેક વિવાદિત શબ્દોથી રાજનેતાઓને સંબોધવામાં આવ્યા છે અને તેમાં વિવાદ પણ થયો છે.. જોકે, આ બધા વચ્ચે પૂર્વ શિક્ષણ મંત્રી જિતુ વાઘાણીએ વિવાદિત નિવેદન આપીને ફરી વિવાદનો મધપૂડો છેડ્યો છે?



દેશમાં જ્યારે પણ ચૂંટણી હોય ત્યારે પ્રચાર દરમિયાન નેતાઓની વાણી હંમેશા ચર્ચામાં રહેતી હોય છે. ગુજરાતમાં લોકસભાની ૨૬ બેઠકોની ચૂંટણીના પ્રચારમાં અત્યાર સુધી અનેક વિવાદિત શબ્દોથી રાજનેતાઓને સંબોધવામાં આવ્યા છે અને તેમાં વિવાદ પણ થયો છે.. જોકે, આ બધા વચ્ચે પૂર્વ શિક્ષણ મંત્રી જિતુ વાઘાણીએ વિવાદિત નિવેદન આપીને ફરી વિવાદનો મધપૂડો છેડ્યો છે? જાહેર મંચ પરથી પૂર્વ શિક્ષણ મંત્રી કોની સરકારને બબૂચક સરકાર ગણાવી રહ્યા છે. જિતુ વાઘાણી કયા નેતાને બબૂચક ગણાવી રહ્યા છે. આ સવાલનો જવાબ કદાચ જિતુ વાઘાણી જ આપી શકશે પરંતુ, વિવાદિત નિવેદનના મધપૂડામાં જિતુ વાઘાણીએ પોતાના નામનો પણ ઉમેરો કર્યો છે. જૂનાગઢમાં લોકસભાની ચૂંટણીના પ્રચારમાં ઉતરેલા જિતુ વાઘાણીએ કોંગ્રેસની સરકારને બબૂચક ગણાવીને કોંગી નેતાઓને લાલધૂમ કરી દીધા છે સૌથી પહેલાં તમે સાંભળો કે, જિતુ વાઘાણીનું આખું નિવેદન શું છે.. જિતુ વાઘાણીનો ઈશારો ભાજપના જનતા કે ભાજપના નેતાઓ ભલે ન સમજ્યા હોય પરંતુ, કોંગ્રેસના નેતાઓ સમજી ગયા અને જિતુ વાઘાણી પર પ્રહાર કરવા લાગ્યા. લોકસભાની ચૂંટણીમાં વાણી વિલાસને લઈને ચૂંટણી કમિશન પણ કોંગ્રેસ અને ભાજપને નોટિસ પાઠવી ચૂક્યું છે પરંતુ, નેતાઓના નિવેદનમાં સંયમ હજુ પણ જોવા નથી મળતું. મહત્વની વાત એ છે કે, આ પહેલી વાર નથી. આ પહેલાં પણ એક મહિનાના સમયગાળામાં ભાજપ અને કોંગ્રેસના અનેક નેતાઓ બફાટ કરી ચૂક્યા છે. પરશોત્તમ રૂપાલા, જૂનાગઢ જિલ્લા ભાજપ પ્રમુખ કિરીટ પટેલ, વિસાવદરના પૂર્વ ધારાસભ્ય અને ભાજપ નેતા ભૂપત ભાયાણી, કોંગ્રેસ નેતા પ્રતાપ દૂધાત જેવા નેતાઓ પોતાના નિવેદનથી ચર્ચામાં રહી ચૂક્યા છે ત્યારે હવે જોવું એ રહ્યું કે, ચૂંટણીની હાર જીતમાં નેતાઓના શબ્દોની ગરીમા ક્યાં સુધી નીચે જશે.

એમવી એક્ટ હેઠળ કબજે કરેલી ટર્ક અને ડ્રાઈવરને છોડાવવા લીધી હતી લાંચ મહેસાણા પોલીસ સ્ટેશનના એએસઆઈને લાંચના કેસમાં એક વર્ષની સજા

1 (એજન્સી) મહેસાણા, તા. ૨૭ | મહેસાણા તાલુકા પોલીસ સ્ટેશનમાં ફરજ બજાવતા આસિસ્ટન્ટ સબ ઈન્સ્પેક્ટર (એએસઆઈ) મહેન્દ્રભારથી એસ.બાવાને લાંચના એક કેસમાં કોર્ટે એક વર્ષની સજા, એક હજારનો દંડ અને દંડ નભરે તો ૧૫ દિવસની કેદની સજા ફટકારી હતી. એએસઆઈએ એક ટર્ક ડ્રાઈવરની ટર્ક મોટર વ્યિકલ એક્ટ (એમવી એક્ટ) હેઠળ કબજે લીધી હતી. બાદમાં ફરિયાદીની ટર્કના ડ્રાઈવર અને ટ્રક ઊંડાવવા માટે રૂ. ૧૦,૦૦૦ ની લાંચની માંગણી કરી હતી. રકડકના અંતે તે સમયે ફરિયાદી પાસેથી એએસઆઈએ રૂ. ૧,૦૦૦ લીધા હતા અને બીજા ૨.૧,૦૦૦ બાદમાં આપવા જણાવ્યું હતું. જેમાં ફરિયાદીએ મહેસાણા એસીબીમાં ફરિયાદ નોંધાવતા એસીબીના અધિકારીઓએ જાળ બિંદાવીને એએસઆઈ મહેન્દ્રભારથી બાવાની રૂ. ૧,૦૦૦ ની લાંચ લેતા ધરપકડ કરી હતી. બાદમાં આ ગુના સંદર્ભે કોર્ટમાં ચાર્જશીટ દાખલ કરવામાં આવી હતી. આ અંગે મહેસાણા એડિશનલ સેસન્સ કોર્ટમાં આ કેસ ચાલ્યો હતો. અંતે કોર્ટે મહેસાણા તાલુકા પોલીસ સ્ટેશનના એએસઆઈ મહેન્દ્રભારથી બાવાને એક વર્ષની સાદી કેદની સજા અને ૧,૦૦૦ રૂ.નો દંડ તથા દંડ ન ભરે તો ૧૫ દિવસની સાદી કેદની સજાનો હુકમ કર્યો હતો.

સમગ્ર ઘટના આજે વહેલી સવારે બની વડોદરાના સાવલી ગામ નજીક ગમખવાર અકસ્માત સર્જાયો

1 (એજન્સી) વડોદરા, તા. ૨૭ | વડોદરાના સાવલી ગામ નજીકથી ઠોથી વધુ લોકો ટેમ્પામાં બેસીને બાધા પૂરી કરવા જઈ રહ્યા હતા ત્યારે રસ્તામાં આઈસર સાથે અકસ્માત થતા ૩૦ વધુ લોકો ઘાયલ થયા હતા. જે ઘટનાને લઈને સમગ્ર વિસ્તારમાં અફડાતફડી મચી ગઈ હતી અને તમામ ઘાયલોને હોસ્પિટલ સારવાર માટે ખસેડવામાં આવ્યા છે. વડોદરાના સાવલી ગામ નજીક ગમખવાર અકસ્માતમાં સર્જાયો હતો જે મામલે હવે મ્યુન્યુઅલ કોર્પોરેશનના મ્યુન્યુઅલ કોર્પોરેશનના મેમ્બરો વધારો થયો છે. મળતી માહિતી મુજબ ટ્રક અને આઈસર સાથે અકસ્માત આઈસરમાં બેઠેલા ૩૦થી વધુ લોકો ઘાયલ થયા હતા અને ૧ વ્યક્તિનું મૃત્યુ થયું હતું ત્યારે હવે મ્યુન્યુઅલ કોર્પોરેશનના મેમ્બરો વધારો થયો છે. આ સાથે ઈજાગ્રસ્તોમાં ૩ વ્યક્તિની સ્થિતિ હજુ પણ સારવાર માટે ખસેડવામાં આવ્યા છે. વડોદરાના સાવલી ગામ નજીકથી ઠોથી વધુ લોકો ટેમ્પામાં બેસીને બાધા પૂરી કરવા જઈ રહ્યા હતા ત્યારે રસ્તામાં આઈસર સાથે અકસ્માત થતા ૩૦ વધુ લોકો ઘાયલ થયા હતા. જે ઘટનાને લઈને સમગ્ર વિસ્તારમાં અફડાતફડી મચી ગઈ હતી અને તમામ ઘાયલોને હોસ્પિટલ સારવાર માટે ખસેડવામાં આવ્યા છે. જેમાંથી અકસ્માતમાં ૩ વ્યક્તિઓને ગંભીર પહોંચતાં સારવાર માટે ICUમાં દાખલ કરાયા છે. આ સાથે હાલ રલ્ટ લોકોને સયાજી હોસ્પિટલમાં સારવાર અપાઈ રહી છે.

ન્યુઝ બોક્સ



વડાપ્રધાન નરેન્દ્ર મોદીએ ઈટાલીના પીએમ જ્યોર્જિયા મેલોનીને ફોન કર્યો

। (એજન્સી) નવી દિલ્હી, તા.૨૭ । વડાપ્રધાન નરેન્દ્ર મોદીએ ઈટાલીના પીએમ જ્યોર્જિયા મેલોની સાથે ટેલિફોન પર વાત કરી છે. તેમણે ઈટાલીને તેના મુક્તિ દિવસ પર અભિનંદન પાઠવ્યાં. પીએમ મોદીએ ઈટાલીમાં S-7 સમિટમાં ભારતને આમંત્રણ આપવા બદલ આભાર પણ માન્યો હતો. બંને નેતાઓએ વ્યૂહાત્મક ભાગીદારીને વધુ મજબૂત બનાવવા અંગે તેમના વિચારોનો પુનરોચ્ચાર કર્યો. તેઓએ પરસ્પર હિતના પ્રાદેશિક અને વૈશ્વિક મુદ્દાઓ પર પણ ચર્ચા કરી છે. વડાપ્રધાન નરેન્દ્ર મોદીને જ્યોર્જિયા મેલોની દ્વારા આ વર્ષે જૂનમાં ઈટાલીમાં યોજાનાર S-7 સમિટ આઉટરીચ સત્રમાં હાજરી આપવા આમંત્રણ આપવામાં આવ્યું છે. પીએમ મોદીએ સોશિયલ મીડિયા પોસ્ટમાં કહ્યું કે તેમણે વડાપ્રધાન જ્યોર્જિયા મેલોની સાથે વાત કરી અને ઈટાલીને તેના મુક્તિ દિવસ પર શુભેચ્છા પાઠવી. જૂનમાં S-7 સમિટમાં તેમને આમંત્રણ આપવા બદલ તેમનો આભાર માન્યો.



કેનેડા પ્લાસ્ટિકના મુખ્ય જોખમોનો સામનો કેવી રીતે કરવો તે અંગે વિચારણા

। (એજન્સી) ઓટાવા, તા.૨૭ । બેલ્જિયમ મૂળના અમેરિકન વૈજ્ઞાનિક છે. લીઓ બેકલેન્ડ. તેમણે ૧૯૦૭માં પ્લાસ્ટિકની શોધ કરી હતી. તે સમયે તે માનવ જીવન માટે વરદાનથી ઓછું માનવામાં આવતું હતું, પરંતુ આજે આ પ્લાસ્ટિક અભિશાપ બની રહ્યું છે. ઉદાહરણ તરીકે, તમે તમારી આસપાસ પ્લાસ્ટિકની ઘણી વસ્તુઓ જોશો. તમે જે ઈલેક્ટ્રોનિક ડિવાઈસમાં આ સમાચાર વાંચી રહ્યા છો, તમારા કપડાં, ચપ્પલ કે પગરમી, પથારી, બોટલ, બધું પ્લાસ્ટિકથી ભરેલું છે. આ પૃથ્વી પર એવી કોઈ જગ્યા બાકી નથી જે પ્લાસ્ટિકની પહોંચની બહાર હોય. ઈરાનનું રણ હોય, પૃથ્વીનો સૌથી દૂરનો વિસ્તાર એન્ટાર્કટિકા હોય કે માઉન્ટ એવરેસ્ટનું શિખર હોય, તમને અહીં પણ પ્લાસ્ટિક જોવા મળશે. તેના ઉપર પ્લાસ્ટિકના વધુ પડતા ઉપયોગથી થતું પ્રદૂષણ પણ વિશ્વ માટે સૌથી મોટો માથાનો દુખાવો બની ગયો છે. બર્કલે નેશનલ લેબોરેટરીએ એક સમાહ પહેલા એક રિપોર્ટ જાહેર કર્યો હતો.



ભારત-ઉઝબેકિસ્તાન વચ્ચે યુદ્ધ અભ્યાસ

। (એજન્સી) નવી દિલ્હી, તા.૨૭ । ભારત અને ઉઝબેકિસ્તાનની સશસ્ત્ર દળો વચ્ચે સંયુક્ત સૈન્ય અભ્યાસની પમી આવૃત્તિ ચાલી રહી છે. ભારત અને ઉઝબેકિસ્તાન વચ્ચેની આ ક્વાયટ હાલમાં ઉઝબેકિસ્તાનના સુરખોદયો વિસ્તારમાં ટર્મેઝ આર્મી ટ્રેનિંગ એરિયામાં ચાલી રહી છે. આ વર્ષની ક્વાયટનું ઉદ્ઘાટન ૧૮ એપ્રિલ, ૨૦૨૪ના રોજ ભારતના આર્મી ચીફ અને ઉઝબેકિસ્તાનના કોમ્બેટ ટ્રેનિંગ માટેના નાયબ સંરક્ષણ પ્રધાન દ્વારા કરવામાં આવ્યું હતું. જો કે, આ ક્વાયટ ૨૮ એપ્રિલ ૨૦૨૪ સુધી ચાલુ રહેશે. ભારત-ઉઝબેકિસ્તાનની આ સંયુક્ત સૈન્ય ક્વાયટનું નામ DUSTLIK છે જે ઉઝબેકિસ્તાનમાં ચાલી રહી છે. આ વ્યૂહાત્મક સહયોગનો હેતુ સૈન્ય સહયોગને મજબૂત કરવાનો અને સેનાની આતંકવાદ વિરોધી શક્તિ વધારવાનો છે.

મુંબઈ નોર્થ સેન્ટ્રલથી પૂનમ મહાજનની ટિકિટ કપાઈ ભારતીય જનતા પાર્ટીએ કસાબને ફાંસી અપાવનાર નિકમને આપી ટિકિટ

ભારતીય જનતા પાર્ટીએ લોકસભા ચૂંટણી માટે મહારાષ્ટ્રમાં વધુ એક બેઠક માટે કસાબને ફાંસી અપાવનાર નિકમને તેના ઉમેદવારની જાહેરાત કરી છે

। (એજન્સી) મુંબઈ, તા.૨૭ । ભાજપે લોકસભા ચૂંટણી માટે મહારાષ્ટ્રમાં વધુ એક બેઠક માટે તેના ઉમેદવારની જાહેરાત કરી છે. પાર્ટીએ મુંબઈ નોર્થ સેન્ટ્રલથી પૂનમ મહાજનની ટિકિટ કાપી નાખી છે અને ઉજ્જવલ નિકમને ઉમેદવાર બનાવ્યા છે. ભારતીય જનતા પાર્ટીએ આજે લોકસભા ચૂંટણી માટે ઉમેદવારોની ૧૫મી યાદી જાહેર કરી છે. ભાજપે પૂનમ મહાજનની ટિકિટ રદ કરી છે. જ્યારે આતંકવાદી કસાબને ફાંસી અપાવનાર વકીલ ઉજ્જવલ નિકમને ઉત્તર મધ્ય મુંબઈથી મેદાનમાં હરાવ્યા હતા. તમને જણાવી દઈએ કે ઉજ્જવલ નિકમ દેશના સૌથી પ્રખ્યાત સરકારી વકીલોમાંના એક છે, તેમણે આતંકવાદી અજમલ કસાબને ફાંસી, ૧૯૯૩ બોમ્બ વિસ્ફોટ, ગુલશન કુમાર હત્યા કેસ અને પ્રમોદ મહાજન હત્યા કેસ જેવા હાઈપ્રોફાઇલ કેસોમાં સરકારનું પ્રતિનિધિત્વ કર્યું છે. પૂનમ મહાજનની વાત કરીએ તો તે ૨૦૦૬માં તેના પિતા પ્રમોદ મહાજનની હત્યા બાદ ભાજપમાં જોડાઈ હતી. ૨૦૦૯માં તેણીએ ઘાટકોપર વેસ્ટમાંથી પહેલીવાર સાંસદની ચૂંટણી



લડી હતી, પરંતુ હારી ગઈ હતી. ૨૦૧૪માં તેમણે મુંબઈ નોર્થ સેન્ટ્રલ સીટ પરથી કોંગ્રેસના પ્રિયા દત્તને ઉતારવામાં આવ્યા છે. તમને જણાવી દઈએ કે ઉજ્જવલ નિકમ દેશના સૌથી પ્રખ્યાત સરકારી વકીલોમાંના એક છે, તેમણે આતંકવાદી અજમલ કસાબને ફાંસી, ૧૯૯૩ બોમ્બ વિસ્ફોટ, ગુલશન કુમાર હત્યા કેસ અને પ્રમોદ મહાજન હત્યા કેસ જેવા હાઈપ્રોફાઇલ કેસોમાં સરકારનું પ્રતિનિધિત્વ કર્યું છે. પૂનમ મહાજનની વાત કરીએ તો તે ૨૦૦૬માં તેના પિતા પ્રમોદ મહાજનની હત્યા બાદ ભાજપમાં જોડાઈ હતી. ૨૦૦૯માં તેણીએ ઘાટકોપર વેસ્ટમાંથી પહેલીવાર સાંસદની ચૂંટણી લડી હતી. ૨૦૧૪માં તેમણે મુંબઈ નોર્થ સેન્ટ્રલ સીટ પરથી કોંગ્રેસના પ્રિયા દત્તને ઉતારવામાં આવ્યા હતા. તેમણે પ્રિયા દત્તને ૩,૫૬,૬૬૭ વોટ મળ્યા હતા. ૨૦૧૪માં મુંબઈ નોર્થ સેન્ટ્રલ સીટ પરથી બીજાની પૂનમ મહાજનને જીત મેળવી હતી, જ્યારે કોંગ્રેસમાંથી સુનીલ દત્તની પુત્રી પ્રિયા દત્ત ૨૦૦૯માં જીતી હતી. ૨૦૦૪માં આ બેઠક એકનાથ ગાયકવાડે, ૧૯૯૯માં શિવસેનાના મનોહર જોશી અને ૧૯૯૮માં આરપીઆઈના રામદાસ આઠવલેએ કબજે કરી હતી..

ચહલે આઈપીએલની કારકિર્દીમાં છ વખત ચાર વિકેટ ઝડપવાની સિદ્ધિ ચહલને આરસીબીમાં નહીં જાળવવાનો અફસોસ આજુબન રહેશે: માર્ક હેસન



। (એજન્સી) નવી દિલ્હી, તા.૨૭ । રોયલ ચેલેન્જર્સ બેંગ્લોરના સ્ટાર સ્પિનર યુજવેન્દ્ર ચહલને ટીમમાં નહીં જાળવી રાખવાના મુદ્દે ટીમના પૂર્વ ડાયરેક્ટર ઓફ ક્રિકેટ માર્ક હેસને મુલાકાત કરી છે. સોમવારે ચહલે આઈપીએલમાં ૨૦૦ વિકેટ ઝડપનાર સૌપ્રથમ બોલર બનીને ઇતિહાસ રચ્યો હતો. જ્યો સિનેમા પર પૂર્વ ભારતીય બેટ્સમેન રોબિન ઉથપ્પા સાથેની વાતચીતમાં હેસને જણાવ્યું કે, ચહલને આરસીબીની ટીમમાં નહીં જાળવવાનો અફસોસ મને મારી કારકિર્દી પૂરી ના થાય ત્યાં સુધી અને કદાચ ત્યારબાદ પણ થતો રહેશે. તે અસાધારણ બોલર છે અને ઓકશનના દરેક ચરણમાં તમારે એ સુનિશ્ચિત કરવાનું રહે છે કે તમે ક્યા ખેલાડીને રીટેન કરો છો. જો તમે ત્રણ ખેલાડીને જાળવો છો તો તમે ઓકશનમાં વધારાના ચાર કરોડ રૂપિયા સાથે જઈ શકો છો. આમ કરવાથી અમે સંભવત હર્ષલ અને ચહલ બંનેને ખરીદવાની તક મળી હોત. આઈપીએલ હરાજીમાં શ્રીલંકાના સ્પિનર વાનિંદુ હસરંગાનું નામ પહેલા આવ્યું હતું અને આરસીબીએ તેને કરારબદ્ધ કરી લીધો હતો. ચહલનો હરાજીમાં કમ દેખાવો હતો જે ઘણો પાછળ હતો. અમે પહેલા જ હસરંગાને ખરીદી લીધો હતો જેથી અમે બાદમાં ચહલ માટે બોલી લગાવી શક્યા નહતા તેમ હેસને જણાવ્યું હતું. યુજવેન્દ્ર ચહલે આઈપીએલમાં ૧૫૩ મેચમાં ૨૧.૬૦ની એવરેજ સાથે ૨૦૦ વિકેટ ઝડપી છે જેમાં ૪૦ રનમાં પાંચ વિકેટ તેનો શ્રેષ્ઠ દેખાવ છે. ચહલે આઈપીએલની કારકિર્દીમાં છ વખત ચાર વિકેટ ઝડપવાની સિદ્ધિ અને એક વખત પાંચ વિકેટ મેળવવાની સિદ્ધિ પ્રાપ્ત કરી છે.

EDના ચારેય સાક્ષીઓના સંબંધો ભાજપ સાથે : AAP દિલ્હી મુખ્યમંત્રી અરવિંદ કેજરીવાલે સુપ્રીમ કોર્ટમાં દાખલ કર્યો જવાબ

। (એજન્સી) નવી દિલ્હી, તા.૨૭ । દિલ્હી એક્સાઈઝ પોલિસીમાં કથિત કૌભાંડમાં જેલમાં બંધ મુખ્યમંત્રી અરવિંદ કેજરીવાલે સુપ્રીમ કોર્ટમાં પોતાનો જવાબ દાખલ કર્યો છે. EDના આરોપો પર કેજરીવાલે કહ્યું કે તપાસ એજન્સીના ચારેય સાક્ષીઓના સંબંધો ભાજપ સાથે છે. તેમના નિવેદનના આધારે જ મારી ધરપકડ કરવામાં આવી હતી. ઈડી દિલ્હી એક્સાઈઝ પોલિસીમાં કથિત કૌભાંડની તપાસ કરી રહી છે અને તેણે ૨૧ માર્ચ કેજરીવાલની ધરપકડ કરી હતી. કેજરીવાલે EDની ધરપકડને સુપ્રીમ કોર્ટમાં પડકારી છે. થોડા દિવસો પહેલા EDએ આ મામલે સુપ્રીમ કોર્ટમાં પોતાનો જવાબ દાખલ કર્યો હતો. હવે કેજરીવાલે પણ આ મામલે કોર્ટમાં પોતાનો જવાબ દાખલ કર્યો છે. કેજરીવાલે પોતાના જવાબમાં કહ્યું હતું કે ચારેય સાક્ષીઓના સંબંધો ભાજપ સાથે છે. કેજરીવાલે કહ્યું, “ભાજપ સમર્થિત લોકસભાના ઉમેદવાર



મગુંતા શ્રીનિવાસન રેડ્ડી, ભાજપ ને કથિત દારૂ કૌભાંડમાં ૬૦ કરોડ રૂપિયાનું દાન આપનારા સરથ રેડ્ડી, ભાજપના ગોવાના એક સિનિયર નેતા અને પ્રમોદ સાવંતના નજીકના વ્યક્તિ સત્ય વિજય,ગોવાના મુખ્યમંત્રીના નજીકના અને સીએમના કેમ્પેઈન મેનેજરના નિવેદનના આધારે મારી ધરપકડ કરવામાં આવી હતી.” દિલ્હીના સીએમ કેજરીવાલે કહ્યું હતું કે હવાલા એજન્સી પાસેથી ગુજરાતીમાં લખેલી ડાયરી મળી આવી છે. ભાજપે પોતાની રીતે પુરાવા તૈયાર કર્યા અને રજૂ કર્યા છે. આ પહેલા EDએ સુપ્રીમ કોર્ટમાં કેજરીવાલની અરજી પર જવાબ દાખલ કર્યો હતો. EDએ દાવો કર્યો હતો કે દિલ્હીના મુખ્ય પ્રધાન અરવિંદ કેજરીવાલ એક્સાઈઝ પોલિસી કૌભાંડના મુખ્ય કાવતરાખોર છે અને હકીકત આધારિત ગુના માટે કોઈની ધરપકડ કરવાથી મુક્ત અને નિષ્પક્ષ ચૂંટણીના ખ્યાલનું ઉલ્લંઘન થઈ શકે નહીં. EDએ દાવો કર્યો હતો કે કેજરીવાલે તેના મંત્રીઓ અને આમ આદમી પાર્ટી (AAP)ના નેતાઓ સાથે મળીને આ કૌભાંડ કર્યું હતું અને એક્સાઈઝ પોલિસીમાં આપવામાં આવેલા છે. લાભોના બદલામાં દારૂના વેપારીઓ પાસેથી લાંચ માંગવામાં સામેલ હતા.

સીસીટીવી ફૂટેજ પરથી આરોપીઓની ઓળખ થઈ હતી દિલ્હીના છતરપુર વિસ્તારમાં વિદેશી મહિલાના કપડા ફાડીને લૂંટી લેવાઈ ઘટનાસ્થળ પર યુગાન્ડાની ૨૭ વર્ષિય મહિલા ઘાયલ હાલતમાં મળી

। (એજન્સી) નવી દિલ્હી, તા.૨૭ । દિલ્હીના છતરપુર વિસ્તારમાં રાત્રે ૧૧.૪૫ વાગ્યે બે છોકરાઓએ એક વિદેશી મહિલાને લૂંટી હતી. મહિલાના કહેવા પ્રમાણે તે પગપાળા પોતાના ઘરે જઈ રહી હતી. આ દરમિયાન બે છોકરાઓ એક ફૂતરા સાથે તેની પાછળ આવી રહ્યા હતા. ફૂતરાને જોઈને તે ડરી ગઈ.



દરમિયાન, બંને છોકરાઓ તેને દિવાલ પાછળ લઈ ગયા, તેની છેડતી કરી અને તેના કપડાં ફાડી નાખ્યા. આ પછી મહિલાનું પર્સ અને વીટી પણ છીનવી લેવામાં આવી હતી. મહિલાની ફરિયાદના આધારે પોલીસે કેસ નોંધીને બંને આરોપી કિન્નુ અને રિંકુ કશ્યપની ધરપકડ કરી લીધી છે. ડીસીપી સાઉથના જણાવ્યા અનુસાર, બંને ડ્રગ એડિક્ટ છે અને તેમની સામે અગાઉના કેસ નોંધાયેલા છે. બંને વાહન લોડિંગ કંપનીમાં કામ કરે છે. તેમણે કહ્યું કે રાત્રે લગભગ ૧૨ વાગ્યે, મેહરોલી પોલીસ સ્ટેશનમાં રસ્તા પર ઘાયલ એક મહિલાને લઈને પીસીઆર

કોલ આવ્યો હતો. આ સમય દરમિયાન, બે છોકરાઓ, જેમની પાસે એક ફૂતરો હતો, તેમની પાછળ આવી રહ્યા હતા. મહિલાએ કહ્યું કે તે ફૂતરાથી ડરે છે. તેથી તેણે છૂતરાથી દૂર રહેવાનો પ્રયાસ કર્યો. જો કે, છોકરાઓએ તેને પાછળથી પકડી લીધો અને દિવાલની બીજી બાજુએ ખેંચી ગયો. ત્યારે તકરાર થઈ હતી અને તેઓએ તેણીની વીટી અને પર્સ લૂંટી લીધા હતા, જેમાં ૮૦૦ રૂપિયા હતા. સ્થળ પરથી ભાગતા પહેલા તેઓએ મહિલાના કપડા પણ ફાડી નાખ્યા હતા અને તેના માથા પર પથ્થર વડે માર્યો હતો. મહિલાએ જણાવ્યું કે તે મહરોલીના છતરપુરમાં રહે છે.

ઝારખંડના પૂર્વ CM હેમંત સોરેનને ઝટકો હેમંત સોરેનને વચગાળાના જમીન આપવા સુપ્રીમ કોર્ટનો ઈનકાર હેમંત સોરેને કાકાના અંતિમ સંસ્કારમાં સામેલ થવા માટે કોર્ટ પાસે ૧૩ દિવસના વચગાળાના જમીન માગ્યા હતા

। (એજન્સી) રાંચી, તા.૨૭ । ઝારખંડના પૂર્વ સીએમ હેમંત સોરેન પોતાના મોટા કાકા રાજારામ સોરેનના અંતિમ સંસ્કાર અને શ્રાદ્ધમાં સામેલ ન થઈ શકશે. PMLA કોર્ટે વચગાળાના જમીનની તેમની અરજી નામંજૂર કરી દીધી છે. ઝારખંડના પૂર્વ સીએમને વચગાળાના જમીન નથી મળ્યા. રાંચીની સ્પેશિયલ PMLA કોર્ટે જમીન કૌભાંડ મામલે જેલમાં બંધ ઝારખંડના પૂર્વ સીએમ હેમંત સોરેનને વચગાળાના જમીન આપવાનો ઈનકાર કરી દીધો છે. પૂર્વ સીએમ હેમંત સોરેને પોતાના કાકાના અંતિમ સંસ્કારમાં સામેલ થવા માટે કોર્ટ પાસે ૧૩ દિવસના વચગાળાના જમીન માગ્યા



હતા. તેના પર સુનાવણી કરતા કોર્ટે તેમને જમીન આપવાનો ઈનકાર કરી દીધો છે. હેમંત સોરેને આજે જ કોર્ટમાં કરેલી અરજીમાં કહ્યું હતું કે, તેમના કાકા રાજારામ સોરેનનું ૨૭ એપ્રિલના રોજ નિધન થઈ ગયું છે. તેમને તેમના કાકાના અંતિમ સંસ્કાર અને શ્રાદ્ધમાં ભાગ લેવાની મંજૂરી આપવામાં આવે. તેના માટે તેમણે ૧૩ દિવસના વચગાળાના જમીન માગ્યા હતા.

તસ્સ્ના અધ્યક્ષ શિબુ સોરેનના મોટા ભાઈ રાજારામ સોરેનનું શનિવારે સવારે તેમના રાંચીના નિવાસસ્થાને નિધન થઈ ગયું છે. શિબુ સોરેનના મોટા ભાઈ રાજારામ સોરેન લાંબા સમયથી બીમાર હતા. ઝારખંડના ભૂતપૂર્વ મુખ્યમંત્રી હેમંત સોરેનની ૩૧ જાન્યુઆરીએ કથિત જમીન કૌભાંડ મામલે ED દ્વારા ધરપકડ કરવામાં આવી હતી. હેમંત સોરેન હાલ રાંચીની બિરસા મુંડા હોટવાર જેલમાં બંધ છે. EDએ હેમંત સોરેન સામે બડગાઈ અંચલના ૮.૫ એકર જમીનની ગેરકાયદેસર ખરીદી અને વેચાણ મામલે કાર્યવાહી કરી હતી. આ મામલે કેટલાક અન્ય લોકોની પણ ધરપકડ કરવામાં આવી હતી.

આગામી ૨૪ કલાક દરમિયાન દેશમાં વાવાઝોડા અને વરસાદ સાથે હીટવેપની આગાહી વીજળી સાથે હિમવર્ષા, વાવાઝોડા અને તોફાની પવનો અનુભવાય તેવી શક્યતા

। (એજન્સી) નવી દિલ્હી, તા.૨૭ । હવામાન ક્ષેત્રની ખાનગી સંસ્થા સ્કાય મેટ દ્વારા એપ્રિલ મહિનામાં દેશભરમાં કેવુ વાતાવરણ રહેશે તેના પર આગાહી કરી છે. સ્કાય મેટના અહેવાલમાં જણાવ્યા અનુસાર ઈરાન અને આસપાસના વિસ્તારોમાં સરેરાશ દરિયાઈ સપાટીથી ૩.૧ અને ૭.૬ ડિગ્રી સેલ્સિયસ સુધી સ્થિત મધ્ય ઉષ્ણકટિબંધીય પશ્ચિમમાં વેસ્ટર્ન ડિસ્ટર્બન્સને ચક્રવાતી પરિભ્રમણ તરીકે જોવામાં આવે છે. ઉત્તરપૂર્વ આસામ પર ચક્રવાતી પરિભ્રમણ છે. અન્ય ચક્રવાતનું પરિભ્રમણ મધ્ય મહારાષ્ટ્ર અને આસપાસના વિસ્તારોમાં છે. જેના પગલે તેલંગાણા અને દરિયાકાંઠાના આંધ્રપ્રદેશ પર સાયકલોનિક સરકયુલેશન નીચલા સ્તરે છે. ઉત્તરીય આંતરિક ક્ષણાટક પર ચક્રવાતી પરિભ્રમણ છે. તેલંગાણા અને દરિયાકાંઠાના આંધ્રપ્રદેશ પર ચક્રવાતી પરિભ્રમણથી હવાની ટૂંક દક્ષિણ તમિલનાડુ સુધી વિસ્તરે છે. આગામી ૨૪ કલાક દરમિયાન દેશમાં વાતાવરણ વિષે



જણાવીએ, આગામી ૨૪ કલાક દરમિયાન, અરુણાચલ પ્રદેશમાં ૩૦ થી ૪૦ કિમી પ્રતિ કલાકની ઝડપે પહોંચતા વરસાદ, વીજળી સાથે હિમવર્ષા, વાવાઝોડા અને તોફાની પવનો અનુભવાય તેવી શક્યતા છે. આસામ, મેઘાલય, નાગાલેન્ડ, મણિપુર, મિઝોરમ અને ત્રિપુરામાં આગામી ૨ થી ૩ દિવસ દરમિયાન છૂટાછવાયા વરસાદની શક્યતા છે. પશ્ચિમ હિમાલયમાં ૨૬ અને ૨૮ એપ્રિલની વચ્ચે ગાજવીજ અને વીજળી સાથે હળવાથી મધ્યમ વરસાદ અને હિમવર્ષા શક્ય છે. જમ્મુ અને કાશ્મીરમાં ૨૬ એપ્રિલે અને હિમાચલ પ્રદેશમાં ૨૬ થી ૨૭ એપ્રિલ વચ્ચે છૂટાછવાયા કરા પડી શકે છે.

તંત્રી લેખ...



ધ્યાન અને યોગ અભ્યાસ કરવા માટેનો શ્રેષ્ઠ સમય

યોગ અભ્યાસ કરવા માટે દિવસનો શ્રેષ્ઠ સમય જણાવે છે અને વણવે છે કે તમે કઈ દિશામાં કાર્ય કરી રહ્યા છો તે તેની ઉપર અધારિત છે. સૂર્ય નમસ્કાર અને શિવ નમસ્કાર જેવા યોગ અભ્યાસો સંધ્યાકાળ દરમિયાન એટલે કે રાત અને દિવસ જ્યાં મળે છે તે સમય દરમિયાન થવા જોઈએ. આ સૂર્યોદય અને સૂર્યાસ્તના સંધ્યાકાળ દરમિયાન દરેક વસ્તુ સતત પ્રવાહની સ્થિતિમાં હોય છે. જો તમે આ સમય દરમિયાન અભ્યાસ કરો તો તમારી પોતાની મર્યાદાઓને ઓળંગી જવાની ક્ષમતા વધુ સારી થશે કારણ કે, તમારી જીવન ઊર્જાઓ પ્રવાહની સ્થિતિમાં હોય છે. આ તેનો એક આશય છે. બીજો આશય છે કે આ દરેક અભ્યાસ અમુક પ્રકારની ઉષ્ણતા ઉત્પન્ન કરે છે. ઉષ્ણતા એટલે તાપમાનના સંદર્ભમાં નહિ તે માનવ સિસ્ટમને નિયંત્રિત રાખનારા ત્રણ પાસાઓ ઉષ્ણ, શીત અને પિત્તમાંનું એક પાસું છે. જો તમારી અંદર વધુ પડતી ઉષ્ણતા હોય અથવા તો બીજા શબ્દોમાં તમારો સમત્યાજ વધુ હોય તો તમને તમારું શરીર ગરમ લાગશે પણ, જો તમે તમારું તાપમાન માપશો તો એ સામાન્ય હશે. ઉષ્ણતા એટલે તાવ નહિ એ એક આનુભવિક ગરમી છે. સમત્યાજ અથવા સમાનવાયુ શરીરમાં તાપમાન જાળવી રાખે છે. એક યોગીને હંમેશા તેનું શરીર હળવું ગરમ રાખવું હોય છે કારણ કે, તાપમાન એ તીવ્રતા અને ગતિશીલતા પણ દર્શાવે છે. શરીર અમુક સ્તર કરતા ઠંડુ પડી જાય તો તે સિસ્ટમમાં એક પ્રકારની જડતા ઉત્પન્ન થાય છે. લગભગ દરેક અભ્યાસ તમને સામાન્ય રીતે લોકો જીવે છે તેના કરતા થોડા ઉચ્ચ પરિમાણમાં લઈ જવા માટે છે. ઉચ્ચ પરિમાણ એટલે થયાપર્યયની ક્રિયા (મિટાબોલિઝમ)ના ઉચ્ચ સ્તર નહિ. જો ચયાપચય ઊંચું જાય તો તે તમને શારીરિક રીતે થકવી નાખશે. જ્યારે તમારી ઊર્જાઓ ઉચ્ચ સ્તરોમાં હોય છે ત્યારે તમારું શરીર સરળતાપૂર્વક અને અલગ રીતે કાર્ય કરશે. અમે આ તમારી આગળ ત્રણથી છ અઠવાડિયાની અંદર સાબિત કરી શકીએ છીએ - જો તમે અમુક સાધનાઓ કરીને તમારી ઊર્જાઓને અમુક સ્તર સુધી લઈ આવો તો તમારા શારીરિક પરિભળો સ્થાયી થઈ જશે અને સરળ ગતિએ કાર્ય કરશે. જ્યારે તમારી ઊર્જાઓ ઓછી હોય છે ત્યારે તમારું શરીર જીવનપ્રક્રિયાને ચાલુ રાખવા માટે ઉચ્ચ ગતિ તરફ જાય છે, જે સિસ્ટમનો ક્ષય કરશે. જો તમારા શારીરિક કાર્યો અમુક ગતિથી ચાલે તો તમારું મન ગાંડું થઈ જશે અને સૌથી વધુ તે તમારું આયુષ્ય ઘટાડશે.

આયુર્વેદ એ સિદ્ધાંતમાં વિશ્વાસ કરે છે કે બહારનો પ્રભાવ શરીર પર પણ પડે છે

હાલના સમયમાં દેશમાં આયુર્વેદ વિરુદ્ધ એલોપેથીની ઉચ્ચાર્યો ચાલી રહી છે. એ સમજવું જોઈએ કે ચિકિત્સાની વિભિન્ન પદ્ધતિઓમાં થયેલી પ્રગતિએ સ્વાસ્થ્ય રક્ષામાં પોત પોતાના સ્તર પર યોગદાન આપ્યું છે. આધુનિક શલ્ય ચિકિત્સાના જનક અને આયુર્વેદ વિજ્ઞાન આચાર્ય સુશ્રુતે 'સુશ્રુત સંહિતા'માં લખ્યું છે, 'માત્ર એકાંગી જ્ઞાન હોવાથી વિષયનું વાસ્તવિક જ્ઞાન નથી મળતું.' વિજ્ઞાનમાં વ્યાપક પ્રગતિ છતાં સ્વાસ્થ્ય દેખભાળ પ્રણાલીમાં હજી પણ કેટલીય ખામીઓ છે. આયર્ષ અને કૌલિક એસિડની નિઃશુલ્ક વહેંચણી છતાં દેશમાં સરેરાશ લગભગ ૫૦ બાળકો અને કિશોરીઓ આયર્ષની અછતવાળા એનિમિયાથી પીડિત છે. દેશમાં ડાયાબિટીસના રોગી ૨૦૦૯માં ૭.૧ ટકા હતા, જે ૨૦૧૯માં વધીને ૮.૮ ટકા થઈ ગયા. ૨૦૨૧ની તુલનામાં ક્ષય (ટીબી) રોગીઓમાં પણ ૧૩ ટકાનો વધારો થયો છે. જો આધુનિક ચિકિત્સા પદ્ધતિમાં આ રોગો દીક થઈ જતા હોત તો તેમાં આટલો વધારો કેમ થઈ રહ્યો છે? પ્રશ્ન ગંભીર છે! ૨૦૨૩-૨૪ માટે ભારતના સ્વાસ્થ્ય મંત્રાલયનો અહેવાલ ૮૯.૧૫૫ કરોડ રૂપિયા છે, જે કેટલાય દેશોના કુલ બજેટ કરતાં પણ વધારે છે. આટલા ખર્ચ છતાં પણ કુપોષણ, ડાયાબિટીસ, ડેંગ્યુ, ટીબી વગેરે રોગોમાં વૃદ્ધિ જ થઈ રહી છે, જે ચિંતાજનક છે. આયુર્વેદ, યોગ અને અન્ય આયુષ્ય પદ્ધતિઓ વિશ્વને ભારતની અદ્ભૂત દેશ છે. આ પદ્ધતિઓ બીમારીઓને દૂર કરવાની સાથે જ તેને અટકાવવામાં પણ ઉપયોગી છે. ભારતીય ચિકિત્સા પદ્ધતિઓની વિશેષતાઓની નોંધ લેતાં વડાપ્રધાન મોદીએ ૨૦૧૪માં આયુષ્ય વિભાગને સ્વાસ્થ્ય અને પરિવાર કલ્યાણ મંત્રાલયથી અલગ કરીને સ્વતંત્ર આયુષ્ય મંત્રાલય બનાવ્યું. કોવિડ મહામારીએ આપણી જાહેર સ્વાસ્થ્ય પ્રણાલીની મર્યાદાઓ ઉઘાડી પાડી હતી. આપણી જનસંખ્યા ઓરોસ્ફલિયા, રશિયા, યુરોપ વગેરે દેશો કરતાં વધારે છે. આટલી બધી જનસંખ્યાને કોવિડ મહામારીમાં સુરક્ષિત રાખવી એક મોટો પડકાર હતો. આ પડકારનો સામનો કરવા માટે ભારતે આયુર્વેદ, યોગ, સિદ્ધ, યુનાની વગેરેની પણ સહાયતા લીધી. એકલી અખિલ ભારતીય આયુર્વેદ સંસ્થા, દિલ્હીએ જ આયુર્વેદિક દવાઓથી છ હજારથી વધુ કોવિડ રોગીઓનો ઉપચાર કર્યો હતો. રાષ્ટ્રીય આયુર્વેદ સંસ્થા, જયપુર, આયુર્વેદ શિક્ષણ અને સંશોધન સંસ્થા, જામનગર, રાષ્ટ્રીય સિદ્ધ સંસ્થા, ચેન્નઈ સહિત અન્ય સંસ્થાઓ અને લાખો ખાનગી આયુર્વેદ ચિકિત્સકોએ આયુર્વેદ/સિદ્ધ/યુનાની ઔષધીઓ અને યોગના માધ્યમથી કરોડો કોવિડ રોગીઓનો ઉપચાર કર્યો. આપણી આયુર્વેદિક ઔષધીઓથી કેટલાય અન્ય દેશો પણ લાભાન્વિત થયા. આયુર્વેદ, સિદ્ધ વગેરે ઔષધીઓ પર વૈજ્ઞાનિક શોધ પત્ર વિભિન્ન આંતરરાષ્ટ્રીય વૈજ્ઞાનિક પત્રિકાઓમાં પ્રકાશિત કરવામાં આવ્યા છે. હજારો વર્ષોથી આયુર્વેદ પ્રગતિશીલ શાસ્ત્ર રહ્યું છે, પરંતુ ૧૮મી સદીમાં અંગ્રેજોના સમયે તેની પ્રગતિની પરંપરા ખંડિત થઈ. આયુષ્ય મંત્રાલયે આયુર્વેદ, યોગ, સિદ્ધ વગેરે ચિકિત્સા પદ્ધતિઓની ઔષધીઓ અને ઉપચારોને પ્રભાવી કરવા માટે આઈઆઈટી, ટાટા કેન્સર સંસ્થા, સીએસઆઈઆર વગેરે ઉન્નત સંસ્થાઓ સાથે સંશોધન શરૂ કર્યું છે. તેનાં પરિણામોએ આયુર્વેદ અને અન્ય આયુષ્ય પ્રણાલીઓનો વૈજ્ઞાનિક આધાર વધુ પુષ્ટ કર્યો છે. આયુષ્ય મંત્રાલયે જાપાન, બ્રિટન, જર્મની, અમેરિકા, બ્રાઝિલ વગેરેમાં વૈજ્ઞાનિક સંગઠનો સાથે વાયરલ સંક્રમણ, ડાયાબિટીસ, પાર્કિન્સન, કેન્સર વગેરે રોગોના આયુર્વેદિક ઉપચાર વિકસિત કરવા માટે સંશોધનમાં સહયોગ કર્યો છે. તેણે વિશ્વ સ્વાસ્થ્ય સંગઠન, જી-૨૦, આસિયાન વગેરે સાથે પણ સહયોગ કર્યો છે. ૨૪થી વધુ દેશોએ આયુર્વેદને પારંપરિક ચિકિત્સા પ્રણાલી રૂપે કાનૂની રૂપે માન્યતા આપી છે. આયુર્વેદ ઉત્પાદનની ૧૦૦થી વધુ દેશોમાં નિકાસ કરવામાં આવે છે. લગભગ ૧૫૦ દેશોમાં યોગ કરવામાં આવે છે. કેટલાય દેશોની સ્વાસ્થ્ય સેવાઓમાં આયુર્વેદ અને યોગને એકીકૃત કરાય છે. આયુર્વેદની વધતી સ્વીકૃતિને કારણે જ વિશ્વ સ્વાસ્થ્ય સંગઠને પોતાનું પહેલું 'વૈશ્વિક પારંપરિક ચિકિત્સા કેન્દ્ર' સ્થાપિત કરવા માટે ભારતને પ્રાથમિકતા આપી છે.

૨૩ એપ્રિલ પુસ્તક દિવસ! પૂરાં વિશ્વને રાહ ચીંધી શકે! એવાં અમુલ્ય ગ્રંથોનો વારસો આપણે ધરાવીએ છીએ

સદગુરુ વર્યાનામૃત
સંકલન ફાલ્ગુની વસાવડા
(ભાવનગર)

સૌથી પહેલો ફાયદો આપણે જોયું તેમ તે મિત્ર બની રહે છે, અન્ય મિત્રો સારા ખોટા ખરાબ કે પછી મતલબી પુરવાર થઈ શકે, જ્યારે પુસ્તકમાં આવી કોઈ દુર્ગુણ હોય નહીં, એટલે ગુમાવવાની કે છેતરાવાની કોઈ જ બીક રહેતી નથી.

હું મણાં જ ૨૩ એપ્રિલના રોજ પુસ્તક દિવસ ગયો અને પુસ્તકો આપણા જીવનમાં બહુ મહત્વનું સ્થાન ધરાવે છે, તો એને શુ કામ ઉજવવામાં આવે છે? એનાથી ફાયદો શું છે? અને મારી માટે પુસ્તક એટલે શું? એને વિશે આજે વાત કરીએ. આમ તો દરેક ઉજવાતા દિવસની જેમ પુસ્તક દિવસ ઉજવવા પાછળ પણ પશ્ચિમી સંસ્કૃતિના લેખકો જવાબદાર છે. ઘણીવાર વિચાર આવે કે શું આપણે ત્યાં કોઈ સારા લેખકો કે ઉચ્ચ કોટીની વિદ્યા ધરાવતા માનવનો જન્મ જ નહીં થયો હોય? કે પછી આપણે એમને આમ ખાસ રીતે યાદ કરવા એવું કંઈ વિચાર્યું જ નહીં; ખેર પુસ્તક દિવસ ઉજવવા પાછળ યુનેસ્કો જવાબદાર છે! અને એ વાત પ્રશંસનીય પણ છે. યુનેસ્કોએ ૨૩ એપ્રિલ ૧૯૮૯માં રોજ વિશ્વ પુસ્તક દિવસની ઉજવણી શરૂ કરી હતી. ત્યારથી લોકોમાં પુસ્તકો વિશે જાગૃતિ આવે અને પુસ્તકોનું મહત્વ સમજાય માટે વિશ્વ પુસ્તક દિવસની ઉજવણી કરવામાં આવે છે. એટલું જ નહીં ૨૩ એપ્રિલની તારીખ પસંદગી કરવા પાછળનું કારણ એ છે કે ૨૩ એપ્રિલના રોજ જાણીતા લેખક વિલિયમ શેક્સપીયર, મિચુએલ દે સર્વન્ટસ અને જોસેફ વેલેયા એ તારીખે મૃત્યુ પામ્યા હતા. તે જ સમયે મેન્ચુઅલ મેજિયા વલ્કેરો અને મોરિસ ડુનોનો જન્મ ૨૩ એપ્રિલના રોજ થયો હતો. પુસ્તકો ખરેખર ખૂબ જ મહત્વનાં છે, આમ તો બાળકનો પુસ્તક

સાથેનો પરિચય કક્કા બારબીની ચોપડીથી થાય છે. પછી પ્રાથમિક શિક્ષણની ચોપડીઓ, માધ્યમિક શિક્ષણની ચોપડીઓ, કોલેજ શિક્ષણની ચોપડીઓ, વાંચી એ શિક્ષિત થાય છે, પણ આ બધું જ એની માટે ડીગ્રી નામની સ્પર્ધામાં વિજયી બનવા માટે હોય છે, એટલે એ એટલી હદે એ પુસ્તકોને પ્રેમ કરી શકતો નથી, એનું મહત્વ સમજી શકતો નથી, બસ ભણવા ખાતર ભણી લીધું. બહુ ઓછા વિદ્યાર્થીઓ હશે જે માધ્યમિક પુસ્તકોનું સાચું મહત્વ સમજી ભણ્યા હશે!; ટૂંકમાં કક્કાવારીનો એ કલમનો "ક" શીખવા વખતે જેટલો રસ હતો એ રસ છેક સુધી જળવાઈ રહેતો નથી, અને આ આપણાં સૌના જીવનની સચ્ચાઈ છે. પરંતુ પહેલાં મનોરંજનનાં આટલાં બધાં સાધનો નહોતાં એટલે કે ટીવી, સ્માર્ટફોન, કોમ્પ્યુટર, લેપટોપ, ટેબલેટ, કે અદ્યતન મ્યુઝિક સીસ્ટમ, વિડીયો ગેમ, એનું ચલણ નહોતું, બહુ બહુ તો રેડિયો હતો. કિલ્લો હતી પણ રોજ કંઈ પોષાય નહીં, ત્યારે વેકેશન કે પછી ફાજલ સમયનો ઉપયોગ આ રીતે સારાં સારાં પુસ્તકો વાંચીને લોકો કાઢતાં. એમાં પણ સરખેન્સ, રોમેન્સ, શ્રીલક કે પછી એડવેન્ચર ની જાતભાતની નોવેલ કથા કે આત્મકથા આમ આવું સાહિત્ય, સૌનાં જીવનનો એક અનોરો ભાગ હતો. રવિવારનો દિવસ હોય કે પછી વેકેશન હોય ત્યારે, ગરમીના દિવસોમાં બહાર રમવા તો એટલું જઈ ન શકાય, ત્યારે વિદ્યાર્થીઓ

આ રીતે પુસ્તકો વાંચતા, અને આમ પુસ્તક એનું એક સારું મિત્ર બની રહેતું! વાંચનનાં ઘણા ફાયદા પણ છે! અને સૌથી પહેલો ફાયદો આપણે જોયું તેમ તે મિત્ર બની રહે છે, અન્ય મિત્રો સારા ખોટા ખરાબ કે પછી મતલબી પુરવાર થઈ શકે, જ્યારે પુસ્તકમાં આવો કોઈ દુર્ગુણ હોય નહીં, એટલે ગુમાવવાની કે છેતરાવાની કોઈ જ બીક રહેતી નથી. બીજો ફાયદો એ છે કે જે પ્રકારનું વાંચન કરતા હોઈએ એ પ્રકારની કલ્પનાનો વિસ્તાર આપણી બુદ્ધિ પણ સ્વીકારે છે; અને ક્યારેક પ્રયોગમાં પણ મૂકે છે, અને એને કારણે લઘુતાગ્રંથી તૂટે છે, સંકીર્ણતા ઘટે છે, અને અન્ય સંસ્કૃતિ વિશેની માહિતી પણ આપે છે. તો ઉમરનાં અમુક ભાવો સહજતાથી વ્યક્ત પણ થાય છે, અને જીવન સરળ બને છે. આ ઉપરાંત સ્થળનાં, કે વ્યક્તિના રૂપનાં, પરિવેશના, કે પ્રકૃતિના વર્ણનો દુનિયાને કે અન્યને જોવાની આપણી દ્રષ્ટિમાં પણ બદલાવ લાવે છે, અને જાણે અજાણે આપણે જે કંઈ વાંચતા હોય એની સાથે આપણું માનસ જોડાય છે. આ ઉપરાંત મહત્વનો ફાયદો આપણે એકાંતને માણતા શીખીએ છીએ, તેમજ પુસ્તક વાંચનનો સમય આપણી માટે પોઝિટિવ બની રહે છે, એટલે કે અન્યની ઈર્ષ્યા, નિંદા, આગ્રહ, નીગ્રહ, કે અપેક્ષા ઉપેક્ષા, ક્રોધ, કામ, લોભ, અને મોહ એ બધાં જ ભાવથી દૂર રાખવામાં મદદ કરે છે. હરજાણ નવી નવી ઈચ્છા કરતું અને અહીંતહીં ઉડાઉ કરતું

પતંગિયા જેવું આપણું મન એક જગ્યાએ કેન્દ્રિત થઈ જાય છે, એટલે થોડી શાંતિનો પણ અનુભવ થાય છે. કોઈની આત્મકથા માંથી પ્રેરણા લઈને જીવન ચરિત્ર પણ નિર્માણ થાય છે. આમ આવા નાના મોટા તો કેટલાય ફાયદા પુસ્તકોથી થાય છે, અને એ તો આપણે વાંચીએ અને એ રીતે આપણે એની સાથે જોડાઈએ તો જ વધુ સારી રીતે જાણી શકીએ. પુસ્તકને સંસ્કૃતમાં ગ્રંથ કહેવામાં આવે છે, અને આપણી સંસ્કૃતિ તો આવા કેટલાય વૈદિક ગ્રંથોને સમાવીને બેઠી છે. આપણી સંસ્કૃતિનો મુખ્ય આધાર જ ચાર વેદ, ઉપનિષદ, શ્રીમદ ભાગવત, શ્રી રામાયણ, મહાભારત, શ્રીમદ્ ભગવત ગીતા, શિવપુરાણ, દેવીપુરાણ, ગરુડ પુરાણ, જેવા કેટલાય વૈદિક ગ્રંથો છે, આપણાં ઋષિમુનિઓએ ખરેખર આપણે ચરિત્ર નિર્માણ કરી શકીએ એ માટે અદભુત ગ્રંથની રચનાઓ કરી છે, અને દરેક દરેક ક્ષેત્રમાં જે આજે પણ આપણા માર્ગદર્શક બની રહે છે. પણ જેમ ટીવા તળે અંધારું હોય, એમ આપણે આપણા આ વૈદિક શાસ્ત્ર, ગ્રંથ, કે પુસ્તકોનું એટલું મહત્વ સમજી શક્યા નહીં, એ હકીકતને નકારી શકાય એમ નથી. પણ એ અત્યંત અદભુત, અને એ આપણી જીવિતમાં જીવિત સમસ્યાઓનો ઉકેલ આપનાર પણ છે. સંતાનોનાં જન્મ સમયે આ બધું વાંચવું જોઈએ એવું મમ્મી કહેતી એટલે શ્રીમદ ભાગવત, શ્રી રામ ચરિત માનસ, અને ભગવત ગીતા જે વૈદિક

ગ્રંથોનો થોડો ઘણો અભ્યાસ છે. બાકી રોજના પાઠ સિવાય મારું એટલું વાંચન નથી, અને હવે તો લખવાનું જ ખૂબ રહે છે, એટલે હું વધુ તો એને વિશે શું કહું! પણ પુસ્તકનો બીજો અર્થ સ્વીકારીને જીવન જીવવું એવું પણ કરી શકાય, અને એ પ્રયોગ પણ કરવા જેવો ખરો. ઘણાનાં જીવન વિશે આપણે બોલતા હોઈએ છીએ કે એનું જીવન તો ખુલ્લી કિતાબ જેવું છે! બસ આ અર્થ મને પ્રેરિત કરી ગયો, અને એટલે જ સદગુરુ કૃપા એ જીવનના દરેક પાનામાં ક્યાંય કોઈ વાત દુષ્ટાવવી પડે એવું થવાં જ નથી દીધું, એટલું આચરણ પર મહત્વ મુકી જીવાયુ છે. વાણી વિચાર અને વર્તનનું સાતત્ય એ જ ચરિત્ર નિર્માણના પહેલી શરત છે, અને જેનો બોધ સદગુરુ હરજાણે કોઈ ને કોઈ રૂપે આપતા રહે છે, એટલે આ આ જીવન કિતાબ વધુને વધુ પુષ્ટ થાય છે, અને એને કારણે જીવન રસ રાગના વિવિધ રંગોની રંગોળીથી સર્જાયું છે, મહેકતા ફૂલ જેમ ખીલી ને અન્યનાં જીવન મહેકાવવા હરજાણ કટિબદ્ધ પણ રહે છે. જીવનને જ પુસ્તક બનાવી શકીએ, એ માટે સદગુરુનો બોધ નિત્ય ચિંતન રૂપે વહે છે, અને જીવ એ મંદાકિનીમાં નિત્ય સ્નાન કરી મોહ માયા મમતાના મેલ છોડીને અસ્તિત્વમાં આનંદ મંગલ માટે પ્રાર્થના કરે છે. આપણે ત્યાં પણ વૈદિક ગ્રંથો રૂપે ખૂબ જ ઉચ્ચ કોટિના પુસ્તકો છે! અને એને અનુસરીને આપણે વિશ્વમાં આપણી મહત્તા સિદ્ધ કરી શકીએ એમ છીએ. જય હિન્દ.

દુર્યોધને દુર્વાસાનો ક્રોધ આપણા ઉપર ઉતારી આપણો નાશ કરવા એમને મોકલ્યા હતા ત્યારે શ્રીકૃષ્ણે ભાગુતા એક પાન થી અક્ષયપાત્ર ભરી દીધું હતું

જીવ જ્યારે પરમાત્માને પ્રેમથી આપે, ત્યારે તેમને તૃપ્તિયાય

વિશેષ
યશવાનરાજિંદ દી. વાઘેલા
(દરબાર ગાંઠ, ઘરા)

સંતની સેવા સદભાવથી કરે, તો જ તે સફળ થાય, કુભાવથી કે લૌકિક ભાવથી કરેલી સેવા સફળ થશે નહીં, ચાર મહિના દુર્વાસાને પોતાને ત્યાં જમાડી દુર્યોધને પાંડવોનો વિનાશ ઇચ્છ્યો, જે તેના નાશમાં પરિણમ્યો, નહીંતર બ્રાહ્મણોને જમાડવાનું પુણ્ય તેને મળત, દુર્યોધને સંતની સેવા પણ કપટથી કરી.

જ્ય માસનો રવિવાર છે ભગવદ્ ગીતા જ્ઞાનમાં ચિંતન મનન કરી કંઈક નવું જાણવા મેળવવા પ્રયતન કરીએ છીએ તો કાળજાળ ગરમીમાં અને વરસાદી માહોલ વચ્ચે જોઈએ તો કળિ એટલે કલહ. જે ઘરમાં શ્રી કૃષ્ણ, કીર્તીકૃષ્ણ કથા થાય તે ઘરમાં કળિ આવતો નથી. ભીમસેન અને ધર્મરાજ આવી રીતે વાતો કરતા હતા તેવામાં અર્જુન આવ્યો. તેના મુખ ઉપર જરાય તેજ દેખાતું નથી. યુધિષ્ઠિર અર્જુનને પૂછે છે કે, તારું તેજ ગયું ક્યાં? તે આંગણે આવેલા અતિથિને આખ્યા વગર ભોજન તો કર્યું નથી? અતિથિ ભગવાનનું સ્વરૂપ છે. આંગણે આવેલો અતિથિ ભૂખ્યો રહે, તો યજમાન નું પુણ્ય ખાઈ જાય છે. નચિકેતા યમરાજાને ત્યાં ત્રણ દિવસ ભૂખ્યો તરસ્યો બેસી રહ્યો. યમરાજાઆવીને પૂછે છે કે, આ ત્રણ દિવસ તે શું ખાધું? નચિકેતા જવાબ આપે છે કે તમારું પુણ્ય ખાધું! મનુષ્ય શરીર એવું આંખથી, મનથી પાપ કરે છે. ગીતાજીમાં પ્રભુએ અર્જુનને માનપત્ર આપ્યું છે કે, મારો અર્જુન પવિત્ર છે. એટલે તો ભગવાને ગુહ્યતમ જ્ઞાન તેને આપ્યું. એકરાત્રી ઉર્વશી અર્જુનને મળવા આવી, પણ અર્જુનને તેની સાથે જોડવું નહીં. એકાંતમાં કામને જીતે એ વીર. મને ખાતરી છે કે મારો અર્જુન કદી કંઈ પાપ કરે જ નહીં તો એ નિસ્તેજ કેમ છે? મને આ કળિયુગ નાં લક્ષણો દેખાય છે. ત્યારે અર્જુન કહે છે, મોટાભાઈ, શું કહ્યું? મારા પ્રભુ મારો ત્યાગ કર્યો છે. લાક્ષણી હમાં જેણે આપણું રક્ષણ કર્યું હતું તે પ્રભુ સ્વધામમાં પધાર્યા છે. અંતકાળે પ્રભુ મને સાથે લઈ ગયા નહીં. મને કહે, તું સાથે આવ્યો નથી તો સાથે લઈ જાઉં ક્યાંથી? મેં તને ગીતા શાસ્ત્રનું જ્ઞાન આપ્યું છે તે તારું રક્ષણ કરશે. મોટાભાઈ! હું શું કહું?

મારી આજ દિન સુધી હાર થઈ ન હતી, પણ હું આજે આવતો હતો, ત્યારે કાબા લોકોએ મને રસ્તામાં લુંટી લીધો. મને લાગે છે કે, મારામાં જે શક્તિ હતી તે મારી ન હતી, તે શક્તિ દારિકાનાથની હતી. જે આજે તેમના જવાથી ચાલી ગઈ છે! કૃષ્ણવિરહમાં શ્રીકૃષ્ણની કૃપા યાદ કરી અર્જુન રડે છે. ધર્મરાજાને અર્જુન સંભળાવે છે, મોટાભાઈ, દુષ્ટ દારિકાનાથ દરબારમાં મેં મત્સ્ય વેધ કર્યો તે શક્તિ મારી નહીં, મારા દારિકાનાથની હતી. મોટા રાજાઓ મત્સ્યવેધ કરી શક્યા નહીં ત્યારે કણ ઊભો થયો. શ્રીકૃષ્ણે વિચાર કર્યો કે, કણ મત્સ્ય વેધ કરશે તો મારો અર્જુન રહી જશે. એટલે સભામાં શ્રીકૃષ્ણે કણનું અપમાન કરાવ્યું છે. શ્રીકૃષ્ણે એક દાસીને દ્રૌપદી પાસે મોકલી. દ્રૌપદીને કહ્યું કે, હું હીન જાતિના કણ સાથે લગન નહીં કરું. મોટાભાઈ, મને હિંમત ન હતી. પણ મારા શ્રીકૃષ્ણ મનેજોતા હતા, તેથી મારામાં હિંમત અને શક્તિ આવતી ન મેં મચ્છવેદ કર્યો. કિરાતના વધ વખતે હું શંકર સાથે યુદ્ધ કરી શક્યો તે પણ તેમના જ પ્રતાપે. આપણે જ સંસારમાં મચ્છવેધ કરવાનો છે. મનરૂપી માછલો સંસારમાં ફરે છે. તેને વિવેકરૂપી બાજ મારો. જેને દ્રૌપદી મળે તેના ભગવાન સારથિ થાય છે. દ્રૌપદી એ શ્રીકૃષ્ણભક્તિ છે. મનને ન મારો ત્યાં સુધી શ્રીકૃષ્ણ ભક્તિ મળશે નહીં. માટે મનને ગમે તે કરશો નહીં. મન માગે તે આપણો નહીં તો ધીરે ધીરે મન કાબૂમાં આવશે. આજ સુધી મોજશોખ, ભોગમાં, પાપ માં કેટલું વાપર્યું તેનો હિસાબ જીવ કરતો નથી. પણ બ્રાહ્મણને કંઈ આપ્યું હોય તો યાદ રાખે છે. હજાર રૂપિયા દક્ષિણા આપી છે. અંતકાળે જીવ ચિંતા કરે છે. મારી છોકરીનું શું થશે? મારા ભાણાભાઈનું શું થશે? પણ તારું શું થશે તેનો વિચાર કરને ભાઈ!

પણ ભગવાન કૃપાદંષ્ટિનું દાન ન કરે, ત્યાં સુધી મન મરતું નથી. પ્રભુની કૃપાદંષ્ટિથી થાય તો માછલો (મન) મરશે અને મન મરશે તો ભક્તિ-દ્રૌપદી મળશે. પરમાત્મા કૃપાદંષ્ટિથી નિષાળે, ત્યારે જ જીવ મનને મારી શકે છે. પ્રભુની પ્રાર્થના કરતા નથી તેથી મન મનુષ્યને પાડામાં ફેંકે છે. અર્જુનને શ્રીકૃષ્ણના અનંક ઉપકારો યાદ આવે છે. ફરી ફરી તે કહે છે, મોટાભાઈ, કુરુક્ષેત્રમાં તેમણે મને ગીતાનો ઉપદેશ કર્યો. મોટાભાઈ, મને એમણે એક વખત માગવાનું કહ્યું, ત્યારે મેં માગ્યું કે યુદ્ધમાં મારી જીત થાય. મોટાભાઈ મને માગતા આવડ્યું નહીં. હું મૂર્ખ હતો, મહામૂર્ખ હતો. મોટાભાઈ, દુર્યોધને દુર્વાસાનો ક્રોધ આપણા ઉપર ઉતારી આપણો નાશ કરવા એમને મોકલ્યા હતા ત્યારે શ્રીકૃષ્ણે ભાજના એક પાન થી અક્ષયપાત્ર ભરી દીધું હતું. પ્રભુએ તે સંકટમાંથી પણ આપણ ને ઉગાર્યા હતા. આની કથા એવી છે કે દુર્યોધનને ચાર મહિના દુર્વાસાને પોતાને ત્યાં જમાડ્યા. દુર્વાસા પ્રસન્ન થયા. એમણે દુર્યોધનને વરદાન માગવા કહ્યું. દુર્યોધને વિચાર્યું કે, ઋષિના શ્રાપથી પાંડવોનો નાશ કરવાનો આ સારો અવસર છે. તેને ખબર હતી કે, સૂર્યદેવે દ્રૌપદીને અક્ષય પાત્ર આપેલું છે. પરંતુ દ્રૌપદી ભોજન કરી રહે તે પછી પાત્રમાંથી કાંઈ નીકળતું નથી. તેથી દુર્વાસાને ભોજન નહીં મળતાં ક્રોધ થી તેઓ પાંડવોને શ્રાપ આપશે અને તેઓની દુર્ગતિ કરશે. અનો વિચાર મનમાં ગોઠવી દુર્યોધને દુર્વાસા પાસે માગ્યું કે, અમારા કુળમાં યુધિષ્ઠિર મુખ્ય છે. દસ હજાર શિષ્યો સાથે હવે આપ તેમના આતિથ્યનો સ્વીકાર કરો. દ્રૌપદીને ભૂખનું કષ્ટ ન ઉઠાવવું પડે, એટલે તેના ભોજન પછી આપ ત્યાં પધારો એટલી મારી વિનંતી છે! સંતની સેવા

સદભાવથી કરે, તો જ તે સફળ થાય. કુભાવથી કે લૌકિક ભાવથી કરેલી સેવા સફળ થશે નહીં. ચાર મહિના દુર્વાસાને પોતાને ત્યાં જમાડી દુર્યોધને પાંડવોનો વિનાશ ઇચ્છ્યો, જે તેના નાશમાં પરિણમ્યો, નહીંતર બ્રાહ્મણોને જમાડવાનું પુણ્ય તેને મળત. દુર્યોધને સંતની સેવા પણ કપટથી કરી. દુર્યોધનના કહેવા પ્રમાણે દુર્વાસા દસ હજાર બ્રાહ્મણો સાથે પાંડવો પાસે આવ્યા. કહે, રાજન, કાલનો ઉપવાસ છે. અતિશય ભૂખ લાગી છે. તમારે ત્યાં ભોજન કરવા આવ્યા છું. દ્રૌપદીને સૂર્યનારાયણે અક્ષયપાત્ર આપેલું છે. મધ્યાહ્ને જે કોઈ બ્રાહ્મણ આવે તેને તેમાંથી જમાડે છે. પણ આજે દ્રૌપદીનું ભોજન થઈ ગયું છે. એટલે અક્ષયપાત્રમાંથી કાંઈ નીકળવાનું નથી. છતાં યુધિષ્ઠિર કહે છે, પધારો, આપે અમારા ઉપર બહુ કૃપા કરી. આપ સૌ ગંગાસ્નાન કરીને આવો, ત્યાં હું રસોઈની તૈયારી કરાવું છું. યોગના એક દાણો પણ ઘરમાં નથી, તેમ છતાં દસ હજાર બ્રાહ્મણોને જમાડવાનું આમંત્રણ આપ્યું છે. ધર્મરાજાનું ધૈર્ય કેવું છે? તેમને વિશ્વાસ છે કે, અતિશય દુઃખમાં પણ મેં મારો ધર્મ છોડ્યો નથી, તો ધર્મરૂપ પરમાત્મા મારી રક્ષા કરશે. ભીમ-અર્જુન વિચારે છે, હવે શું થશે? દ્રૌપદીને ચિંતા થાય છે. દસ હજાર બ્રાહ્મણોને જમાડવા કેવી રીતે? મેં ભોજન કરી લીધું છે. અક્ષયપાત્રમાંથી આજે કાંઈ મળે તેમ નથી. દ્રૌપદીનું હૈયું ભરાયું. ભોજન નહીં મળે એટલે મારા પાંડવોને દુર્વાસા શ્રાપ આપશે. મેં સાંભળ્યું છે, દુર્વાસા બહુ ક્રોધી છે. દ્રૌપદી દારિકાનાથને યાદ કરે છે ને આર્તસ્વરે પોકારે છે, નાથ, મારી લાજ જશે, તો જગતમાં હાંસી તારી થશે. આજદિન સુધી અનેક વખત મારી લાજ રાખી છે, તો આજે પણ મારી લાજ રાખજે.

આજે દસ હજાર બ્રાહ્મણોને જમાડવાના છે, તે ભૂખ્યા રહેશે તો શ્રાપ આપશે! ભક્તો કીર્તન કરે છે ત્યારે પરમાત્માનું સિંહાસન ડોલે છે. પરમાત્માએ દ્રૌપ

આયુર્વેદમાં તેના ફુલ, ફળ, બિયારણ, છાલને શરીર માટે ખૂબ જ ફાયદાકારક



ઉનાળામાં જોવા મળતા આ ફળથી લોહીની કમી, દુખાવો અને અલ્સર જેવી બીમારીઓ દૂર કરશે. સૌરભ વર્મા/રાયબરેલી: મહુઆ જેને ઈંડિયન બટર ટ્રીના નામથી ઓળખવામાં આવે છે. તેનું નામ સાંભળતા જ મોટા ભાગે માલક પદાર્થ તરીકે ઉપયોગમાં લેવાતા ફળ તરીકે ઓળખાય છે. પણ આયુર્વેદમાં તેના ફુલ, ફળ, બિયારણ, છાલને શરીર માટે ખૂબ જ ફાયદાકારક માનવામાં આવે છે. કારણ કે તેમાં રહેલ એન્ટી ઓક્સિડન્ટ ગુણ કેટલીય ગંભીર બીમારીઓથી બચાવવામાં કારગર છે. તે વળી આયુર્વેદમાં એક ઔષધિય ફળ માનવામાં આવે છે, તે આવો આયુર્વેદાચાર્ય પાસેથી જાણીએ આ ફળ આપણા માટે કેટલું ફાયદાકારક છે. આયુર્વેદના ક્ષેત્રમાં લગભગ ૨૨ વર્ષોનો અનુભવ ધરાવતા રાયબરેલીના શિવગઢમાં આવેલ અખિલ આયુર્વેદ કેન્દ્રના આયુર્વેદાચાર્ય અખિલેશ મહુડો એક ઔષધિય જાડ છે. આ જાડના પત્તા માર્ય મહિનાના ત્રીજા અઠવાડિયામાં પડવાના શરુ થઈ જાય છે. ત્યાર બાદ જાડ પર સફેદ રંગના ફુલ આવવાના શરુ થાય છે. આ જાડની છાલ, ફળ, ફુલ ઔષધિ છે. તેના ફુલોથી કેટલાય પ્રકારના વ્યંજન, લાડુ, હલવો, જેમ, બિસ્કિટ, શાકભાજી બનાવવા માટે ઉપયોગમાં લેવામાં આવે છે. તેમાં ભરપૂર માત્રામાં પ્રોટીન, ફાઈબર અને કાર્બોહાઈડ્રેટ જેવા પોષક તત્ત્વો જોવા મળે છે. જે આપણા સ્વાસ્થ્ય માટે ખૂબ જ ફાયદાકારક છે. તેના ફળ મહિલાઓ માટે અમુ ત સમાન છે. જે મહિલાઓમાં એનીમિયાની સ્વલ્પ છે, તે મહુડાનું સેવન કરી શકે છે. સાથે જ બ્રેસ્ટ મિલ્ક ઓછું આવતું હોય તો મહિલાઓએ મહુડાનું સેવન કરવાથી ફાયદો થશે. પરંતુ તેનું સેવન કરતી વખતે એ ધ્યાન રાખવું જોઈએ કે તેનું યોગ્ય માત્રામાં સેવન કરવામાં આવે, કારણ કે તેની તાસીર ગરમ હોય છે. મહુડાના ફુલથી શરીરમાં હીમોગ્લોબિનનું સ્તર વધે છે, તે વળી તે શારીરિક દુખાવો, તાવ, પેટમાં અલ્સર, બ્રોન્કાઈટિસ, દાંતનો દુખાવો જેવી સમસ્યાઓ માટે ખૂબ જ ફાયદાકારક માનવામાં આવે છે. સાથે તેના તેલથી ગઠિયા, ઘુંટણનો દુખાવો, નસોની કમજોરીને દૂર કરવામાં મદદ મળે છે.

આ શહેરના તમામ લોકો રહે છે એક જ છત નીચે, શાળા અને મંદિરો બધું અંદર જ... અહીં પહોંચવું છે બહું મુશ્કેલ

હિંદિયર એકરેજ એ એક શહેર છે જેમાં દરેક વ્યક્તિ એક છત નીચે રહે છે. પોલીસ સ્ટેશન, ચર્ચ, શાળા, દુકાન અને પોસ્ટ ઓફિસ બધું એક જ છત નીચે જોવા મળે છે, પરંતુ અહીં પહોંચવું સરળ નથી. તમે જમીનની નીચે વસેલા શહેરો વિશે ઘણું સાંભળ્યું હશે, પરંતુ આજે અમે તમને એક એવા શહેર વિશે જણાવવા જઈ રહ્યા છીએ જ્યાં આખું શહેર એક જ છત નીચે રહે છે. પોલીસ સ્ટેશન, ચર્ચ, શાળા, દુકાન અને પોસ્ટ ઓફિસ બધું એક જ છત નીચે હાજર છે. લોકો એક પરિવારની જેમ રહે છે અને દરેક વ્યક્તિ પોતાની વસ્તુઓ એકબીજા સાથે શેર કરે છે. અહીંની જીવનશૈલી એટલી અદ્ભુત છે કે, તમે પણ તેને જોઈને ચોંકી જશો, પરંતુ દરેક માટે અહીં પહોંચવું સરળ નથી. અમે વાત કરી રહ્યા છીએ અલાસ્કાના જંગલમાં આવેલા એક નાનકડા શહેરની, જેને વન રૂફ સિટી તરીકે પણ ઓળખવામાં આવે છે. કારણ કે અહીં રહેતા તમામ લોકો એક જ બિલ્ડિંગમાં રહે છે. એકરેજથી ૬૦ માઈલ દક્ષિણમાં સ્થિત આ નગરમાં માત્ર એક જ ઈમારત છે, જેમાં સમુદાયના તમામ ૨૧૭ લોકો રહે છે. તેઓ આ ઈમારતને તેમનું શહેર કહે છે. આ ઈમારતને બેગીય ટાવર્સ નામ આપવામાં આવ્યું છે. આ લોકોની જીવનશૈલી સંપૂર્ણપણે અલગ હોય છે. તમે કાર કે ટ્રેન દ્વારા આ સ્થળે પહોંચી શકતા નથી. શહેરમાં પહોંચવા માટે તમારે બંદરે જવું પડશે. ત્યાંથી ફેરીમાં જવું પડે છે. તે એક ડરામણી



ટનલની અંદરથી નીકળે છે, જે રાતભર બંધ રહે છે અને સવારે ૫ વાગ્યે ખુલે છે. એન્ટોન એન્ડરસન મેમોરિયલ ટનલ નામની આ ટનલ ઉત્તર અમેરિકાની સૌથી લાંબી ટનલ છે જે ૨.૫ માઈલ સુધી વિસ્તરેલી છે. આ એકમાત્ર રસ્તો છે જેના દ્વારા તમે હિંદિયર એકરેજ શહેરમાં પહોંચી શકો છો. હિંદિયરના લગભગ તમામ રહેવાસીઓ બેગીય ટાવર્સની દિવાલોની અંદર રહે છે. તેઓ ભાગ્યે જ બહાર જાય છે. કહેવાય છે કે, પહેલા આ ટાવર આર્મી બેરેક હતું. બીજા વિશ્વયુદ્ધ દરમિયાન અમેરિકન આર્મી અહીંથી ગુમ ઓપરેશન ચલાવતી હતી, પરંતુ ૧૯૭૪માં તેને રહેણાંક બનાવી દેવામાં આવ્યું હતું. જ્યારથી તે પ્રકાશમાં આવ્યું છે, લોકો આ સ્થળની મુલાકાત લેવા જાય છે. તેઓ કહે છે કે, અહીં નોકરીની ખૂબ ઓછી તકો છે. અહીં રહેતા એક વ્યક્તિએ થોડા મહિના પહેલા આ વિશે જણાવ્યું હતું. તેણે ૧૯૮૬ માં વ્હાઈટિયર છોડી દીધું હતું. જણાવ્યું કે, કેવી રીતે તેણે બાળપણમાં ઈન્ટરનેટ કે ટીવી જોવા નહોતા. એક રેડિયો

હતો, જેનું સિગ્નલ ઘણીવાર ખરાબ રહેતું, પરંતુ આજે બેગીય ટાવર્સની વિશાળ ૧૪ માળની ઈમારતમાં ઘણું બધું છે. અહીં એક હોસ્પિટલ અને પોલીસ સ્ટેશન પણ છે. ત્યાં દુકાનો, ચર્ચ અને શાળાઓ પણ છે. બેગીય ટાવર્સમાં રહેતા બાળકો શાળામાં જાય છે જે ટનલ દ્વારા ટાવર્સ સાથે જોડાયેલ છે, જેમાં ઈન્ડોર રમતનું મેદાન પણ છે. તમે જમીનની નીચે વસેલા શહેરો વિશે ઘણું સાંભળ્યું હશે. પરંતુ આજે અમે તમને એક એવા શહેર વિશે જણાવવા જઈ રહ્યા છીએ જ્યાં આખું શહેર એક જ છત નીચે રહે છે. પોલીસ સ્ટેશન, ચર્ચ, શાળા, દુકાન અને પોસ્ટ ઓફિસ બધું એક જ છત નીચે હાજર છે. લોકો એક પરિવારની જેમ રહે છે અને દરેક વ્યક્તિ પોતાની વસ્તુઓ એકબીજા સાથે શેર કરે છે. અહીંની જીવનશૈલી એટલી અદ્ભુત છે કે તેમ પણ તેને જોઈને દુઃખી થઈ શકો છો. પરંતુ દરેક માટે અહીં પહોંચવું સરળ નથી. અમે વાત કરી રહ્યા છીએ અલાસ્કાના જંગલમાં આવેલા એક નાના શહેરની, જેને વન રૂફ સિટી તરીકે પણ ઓળખવામાં આવે છે. કારણ કે અહીં રહેતા તમામ લોકો એક જ બિલ્ડિંગમાં રહે છે. એકરેજથી ૬૦ માઈલ દક્ષિણમાં સ્થિત આ નગરમાં માત્ર એક જ ઈમારત છે, જેમાં સમુદાયના તમામ ૨૧૭ લોકો રહે છે. તેઓ આ ઈમારતને તેમનું શહેર કહે છે. આ ઈમારતને બેગીય ટાવર્સ નામ આપવામાં આવ્યું છે. આ લોકોની જીવનશૈલી સાવ અલગ હોય છે.

પોંઆમાં બટાકા-ડુંગળી જેવા ઉમેરેલા શાકભાજીને વધુ સાંતળવા નહીં



પોંઆ પલાળ્યા બાદ આ ત્રણ વસ્તુ એડ કરી દેજો, ૧૦ મિનિટમાં એવો સ્વાદિષ્ટ નાસ્તો બનશે કે ખાનારા ખાતા રહી જશે. પોંઆ ભારતીયોનો મનપસંદ નાસ્તો છે, જેને દરેક વ્યક્તિ ખાવાનું પસંદ કરે છે. ઘણા લોકો માર્કેટ જેવા સોફ્ટ પોંઆ નથી બનાવી શકતાં, તેવામાં આજે અમે તમને પોંઆ બનાવવાની એક ટ્રિક જણાવીશું. આપણે બધા પોંઆ ખાવાનું પસંદ કરીએ છીએ, તે ભારતમાં લોકપ્રિય નાસ્તો પણ છે. ઘણીવાર ભારતીય ઘરોમાં, લોકો સવારના સમયે પોંઆ અને ચા પીરસે છે. જણાવી દઈએ કે પોંઆ એક મહારાષ્ટ્રીયન વાનગી છે, જેનો તમે મહારાષ્ટ્રમાં ઘર, હોટેલ, લારી અને રેસ્ટોરન્ટ જેવી ઘણી જગ્યાઓ પર ચાખી શકો છો. પોંઆનું સેવન આપણા સ્વાસ્થ્ય માટે પણ સારું છે અને તેનું લાઈટ વેટ હોવાને કારણે તે આપણા શરીરને કોઈ નુકસાન કરતાં નથી. તે ખૂબ જ ઓછા સમયમાં સરળતાથી તૈયાર થઈ જવાને કારણે, લોકો ઘણીવાર સવારે પોંઆ બનાવવાનું પસંદ કરે છે, બાળકોના ટિકિનથી લઈને તેને નાસ્તામાં સર્વ કરે છે. એવા ઘણા લોકો છે જે પોંઆ બનાવે છે, પરંતુ તેનો સ્વાદ હોટેલ કે રેસ્ટોરન્ટના પોંઆ જેવો નથી હોતો. આવી સ્થિતિમાં, આજે અમે તમારી સાથે પોંઆ બનાવવાની કેટલીક ટિપ્સ શેર કરીશું, જેથી તમે પણ આ વખતે સોફ્ટ અને ફ્લવી પોંઆ બનાવી શકો. પોંઆ બનાવતી વખતે, લોકો તેને ધોતી વખતે ઘણીવાર ભૂલો કરે છે, આવી સ્થિતિમાં, જ્યારે પણ તમે પોંઆ ઘોશો ત્યારે આ બાબતોનું ધ્યાન રાખો. પોંઆને પાણીમાં ઘેથી ત્રણ વાર ઘોશા પછી પાણી નીતારી લો અને થોડી વાર રહેવા દો. પોંઆમાં થોડું પાણી રાખો, જેથી પોંઆ તે પાણીને શોષી લે અને નરમ અને સોફ્ટ બને. ૫-૭ મિનિટ પછી પોંઆમાં મીઠું, હળદર, લીંબુનો રસ, ખાંડ અને એક ચપટી હિંગ નાખીને મિક્સ કરો. પોંઆમાં મીઠું, લીંબુનો રસ, ખાંડ અને એક ચપટી હિંગ એ એક સીકેટ ટ્રિક છે, જે પોંઆને વધુ સોફ્ટ અને સ્વાદિષ્ટ બનાવે છે. આ પછી એક પેનમાં તેલ, જીરું, મીઠા લીંમડાના પાન, મગફળી, બારીક સમારેલી ડુંગળી અને બટાકા નાંખીને સાંતળી. ડુંગળી અને બટાકા સંતળાઈ જાય એટલે તેમાં પોંઆ ઉમેરી બરાબર મિક્સ કરી કોથમીર નાખી સર્વ કરો. ધોયેલા પોંઆમાં મીઠું નાખેલું હોવાથી તેમાં એક ચપટી મીઠું નાખો, જેથી મીઠાનો સ્વાદ ભેલેન્સ રહે.

દુબળા પાતળા લોકો ખાસ નોંધી લો આ મિલ્ક શેકની રેસિપી

બનાના મિલ્ક શેક ગરમીમાં પીવાની મજા આવે છે. ગરમીમાં આ મિલ્ક શેક પીવાથી પેટમાં ઠંડક થાય છે. આમ, તમે બહુ દુબળા પાતળા છો અને વજન વધારવું છે તો આ રીતે બનાના મિલ્ક શેક બનાવો અને પીઓ. દુનિયામાં અનેક લોકો જરૂરિયાત કરતા વધારે પાતળા હોય છે. તમે તમારી ઉંમર કરતા વધારે પાતળા છો તો પણ હેલ્થ માટે નુકસાનકારક સાબિત થઈ શકે છે. આ માટે ઉંમર પ્રમાણે વજન વધવું ખૂબ જરૂરી છે. આમ, તમારું બાળક કે ઘરમાં કોઈ પાતળુ છે અને વજન વધતુ નથી તો બનાના મિલ્ક શેક તમારા માટે એક બેસ્ટ ઓપ્શન છે. તમે આ રીતે બનાના મિલ્ક શેક બનાવશો તો ઘરના લોકો ખુશ થઈ જશે. આ બનાના મિલ્ક શેક હેલ્થ માટે સુપર હેલ્થી સાબિત થાય છે. તો નોંધી લો રેસિપી. બનાના મિલ્ક શેક



બનાવવા માટે સૌ પ્રથમ કેળાની છાલ કાઢીને ટુકડા કરી લો. કટ કરેલા કેળાને મિક્સર જારમાં લઈ લો. આ કેળામાં અડધો કપ દૂધ મિક્સ કરો. ત્યારબાદ આમાં બદામ, કાજુ, કિશમિશ અને પંપકિન સીડ્સ જેવા નટ્સ મિક્સ કરો. તમે આ સિવાય બીજા પણ ડાયફ્રૂટ્સ એડ કરી શકો છો. આ બધી સામગ્રીઓ મિક્સ કરીને પેસ્ટ

બનાવો. હવે આ શેકને એક ગ્લાસમાં લઈ લો. આ ગ્લાસમાં ૩ થી ૪ બરફના ટુકડા નાખો. તમે ઈચ્છો છો તો બનાના મિલ્ક શેકમાં ગાર્નિશિંગ માટે ઉપરથી નટ્સ એડ કરી શકો છો. આમ તમે આ રીતે નટ્સ નાખીને બનાના શેક બનાવો છો અને પીઓ છો તો વજન વધવા લાગે છે. આ સાથે હેલ્થ માટે પણ સુપર હેલ્થી સાબિત થાય છે. આમ, તમે આ બીજી રીતથી પણ બનાના શેક બનાવી શકો છો. તમે ઈચ્છો છો કે તમારું વજન ઝડપથી વધે તો તમે બનાના શેકમાં પીનટ બટર મિક્સ કરીને પણ આનું સેવન કરી શકો છો. આ શેક પીવાથી વજન જલદી વધવા લાગે છે. આ માટે ગ્લાસમાં આ શેક લઈ લો અને એમાં પીનટ બટર મિક્સ કરો. પીનટ બટરમાં રહેલું પ્રોટીન, હેલ્થી કેટ અને કેલરી તમારું વજન ઝડપથી વધારી શકે છે.

BOLLYWOOD NEWS FLASH

સમંદરનું ધમાકેદાર ટ્રેલર રિલીઝ કરાચું



મયુર અને જગજીતસિંહ સ્ટાર આ ગુજરાતી ફિલ્મ સમંદરમાં સમુદ્ર કિનારાના એક ગામની વાત છે

લાંબા સમયથી દર્શકો જેની રાહ જોઈ રહ્યા હતા અને જેના ગીતોએ ગુજરાતીઓમાં ઓલરેડી ચર્ચા જગાવી છે, તેવી અપકમિંગ ફિલ્મ સમંદરનું ટ્રેલર રિલીઝ થઈ ચૂક્યું છે. સવા ત્રણ મિનિટના આ ટ્રેલરમાં ગુજરાતી સિનેમામાં અત્યાર સુધી ભાગ્યે જ જોવા મળ્યો હોય તેવો અંદાજ દેખાઈ રહ્યો છે. ફિલ્મના ટ્રેલરના વ્યુઝ સ્ટાસ્ટ વધી રહ્યા છે. મયુર ચૌહાણ અને જગજીતસિંહ સ્ટાર આ ગુજરાતી ફિલ્મ સમંદરમાં સમુદ્ર કિનારાના એક ગામની વાત છે મયુર ચૌહાણ અને જગજીતસિંહ સ્ટાર આ ગુજરાતી ફિલ્મ સમંદરમાં સમુદ્ર કિનારાના એક ગામની વાત છે. ટ્રેલર પરથી દેખાઈ રહ્યું છે કે આ વાર્તા કાર્થમ કરતા બે મિત્રોની વધારે છે. જેઓ બાળપણથી ખરા અર્થમાં પાર્ટનર ઈન કાર્થમ છે, આગળ જતા બંને સમંદર કિનારે પોતાનું સામ્રાજ્ય ઉભુ કરે છે. પરંતુ જ્યારે તેમાં પોલિટિક્સની એન્ટ્રી થાય છે, ત્યારે બંને મિત્રોના કિનારા જુદા જુદા થાય છે. ગુજરાતી ફિલ્મ છેલ્લો દિવસમાં નરેશનું પાત્ર ભજવીને લોકપ્રિય થનાર મયુર ચૌહાણ ફિલ્મ સમંદરમાં એક નવા જ અંદાજમાં દેખાઈ રહ્યા છે, તો વિહ્વલ તીરી, રઘુ સીએનજી જેવા પ્રોજેક્ટમાં પોતાની છાપ છોડનાર જગજીતસિંહ વાઢેરનો સ્ક્રીન અપીરીયન્સ પણ ખતરનાક છે. આ ફિલ્મનું ટ્રેલર તમને ૭૦-૮૦ના દાયકામાં લઈ જાય છે, જ્યારે સ્મગલિંગ થતું હતું. ઉલ્લેખનીય છે કે આ પહેલા ફિલ્મ સમંદરનું માર હલેસા અને હાલજના ઠંકાણા એમ બે ગીતો રિલીઝ થઈ ચૂક્યા છે, જે બંને દર્શકોને ખૂબ પસંદ આવ્યા છે. સૈયર મોરી રે કેમ વિશાલ વડાવાલા ડિરેક્ટેડ આ ફિલ્મમાં મયુર ચૌહાણ અને જગજીતસિંહની સાથે સાથે ગુજરાતી ફિલ્મોના ખમતીધર કલાકારો ધર્મેન્દ્રસિંહ ગોહિલ, ચેતન ધાનાણી, દીક્ષા જોશી, મમતા સોની, કલ્પના ગાગડેકર, મયુર સોનેજી જેવા મળશે. જ્યારે આ ફિલ્મી વાર્તા અને સ્ક્રીન પ્લે સ્વપ્નિલ મહેતાએ લખ્યો છે. વટ, વચન અને વેરની સાથે સાથે ઉદય અને સલમાનની વાત કરતી આ ફિલ્મ સમંદરની ભરતી થિયેટરમાં ૧૭મી મેના રોજ આવવાની છે.

એશિયાના સૌથી મોંઘા સ્ટારના લિસ્ટમાં નંબર-૧ પર છે સુપરસ્ટાર રજનીકાંત

વિશાળ ફેન બેઝ અને સંખ્યાબંધ હિટ ફિલ્મોનો રેકોર્ડ ધરાવતા સુપરસ્ટાર પણ ફરિયરના બે-ત્રણ દાયકા પછી રિટાયર થવાનું વિચારે છે. એકિંટગમાં પગ રાખ્યો હોય, પરંતુ સપોર્ટિંગ રોલ પૂરતી જ તેમની નોંધ લેવાતી હોય તેવા કિસ્સા અનેક છે. નિવૃત્તિની વયમાં પહોંચ્યા પછી પણ શાહરૂખ-સલમાન કે યશ-પ્રભાસ જેવા સ્ટાર કરતાં વધુ ફી મેળવનાર એક માત્ર સુપરસ્ટાર રજનીકાંત છે. હિન્દી અને તમિલ-તેલુગુ સહિત અનેક ભાષાં ફિલ્મો કરનારા રજનીકાંતની ફરિયર ચાર દાયકા કરતાં વધારે જૂની છે. ઓડિયન્સમાં પેઢીઓ બદલાઈ છે, પરંતુ રજનીકાંતનો જાદુ અકબંધ છે. આ લોકપ્રિયતાના કારણે માત્ર ભારત નહીં, પરંતુ એશિયાના સૌથી મોંઘા સ્ટારની યાદીમાં



રજનીકાંત નંબર વન છે. ૭૩ વર્ષના રજનીકાંત આજના સમયમાં સૌથી મોંઘા એક્ટર બનાવ જઈ રહ્યા છે. રિપોર્ટ્સ મુજબ, આગામી ફિલ્મ માટે તેમણે રૂ. ૨૮૦ કરોડની ફી નક્કી કરી છે. રજનીકાંતને આ ફી મળી જાય તો તેઓ સમગ્ર એશિયામાં સૌથી મોંઘા એક્ટર બનશે. પાન ઈન્ડિયા ફિલ્મોના આ ટોચમાં પ્રભાસ, યશ, અલ્લુ અર્જુન, શાહરૂખ અને સલમાન જેવા સ્ટાર્સની બોલબાલા છે. જો કે રજનીકાંતને જે ફી મળવાની છે, તેની સરખામણીએ આ સ્ટાર્સની માર્કેટ વેલ્યુ ઘણી ઓછી કહી શકાય. આગામી ફિલ્મ અંગે કે રજનીકાંતની ફી અંગે ઓફિશિયલ કન્ફર્મેશન આવ્યું નથી. તાજેતરમાં રજનીકાંતે લોકેશ કનગરાજ સાથે 'કુલી'નું શૂટિંગ શરૂ કર્યું છે. અગાઉ થલાઈવર ૧૭૧ તરીકે ઓળખાતી ફિલ્મનું ટાઈટલ 'કુલી' નક્કી થવાની સાથે ટીડર પણ શેર કરવામાં આવ્યું છે.

જયંતિલાલ ગડાએ 'પુષ્પા ૨'ના સેટેલાઈટ રાઈટ્સ ખરીદ્યા અલ્લુ અર્જુનની 'પુષ્પા ૨' એ રિલીઝ પહેલા જ કરી ૧૦૦૦ કરોડની કમાણી



'પુષ્પા: ધ રૂલ' ૧૫ ઓગસ્ટે સિનેમાઘરોમાં રિલીઝ થવા જશે

અલ્લુ અર્જુનની 'પુષ્પા: ધ રૂલ' ૧૫ ઓગસ્ટે સિનેમાઘરોમાં રિલીઝ થવા જઈ રહી છે. આ ફિલ્મને લઈને જોરદાર ચર્ચા ચાલી રહી છે. તાજેતરમાં જ આ ફિલ્મનું જંગલી ટીડર રિલીઝ કરવામાં આવ્યું હતું. ૧ મિનિટની ફિલ્મને ખૂબ જ સારો પ્રતિસાદ મળ્યો. હવે વારો છે ફિલ્મના પહેલા ગીતનો. પુષ્પા ૧ લી મેના રોજ થવા જઈ રહ્યું છે. એક તરફ 'પુષ્પા ૨'ના મેકર્સ આખો માહોલ સેટ કરી દીધો છે, તો બીજી તરફ ફિલ્મ રિલીઝ પહેલા જ ૧૦૦૦ કરોડ રૂપિયાથી વધુનો બિઝનેસ કરી લીધો છે. ૫૦૦ કરોડના બજેટમાં બનેલી આ તસવીરના રિલીઝ માટે દરરોજ ગણતરી કરવામાં આવી રહી છે. તાજેતરમાં થિયેટર અને ડિજિટલ

રાઈટ્સ વેચવામાં આવ્યા છે. હવે સેટેલાઈટ અધિકારોને લઈને એક મોટું અપડેટ આવ્યું છે. એક અહેવાલ પ્રકાશિત થયો હતો. આ મુજબ અલ્લુ અર્જુનના હિન્દી થિયેટર રાઈટ્સ ૨૦૦ કરોડમાં વેચાયા હતા. જ્યારે ઓટીટી પ્લેટફોર્મ નેટફ્લિક્સને તેના ડિજિટલ અધિકારો મળ્યા છે, જે રૂ. ૨૭૫ કરોડમાં વેચાયા છે. હવે સમાચાર આવી રહ્યા છે કે હિન્દી ફિલ્મ ઉદ્યોગના અગ્રણી નિર્માતા અને વિતરક જયંતિલાલ ગડાએ અલ્લુ અર્જુનની 'પુષ્પા ૨'ના તમામ વર્ઝનના સેટેલાઈટ રાઈટ્સ ખરીદી લીધા છે. જેમાં તેલુગુ, હિન્દી, તમિલ, મલયાલમ અને કન્નડ ભાષાઓનો સમાવેશ થાય છે. અહેવાલ મુજબ, ફિલ્મના નિર્દેશક સુકુમારે આ અધિકારો મોટી રકમમાં વેચ્યા છે. જયંતિલાલ ગડાએ 'પુષ્પા ૨'ના સેટેલાઈટ રાઈટ્સ ખરીદ્યા છે. પરંતુ તેઓ તેને સેટેલાઈટ પ્લેયર્સને વેચશે જે તેની સાથે જોડાયેલા છે.

'સોટી'ના ગુમ થવા પર પોલીસે અપહરણનો કેસ નોંધ્યો

૨૫ એપ્રિલે બપોરે ૩ વાગ્યે અભિનેતાના પિતાએ દિલ્હીના પાલમ પોલીસ સ્ટેશનમાં ગુમ થયાની ફરિયાદ નોંધાવી હતી

લોકપ્રિય ટીવી સિરિયલ 'તારક મહેતા કા ઉલ્ટા ચશ્મા'ના સોદી વિશે સમાચાર આવ્યા હતા કે અભિનેતા ૨૨ એપ્રિલથી ગાયબ છે. હવે આ મામલે પોલીસે અપહરણનો ગુનો નોંધ્યો છે. આઈપીસીની કલમ ૩૦૨ કલમ અંતર્ગત પાલમ પોલીસ સ્ટેશનમાં આવી છે. પોલીસને સીસીટીવી ફૂટેજ મળ્યા છે જેમાં અપહરણનો મામલો સામે આવ્યો છે. તમને જણાવી દઈએ કે ગુરચરણ સિંહના પિતા હરગીત સિંહે કહ્યું હતું કે જીર્જેએ મુષેને ફોન કર્યો હતો અને તેમણે મને ખાતરી આપી છે કે તેઓ ગુરચરણને જલ્દી શોધી લેશે અને મને આશા છે કે ગુરચરણ ઠીક થઈ જશે અને તે ખુશ થઈ જશે. તે હવે જ્યાં પણ છે, ભગવાન તેને આશીર્વાદ આપે.' તારક મહેતા કા ઉલ્ટા ચશ્મા' કેમ ગુરચરણ સિંહ ૫૦



વર્ષના છે. છેલ્લા ૪ દિવસથી ગુમ. અભિનેતાના પિતાએ દિલ્હીના પાલમ પોલીસ સ્ટેશનમાં ફરિયાદ નોંધાવી હતી. પોલીસની પ્રાથમિક તપાસ મુજબ, ગુરચરણ ૨૨ એપ્રિલની સવારે મુંબઈ જવા નીકળ્યો હતો. તેમની દિલ્હી એરપોર્ટથી ૮:૩૦ વાગ્યે ફ્લાઈટ હતી, પરંતુ તેમણે ફ્લાઈટ લીધી ન હતી અને મુંબઈ પહોંચ્યા ન હતા. ૨૫

એપ્રિલે બપોરે ૩ વાગ્યે અભિનેતાના પિતાએ દિલ્હીના પાલમ પોલીસ સ્ટેશનમાં ગુમ થયાની ફરિયાદ નોંધાવી હતી. પોલીસના હાથમાં હવે એક સીસીટીવી છે, જેમાં ગુરચરણ સિંહ ત્યાંથી જતા જોવા મળે છે. અભિનેતાનો ફોન પણ ૨૪ એપ્રિલ સુધી કામ કરતો હતો, પરંતુ હવે તે સ્વીચ ઓફ હોવાનું કહેવાય છે. જ્યારે પોલીસે ફોનના વ્યવહારો બહાર કાઢ્યા ત્યારે તેમને ઘણી વિચિત્ર વસ્તુઓ મળી. અહેવાલો અનુસાર, ગુરચરણની માતા લાંબા સમયથી બીમાર છે. તેણીને પણ હોસ્પિટલમાં દાખલ કરવામાં આવી હતી. પિતાએ કહ્યું કે હવે તે ઠીક છે અને ઘરે છે. આરામ પરિવાર હાલ ગુરચરણને લઈને ચિંતિત છે. પરંતુ દરેક વ્યક્તિ સકારાત્મક અભિગમ સાથે ચાલી રહ્યો છે. દરેક વ્યક્તિને કાયદો અને ભગવાનમાં

સંપૂર્ણ વિશ્વાસ છે. તમને જણાવી દઈએ કે ગુરચરણે 'તારક મહેતા કા ઉલ્ટા ચશ્મા'માં રોશન સિંહ સોદીની ભૂમિકા ભજવીને દરેક ઘરમાં પોતાની ઓળખ બનાવી હતી. એટલું જ નહીં ગુરચરણના ડાયલોગ્સને લઈને સોશિયલ મીડિયા પર ઘણા મીમ્સ બનાવવામાં આવ્યા હતા. પછી એક સમય એવો આવ્યો જ્યારે તેણે 'તારક મહેતા કા ઉલ્ટા ચશ્મા' શો છોડી દીધો. શોની સાથે તેણે ઈન્સ્ટીને પણ અલવિદા કહી દીધું. ગુરચરણ સિંહનો એક વીડિયો સોશિયલ મીડિયા પર વાયરલ થઈ રહ્યો છે, જેમાં તે પોતાના પિતા પર પ્રેમ વરસાવતો જોવા મળ્યો હતો. ખરેખર, તે અભિનેતાના પિતાનો જન્મદિવસ હતો, તેઓ ખૂબ જ ખુશ હતા. આવી સ્થિતિમાં ગુરચરણે એક વીડિયો બનાવીને પોસ્ટ કરી હતો.

ઝાલોદ પોલીસ સ્ટેશનની સામે અખાણ્યા વાહનની અડફેટે આપતા નાનું વાહરડું ઈજાગ્રસ્ત

1 (પ્રતિનિધી) ઝાલોદ, તા.૨૭ | ઝાલોદ પોલીસ સ્ટેશનની સામે એક વાહરડાને અખાણ્યા વાહને અડફેટે લીધું હતું. વાહન ચાલક વાહરડાને અડફેટે લઈ ઈજાગ્રસ્ત કરી નાસી ગયેલ હતો. નગરના સામાજિક કાર્યકર્તા તેમજ ગૌ પ્રેમીયોને આ વાતની ખબર પડતાં તેયારીમાં ઘટના સ્થળે પહોંચી ગયેલ હતા. તેમજ ઘટના સ્થળે પહોંચી પરિસ્થિતિ જોતાં વાહરડાનો પગ ભાગી ગયેલ જોવા મળેલ હતો. તેથી તાત્કાલિક જીવદયા પ્રેમી મનિષભાઈ પંચાલ દ્વારા ૧૯૮૨ કરુણા એમ્બ્યુલન્સને ફોન કરી બોલાવી હતી. જીવદયા એમ્બ્યુલન્સના ડોક્ટર તેમજ ગૌ રક્ષક એવા મનિષભાઈ પંચાલ, વિપુલભાઈ, જિજ્ઞાસુભાઈ ભાટીયા અને અન્ય લઘુમતી સમાજ દ્વારા ડોક્ટર સાથે રહી મદદ



તસ્વીર : પંકજ પંડિત, ઝાલોદ

કરીને વાહરડાને પગમા પ્લાસ્ટર કરવામા આવ્યુ હતુ, વાહરડાને સમય પર સારવાર મળતાં સહુ ગૌ રક્ષકોએ સરકારની કરુણા એમ્બ્યુલન્સના કમંચારીઓનો આભાર વ્યક્ત કર્યો હતો.

દાહોદ જિલ્લામાં મતદાન પૂરું થવાના ૪૮ કલાક પહેલાં ચૂંટણી પ્રચાર કરવા પર પ્રતિબંધો ફરમાવતું બહેરનામું બહાર પડાયું

1 (પ્રતિનિધી) ઝાલોદ, તા.૨૭ | લોકસભા સામાન્ય ચૂંટણી-૨૦૨૪ નું મતદાન દાહોદ જિલ્લામાં તારીખ ૦૭-૦૫-૨૦૨૪ ના રોજ થનાર છે. આ ચૂંટણી દરમિયાન મતદાન મુક્ત, ન્યાયી અને શાંતિપુર્ણ વાતાવરણમાં યોજાય તે જોવાનો ચૂંટણીપંચનો અભિગમ રહેલો છે. આ ઉપરાંત આદર્શ આચાર સંહિતાનું પાલન થાય અને ખર્ચ ઉપર નિયંત્રણ તથા દેખરેખ જળવાઈ રહે તે જરૂરી છે. મતદાન મથકોની આસપાસના વિસ્તારમાં મતદાન પૂરું થવાના ૪૮ કલાક પહેલાં જાહેર સભાઓ અને ચૂંટણી પ્રચાર કરવા પર પ્રતિબંધો ફરમાવવો જરૂરી જણાય છે. મતદાન મથકોની આસપાસના વિસ્તારમાં જાહેર શાંતિ, સલામતી તેમજ કાયદો અને વ્યવસ્થાની પરિસ્થિતિ જળવાઈ રહે તે હેતુથી કેટલાક કૃત્યો ઉપર પ્રતિબંધો ફરમાવવું જાહેરનામું અધિક જિલ્લા મેજિસ્ટ્રેટશ્રી જે. એમ. રાવલ દ્વારા બહાર પાડવામાં આવ્યું છે. જે મુજબ નીચેના કૃત્યો કરવા ઉપર પ્રતિબંધો ફરમાવવામાં આવે છે. ૧૯-દાહોદ (અ.જ.જા)સંસદીય મતવિસ્તારમાંથી મતદાન પુરું થવાના સમય પહેલાના ૪૮ કલાક એટલે કે, તા.૦૫.૦૫.૨૦૨૪ના સાંજના ૧૮:૦૦ કલાકથી સંસદીય વિસ્તાર બહારથી ચૂંટણી પ્રચાર વગેરે માટે આવેલ વ્યક્તિઓ જે આ વિસ્તારના મતદાર ન હોય તેઓએ સંસદીય મત વિસ્તાર છોડી દેવાનો રહેશે. ચૂંટણી સંબંધમાં કોઈ જાહેરસભા બોલાવશે નહીં. યોજાશે નહીં, સંબોધન કરશે નહીં કે સરઘસ કાઢશે નહીં. સિનેમેટોગ્રાફ, ટેલીવિઝન, એલ.ઈ.ડી. અથવા આવા અન્ય સાધનોની સહાયથી ચૂંટણી સામગ્રી જાહેરમાં પ્રદર્શિત કરશે નહીં. મતદાન વિસ્તારમાં જાહેર જનતાને આકર્ષવાની દ્રષ્ટિએ જાહેરમાં કોઈ સંગીતનો જલસો, થીએટરનો કાર્યક્રમ, કોઈ મનોરંજન કાર્યક્રમ યોજાશે કે યોજવા માટેની વ્યવસ્થા કરી આપીને ચૂંટણી પ્રચાર કરશે નહીં કે ચૂંટણીના પરિણામ પર અસર કરે તેવા ઈરાદાવાળી કોઈ પ્રવૃત્તિ કરશે નહીં. ઉક્ત પ્રતિબંધાત્મક હુકમનો ભંગ કરનારી અથવા ઉલ્લંઘન કરનારી વ્યક્તિ ભારતના ફોજદારી અધિનિયમની કલમ - ૧૮૮ તેમજ લોક પ્રતિનિધિત્વ અધિનિયમની કલમ - ૧૨૬ મુજબ શિક્ષાને પાત્ર થશે.

ઝાલોદ બસસ્ટેશન પર મજૂરી કરતા કામદારોથી છલકાતી બસો : મતદાન ઓછુ થાય તેવા સંકેત



તસ્વીર : પંકજ પંડિત, ઝાલોદ

1 (પ્રતિનિધી) ઝાલોદ, તા.૨૭ | દાહોદ જિલ્લા ચૂંટણી અધિકારી દ્વારા મતદાન વધુમાં વધુ થાય તે માટે જન જાગૃતિના પ્રોગ્રામ કરવામાં આવી રહેલ છે તો બીજી બાજુ હોળીના તહેવાર અને લગ્નસરાનો આનંદ લેવા મજૂરી એ ગયેલા કામદાર વર્ગ પોતાના વતને આવેલ હતા. હોળી પછી લગ્નસરાનો માહોલ ઓછો થતાં મજૂરી કરતા કામદારોનો મેળો બસસ્ટેશનની અંદર જોવા મળ્યો હતો. મજૂરી કરી ઘરઆાર ચલાવતા કામદારો પાસે નગરમાં આવકનો કોઈ અન્ય માર્ગ ન હોવાથી તેઓ મજૂરી કરવા મોટા શહેરોમા જતા હોય છે. લોકસભાની ચૂંટણી આગામી ૭ મે એ ગુજરાતમાં યોજનાર છે અને તેને દસ દિવસથી ઓછો સમય રહી ગયેલ છે અને કામદારો પોતાનું વતન છોડી રોજગારી મેળવવા શહેર તરફ જઈ રહેલ છે આનો સીધો અસર મતદાન પર થવાનો આસાર જોવાઈ રહેલ છે. શું દસ દિવસથી ઓછો સમય રહી ગયેલ છે તો કામદારો પાછા નગરમાં મતદાન કરવા આવશે તે એક મોટો અને ગંભીર પ્રશ્ન છે. ચૂંટણી અધિકારી વધુ મતદાન થાય



તે માટે વિવિધ કાર્યક્રમો નગર તેમજ ગ્રામીણ વિસ્તારોમાં કરી રહેલ છે પણ મજૂરી કરતા લોકો પાસે કમાવવા માટે કોઈ વૈકલ્પિક માર્ગ ન હોવાથી તેઓ પોતાના સામાન લઈ મજૂરી કરવા બસોમા બેસી જઈ રહેલ છે. હવે જોવાનું એ રહ્યું કે મતદાન વધુમાં વધુ થાય તે માટે પ્રયત્નો ચૂંટણી અધિકારી દ્વારા કરાઈ રહેલ છે તો તેમાં તેઓ કેવી રીતે સફળ થશે... મતદાતાઓ જ્યાં સુધી મતદાનને સ્વેચ્છીક જવાબદારી ન સમજે ત્યાં સુધી વધુ મતદાન થવું શક્ય નથી. કામદારો માટે એક બાજુ મતદાન અને બીજી બાજુ ઘર કુટુંબ માટે આવક ઉભી કરવી તે બંને જરૂરી છે તો શું કામદારો ફરી મતદાન કરવા વતનમાં આવશે.

બનાસકાંઠાના પાલનપુરમાં ટ્રાફિકની સમસ્યા માથાનો દુઃખાવો, તંત્રએ એક્શન પ્લાન બનાવ્યો

1 (એજન્સી) પાલનપુર, તા.૨૭ | પાલનપુરમાં તંત્રએ ટ્રાફિકની સમસ્યા હલ કરવા માટે પ્લાન ઘડ્યો પરંતુ આ પ્લાન જ લોકો માટે બન્યો છે માથાનો દુખાવો. વાત છે એરોમા સર્કલ આસપાસના રસ્તા પહોળા કરવાની કામગીરીની. તંત્રએ ટ્રાફિક સમસ્યા હલ થાય તે માટે એરોમા સર્કલ પાસેના રસ્તા પહોળા કરવાનો એક્શન પ્લાન બનાવ્યો, પરંતુ જેનું અમલીકરણ ન થતા છેલ્લા એક માસથી વાહનચાલકો ભયના ઓચાર હેઠળ માર્ગ પરથી પસાર થઈ રહ્યા છે. લોકોનું કહેવું છે કે, છેલ્લા ૧ માસથી અહીં ખાડા ખોદી દેવામાં આવ્યા છે. એટલું જ નહીં ન કોઈ બેરિકેડ કે કોઈ સેફ્ટી સાધનો પણ નથી મુકાયા. જેના કારણે અકસ્માત સર્જવાનો ભય રહે છે. વધુમાં કહ્યું કે, આ પાલનપુરમાં અંદર આવવાનો રસ્તો છે, અહીં કોઈ એટલો ટ્રાફિક નથી થતો કે રસ્તા પહોળા કરવાની જરૂર પડે. સ્થાનિકોનો આક્ષેપ છે કે, આ રસ્તાની બાજુએ લાગી ગલ્લા વાળાના દબાણ કરેલા છે. જે હટાવવામાં આવતા નથી ત્યારે તંત્રની મીઠી નજર હેઠળ સમગ્ર ગેરકાયદે દબાણની છૂટ અપાઈ છે. ત્યારે લોકો પ્રથમ દબાણ હટાવાય અને રસ્તો બનાવવાની કામગીરી ઝડપથી કરવામાં આવે. તો આ મુદ્દે કલેક્ટરનું કહેવું છે કે, એરોમા સર્કલની ટ્રાફિક સમસ્યા દૂર થાય તે હેતુથી માર્ગ અને મકાન વિભાગ દ્વારા એક્શન પ્લાન તૈયાર કરાયો છે. જેમાં ડાબી બાજુએ રસ્તા પહોળા કરાશે જેથી ટ્રાફિક સમસ્યા હલ થશે. આગામી બે માસમાં આ કામગીરી પૂરી થશે.

વિદ્યાર્થીઓ માટે ગુજરાત બોર્ડ સારા સમચાર લાવ્યું વિદ્યાર્થીઓનું વર્ષ નહીં બગડે, આપી શકશો તમામ વિષયની પૂરક પરીક્ષા

ધોરણ ૧૨ સાયન્સના વિદ્યાર્થીઓ આખે આખી પરીક્ષા એટલે કે તમામ વિષયની પરીક્ષા ફરીથી આપી શકશે

1 (એજન્સી) અમદાવાદ, તા.૨૭ | નિર્ણય લેવામાં આવ્યો છે. ખાસ કરીને માય મહિનામાં લેવાયેલી ધોરણ ૧૦ અને ૧૧ની બોર્ડની પરીક્ષાનું પરિણામ વહેલું જાહેર કરવાનું આયોજન ગુજરાતબોર્ડકરી રહ્યું છે. સાથેજ પરીક્ષાના પરિણામ બાદ પૂરક પરીક્ષા પણ વહેલી આટોપી લેવાય તે પ્રકારની તેયારીઓ થઈ રહી છે. ત્યારે આ તમામની વચ્ચે ગુજરાત માધ્યમિક અને ઉચ્ચતર માધ્યમિક શિક્ષણ બોર્ડ દ્વારા મહત્વનો નિર્ણય લેવામાં આવ્યો છે. ખાસ કરીને ધોરણ ૧૨ સાયન્સના વિદ્યાર્થીઓ આખે આખી પરીક્ષા એટલે કે તમામ વિષયની પરીક્ષા ફરીથી આપી શકશે. જેમાં વિજ્ઞાન પ્રવાહની આખી પરીક્ષાના પરિણામમાં જે પરિણામ ઊંચું હશે તે ધ્યાને લેવાશે. ધોરણ ૧૦ અને ૧૨ની પરીક્ષા બાદ હવે વિદ્યાર્થીઓ પરિણામની આતુરતા પૂર્વક રાહ જોઈ રહ્યા છે. તેવામાં ધોરણ ૧૦ અને ૧૨ના વિદ્યાર્થીઓ માટે સારા સમચાર સામે આવ્યા છે. ગુજરાત માધ્યમિક અને ઉચ્ચતર માધ્યમિક શિક્ષણ બોર્ડ દ્વારા મહત્વનો નિર્ણય લેવામાં આવ્યો છે. જેમાં વિદ્યાર્થી અને તેમાં ધોરણ ૧૨ના વિદ્યાર્થીઓ માટે આ નિર્ણય ખૂબ જ મહત્વનો છે. આમ તો ગુજરાત બોર્ડની પરીક્ષાના પરિણામ બાદ પૂરક પરીક્ષા પણ વહેલી લેવામાં આવે તેવા પ્રયાસ કરવામાં આવી રહ્યા છે. ત્યારે અત્યાર સુધી જે વિદ્યાર્થીઓ વધારે વિષયમાં નાપાસ થયા હોય તો તેઓ અલગ અલગ ધોરણ પ્રમાણે માત્ર એક કે બે વિષયની પૂરક પરીક્ષા જ આપી શકતા હતા. પરંતુ આ વખતે બોર્ડ દ્વારા મહત્વનો નિર્ણય કરાયો છે. જે મુજબ ધોરણ ૧૨ સાયન્સના વિદ્યાર્થી આખે આખી એક્ઝામ ફરી આપવા ઈચ્છતો હોય તો તે વિદ્યાર્થી પરીક્ષા આપી શકશે. એટલું જ નહીં આ બંને પરિણામમાં બેસ્ટ ઓફ ટુ ધ્યાને લેવાશે.

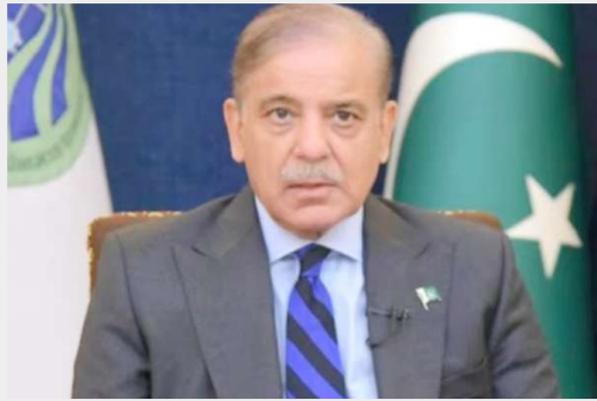
આજનું રાશિ ભવિષ્ય.....

| | | | |
|--|--|--|---|
| મેષ (અ,લ,ઇ) : આજના દિવસે આજે હાથ ધરાયેલું સ્વચ્છતા અભિયાન માનસિક શાંતિ તથા રાહત બક્ષશે. આર્થિક બાબતોમાં સુધારો ચોક્કસ થશે. જો આખા પરિવારનો સમાવેશ થતો હોય તો મનોરંજન ખરેખર રસપ્રદ સાબિત થશે. ભૂતકાળની ખુશખુશાલ યાદો તમને વ્યસ્ત રાખશે. તમે આજે તમારા મહત્વપૂર્ણ કાર્યો નો નિકાલ કરી ને તમારા માટે ચોક્કસપણે સમય કાઢશો. | વૃષભ (બ,વ,ઇ) : આજના દિવસે જૂના મિત્ર સાથે પુનમિલન તમારા ઉત્સાહમાં ખાસ્સો એવો વધારો કરશે. જે લોકોએ પોતાના પૈસા જુગાર માં લગાવી રાખ્યા છે તેમને આજે નુકસાન થવાની શક્યતા છે. તમને જુગાર થી દૂર રહેવાની સલાહ આપવા માં આવે છે. તમારો વિનોદી સ્વભાવ તમને સામાજિક મેળાવણાઓમાં લોકપ્રિય બનાવશે. લાંબા સમય બાદ તમારા મિત્રને મળવાનો વિચાર તમારા હૃદયની ગતિ એકાદ ગબડતા પથ્થર જેવી કરી મુકશે. | મિથુન (ક,ઇ,ઘ) : આજના દિવસે તમારી આસપાસનો લોકોનો સહકાર મળવાથઈ તમે ખુશ થશો. નાણાકીય જીવન માં આજે ખુશ હાલી રહેશે આની સાથે તમે દેવા થી પણ આજે મુક્ત થશો શકો છો? તમારામાંના કેટલાક દાગીના અથવા હોમ એપ્લાયન્સીસની ખરીદી કરશે. તેમનું વેવિશાળ થયું છે તેવા લોકોને પોતાના ભાવિ જીવનસાથીમાં અદભુત ખુશીનું સ્રોત દેખાશે. | કર્ક (સ,ઘ) : આજના દિવસે તમારું શારીરિક સાર્મથ્ય જાળવવા માટે તમે રમતગમતમાં તમારો સમય ખર્ચ કરો એવી સંભાવના છે. જે લોકો પરિણીત છે તે લોકો ને આજે પોતાના બાળકો પર ઘણું બધું ધન ખર્ચવું પડી શકે છે. તમે જેને ઓળખો છો એવી કોઈ વ્યક્તિ આર્થિક બાબતને લઈને વધુ પડતી પ્રતિક્રિયા આપશે, જેને કારણે ઘરમાં બેચેનીનું વાતાવરણ જામશે. |
| સિંહ (મ,ટ) : આજના દિવસે સારા જીવન માટે તમારું સ્વાસ્થ્ય અને સમગ્રતઃ વ્યક્તિત્વ સુધારવાનો પ્રયત્ન કરો. આજ ના દિવસે તમે ધન સંબંધી સમસ્યા ને કારણે પરેશાન રહી શકો છો. આના માટે તમારે પોતાના કોઈ વિશ્વાસ પાત્ર ની સલાહ લેવી જોઈએ? તમારી સમયસરની મદદ કોઈકને દુભાગ્યનો અનુભવ કરવામાંથી બચાવશે. રોમેન્ટિક પગલાં કામ નહીં આવે. | કન્યા (પ,ઘ,છ) : આજના દિવસે તમારું શારીરિક સાર્મથ્ય જાળવવા માટે તમે રમતગમતમાં તમારો સમય ખર્ચ કરો એવી સંભાવના છે. આજે તમને સમજ પડી શકે છે કે સમગ્રથા વિચાર્યા વગર ધન ખર્ચવું તમને કેટલું નુકસાન કરી શકે છે. માતા-પિતાની તબિયતમાં સુધારો થશે અને તેઓ તમારા પર પ્રેમની વર્ષા કરશે. આજે પ્રેમમાં તમારે ભાગ્યવંત દિવસ છે. | તુલા (ર,ત) : આજના દિવસે તમારા દિવસની શરૂઆત થોડાક વ્યાયામ સાથે કરો-તમે તમારી જાત અંગે સારી અનુભૂતિ કરો એ સમય આવી ગયો છે-તેને તમારી દૈનિક ક્રિયાનો નિયમિત હિસ્સો બનાવો અને તેને વળગી રહો. તમારા માતા પિતા આજે તમારી કિજૂલખર્ચા જોઈ ચિંતિત થયી શકે છે અને તમને તેમના ગુસ્સા નો ભોગ બનવો પડી શકે છે. | વૃશ્ચિક (ન,ય) : આજના દિવસે તમને તમારી જાત માટે સારી લાગણી થાય એવી બાબતો કરવા માટે અદભુત દિવસ. આજે તમે મૂડી આસાનીથી ઊભી કરી લેશો-લેણાં નીકળતાં નાણાંની ઉધરાણી કરો-અથવા નવા પ્રોજેક્ટ્સ પર કામ કરવા માટે ધીરાણ માગો. ઘરને લગતી બાબતો તથા ઘરના બાકી રહી ગયેલા કામ પૂરાં કરવા માટે અનુકૂળ દિવસ. તમે પ્રેમમાં ધીમે પણ એકધારા બળશો. |
| ધન (બ,ઘ,ઙ) : આજના દિવસે સંતપુરુષ પાસેથી મળેલું દિવ્ય જ્ઞાન તમને આશ્વાસન અને રાહત પૂરી પાડશે. ઝડપથી નાણાં કમાઈ લેવાની ઈચ્છા તમે ધરાવશો. ઉપયોગી થવાની તમારી શક્તિને હકારાત્મક વિચારો સાથે વિકસાવો અને લોકો તરફથી મળતા સૂચનોને તમારા પરિવારના કાયદા માટે અપનાવો. તમારો પ્રણય સાથીદાર તમારી ખુશામત કરશે. | મકર (બ,જ) : આજના દિવસે બાળક જેવો તમારો સ્વભાવ સપાટી પર આવશે તથા તમે આનંદના મિજાજમાં હશો. તમને આકર્ષક જણાતી હોય તેવી રોકાણ યોજના વિશે વધુ જાણકારી મેળવવા માટે સપાટીની નીચે ઊંડું ખોદકામ કરો-આગળ વધતા પૂર્વ તમારા સલાહકારની સલાહ લો. બાળકો તેમની સિદ્ધિ દ્વારા તમને ગર્વની અનુભૂતિ કરાવશે. સેક્સ અપીલ વાંછિત કમ આપશે. | કુંભ (ગ,શ,સ) : આજના દિવસે તમારી સાંજ મિશ્ર લાગણીઓથી ભરેલી હશે જે તમને તાણગ્રસ્ત રાખી શકે છે.પમ એમાં ઝાઝી ચિંતા કરવા જેવું નથી- કેમ કે તમારી ખુશી તમને નિરાશા કરતાં વધુ આનંદ આપશે. તમે જાણો છો એવા લોકો દ્વારા આવકનો નવો સ્રોત ઊભો થશે. ઘરના વાતાવરણમાં તમે કોઈ ફેરફાર કરો તે પૂર્વ અન્યોની મંજૂરી છે કે નહીં તેની ખાતરી કરો. | મીન (દ,ય,ઝ,ઞ) : આજના દિવસે અસુરક્ષિતતા/દિશાહિનતાની ભાવના અસ્થિરતા સર્જી શકે છે. ખર્ચ પર અંકુશ મૂકો અને આજે તમારા ખર્ચમાં વધુ પડતા ઉડાઉ થવાનું ટાળો. તમારું ખુશમિજાજ વર્તન પારિવારિક જીવનને પ્રબુદ્ધ બનાવશે. આનું ઈમાનદાર સ્મિત ધરાવનારનો સામનો બહુ ઓછા લોકો કરી શકે છે. તમારા જીવનસાથીની નાદુરસ્ત તબિયતને કારણે આજે રોમાંસ પર અસર પડશે. |

'ત્રીજી વખત મોદી...' | ભારત સાથે સંબંધો બગાડીને પાકિસ્તાને ખોટનો સોદો કર્યો છે અને ત્યાંના લોકો આ વાત સારી રીતે સમજે છે

પાકિસ્તાનની સરકારને ભારતનું ઉદાહરણ કેમ આપવામાં આવ્યું

1 (એજન્સી) લાહોર, તા.૨૭ | પાકિસ્તાનના ઉદ્યોગપતિઓ બાદ હવે ત્યાંના રાજકીય વિશ્લેષકોએ શહેબાઝ શરીફ સરકારને ભારત સાથે સંબંધો સુધારવાની માંગ કરી છે. વિશ્લેષકોનું કહેવું છે કે દેશમાં આર્થિક સ્થિરતા લાવવા માટે ઉદ્યોગપતિઓની વાતોને અનુસરીને ભારત સાથે વાતચીત શરૂ કરવી પડશે. તેમણે કહ્યું કે ભારતીય ઉદ્યોગપતિઓ વડાપ્રધાન મોદીથી ખુશ છે, તેથી જ તેઓ ત્રીજી વખત પીએમ બનવા જઈ રહ્યા છે. પાકિસ્તાની ચેનલ એક્સપ્રેસ ન્યૂઝ પર 'એક્સપ્રેસ' ટોક શોમાં બોલતા પાકિસ્તાની અખબાર 'ધ એક્સપ્રેસ ટ્રિબ્યુન'ના મુખ્ય સંપાદક નાવેદ હુસૈને કહ્યું કે આર્થિક સ્થિરતા માટે રાજકીય સ્થિરતા ખૂબ જ મહત્વપૂર્ણ છે. તેમણે શાહબાઝ શરીફ સરકારને દેશમાં રાજકીય સ્થિરતા



કહ્યું, 'કોઈપણ દેશ માટે બિઝનેસ સમુદાય ખૂબ જ મહત્વપૂર્ણ છે. મને યાદ છે કે જ્યારે નરેન્દ્ર મોદી પહેલીવાર ચૂંટાયા હતા, ત્યારે એવું કહેવામાં આવ્યું હતું કે ત્યાંનો વેપારી સમુદાય તેમને લાચાર હતો, બીજી વખત પણ અને ત્રીજી વખત

પણ, નરેન્દ્ર મોદી વડા પ્રધાન બને તેવી પૂરેપૂરી શક્યતા છે કારણ કે ભારતનો વેપારી સમુદાય તેમનાથી ખુશ છે. આ અઠવાડિયે, પાકિસ્તાની રે એ દેશના મોટા ઉદ્યોગપતિઓ સાથે બેઠક યોજી હતી જેમાં તેમને તીક્ષ્ણ પ્રશ્નો પૂછવામાં આવ્યા હતા. તેમને દેશની સ્થિતિ સુધારવા માટે બે જગ્યાએ ડાહ મિલાવવાનું કહેવામાં આવ્યું હતું. એક ડાહ - જેલમાં બંધ ઈમરાન ખાન અને બીજી ડાહ ભારત. આર્થિક હબીબ ગુપ્તાના વડા આર્થિક હબીબે પીએમ સાથેની મુલાકાત દરમિયાન કહ્યું, 'સત્તામાં આવ્યા પછી તમે કેટલાક લોકો સાથે ડાહ મિલાવ્યા છે, જેના સારા પરિણામો આવ્યા છે. અમે ઈન્ટરનેશનલ મોનેટરી ફંડ સાથેના સોદામાં સારી પ્રગતિ કરી છે. હું તમને કેટલાક વધુ લોકો સાથે ડાહ મિલાવવાનું સૂચન કરું છું. સૌપ્રથમ, ભારત સાથે વેપાર શરૂ કરો જેનાથી આપણા અર્થતંત્રને ઘણો ફાયદો થશે. અઠવાડિયા જેલમાં રહેતા વ્યક્તિ (ઈમરાન ખાન) સાથે બીજી ડાહ મિલાવો. મને ખાતરી છે કે તમે આ કરી શકશો. ઉદ્યોગપતિઓની વાત સાંભળ્યા બાદ શાહબાઝ શરીફ ભારત સાથેના વેપાર અને ઈમરાન ખાન સાથે ડાહ મિલાવવાના સંબંધમાં કોઈ સીધો જવાબ આપ્યો ન હતો, પરંતુ એટલું જ કહ્યું હતું કે તેઓ સુચનોનો અમલ કરશે. શાહબાઝ શરીફની આ રણનીતિ પર અચાકાત કહે છે કે શાહબાઝ શરીફ સમજદાર વ્યક્તિ છે અને રાજદ્વારી રીતે જવાબ આપવાનું જાણે છે. તેમણે કહ્યું, 'તે ઉદ્યોગપતિઓના પ્રશ્નોના સીધા જવાબો પણ આપી શક્યા નથી. શહેબાઝ શરીફ ખૂબ જ હોશિયાર છે.'

મહારાષ્ટ્ર, તમિલનાડુ અને મધ્યપ્રદેશ વિદ્યાર્થીઓની આત્મહત્યામાં મોખરે

તેલંગાણામાં ધોરણ ૧૧-૧૨ના પરિણામ પછી ૭ વિદ્યાર્થીની આત્મહત્યા

૧૬-૧૭ વર્ષના વિદ્યાર્થીઓએ ગળે ફાંસો ખાધ, ફૂવામાં પડીને તેમજ તળાવમાં ડૂબીને આત્મહત્યા કરી

1 (એજન્સી) હૈદરાબાદ, તા.૨૭ | તેલંગાણામાં ધોરણ ૧૧ અને ૧૨ની પરીક્ષાના પરિણામ પછી બે વિદ્યાર્થીની સહિત કુલ સાત લોકોએ આત્મહત્યા કરી છે. ઈન્ટરમીડિયેટ પબ્લિક એક્ઝામિનેશન ૨૦૨૪ના પ્રથમ (ધોરણ ૧૧ સમકક્ષ) અને બીજા (ધોરણ ૧૨ સમકક્ષ) વર્ષના પરિણામ પછી છલ્લા ૪૮ કલાકમાં સાત વિદ્યાર્થીઓએ આત્મહત્યા કરી હતી. પોલીસના જણાવ્યા અનુસાર પરીક્ષામાં નાપાસ થયેલી બે વિદ્યાર્થીનીએ જીવન દુઝકાવ્યું હતું. પહેલો કેસ માંચેરિયલ જિલ્લામાં નોંધાયો હતો. જ્યાં ૧૬ વર્ષના યુવકે પોતાના ઘરમાં ગળે ફાંસો ખાધો હતો. તે ચાર વિષયમાં નાપાસ થયો હતો. આત્મહત્યા કરનારા વિદ્યાર્થીઓ ૧૬-૧૭ વર્ષના હતા. પોલીસે કહ્યું હતું કે, વિદ્યાર્થીઓએ ગળે ફાંસો ખાઈ, ફૂવામાં પડીને તેમજ તળાવમાં ડૂબીને આત્મહત્યા કરી હતી. ચાલુ વર્ષે ૮.૮ લાખથી વધુ વિદ્યાર્થીએ ઈન્ટરમીડિયેટ પરીક્ષા આપી હતી. પ્રથમ વર્ષ (ધોરણ ૧૧ સમકક્ષ)માં ૬૧.૦૬ ટકા (૨.૮૭ લાખ) અને બીજા વર્ષમાં ૬૮.૪૬ ટકા (૩.૨૨ લાખ) વિદ્યાર્થી પાસ થયા હતા. દેશમાં વિદ્યાર્થીઓ દ્વારા કરાતી આત્મહત્યામાં તેલંગાણાનો હિસ્સો પાંચ ટકા છે. નેશનલ કાર્મ રેકોર્ડ્સ બ્યૂરોના ડેટા મુજબ આત્મહત્યામાં તે ૨૮ રાજ્યમાં ૧૧મા ક્રમે છે. મહારાષ્ટ્ર, તમિલનાડુ અને મધ્યપ્રદેશ વિદ્યાર્થીઓની આત્મહત્યામાં ટોપ-૩ની યાદીમાં સામેલ છે. મહત્વની વાત એ છે કે, તેલંગાણામાં ચાલુ વર્ષે તૃતીય મેઈન એક્ઝામમાં ટોપ સ્કોરર્સની સંખ્યા સૌથી વધુ રહી હોવા છતાં આત્મહત્યાની ઘટનાઓ બની છે. દેશભરમાં ૧૦૦ પરસન્ટાઈલ મેળવનારા ૫૬ વિદ્યાર્થીમાં ૧૫ તેલંગાણાના હતા. છલ્લા ત્રણ વર્ષમાં તૃતીય મેઈનમાં મોખરાનું સ્થાન મેળવનારા (ટોપર્સ) વિદ્યાર્થીઓની સંખ્યા સૌથી વધુ હતી. ફેબ્રુઆરી-માર્ચમાં યોજાયેલી ઈન્ટરમીડિયેટ પરીક્ષાના પરિણામ ગયા વર્ષની તુલનામાં બે સમાહ પહેલાં જાહેર થયું હતું. નાપાસ થયેલા વિદ્યાર્થીઓની પરીક્ષા ૨૪મેથી શરૂ થશે. અગાઉના વર્ષની જેમ વિદ્યાર્થીઓના પરીક્ષાનો તણાવ હળવો કરવા તમામ જૂનિયર કોલેજોમાં કાઉન્સેલર્સની વ્યવસ્થા કરવામાં આવી હતી.

ભારતીય જનતા પાર્ટીનો દાવો : ત્રણ હજારથી વધુ ફાઈલો વિવિધ મંત્રીઓ તેમજ મુખ્યમંત્રી પાસે ઘણા વર્ષોથી પડતર છે

દિલ્હીના સીએમ અને મંત્રીઓ પાસે ૩૦૦૦થી વધુ ફાઈલો પેન્ડિંગ

1 (એજન્સી) નવી દિલ્હી, તા.૨૭ | ભારતીય જનતા પાર્ટી ના દિલ્હી યુનિટે અરવિંદ કેજરીવાલ સરકાર પર આરોપ લગાવ્યો છે કે કેજરીવાલ સરકાર પાસે ત્રણ હજારથી વધુ ફાઈલો પેન્ડિંગ છે. સરકારની ટીકા કરતા ભાજપે આક્ષેપ કર્યો હતો કે તે 'શાસન અંગે ચિંતિત નથી' કારણ કે મહત્વના કામોને લગતી ત્રણ હજારથી વધુ ફાઈલો વિવિધ મંત્રીઓ તેમજ મુખ્યમંત્રી પાસે ઘણા વર્ષોથી પડતર છે. આપને આ આરોપને ખોટો ગણાવ્યો છે. ન્યૂઝ એજન્સી અનુસાર, બીજેપીના દિલ્હી યુનિટના અધ્યક્ષ વીરેન્દ્ર સચદેવાએ કહ્યું, 'કેજરીવાલ સરકાર વહીવટ અને શાસન માટે નથી પરંતુ પ્રચાર અને ભ્રષ્ટાચાર માટે છે અને તેના વિવિધ વિભાગોમાં પેન્ડિંગ ૩,૦૬૦ ફાઈલોથી આ સ્પષ્ટ છે. આ ઉપરાંત

મહત્વના કામોને લગતી ૪૨૦ ફાઈલો મુખ્યમંત્રીના કક્ષાએ પેન્ડિંગ છે. કથિત સત્તાવાર દસ્તાવેજોની નકલો બતાવતા સચદેવાએ દાવો કર્યો હતો કે મુખ્યમંત્રીના સ્તરે પેન્ડિંગ ફાઈલ 'ગરીબ સંજીવની આયુષ્માન યોજના' હતી, જેમાં દિલ્હી લોકાયુક્તની સત્તામાં વધારો, દિલ્હીની જળ નીતિની ફાઈલ સાત વર્ષથી પેન્ડિંગ, અનધિકૃત કોલોનીઓના વિકાસ અને યમુનાની સફાઈ એસટીપીના બાંધકામ સાથે સંબંધિત છે. તેમણે આરોપ લગાવ્યો, 'પેન્ડિંગ ફાઈલ દર્શાવે છે કે આ સરકારને કામની ચિંતા ઓછી છે અને પ્રચાર અને ભ્રષ્ટાચારમાં વધુ રસ છે. તેમ છતાં તેઓ દિલ્હીની સેવા કરવાનો દાવો કરે છે. આપના દિલ્હી યુનિટ સેક્રેટરી રીના ગુપ્તાએ એક નિવેદનમાં વળતો પ્રહાર કરતા કહ્યું કે ભાજપે 'પાયાવિહોણા જૂઠાણાંનો આશરો

જમ્મુના રામબનમાં જમીન ધસી પડવાને કારણે અનેક મકાનોમાં તિરાડો પડી

જમીન નીચે પડવા પાછળનું કારણ જાણવા માટે ભૂસ્તરશાસ્ત્રના નિષ્ણાતોને બોલાવવામાં આવ્યા છે

1 (એજન્સી) જમ્મુ, તા.૨૭ | જમ્મુ-કાશ્મીરના રામબનમાં જમીન ધસી જવાનો મામલો સામે આવ્યો છે. જેના કારણે અહીં ૫૦થી વધુ મકાનોને નુકસાન થયું છે. વધુમાં, ચાર વીજળીના ટાવર પડી ગયા અને એક રસ્તો નાશ પામ્યો. આ ઘટના જિલ્લા મુખ્યાલયથી ૫ કિલોમીટર દૂર આવેલા પરનોટ ગામમાં બની હતી. ડેપ્યુટી કમિશનર બસીર-ઉલ-હક ચૌધરીએ અસરગ્રસ્ત વિસ્તારની મુલાકાત લીધી હતી. પેરનોટ ગામમાં જમીન ધસી જવાને કારણે ગુલ અને રામબન વચ્ચેનો મહત્વનો રોડ સંપર્ક તૂટી ગયો હતો. સાંજે જ્યારે ઘરોમાં તિરાડો દેખાવા લાગી ત્યારે પરિસ્થિતિ વધુ વણસી ગઈ. જેના કારણે વિસ્તારના અનેક પરિવારોને સલામત સ્થળે જવાની ફરજ પડી હતી. જમીન નીચે પડવા પાછળનું



કારણ જાણવા માટે ભૂસ્તરશાસ્ત્રના નિષ્ણાતોને બોલાવવામાં આવ્યા છે, જ્યારે જિલ્લા અધિકારીઓની એક સમર્પિત ટીમને પરિસ્થિતિનો તાગ મેળવવા માટે તેનાત કરવામાં આવી છે. ડેપ્યુટી કમિશનર ચૌધરીએ કહ્યું કે જમીન સતત ડૂબી રહી છે, પરંતુ અમારું તાત્કાલિક ધ્યાન રોડ એક્સેસ અને વીજળી જેવી આવશ્યક સેવાઓ

પુનઃસ્થાપિત કરવા પર છે. અમે સક્રિયપણે તંબુ અને અન્ય આવશ્યક ચીજવસ્તુઓનું વિતરણ કરી રહ્યા છીએ અને પીડિતોને મદદ કરવા માટે મેડિકલ કેમ્પનું આયોજન કરી રહ્યા છીએ. સ્ટેટ ડિઝાસ્ટર રિસ્પોન્સ ફોર્સ અને નેશનલ ડિઝાસ્ટર રિસ્પોન્સ ફોર્સ ની ટીમો સાથે સ્થાનિક સ્વયંસેવકોએ અસરગ્રસ્ત પરિવારોને ક્ષતિગ્રસ્ત ઘરોમાંથી તેમનો સામાન ખસેડવામાં મદદ કરી. આ પહેલા ગયા વર્ષે ફેબ્રુઆરીમાં પણ આવી જ એક ઘટના બની હતી, જેમાં ૧૬ મકાનો ધરાશયી થયા હતા. વાસ્તવમાં, સાંઘલદાન વિસ્તારના ડક્કસર દલવાગામમાં જમીન ધસી જવાને કારણે ગુલ અને રામબન વચ્ચેનો માર્ગ સંપર્ક તૂટી ગયો હતો. કેન્ડ્રીય મંત્રી જિતેન્દ્ર સિંહે કહ્યું કે પરનોટ ગામમાં દુર્ભાગ્યપૂર્ણ ભૂસ્ખલન બાદ રાહત કાર્યને લઈને હું ડેપ્યુટી કમિશનર બસીર-ઉલ-હક ચૌધરી સાથે સતત સંપર્કમાં છું આ માટે બનાવવામાં આવી રહ્યા છે. લગભગ ૩૫૦ અસરગ્રસ્તોનું પુનર્વસન કરવામાં આવી રહ્યું છે, તમામ જરૂરી વ્યવસ્થા કરવામાં આવી રહી છે. સ્થળ પર મદદ માટે તાત્કાલિક સ્થાનિક કેમ્પ ઓફિસ મોકલવામાં આવી છે.

ઓસ્ટ્રેલિયાના બીચ પર ફસાઈ સેંકડો હેલ

1 નવી દિલ્હી, તા.૨૭ | પશ્ચિમ ઓસ્ટ્રેલિયાના દરિયાકાંઠે ૧૬૦ થી વધુ હેલ ફસાઈ ગઈ છે. સ્થાનિક અધિકારીઓએ આ માહિતી આપી છે. વેસ્ટર્ન ઓસ્ટ્રેલિયાના પાર્ક્સ એન્ડ વાઈલ્ડલાઈફ ઓથોરિટી ડીબીસીએએ જણાવ્યું હતું કે પર્થથી લગભગ ૨૫૦ કિમી દક્ષિણમાં ડન્સબરો નજીક છીછરા પાણીમાં મોટી સંખ્યામાં હેલ ફસાઈ હતી. ઓસ્ટ્રેલિયન ટીવી ચેનલ એબીસીએ ડીબીસીએના પ્રવક્તાને ટાંકીને જણાવ્યું હતું કે બપોર સુધીમાં ૨૬ પ્રાણીઓ મૃત્યુ પામ્યા હતા. રિપોર્ટમાં કહેવામાં આવ્યું છે કે સ્વયંસેવકો ૧૪૦થી વધુ હેલને જીવંત રાખવાનો પ્રયાસ કરી રહ્યા છે. દરમિયાન, કટોકટી સેવાઓએ કિનારા પર ફસાયેલી લગભગ ૨૦ હેલના અન્ય જૂથને બચાવવા માટે બોટનો ઉપયોગ કર્યો હતો. લગભગ ૧૧૦ હેલનું બીજું જૂથ પણ દરિયાકાંઠેથી થોડે દૂર ઊંડા પાણીમાં જોવા મળ્યું હતું. પ્રાણી અધિકાર કાર્યકર્તાઓ અને સ્થાનિક રહેવાસીઓ હેલને જીવંત રાખવા માટે તેમના પર પાણી રેડવા માટે બીચ પર પહોંચી રહ્યા છે. જો કે, સ્થાનિક અધિકારીઓએ લોકોને અપીલ કરી છે કે તેઓ નિષ્ણાતોના માર્ગદર્શન હેઠળ જ હેલનો સંપર્ક કરે. 'અમે જાણીએ છીએ કે લોકો મદદ કરવા માંગે છે.'

વિશેષ અમદાવાદ પશ્ચિમ લોકસભા બેઠકના જનરલ ઓબર્વર્વરશ્રી પુનિત યાદવે પોસ્ટલ બેલેટના દ્વિતીય એક્સચેન્જ મેળાની મુલાકાત લીધી

ચૂંટણી ફરજમાં રોકાયેલા કર્મચારીઓ માટે પોસ્ટલ બેલેટના આદાન-પ્રદાન માટે અમદાવાદ ખાતે દ્વિતીય એક્સચેન્જ મેળો યોજાયો

1 અમદાવાદ | ચૂંટણી ફરજમાં રોકાયેલા કર્મચારીઓ પોસ્ટલ બેલેટની મતદાન કરી શકે તે માટે પોસ્ટલ બેલેટનું આદાન-પ્રદાન કરવા માટે આજે રાજ્ય કક્ષાના દ્વિતીય એક્સચેન્જ મેળાનું અમદાવાદના પંડિત દિનદયાળ ઉપાધ્યાય ઓડિટોરીયમ ખાતે આયોજન કરવામાં આવ્યું હતું. અમદાવાદ પશ્ચિમ લોકસભા બેઠકના જનરલ ઓબર્વર્વરશ્રી પુનિત યાદવે પોસ્ટલ બેલેટના આ દ્વિતીય એક્સચેન્જ મેળાની મુલાકાત લઈ ચૂંટણી તંત્ર દ્વારા કરવામાં આવેલ વ્યવસ્થાઓને નિહાળી હતી. પોતાના અધિક પ્રયત્નો, પ્રતિબદ્ધતા, સમર્પણ અને સખત મહેનત થકી મુક્ત, ન્યાયી, નિષ્પક્ષ અને પારદર્શી ચૂંટણીઓ સંપન્ન કરવામાં જેમનું પાયાનું મહત્વનું યોગદાન છે એવા ચૂંટણી ફરજ પર રોકાયેલા કર્મચારીઓ મતદાનથી વંચિત ન રહી જાય તે માટે ભારતના ચૂંટણી પંચ દ્વારા તેમને પોસ્ટલ બેલેટથી મતદાનની સુવિધા આપવામાં આવે છે. આવા કર્મચારીઓ દ્વારા અગાઉ ભરવામાં આવેલા ફોર્મ-૧૨ આધારે આજે તેમના માટે પોસ્ટલ બેલેટનું રાઉન્ડ પ્રમાણે આદાન-પ્રદાન કરવામાં આવ્યું હતું.



આ એક્સચેન્જ મેળામાં રાજ્યના સંયુક્ત મુખ્ય નિર્વાચન અધિકારી શ્રી એ. બી. પટેલે ઉપસ્થિત રહી કામગીરીનું નિરીક્ષણ કર્યું હતું અને જરૂરી માર્ગદર્શન પુરું પાડ્યું હતું. આ પ્રસંગે તેમણે જણાવ્યું હતું કે, ભારતના ચૂંટણી પંચની નવી ગાઈડલાઈન અનુસાર લોકસભા સામાન્ય ચૂંટણી-૨૦૨૪ની પ્રક્રિયામાં ફરજ પર નિયુક્ત કરવામાં આવેલા અધિકારીઓ અને કર્મચારીશ્રીઓ પોસ્ટલ બેલેટ પેપર મારફત પોતાના ફરજના સ્થળ પરથી મતદાન કરી શકે તે માટેની સુચારુ વ્યવસ્થા કરવામાં આવી છે. તેમણે ઉમેર્યું કે, લોકસભા સામાન્ય ચૂંટણી-૨૦૨૪ અન્વયે યોજાયેલા રાજ્યકક્ષાના દ્વિતીય એક્સચેન્જ મેળાની કામગીરીમાં દરેક જિલ્લાના અધિકારીઓ તેમજ કર્મચારીઓએ સારો સહયોગ આપ્યો છે અને આ પ્રકારની વ્યવસ્થાથી ચૂંટણી ફરજમાં રોકાયેલા અધિકારીઓ અને કર્મચારીઓ સરળતાથી મતદાન કરી શકશે, જેનાથી મતદાનમાં પણ વધારો થશે. તેમણે જણાવ્યું કે, ગત તા.૧૮ એપ્રિલના રોજ યોજાયેલ

રાજ્યકક્ષાના પ્રથમ એક્સચેન્જ મેળાની સફળતા બાદ આજે યોજાયેલા દ્વિતીય એક્સચેન્જ મેળામાં લોકસભા સામાન્ય ચૂંટણી-૨૦૨૪ તથા વિધાનસભાની પેટાચૂંટણીની પ્રક્રિયામાં ફરજ પર નિયુક્ત કરવામાં આવેલા કર્મચારીઓ બેલેટ પેપરથી મતદાન કરી શકે તે માટે બેલેટ પેપરનું આદાન-પ્રદાન કરવામાં આવ્યું હતું. આ મેળામાં રાજ્યના તમામ ૩૩ જિલ્લાના પોસ્ટલ નોડલ અધિકારીઓ દ્વારા પોસ્ટલ બેલેટ મેળવવા માટે ભરવામાં આવેલા ફોર્મ-૧૨ ના કુલ ૨.૮૦ લાખ જેટલાં ફોર્મના આધારે આજે કુલ ૨.૪૫ લાખ બેલેટ પેપર રાજ્યના ૨૬ લોકસભા મતવિસ્તારના ચૂંટણી અધિકારીઓને સોંપવામાં આવ્યા હતા. આ પ્રસંગે જિલ્લા વિકાસ અધિકારી અને અમદાવાદ પૂર્વ બેઠકના ચૂંટણી અધિકારી વિદેહ ખરે, અધિક કલેક્ટર રિકેશ પટેલ, અધિક કલેક્ટર એ. કે. ગૌતમ, સંયુક્ત નિયામક મનિષ પંડ્યા, અમદાવાદના અધિક જિલ્લા ચૂંટણી અધિકારી યોગેશ ઠક્કર સહિત પોસ્ટલ બેલેટના નોડલ અધિકારીઓ ઉપસ્થિત રહ્યા હતા.

