

# ચેન્સ નાઈન નેટવર્ક ગુજરાત

તારીખ : ૦૨ એપ્રિલ ૨૦૨૪, મંગળવાર  
વિકામ સંવત ૨૦૮૦, ફાગણ ૧૬

વર્ષ : ૧૫  
અંક : ૨૪૧

તંત્રી : પટેલ સુરેશ રમણાલ  
અમદાવાદ

કિંમત : રૂ. ૨.૦૦  
પાના : ૯

ઓફિસ : ૩૧૫, સુપર પ્લાઝ, સંદેશ પ્રેસ રોડ, વસ્ત્રાપુર, અમદાવાદ - ૩૮૦ ૦૧૫. ટેલિફોન : ૦૭૯-૨૬૭૬૫૭૩૩ e-mail : cnngujarat@yahoo.com, cnngujarat@gmail.com RNI Reg. No. GUJGUJ/2009/28886

## ન્યૂઝ લિફ્ટ

તમારા ઘરનું નામ  
બદલી નાખું તો મારું  
થઈ જાય : જયશંકર  
(એજન્સી) ઈટાનગર, તા.૧

ચાન દ્વારા અભિયાનમાં  
ઉંઘણીની નામ બદલ્યાં  
હોવાનું સામે આવતાં વિટેશ મંત્રી  
જયશંકર ભાડકા છે. આજે આ  
મુદ્દે ગુજરાતના સુરતમાં ખોલાની  
જયશંકરને તારફથી એસેસજ રજુઆં તો  
તાં કહું કે જો આજે હું તમારા  
ઘરનું નામ બદલી નાખું તો શું  
તે મારું થઈ જશે. અરુણાચલ  
ભારતનું છે અને હંમેશા રહેશે.  
નામ બદલવાથી કોઈ કંઈ નથી  
પડે. આપણી સેના ત્યાં (વાઈન  
ઓક એક્સ્પ્રેસ કટ્ટોલ)  
તહેનાત છે. નામ બદલવાથી  
ચીનનો હાસ્પાપદ છે અને કાયમ  
હાસ્પાપદ જ રહેશે. અરુણાચલ  
પ્રદેશને પચાવી પાડવાની દાનત  
રાખી રહેલા ચીને અરુણાચલ  
પ્રદેશના ૩૦ સ્થળોના નામ  
બદલીને પોતાને નામે કર્યા છે.

ચીનને રોકવા માટે ભારત  
અને અમેરિકાએ મળીને  
યુદ્ધ કવાયત પૂર્ણ કરી

(એજન્સી) નવી દિલ્હી, તા.૧

ભારત અને યુએસ  
વચ્ચે દ્વિક્ષીય ત્રિ-સેવા  
માનવતાવાદી સહાય અને  
આપણી રાહન (HADR) કવાયત  
પૂર્ણ થઈ છે. ટાઇગર ટ્રૂપ્સ  
૨૦૨૪નો સમાપન સરારોહ  
૩૦ માર્ચ ૨૦૨૪ના રોજ USS  
સમરસેટ પર યોજાયે હતો. આ  
કવાયત બને દેશો માટે ભજ્યુંત  
યુધ્ધાભક્ત ભાજીદારીઓ એક  
ભાગ છે. ભારત અને અમેરિકા  
બને ચીને રોકવાની પ્રયત્ન કરી  
રહ્યા છે. તેથી આ બને દેશોની  
યુદ્ધ કવાયતને આ સંદર્ભમાં  
જીવી જોઈએ.

કેજરીવાલની હાજરીમાં ઈડીએ કોર્ટમાં કહું કે, તેઓ ગેરમાર્ગ દોરવાનો પ્રયાસ કરી રહ્યા છે : અરવિંદ કેજરીવાલને તિહાડ જેલમાં રાખવામાં આવશે

ભારતીય રિઝર્વ બેંકની ૧૦મી વર્ષગાંદ  
વડપ્રધાન નરેન્દ્ર મોદીએ ૬૦  
રૂપિયાનો સિક્કો લોન્ય કર્યો

આ પ્રસંગે મોદીએ મુંબઈમાં કાર્યક્રમમાં હાજરી આપી

(એજન્સી) નવી દિલ્હી, તા.૧

આજે ભારતીય રિઝર્વ બેંક (RBI) ૧૦મી વર્ષગાંદ છે,  
જે દેશની કેન્દ્રીય અને સૌથી  
મોદી બેંક છે જે ભારતની  
તમામ બેંકોને નિયમનિત કરે છે.  
આ પ્રસંગે વડપ્રધાન નરેન્દ્ર  
મોદીએ મુંબઈમાં કાર્યક્રમમાં  
કહું કે કાર્યક્રમમાં  
બાજરીએ હાજરી આપી હતી. આ પ્રસંગે  
તેમણે ૬૦ રૂપિયાનો સિક્કો પણ  
બધાર પાડ્યો હતો. રિઝર્વ બેંક  
ઓફ ઇન્ડિયાના ૧૦ વર્ષ પૂર્ણ  
મહિનાનું હતું. આરબીએચ જે  
થવાના અભસરે આપોજિત એક  
કંઈ છે તેની સૌથી અસર દેશના  
કાર્યક્રમમાં વડપ્રધાન મોદીએ  
કહું કે સરકારે નાખાડીય સ્થિતિ  
સુધારવા માટે ઉ.પ લાખ કરોડ  
રૂપિયાનું મૂડી રોકાણ કર્યું છે.  
આરબીએચના ૧૦ વર્ષના કાર્ય  
મહિનની ભૂમિકા ભજવી છે.



(એજન્સી) નવી દિલ્હી, તા.૧

ભારત અને યુએસ  
વચ્ચે દ્વિક્ષીય ત્રિ-સેવા  
માનવતાવાદી સહાય અને  
આપણી રાહન (HADR) કવાયત  
પૂર્ણ થઈ છે. ટાઇગર ટ્રૂપ્સ  
૨૦૨૪નો સમાપન સરારોહ  
૩૦ માર્ચ ૨૦૨૪ના રોજ USS  
સમરસેટ પર યોજાયે હતો. આ  
કવાયત બને દેશો માટે ભજ્યુંત  
યુધ્ધાભક્ત ભાજીદારીઓ એક  
ભાગ છે. ભારત અને અમેરિકા  
બને ચીને રોકવાની પ્રયત્ન કરી  
રહ્યા છે. તેથી આ બને દેશોની  
યુદ્ધ કવાયતને આ સંદર્ભમાં  
જીવી જોઈએ.

કેજરીવાલને તિહાડ જેલની બેરેક નંબર-૨માં રાખવામાં આવશે

બેરેકની સીસીવીટી કેમેરાથી નજર રખાશે : દવાઓને જેલમાં રાખવા માટે પરવાનગી માંગવામાં આવી છે



(એજન્સી) નવી દિલ્હી, તા.૧

દિલ્હીના મુખ્યમંત્રી અરવિંદ  
કેજરીવાલને ૧૫ એપ્રિલ સુધી જેલમાં  
આપી હોવાનું સામે આવતાં વિટેશ મંત્રી  
જયશંકર ભાડકા છે. આજે આ  
મુદ્દે ગુજરાતના સુરતમાં ખોલાની  
જયશંકરને તારફથી એસેસજ  
કરું કે તેનાને જેલમાં રાખવાની  
થઈ જાય એસેસજ કરી રહ્યા છે.

(એજન્સી) નવી દિલ્હી, તા.૧

દિલ્હીના મુખ્યમંત્રી અરવિંદ  
કેજરીવાલને ૧૫ એપ્રિલ સુધી જેલમાં  
આપી હોવાનું સામે આવતાં વિટેશ મંત્રી  
જયશંકર ભાડકા છે. આજે આ  
મુદ્દે ગુજરાતના સુરતમાં ખોલાની  
જયશંકરને તારફથી એસેસજ  
કરું કે તેનાને જેલમાં રાખવાની  
થઈ જાય એસેસજ કરી રહ્યા છે.

(એજન્સી) નવી દિલ્હી, તા.૧

દિલ્હીના મુખ્યમંત્રી અરવિંદ  
કેજરીવાલને ૧૫ એપ્રિલ સુધી જેલમાં  
આપી હોવાનું સામે આવતાં વિટેશ મંત્રી  
જયશંકર ભાડકા છે. આજે આ  
મુદ્દે ગુજરાતના સુરતમાં ખોલાની  
જયશંકરને તારફથી એસેસજ  
કરું કે તેનાને જેલમાં રાખવાની  
થઈ જાય એસેસજ કરી રહ્યા છે.

(એજન્સી) નવી દિલ્હી, તા.૧

દિલ્હીના મુખ્યમંત્રી અરવિંદ  
કેજરીવાલને ૧૫ એપ્રિલ સુધી જેલમાં  
આપી હોવાનું સામે આવતાં વિટેશ મંત્રી  
જયશંકર ભાડકા છે. આજે આ  
મુદ્દે ગુજરાતના સુરતમાં ખોલાની  
જયશંકરને તારફથી એસેસજ  
કરું કે તેનાને જેલમાં રાખવાની  
થઈ જાય એસેસજ કરી રહ્યા છે.

(એજન્સી) નવી દિલ્હી, તા.૧

દિલ્હીના મુખ્યમંત્રી અરવિંદ  
કેજરીવાલને ૧૫ એપ્રિલ સુધી જેલમાં  
આપી હોવાનું સામે આવતાં વિટેશ મંત્રી  
જયશંકર ભાડકા છે. આજે આ  
મુદ્દે ગુજરાતના સુરતમાં ખોલાની  
જયશંકરને તારફથી એસેસજ  
કરું કે તેનાને જેલમાં રાખવાની  
થઈ જાય એસેસજ કરી રહ્યા છે.

(એજન્સી) નવી દિલ્હી, તા.૧

દિલ્હીના મુખ્યમંત્રી અરવિંદ  
કેજરીવાલને ૧૫ એપ્રિલ સુધી જેલમાં  
આપી હોવાનું સામે આવતાં વિટેશ મંત્રી  
જયશંકર ભાડકા છે. આજે આ  
મુદ્દે ગુજરાતના સુરતમાં ખોલાની  
જયશંકરને તારફથી એસેસજ  
કરું કે તેનાને જેલમાં રાખવાની  
થઈ જાય એસેસજ કરી રહ્યા છે.

(એજન્સી) નવ



દેશ-વિદેશ

પશ્ચિમબંગાળમાં વાવાડોડાએ પાંચ લોકોનો ભોગ લીધો  
ઉત્તર ભારતના કેટલાય રાજ્યોમાં હાલ  
ઉનાળાનો તાપ આગ વરસાવી રહ્યો છે

પાંશુમ બંગાળ સાહિત પૂવાતરના કટલાક રાજ્યોમા ભારે  
વરસાદની સાથે વાવાડોડાએ હાહાકાર મચાવી દીધો છે



। (અજન્સા) નવા દિલ્હી, તા. ૧।

દાદ્દા અનુભવ ભારતના કેટલાય રાજ્યોમાં હાલ ઉનાળાનો તાપ આગ વરસાથી રહ્યો છે પરંતુ, પૂર્વ ભારતમાંથી કંઈક વિચિત્ર તસવીર સામે આવી છે.. જું હાં, પશ્ચિમ બંગાળ સહિત પૂર્વોત્તરના કેટલાક રાજ્યોમાં ભારે વરસાદની સાથે વાવાજોડાએ હાહાકાર મચાવી દીધો છે. પશ્ચિમ બંગાળ, આસામ અને મધ્યાપુર સહિતના રાજ્યોમાં ચક્કવાત અને વાવાજોડાના કારણો લાખો-કરોડો રૂપિયાનું નુકસાન થયું છે. એટલું જ નહીં પશ્ચિમ બંગાળમાં તો વાવાજોડાએ પાંચ લોકોનો ભોગ પણ લઈ લીધો છે. ભરઊનાણે કુદરતના રૈન્ડ સ્વરૂપના આ દ્રશ્યો જોઈ તમે પણ હચ્ચમચ્ચી જશો. પશ્ચિમ બંગાળ સહિત પૂર્વ ભારતના રાજ્યો પર આકાશી આફનો આ પુરાવો છે. આકાશને ઘેરી વળેલાં કાળા ડિબાંગ વાદળોની વચ્ચે પવનની આ ભયાનકતાને જુઓ. પવનની ગતિ એટલી છિકે, જાણે આખે આખા શહેરને પોતાની સાથે ઉડારીને લઈ જાય.. જલપાઈંગુડી શહેરમાં જ્યારે ચક્કવાત હાવિ થઈ ગયું હતું ત્યારે પવનની આ ગતિ કોઈએ પોતાના કેમેરામાં કેદ કરી હતી. ભારે વરસાદ અને ચક્કવાતે પશ્ચિમ બંગાળમાં કહેર વર્તાવ્યો છે. જલપાઈંગુડી અને મૈનાગુડીની પરિસ્થિતિ બદલી બદલત છે અને ખાસ કરીને દ્રશ્યા સાથી વધુ આવા રહ્યા છે. ચક્કવાતના કારણે જલપ ઇંગુડીમાં મોટી માત્રામાં નુકસાન થયું છે. ચક્કવાત અને ભારે વરસાદથી પ લોકોનાં મોત નીપજ્યા છે. મળતી માહિતી પ્રમાણે ૧૦૦થી વધુ લોકો ઈજાગ્રસ્ત છે. ભારે પવનના કારણે અનેક જગ્યાઓએ વૃક્ષો ધરાશાયી થયા છે. જિલ્લામાં અનેક સ્થળોએ ખેડૂતોનો ઊભો પાક બરબાદ થઈ ગયો છે. ચક્કવાતના કારણે અનેક લોકોના ધર તબાહ થઈ ગયા.. અચાનક ગાટકેલા વાવાજોડાના કારણે લોકો ભયમાં જીવી રહ્યા છે. વાવાજોડામાં ઈજાગ્રસ્ત લોકોને સારવાર માટે હોસ્પિટલમાં દાખલ કરવામાં આવ્યા છે. પશ્ચિમ બંગાળના બે જિલ્લાઓમાં તબાઈના વરસાદથી મુખ્યમંત્રી મમતા બેનજી પણ એકશનમાં આવી ગયા છે. મમતા બેનજીએ સ્થાનિક પ્રશાસનને સ્ટેન્ડ બાય કરીને રાહત અને બચાવની કામગીરીમાં જોતરાવાનું કલ્યું છે. અચાનક ભારે વરસાદ અને તોફાની પવનનોથી જલપાઈંગુડી અમને મૈનાગુડી વિસ્તારોમાં આફન આવી છે. જેમાં લોકોના મૃત્યુ, ઈજાગ્રસ્તો, ઘરોને નુકસાન, વીજળીના થાંભલા ધરાશાયી થયા હોવાની માહિતી મળી છે. જિલ્લા વહિવટી તંત્ર દ્વારા લોકોને સલામત ર્થણે ખસેડવાની કામગીરી કરવામાં આવી છે.

સુપ્રીમ કોર્ટે ધાર  
ભોજશાળામાં  
ખોદકામ કરવા પર  
પ્રતિબંધ મૂક્યો

| (અજન્સી) ભોપાલ, તા. ૧ |

સુપ્રીમ કોર્ટ મધ્યપ્રદેશના ધાર ભોજશાળામાં ખોદાણ કરવા પર પ્રતિબંધ મૂકું છે. કોર્ટ કહું કે હવે ધાર ભોજશાળા પરિસરમાં ખોદકામ નહીં થાય. જ્યારે, સર્વોચ્ચ અદાલતે ધાર ભોજશાળામાં વૈજ્ઞાનિક સર્વેક્ષણ પર પ્રતિબંધ મૂકવાનો ઈનકાર કર્યો હતો. કોર્ટ કહું કે છઢેના સર્વે બાદ કોર્ટની પરવાનગી વગર કોઈ કાર્યવાહી કરવામાં આવશે નહીં. સુપ્રીમ કોર્ટ કહું કે, જ્ઞાનવાપીમાં જેમ થયું તેમ સર્વે કરવામાં આવશે પરંતુ ધાર ભોજશાળામાં ખોદકામ કરવામાં આવશે નહીં. સુપ્રીમ કોર્ટ કહું કે, ભૌતિક ખોદકામ જેવું કર્ય ન હોવું જોઈએ જેનાથી ધાર્મિક સ્થળમાં કોઈ ફેરફાર થાય. સુપ્રીમ કોર્ટ મુસ્લિમ પક્ષની અરજી પર તમામ પદ્ધકારોને નોટિસ પાઠવી હતી. હિન્દુ પક્ષ તરફથી ચાર અઠવાડિયામાં જવાબ માંગવામાં આવ્યો છે. અતે ઉલ્લેખનીય છે કે, મુસ્લિમ પક્ષ હાઈકોર્ટના નિર્ણય પર રોક લગાવવાની માંગ કરી છે. હિન્દુ સમુદાય ભોજશાળા સંકુલને વાગદીવી (સરસ્વતી) નું મંદિર માને છે, જ્યારે મુસ્લિમ સમુદાય હંમેશા તેને કમાલ મૌલાનાની માસ્ટિઝદ કહે છે. આ મામલામાં હાઈકોર્ટની ઈન્દ્રાર બન્યે ૧૧ માર્ચ આદેશ આપ્યો હતો કે કોર્ટ માત્ર એક જ નિર્ધિષ્ટ પર આવી છે કે ભોજશાળા મંદિર કમ-કમાલ મૌલાના માસ્ટિઝદનો વૈજ્ઞાનિક સર્વેક્ષણ અને અત્યાસ કરવાની એનેસાઈની બંધારણીય અને કાનૂની જવાબદારી છે. અતે ઉલ્લેખનીય છે કે, ધારમાં આવેલી કમાલ મૌલાના માસ્ટિઝદ વાતસમાં મા સરસ્વતી મંદિર ભોજનશાળા છે.



ਨਵੀਂ ਇਲ੍ਹੀਮਾਂ ਗੀਕ ਓਕ ਡਿਕੇਂਬਰ ਸ਼ਾਕ ਜਨਰਲ ਅਨਿਲ ਘੋਣਾਣਾ ਸਾਥੇ ਕਮਾਨਕ-ਈਨ-ਗੀਕ, ਰੋਧਲ ਥਾਈ ਨੇਵੀ ਏਡਮਿਰਲ ਅਂਦਗਾ ਪਾਨ-ਲੇਮੇ ਮਲਾਕਾਤ ਕਰੀ ਹੁੰਦੀ



CJએ જ્ઞાનવાપી મસ્જિદ કેસ પર આપ્યો આદેશ

## ਪ੍ਰਾਤ ਅਨੇ ਨਮਾਯ ਪੋਤਪੋਤਾਨੀ ਜਗਧਾਅੇ ਹਾਲ ਚਾਲੁ ਰਹੇਂਹੋ

।(અનુભૂતિ) નવી દિલ્હી, તા. ૧।  
સોમવારે (૧ એપ્રિલ), છે અને માસિધની ઓટ્ટી ઉત્તર  
તરફથી છે. બંને એકબીજાને

સુપ્રીમ કાટ શાનવાપી મસ્ટિજિડ અસર કરતા નથી. અમે નિદંશ સંકુળના વાસ ભૌયરામાં પૂજા કરીએ છીએ કે હાલમાં બંને પૂજા વિરુદ્ધ મસ્ટિજિડ સમિતિની અરજી પર સુનાવણી કરી. મસ્ટિજિડ પક્ષના વકીલ હુઝેફા અહેમથી એ જણાવ્યું હતું કે નીચલી અદાલતે આદેશને લાગુ કરવા માટે એક સમાહનો સમય આપ્યો હતો, પરંતુ સરકારે તેનો તરત જ અમલ કર્યો હતો. અમને હાઈકોર્ટમાંથી પણ રાહત મળી નથી. સુપ્રીમ કોર્ટ આને તાત્કાલિક અટકાવવું જોઈએ. ચીફ જસ્ટિસ રીવાય ચંદ્રચુડે આ મામલે નોટિસ જારી કરી હતી અને અન્ય તારીખે સુનાવણીનો સંકેત આપ્યો હતો. જો કે, મસ્ટિજિડ પક્ષના વકીલે તેમની દલીલો રજૂ કરી પૂજા પર તાત્કાલિક પ્રતિબંધ મૂકવાની માંગ કરી હતી. આ દરમિયાન ચીફ જસ્ટિસે કહું કે ભૌયરામાં પવેશ દક્ષિણ તરક્કી

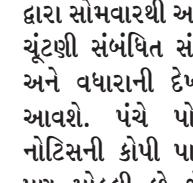


ੴ ਸਤਿਗੁਰ ਪ੍ਰਸਾਦਿ

શ્રીમતી નવી દિલ્હી, તા. ૧ | દ્વારા સોમવારથી આ બંને નેતાઓના ચુંટણી સંબંધિત સંવાદ પર વિશેષ

દિલીપ ઘોષ અને કોંગ્રેસ નેતા સુપ્રિયા શ્રીનેતને તેમના દ્વારા મહિલાઓને લઈને આપવામાં આવેલા વાંધાજનક ચિહ્ને પણ એવા રૂપના પ્રાપ્તિ હોય

ઉલ્લંઘન કર્યું છે અને વ્યક્તિગત પ્રહાર કર્યા છે. જવાબ મળ્યા બાદ પંચે બંને નેતાઓને ચેતવણી આપી છે કે તેઓ ભવિષ્યમાં જાહેર નિવેદનો કરતા સાવચેતી રાખે. આ સાથે જ ચૂંટણી દરમિયાન બંને નેતાઓના નિવેદનોની ચૂંટણી પંચ દ્વારા ખાસ સમીક્ષા કરવામાં આવશે. પંચ કર્યું કે બંને નેતાઓએ નિઝન સતરના વ્યક્તિગત પ્રહાર કર્યા છે અને આ આર્દ્ધ આચાર સંહિતાની જોગવાઈઓનું ઉલ્લંઘન છે. તેમને આર્દ્ધ આચાર સંહિતાના સમયગાળા દરમિયાન જાહેર નિવેદનોમાં સાવધાની રાખવાની ગેતુવણી આપવામાં આતી હો ગયો



પણ માંલા છ  
પોતાની પાર્ટીના

## ਮੁਖਿਯਮਨੀ ਪਿਨਰਾਈ ਵਿਜਾਨੇ ਰਾਹੂਲ ਅਨੇ ਕੌਂਗ੍ਰੋਸਨੀ ਟੀਕਾ ਕਰੀ

કોંગ્રેસ દ્વારા સૌથી પહેલા કરવામાં આવેલી ફરિયાદના કારણે જ દિલ્હીના મુખ્યમંત્રી જેલમાં છે : વિજયન



| (અજન્સી) નવી દિલ્હી, ટા. ૧

દિલ્હીમાં ઇન્ડિયા બ્લોકની વિરોધ રેલીના એક દિવસ બાદ સોમવારે મુખ્યમંત્રી પેનરાઈ વિજયને રાહુલ ગાંધી અને કૌંગ્રેસની ટીકા કરી છે. રેલીમાં રાહુલની સાથે સીપીઆઈ(અમ)ના મહાસચિવ સીતારામ પદ્યુરી પણ સામેલ હતા. કૌંગ્રેસ પર નિશાન સામાધાન સીએમ વિજયને કહ્યું કે, કૌંગ્રેસ દ્વારા સીપીઓથી પહેલા કરવામાં આવેલી ફરિયાદના કારણે જ દિલ્હીના મુખ્યમંત્રી અરવિંદ કેજરીવાલ જેલમાં છે. સીએમ વિજયન કૌંગ્રેસની અને પોતાની આસપાસના તેમના ચુંટણી પ્રચાર પહેલા ભીડિયા સાથે વાત કરી રહ્યા હતા. તેમણે વાયનાડ લોકસભા બેઠક પરથી ફરી ચુંટણી લડી રહેલા રાહુલ ગાંધી પ્રછાર કર્યા હતા. તેમની સામે ઇન્ડિયા બ્લોકમાં સામેલ સીપીઆઈ ઉમેદવાર પેદાનમાં છે. સીએમ વિજયને કહ્યું, આપણે નિયમા જાહીએ છીએ કે, રાહુલ કૌંગ્રેસ પાર્ટીના સીપીઓથી મોટા નેતા છે. જરા જુઓ તેઓ તેમના પતનવિસતાર વાયનાડમાં ક્રીની સામે ચુંટણી લડી રહ્યા છે. તેઓ સીપીઆઈના એની રાજ્યાભિયાસે ચુંટણી લડી રહ્યા છે જ્યારે કૌંગ્રેસ અને સીપીઓથી ઇન્ડિયા બ્લોકનો હિસ્સો છે. વિજયને કહ્યું કે તેઓ ભાજપનો સામનો કરવાને બદલે સીપીઓથી આઈના ઉમેદવારને ટક્કર આપી રહ્યા છે. સંયોગથી વાયનાડમાં ભાજપ પોતાના પદ્થે અધ્યક્ષ કે. સુરેન્દ્રનાને મેદાનમાં ઉતારીને બાચાર્યજનક ઉમેદવાર તરીકે સામે આવી છે. ૨૦૧૯ની લોકસભા ચુંટણીમાં BJP-BDJSએ એકસાથે મળીને ચુંટણી લડી અને મુખ્યાર વેલાપલ્લી એવા ઉમેદવાર હતા જે સીપીઓથી સ્થાન પર રહ્યા હતા. તેમને લગભગ ૩૮,૦૦૦ મંતો મળ્યા હતા જે માત્ર ૭.૨૫% હતા, જ્યારે રાહુલ ગાંધીએ ૪.૩૧ લાખથી પણ મોત૊ના વિશાળ માર્કિનની જીત પ્રાપ્ત કરી કરી જે કેરળમાં ૨૦૧૯ની લોકસભા બેઠકોમાં સીપીઓથી વધુ અંતર છે.

નેશનલ હાઇવે અને  
એક્સપ્રેસ વે પર ટોલ પાણા  
પર ટોલ વધારો મોકુફુ  
(અભિજની) નવી દિલ્હી, તા. ૧ |

નેશનલ હાઈવે અને એક્સપ્રેસ  
વે પર ટોલ પ્લાઝા પર ટોલ વધારો  
૩૧ માર્યની રાતથી બંધ કરી દેવામાં  
આવ્યો છે. ૩૧ માર્યની રાતથી તમામ  
વાહનો પર ટોલ વધારવાનો હતો. તેનું  
જાહેરનામું પણ બાહર પાડવામાં આવ્યું  
હતું. રવિવારે મૌડી રાત્રે NHAI એ દરેક  
જગ્યાએ મૌખિક માહિતી આપી હતી કે  
અત્યારે ટોલ વધારવો જોઈએ નહીં.  
સૂત્રોના જણાવ્યા અનુસાર ચૂંટણીના  
કારણો આ માટે ચૂંટણી પંચ પાસેથી  
મંજૂરી લેવી પડશે. નેશનલ હાઈવે  
ઓથેરિટીએ તાંકાલિક ટોલ વધારો  
અટકાવી દીધો છે. સોમવારે તમામ ટોલ  
પ્લાઝા પર જૂના દરો પર ટોલ લાદવામાં  
આવ્યો હતો. આનાથી વાહનચલકોને  
રાહત મળી હતી અને તેઓએ વધારેને  
ટોલ ચૂકવવો પડ્યો ન હતો. NHI સાથે  
સંકળાપેલા અધિકારીઓએ કહ્યું હતું  
કે ટોલના દરમાં પંચ ટકાનો વધારો  
થવાનો છે. દરેક એક્સપ્રેસ વે અને  
નેશનલ હાઈવે માટે સૂચિત વધારો  
અલગ-અલગ હતો.



## આમણાનો ઉપયોગ લોકો અથાણાં, જ્યુસની બનાવટમાં કરતા હોય છે



આમણાની અંદર ભરપૂર પ્રમાણમાં ફાયબર હોય છે, જે પાચન શક્તિને મજૂરૂત બનાવે છે. ફાયબરનાં સેવનથી મેટાબોલિઝમ બુસ્ટ થાય છે. આમણાનો ઉપયોગ લોકો હુંદા, અથાણાં, જ્યુસની બનાવટમાં કરતા હોય છે. આમણા પોપક તત્ત્વોને ભંડાર છે, આમણાને આયુર્વેદમાં “મહાઓષધિ” ગણવામાં આવે છે. ભારતમાં દેરેક વ્યક્તિ આમણાથી પરિચિત છે. (નોંધ: આ લેખમાં આપવામાં આવેલી માહિતી અને સૂચના સામાન્ય જ્ઞાનકારી પર આધારિત છે. ચેનલ નાઈન નેટવર્ક ગુજરાત તેની પુષ્ટિ કરતું નથી. અમલવારી કરતા પહેલાં સંબંધિત નિષ્ણાતની સલાહ લો.) ભારતમાં ભાયે જ કોઈ વ્યક્તિ હશે, જેણે પોપકાં જીવનમાં ક્યારેય આમણાનું નામ સાંભળ્યું ન હોય. આયુર્વેદમાં આમણાને “મહાઓષધિ” ટીકની ઓળખવામાં આવે છે. આમણાને સોલી જૂની આયુર્વેદિક દવાઓમાંની એક માનવામાં આવે છે. આમણા વિતાબિન-જી, ક્રીલિયમ, એન્ટિઓક્સિડન્ટ્સ, અધરન, પોટિશિયમ જેવા તમામ પોપક તત્ત્વોને ખાંખાને, જે રોજ સવારે બાબી પેટે આમણા બાબામાં આવે, તો તેના ફાયદા અનેકગણા વધી જાય છે. તેમાંથી કાયાં આમણાનું સેવન જ કરતું જોઈએ, આ લોકોને આમણાના ગણ્ય હુંદાનું સેવન ટાંનું જોઈએ. દાયાબિનીસાના દર્દીઓ આહારમાં જુંબું, અથાણાં કે ટાંબીના રૂપમાં આમણાનું સેવન કરી શકે છે. આમણામાં વિતાબિન સી ભરપૂર માનવામાં હોય છે, જે શરીર માટે અમૃત સમાન છે. આમણાનું સેવન વાત પિતા અને કંને સામાન્ય રાખે છે અને શરીરની ગંદી દૂર કરવાનાં મહત્વની ભૂમિકા ભજવે છે.

## સ્વાસ્થ્ય માટે છે અતિ ગુણકારી, નિયમિત સેવનથી થતાં ફાયદા

કારેલા ખાવામાં થાંકું કરતું હોય છે, તેથી મોટાબાળન લોકો તેનું સેવન કરવાનું પસંદ કરતા નથી. પરંતુ શું તેમે જ્ઞાનો છો કે કારેલાનું સેવન સ્વાસ્થ્ય માટે ખૂબ જ ફાયદાકારક માનવામાં આવે છે. કારણ કે, કારેલામાં ઔષ્ઠીય ગુણો ભરપૂર હોય છે. ચાલો આયુર્ધ મેડિકલ ઓફિસર દ્વારા કારેલાના સેવનથી જ્ઞાની જ્ઞાનકારી પર આધારિત છે. ચેનલ નાઈન નેટવર્ક ગણ્ય હુંદાનું સેવન ટાંનું જોઈએ. દાયાબિનીસાના દર્દીઓ આહારમાં જુંબું, અથાણાં કે ટાંબીના રૂપમાં આમણાનું સેવન કરી શકે છે. આમણામાં વિતાબિન સી ભરપૂર માનવામાં હોય છે, જે શરીર માટે અમૃત સમાન છે. આમણાનું સેવન વાત પિતા અને કંને સામાન્ય રાખે છે અને શરીરની ગંદી દૂર કરવાનાં મહત્વની ભૂમિકા ભજવે છે.



બચાવવામાં તેમજ જ્ઞાની રાખવામાં મહત્વપૂર્ણ ભૂમિકા ભજવે છે. (નોંધ: આ લેખમાં આપવામાં આવેલી માહિતી અને સૂચનો સામાન્ય જ્ઞાનકારી પર આધારિત છે. ચેનલ નાઈન નેટવર્ક જ એટા લોકોને પસંદ આવે છે. જો કે, કડવા પહેલાં સંબંધિત નિષ્ણાતની સલાહ લો.) જો કે, કડવા પહેલાં સંબંધિત નિષ્ણાતની સલાહ લો. જો કે, કડવા પહેલાં એને ગુણોથી ભરપૂર છે. કારેલા ખાવાથી હોય છે. કારેલા શરીરને રાખવામાં આવે, તો તેના ફાયદા અનેકગણા વધી જાય છે. તેમાંથી કાયાં આમણાનું સેવન જ કરતું જોઈએ, આ લોકોને આમણાના ગણ્ય હુંદાનું સેવન ટાંનું જોઈએ. દાયાબિનીસાના દર્દીઓ આહારમાં જુંબું, અથાણાં કે ટાંબીના રૂપમાં આમણાનું સેવન કરી શકે છે. આમણામાં વિતાબિન સી ભરપૂર માનવામાં હોય છે, જે શરીર માટે અમૃત સમાન છે. આમણાનું સેવન વાત પિતા અને કંને સામાન્ય રાખે છે અને શરીરની ગંદી દૂર કરવાનાં મહત્વની ભૂમિકા ભજવે છે.

પેંબંધિત સમસ્યામાં તેમજ ડાયાબિનીસાની સમસ્યામાં પણ કાયદો થાય છે. દેરેક વ્યક્તિએ કારેલાનો સમાવેશ પોતાના ડાયટમાં કરવો જોઈએ. કારેલામાં ઔષ્ઠીય ગુણવર્ણની હોય છે. જે લોકોને ડાયાબિનીસાની સમસ્યા હોય છે, તેમના માટે આ કારેલાને વરદાન જોવો છે. તે લોહીમાં શર્કરાના સરને કુદરતી રીતે ઓણું કરવામાં કરવામાં મદદ કરે છે, જેના કારણી રાખવી એક બેંગમાંથી પ્રવાતીને નિયોગે અને જેવી રીતે રાખવી એંગે બ્યુરીશિયન ક્રોમલબેન પટેલે વિગતવાર માહિતી આપી છે. સૌપ્રથમ આપણે મોઢા પર થતા ખીલ અને ફોલ્લીઓની વાત કરીએ તો એના ઉપર ચંદનનો લેપ લગાવવો જોઈએ. અથવા તો ચંદન પાણિરદમાં વાંદું ગુણવાળ મિક્સ કરીને લગાવવું જોઈએ. ૨૦થી ૩૦ મિનિટ લેપ રાખ્યા બાદ ચહેરાના સાધા નિષ્ણાતની સલાહ લો.)

પાણીથી ધોઈ લો. આ સિવાય બીજો ઉપયોગ છે, ગુણવાળમાં દી ટ્રી ઓઈલનો ઉપયોગ પણ સ્કેન અને માટે ખૂબ જ ફાયદાકારક છે. ગુણવાળમાં દી ટ્રી ઓઈલના રિપાર્ટ કરીને પણ મોઢા પર લગાવી શકો છે. તુહારાનું સ્કેન એવણી થઈ હોય તાં દૂધનું હંગદર મિક્સ કરીને નોંધો લેપ લગાવી અન્યાં હોય છે. કારણ કે, દૂધ સ્કેનના મુણીય સંસ્કરણ કરી છે અને અને હણદર એન્ટિસેપ્ટિક ગુણ પરાવતો હોવાથી સારી કરવાનાં મદદ કરે છે. આ સિવાય એપલ વિગતે પણ ખૂબ જાળવું હોય નથી. આપણી વાતાવરણના અસર સીધી શક્તિ હોય છે. માત્ર તુલસી સ્વીટ રોજ લાગે તે પણ પાણી દસ્તાવેણી બંધક આયુર્વેદિક સ્કેનને પર લાગુ કરવાનો પ્રયત્ન કરો. બદલતા હવામાનન કારણે અત્યારે વહેલી સાથે કંઈ દીની અને બાળોને ઉપયોગ કરીની તમારા રસોડામાં તમારી પોતાની આયુર્વેદિક સ્કેનને પર બનાવવાની બાધા આવે છે, તે પૈસેની બાધા બનાવત કરી શકે છે. માત્ર તુલસી સ્વીટ રોજ લાગે તે પણ પાણી દસ્તાવેણી બંધક આયુર્વેદિક સ્કેનને પર લાગુ કરવાની પ્રયત્ન કરો. રોજ સાથી રોજ સાથી રોજ કરવાની પરિયાની બાધા આપી શકે છે. આપણી વાતાવરણના અસર સીધી શક્તિ હોય છે. માત્ર તુલસી સ્વીટ રોજ લાગે તે પણ પાણી દસ્તાવેણી બંધક આયુર્વેદિક સ્કેનને પર લાગુ કરવાની પ્રયત્ન કરો. રોજ સાથી રોજ કરવાની પરિયાની બાધા આપી શકે છે. આપણી વાતાવરણના અસર સીધી શક્તિ હોય છે. માત્ર તુલસી સ્વીટ રોજ લાગે તે પણ પાણી દસ્તાવેણી બંધક આયુર્વેદિક સ્કેનને પર લાગુ કરવાની પ્રયત્ન કરો. રોજ સાથી રોજ કરવાની પરિયાની બાધા આપી શકે છે. આપણી વાતાવરણના અસર સીધી શક્તિ હોય છે. માત્ર તુલસી સ્વીટ રોજ લાગે તે પણ પાણી દસ્તાવેણી બંધક આયુર્વેદિક સ્કેનને પર લાગુ કરવાની પ્રયત્ન કરો. રોજ સાથી રોજ કરવાની પરિયાની બાધા આપી શકે છે. આપણી વાતાવરણના અસર સીધી શક્તિ હોય છે. માત્ર તુલસી સ્વીટ રોજ લાગે તે પણ પાણી દસ્તાવેણી બંધક આયુર્વેદિક સ્કેનને પર લાગુ કરવાની પ્રયત્ન કરો. રોજ સાથી રોજ કરવાની પરિયાની બાધા આપી શકે છે. આપણી વાતાવરણના અસર સીધી શક





