



| (અજન્સી) નવી દિલ્હી, ટા.૬ |

રાજક્ય પક્ષા દ્વારા ચૂટણી પચન આપવામા આવલા આવક અને ખર્ચની વિગતો મુજબ ભાજપને મળતા દાનમાં નોંધપાત્ર વધારો થયો છે. ભારતીય જનતા પાર્ટી (ભાજપ)ને ૨૦૨૧-૨૨ની સરખામણીમાં ૨૦૨૨-૨૩ તમાં ૨ ટકા વધુ દાન મળ્યું છે. જેમાં તેને કુલ રૂ. ૨ ઉદ્ધ ૧ કરોડની આવકમાંથી ૫૪ ટકા રકમ ચૂંટણી બોન્ડમાંથી મળી હતી. જો ખર્ચની વાત કરીએ તો તેમાં પણ જબરદસ્ત વધારો થયો છે. ભાજપે ૧ ઉદ્ધ ૧ કરોડ રૂપિયા ખર્ચ્યા હતા જે ગયા વર્ષ કરતા પછી ટકા વધુ છે. પાર્ટીના વાર્ષિક ઓડિટ રિપોર્ટ અનુસાર ભાજપે પ્રચાર પર ૮૪૪ કરોડ રૂપિયા અને પ્રવાસ પર ૧૩૨ કરોડ રૂપિયા ખર્ચ્યા હતા. અહેવાલ અનુસાર, ભાજપને એક વર્ષમાં ઈલેક્ટોરલ બોન્ડથી ૧ ર૔૪૪ કરોડ રૂપિયા મળ્યા હતા, જે ગયા વર્ષની સરખામણીમાં ૨૫ ટકા વધુ છે. આ સિવાય વ્યક્તિગત દાન, કોર્પોરેટ અને ઈલેક્ટોરલ ટ્રસ્ટ પર મળતી રકમમાં ઘટાડો થયો હતો. ભાજપ ની આ આવક ૭૨.૧.૭ કરોડથી ઘટીને ૬૪૮ કરોડ શર્ધી ગઈ છે. આ સિવાય પાર્ટીને લાઈફ ટાઇમ સપોર્ટ ફંડથી ઘણો ફાયદો થયો છે. જેમાં અંદાજે ૮ ગણો વધારો થયો છે.

ઈવીએમ ચોરી સંદર્ભે ત્રણ અધિકારીને સસ્પેન્ડ કરવા પંચે નિર્દેશ આપવામાં આવ્યો

| (અજન્સી) મુંબઇ, ટા. ૯

પુણ જિલ્લાના સાસવડમા ઇવાઅમના કંન્ટ્રોલ યુનિટના ચોરી થઈ હતી તેના સંદર્ભમાં ચુંટણી પંચે ત્રણ અધિકારીને સસ્પેન્ડ કરવાનો મહારાષ્ટ્ર સરકારને નિર્દેશ આપ્યા છે. ત્રીજી ફેલ્ખુઅારીએ તહેસીલદારની ઓફિસમાંથી ઈવીએમનું કન્ટ્રોલ યુનિટ અને કેટલીક સ્ટેશનની ચોરી થઈ હતી. આ ઘટનાનું સીસીટીવી ફૂટેજ સોશિયલ મિડિયા પર વાયરલ થયું હતું. ચોરી થઈ હોવાની જાણ ઉચ્ચ અધિકારીઓને થતા કલેક્ટર અને અન્ય અધિકારીઓએ ઘટના સ્થળનું નિરીક્ષણ કર્યું હતું. ચોરીની ઘટના પછી પોલીસે પુણ જિલ્લાના જેજુટી વિસ્તારમાંથી બે વ્યક્તિની બુધવારે ધરપકડ કરી હતી અને તેમની પાસેથી ઈવીએમનું કન્ટ્રોલ યુનિટ કંજે લેવાયું હતું. એક ત્રીજી વ્યક્તિને પોલીસ શોધી રહી છે. સાસવડ પોલીસ મથકમાં ત્રણ આરોપીઓ સામે કેસ નોંધવામાં આવ્યો છે. આ મામલાની નોંધ લઈ ચુંટણી પંચે સબડિવિઝનલ ઓફિસર, તહેસીલદાર અને વિસ્તારના પોલીસ અધિકારીને સસ્પેન્ડ કરવા અને તેમની સામે કાર્યવાહી શરૂ કરવા નિર્દેશ આપ્યા છે. ડિસ્ટ્રીક્ટ ઈલેક્શન ઓફિસર, સુપ્રીન્ટનેન્ટ ઓફ પોલીસ (એસપી) પાસેથી સુરક્ષા પ્રોટોકોલનું પાલન કેમ ન થયું તેનો જવાબ માગવા રાજ્ય સરકારને નિર્દેશ આપ્યા છે. તહેસીલદાર વિક્રમ રાજ્યપૂત, સબડિવિઝનલ અધિકારી વર્ષા લાંડગે અને પોલીસ અધિકારી તાનાજી બર્ઝેન સસ્પેન્ડ કર્યા હતા. સાસવડ તહેસીલ ઓફિસમાં ૪૦ ઈવીએમ રાખવામાં આવ્યા હતા. જેમાંની તેમોયુનિટની ચોરી કરવામાં આવી હતી. એક ચુંટણી અધિકારીએ કહ્યું કે મતદાર જાગૃત જુંબેશ માટે તેમો ઈવીએમ સ્ટ્રોન્ગરમાં મૂકવામાં આવ્યા હતા.

જાપાનની સોફ્ટ બેંકે પેટીઅમાંથી મોટો હિસ્સો વેચી નાખ્યો હતો

| (અજન્સી) નવી દિલ્હી, ટા. ઓ

ભારતીય રિજર્વ બેંક (આરબીઆઈ)નો તાજેતરનો કાર્યવાહી બાદ ફિનટેક શેર પેટીએમ (પેટીએમ)ની કિંમત સતત ઘટી રહી છે. આજે શુક્રવારે પણ પેટીએમના શેરમાં આજે પણ ૭ ટકા જેટલો કડાકો બોલાઈ ચૂક્યો છે. ત્યારે એક બાબત લોકોનું ધ્યાન આકર્ષિત કરી રહી છે અને તે છે પેટીએમના તાજેતરના ૫૦ ટકાના કેશ પહેલા જાપાની રોકાણકાર સોફ્ટબેંક દ્વારા તેનો હિસ્સો ધારાડવો. સોફ્ટબેંકે હવે તેનું કારણ સમજાવ્યું છે. સોફ્ટબેંક તાજેતરમાં પેટીએમમાંને મોટાભાગનો હિસ્સો વેચી દીધો હતો. રિજર્વ બેંક ઉઠ જાન્યુઆરીના રોજ પેટીએમ પેમેન્ટ બેંક સામે કાર્યવાહી કરી હતી. તે પહેલા જ સોફ્ટબેંક દ્વારા પેટીએમના શેર વેચી દેવાયાનો ખુલાસો થયો છે. અહેવાલ અનુસાર સોફ્ટબેંકનું કહેવું છે કે તેને ભારતના નિયમનકારી વાતાવરણમાં અનિશ્ચિતતાની અપેક્ષા હતી. આ ઉપરાંત તેને પેટીએમ પેમેન્ટસ બેંકના લાયસન્સ અંગે પણ શંકા હતી. સોફ્ટબેંકના ફાળનાન્સ ચીફ નવનીત ગોવિલે જાણાવ્યું કે, અમને લાગ્યું કે મનીટાઈઝ શરૂ કરવું યોગ્ય રહેશે. અમે ખુશ છીએ કે પેટીએમશેરમાં તાજેતરના કેશ પહેલા અમે યોગ્ય હિસ્સો વેચીને બાહાર નીકળી ગયા. ઉલ્લેખનીય છે કે પેટીએમ સામે આરબીઆઈની કાર્યવાહી બાદ તેના સ્ટોક્સમાં સતત બે દિવસ ૨૦ ટકાની લોઓર સર્કિટ બાદ ૧૦ ટકાની પણ લોઓર સર્કિટ લાગી હતી જેણા લીધે શેરની કિંમતો ૫૦ ટકા સુધી ગગડી ગઈ હતી. સોફ્ટબેંકએ પેટીએમમાં રોકાણ કરનાર માટા રોકાણકારો પૈકી એક છે. સોફ્ટબેંક તેના આઈપીઓપહેલા જ પેટીએમમાં મોટું રોકાણ કર્યું હતું. ૨૦૨૧માં આઈપીઓલોન્ચ થયો તે સમયે, સોફ્ટબેંકપાસે પેટીએમમાં ૧૮.૫ ટકા હિસ્સો હતો.

રેલવેના ૧૨૩૪૩ કરોડના છ પ્રોજેક્ટને મંજૂરી અપાઈ

। (એજન્ડા) નવી દિલ્હી, ટા. ૬ ।

આર્થિક બાબતોની મંત્રીમંડળ સમિતિએ રેલવે મંત્રાલયના
ઇ પ્રોજેક્ટને મંજૂરી આપી છે, જેની અંદાજિત કિંમત અંદાજ
૧૨,૩૪૩ કરોડ રૂપિયા છે. કેન્દ્ર સરકારે ગુરુવારે એક નિવેદનમાં
આ માહિતી આપી હતી. મંત્રીમંડળ સમિતિ દ્વારા મંજૂર કરાયેલ
પ્રોજેક્ટસને કેન્દ્ર સરકાર દ્વારા ભંડોળ પૂર્ણ પાડવામાં આવશે.
વદાપ્રધાન મોદીએ કેન્દ્રીય ડેવિનેટ દ્વારા લેવામાં આવેલા વિવિધ
નિર્ણયોની પ્રશંસા કરી હતી. તેમણે કહું હતું કે, ‘રેલ પ્રોજેક્ટસ
મંત્રી આપવાશી દુનિયાદ્વારાને તેવા માળણે એસે વાયર માગે

ચેનલ નાઈન નેટવર્ક ગુજરાત
પિતાને ભારત રદ્દન મળતાં પોત્ર જયંત ચૌધરી મોદી પર ફિદા
**એનડીએમાં જવા માટે હવે હું કયા મોટે
ના પાડું, કોઈ કસર બાકી નથી : જયંત**

। (અજન્સી) નવી દિલ્હી, ટા. ૬ ।

વડાપ્રધાન નરેન્દ્ર મોટીએ પૂર્વ વડાપ્રધાન નરસિંહાંના રાવ, પૂર્વ વડાપ્રધાન ચૌથીએ ચરણ સિંહ અને કૃષિ ક્ષેત્રમાં અભૂતપૂર્વ યોગદાન આપનાર એસ.સ્વામીનાથનને ભારત રલથી સંન્માનિત કરવાની જાહેરાત કર્યા બાબત ચૌથીએ ચરણ સિંહના પૌત્ર અને રાષ્ટ્રીય લોકતાંત્રીકુદણના અધ્યક્ષ જ્યંત ચૌથીએ કહ્યું કે, ‘વડાપ્રધાન મોટીએ સાખિત કરી દીધું છે કે, તેઓ દેશની ભાવનાઓને સમજે છે.’ ભાજપ સાથે હાથ જોડવાના સવાલ પર તેમણે કહ્યું કે, ‘અનીએમાં જવા માટે હવે હું કયા મોદેશી ના પાડું. કોઈ કસર બાકી નથી.’ જ્યંત ચૌથીએ મીડિયમ સાથેની વાતચીતમાં કહ્યું કે, ‘આજના સમયમાં બેઠક અને ચુંટણીની વાત કરવી નાના બનવા સમાન કહેવાશે વડાપ્રધાનાં દેશના ટિલને જીતવાનું કામ કર્યું છે.’ અનીએ સાથે જોડવાના સવાલ પર તેમણે કહ્યું કે, ‘અમે એનીએ સાથે જવાની કોઈપણ જાહેરાત કરી નથી, પરંતુ કયા મોદેશી ઈકાર કરવામાં આવે. કોઈ કસર બાકી રહી હોય તો જણાવો. હું બેઠક અંગે કોઈની પણ સાથે વાત નહીં કરું હું બેઠક અંગે વડાપ્રધાન સાથે પણ વાત નહીં કરું અને ભાજપના કોઈ વ્યક્તિ સાથે પણ નહીં.’



વડાપ્રદ્યાન માદાઅ દશના દિલન જુતા લાણુ

જ્યાત ચોધરાન પૂછ્યામા આવ્યુ ક, શું તાં અમારસપાના માગ અન ખડૂત
આંદોળન જેવા મુદ્દાઓ પરથી હટી જશે? તો તેમણે કંચું કે, ‘આ એક સાંજા
પ્રયાસ હોય છે. ભારત સરકારે ખેડૂતો પાસે પ્રતિ ભાવ રજૂ કર્યા છે અને તે
સારી બાબત છે.’ આરાયેલી એનીઓમાં સામેલ થઈ જશે, તો તેમણે કંચું
કે, ‘આ મામલે ઓમપ્રકાશ રાજભરને વધુ ખખર હશે.’ ઉલ્લેખનિય છે
કે, વાદપ્રધાન મોદીએ આજે ટ્રિવ્યુટ કરીને ત્રણ મહાનુભાવોને ભારત રલથી
સન્માનિત કરવાની જહેરાત કરી હતી.



ભારતના રાષ્ટ્રપતિ શ્રીમતી દ્રોપદી મુર્મુ નવી દિલ્હીમાં ICAR-IARના સાથ જીજા દીક્ષાંત સમારોહમાં ઉપસ્થિત રહ્યા હતાં

શ્રીકાશી વિશ્વનાથ મંદિરમાં ચાર દાયકા બાદ નિર્ણય શ્રીકાશી વિશ્વનાથ મંદિરમાં ચાર દાયકા બાદ પૂજારી સેવા માર્ગદર્શિકા માર્ગ મોકદો

| (અજન્સી) વારાણસી, ટા.એ |

શ્રીકાશી વિશ્વનાથ મંદિરમાં ચાર દાયક બાટું
પૂજારી સેવા માર્ગદર્શિકા લાગુ થવાનો માર્ગ વિસ્તૃત
ત થઈ ગયો છે. મંદિરના ટ્રસ્ટની ગુરુવારે આયોજિત
૧૦૫મી બેઠકમાં આની પર ચર્ચા કરવામાં આવી.
સમસ્ત મુદ્દાઓ પર વિચાર-વિમર્શ કર્યા બાદ પરિષદ્ધે
સર્વસંમતિથી સંમતિ વ્યક્ત કરી દીધી. પ્રદેશ સરકારેની
૧૮૮૭એં મંદિરનો કળ્જો લીધો હતો. જે બાદ પ્રસ્તાવ
તો ઘણી વખત પાસ થયા પરંતુ સેવા માર્ગદર્શિકા હવે
બની શકી છે. જેમાં પૂજારીઓની નિમણૂક પ્રક્રિયા
પગાર, સેવાનિવૃત્તિ સહિત તમામ મુદ્દાઓને સામેલ
કરવામાં આવ્યા છે. મંદિરમાં લગભગ ૫૦ પૂજારી હશે
જેમાં મુખ્ય, જુનિયર અને સહાયક પુરોહિત વગેરે જીવિ
શ્રોણીઓ હશે. મંદિર ટ્રસ્ટની બેઠકમાં નક્કી કરવામાં
આવ્યું કે ધોરણ હથી ૧૨ સુધીના તમામ બાળકોને
મફકત પુસ્તક-ડ્રેસ આપવામાં આવશે. શાળાઓને
સંગીતનાં સાધનો આપવામાં આવશે. એકાં-બે
મહિનામાં તેનો અમલ કરવામાં આવશે. આ સિવાયાચ
વિશ્વનાથ મંદિરમાં પ્રથમ વખત સંસ્કર્તની આંતર-શાળા
સ્પર્ધાઓ સહિત વિવિધ સત્રે સ્પર્ધાઓનું આયોજન
કરવામાં આવશે. જેમાં વડાપ્રધાનને પણ આમંત્રણ
આપવામાં આવશે. આ દરમિયાન ટ્રસ્ટી સભ્ય
સંપૂર્ણાંનં યુનિવર્સિટીના કુલપતિ પ્રો. બિહારીલાલ
શર્માના આગ્રહ પર યુનિવર્સિટીને મકાનનું સમારકમાં
અને સારસંભાળ માટે એક કરોડ રૂપિયા સુધીનું બજેટ
ન્યાસ પરિષદ તરફથી આપવાની સંમતિ આપવામાં
આવી. દરરોજ બાબાનો ભોગ-પ્રસાદ શહેરના સ્ટેશન
બસ સ્ટેશન અને ઘાટો પર રહેતા લોકોને વહેંચવામાં
આવશે. મંદિર અશ્વેત્રમાં ભોગ-પ્રસાદ તૈયાર કરાવીને
પેક કરાવવામાં આવશે અને મંદિરના વાહનથી બપોરે
વહેંચવામાં આવશે.



દર્શાનાથાઓના વધતા
સંખ્યાને જોતા શ્રદ્ધાળુઓની
સુવિધામાં વધારો

તિરસ્પતિ બાલાજુ અને મહાકાલ મંદિરની જેમ શ્રીકાશી વિશ્વનાથ
મંદિરમાં પણ પ્રસાદની અલગ રેસિપી તૈયાર કરવાનો પ્રસ્તાવ પાસ
કરવામાં આવ્યો. ભૂમિ-ભવનના ઉપયોગ માટે આર્કિટેક્ટ કંપની
ઈનપેનલમેન્ટ કરવા પર ચર્ચા થઈ. દર્શનાર્થીઓની વધતી સંખ્યાને
જોતા શ્રક્ષાળુથોની સુવિધામાં વધારો અને જમીન-મકાનોની
ખરીદી કરીને રોડ પછોળો કરવો અને પાર્કિંગનું નિર્માણ કરવાની
નિર્ણય લેવાયો. બેઠકની અદ્યક્ષતા ટ્રસ્ટના અદ્યક્ષ પ્રો. નાગેન્ન
પાંડેએ કરી હતી. મુખ્ય કારોબારી અધિકારી વિશ્વભૂષણ મિશ્રાએ
ગત બેઠકમાં લેવાયેલા નિર્ણય અને આગામી સત્ર માટેના બજેટના
અનુપાલન અહેવાલ રજૂ કર્યો હતો. જેને ટ્રસ્ટ દ્વારા સંમિત આવ
વામાં આવી હતી.



| (અજકસ્તી) જવી દિલ્હી, પા.૬ |

આગામી લોકસભા ચૂંટણી દરમિયાન સૌથી વધુ લોકોની નજર મહારાષ્ટ્ર પર રહેશે. તેનું મુખ્ય કારણ રાજ્યની રાજકીય ગતિવિધિઓ છે. મહારાષ્ટ્ર એકમાત્ર એવું રાજ્ય છે જેણે ૨૦૧૮ની સામાન્ય ચૂંટણી પછી ગઠબંધનની રાજનીતિમાં મોટો ફેરફાર જોયો છે. શિવસેના અને એનસીપી વચ્ચેના વિભાજનથી લઈને આ પક્ષોની 'માલિકીના અધિકારો' અંગે તાજેતરમાં મહારાષ્ટ્રમાં ભારે હોબાળો થયો. આવી સ્થિતિમાં સવાલ એ ઊભો થાય છે કે શું મહારાષ્ટ્રનું બદલાયેલું રાજકીય વાતાવરણ સંસ્કૃત્ય ચૂંટણીમાં ભાજપની આગેવાની હેઠળના નેશનલ ટેમોકેટિક એલાયન્સ (એનીએ)ને મદદ કરશે કે તેની વિપરીત અસર જોશે?

ચાલા સમજું. અક સરવ
અનુસાર જો જાન્યુઆરીમાં ચૂંટણી
યોજાઈ હોત તો ભાજપ અને તેના
સહયોગીઓને ભારે નુકસાન થયું
હોત. સર્વે અનુસાર મહારાષ્ટ્રની
કુલ ૪૮ લોકસભા બેઠકોમાંથી
ભાજપ અને તેના સહયોગી
પક્ષોને ૨૨ બેઠકો મળી શકી
હોત. એનડીએને ૨૦૧૮માં
મળેલી બેઠકો કરતાં રૂ. ૧૮



ਕਮਾਰੀ ਸਿੱਖਿਨ ਓਇਲੀ ਛੇ ਵੀ ਕਮੇ ਨਾਹਿਯੈਣ ਕੇਲਨੀ ਉਪਯੋਗ ਕਰਨੀ ਨਹੀਂ

લો કોના ચહેરા પર ખીલ થતા હોય છે. ખીલ થવા
પાછળ અનેક કારણો જવાબદાર હોય છે. તો જાણી
લો તમારી આ આદતો વિશે જેના કારણે તમારા ચહેરા પર ખીલ
થાય છે અને કેસ ખરાબ લાગે છે. આજકાલ બજારમાં અનેક
પ્રકારની સ્કિન કેર પ્રોડક્ટ્સ મળતી હોય છે. આ પ્રોડક્ટ્સનો
લોકો અનેક રીતે ઉપયોગ કરતા હોય છે. સામાન્ય રીતે સ્કિન
કેર પ્રોડક્ટ્સ ત્વચા પર બ્રેકાઉટ્સ, એકને અને પિંપલ્સનું
કારણ બને છે. સ્કિન ટાઈપ પર તમે ધ્યાન આપતા નથી તો ખીલ
થઈ જાય છે. આમ, ચહેરા પર ખીલ થવા પાછળ એક નહીં,
પરંતુ અનેક કારણો જવાબદાર હોય છે. તો જાણો આ સ્કિન
પ્રોડક્ટ્સ વિશે જેના કારણે ચહેરા પર ખીલ થાય છે. સ્કુલ્પના
ઉપયોગથી ત્વચા એકસફોલિએટ થાય છે. તમે સાચી રીતે
સ્કિન એકસફોલિએટ કરો છો તો ચહેરા પરના ડાઢા ધબ્બા,
ડેડ સ્કિન સેલ્સ અને નાની-નાની અશુદ્ધિઓ દૂર થઈ જાય છે,
પરંતુ જરૂરિયાત કરતો વધારે સ્કુલ્પનો ઉપયોગ તમે કરો છો
તો ખીલ થાય છે. જરૂરિયાત કરતા વધારે ઓઈલી પ્રોડક્ટ્સને
કારણે પિંપલ્સ થાય છે. તમારી સ્કિન ઓઈલી છે તો તમે એ
ટાઈપની પ્રોડક્ટ્સનો ઉપયોગ કરશો નહીં જે ઓઈલી હોય.
ઓઈલી સ્કિન છે તો વોટર બેસ પ્રોડક્ટ્સનો ઉપયોગ કરવાની
સલાહ આપવામાં આવે છે. અનેક પ્રકારના સ્કિન ડેક્સ એવા
હોય છે જેમાં બેકિંગ સોડાને ચહેરા પર લગાવવા માટેની સલાહ
આપવામાં આવે છે, પરંતુ બેકિંગ સોડા ચહેરા પર લગાવવાથી
બ્રેકાઉટ્સ થઈ શકે છે. આનાથી સ્કિન ફાટી જાય છે અને ખીલનું
કારણ બની શકે છે. આમ તમને ખીલ થાય છે અને તમે બેકિંગ
સોડા લગાવી રહ્યા છો તો આ તમારી સૌથી મોટી ભૂલ છે. આમ,
ચહેરા પર તમે બેકિંગ સોડા લગાવો છો તો એકસપર્ટની સલાહ
લેવી ખાસ જરૂરી છે. તમારી સ્કિન ઓઈલી છે તો તમે નારિયેણ
તેલનો ઉપયોગ કરશો નહીં. નારિયેણ તેલ રોમ છિદ્ર બંધ કરી
જાને છે જેના સારણે ખીલ થાય છે.

**ਖਾਂਸੀਥੀ ਪਰੇਸ਼ਾਨ ਥਈ ਗਾਂਧੀ ਹੋਏ ਤੋ
ਮਧਥੀ ਘਰੇ ਬਨਾਵੋ ਦੇਸ਼ੀ ਕੁਝ ਸਿਰਪ**

શ યાળાની સીજન ચાલી રહી છે
 અને આ વચ્ચે માવહું તો કાયરેક
 ગરમીનો અહેસાસ થઈ રહ્યો છે. આ બેવડી
 ઝતુની સૌથી વધારે અસર ઈભ્યુન સિસ્ટમ
 પર પડે છે અને આ જ કારણ છે કે તેના
 કારણે શરદી, ઉધરસ, ગળામાં ખરાશ
 અને ફ્લૂના લક્ષણોનું જોગમ વધી જાય છે.
 શિયાળામાં સૌથી વધારે સમસ્યા ખાંસીની
 રહે છે. આમ તો ખાંસી સામાન્ય સમસ્યા છે
 પરંતુ તેના કારણે આપણા રોજિંદા કામકાજ
 ખૂબ જ પ્રભાવિત થાય છે.



મદદરૂપ છે. મધમાં એન્ટીમાઅકોબિયલ
અને એન્ટી ઇન્ફલેમેટરી ગુણ હોય છે
અને આ જ કારણ છે કે મધ ખાંસી માટે
આપવામાં આવતી દવાઓની સરખામણીઓમાં
સુરક્ષિત અને અસરકારક છે. એક તપેલીમાં
લીંબુની છાલ, આદુના ટુકડા અને એક કપ
પાણી નાંખો અને મિશ્રણને પ મિનિટ સુધી
ગરમ કરો. ગરમ કર્યા પછી, તેને એક કપ
માં ભરો અને હવે સોસપેન્નમાં એક કપ મધ
ઉમેરો. મધને ધીમી આંય પર ગરમ કરો અને
તેમાં લીંબુ અને આદુનું મિશ્રણ નાખીને ઘડુ
સિરપ બનાવો. વાતાવરણ ઠંડક અને ગરમી
એમ ડબલ સીજનને કારણે ઘણાં લોકોને
શરદી, ખાંસી અને કફ્ફની સમસ્યા વધી જાય
છે. જે લોકોની કફ્ફ પ્રકૃતિ હોય તેમણે આ
સીજનમાં વધુ તકલીફ થાય છે. ધાતી અને
ગળામાં કફ્ફ જમા થઈ જવાની સમસ્યામાં

કરવાઓ કરતાં ઘરના નુસખાઓ અપનાવવા
લોઈએ હોય. હી કષ દૂર કરવા માટે બેસ્ટ
ઉપાય છે. તેના માટે હર્બલ ટીમાં અથવા
કપ નવરોકા પાણીમાં ૧ ચમચી શુદ્ધ
મધ્ય મિક્સ કરીને દિવસમાં રવાર પીવો.
આનાથી કષ છઠો પડ્યો અને દૂર થવા
લાગશે. આપ્યુંદમાં મધ્યને સ્વાસ્થ્યને
મજાનો માનવામાં આવે છે. ઔપધીય
ગુણોથી ભરપૂર મધ્ય તમને ઘણી ગંભીર
સમસ્યાઓથી બચાવી શકે છે. આ સ્વાદિષ્ટ
હોવાની સાથે સાથે તે સ્વાસ્થ્ય માટે ખૂબ જ
ગુણકારી પણ છે. શિયાળામાં લોકો ઘણા
પકારની સ્વાસ્થ્ય સંબંધી સમસ્યાઓને
ઓછી કરવા માટે મધ્યનો ઉપયોગ ઘરગઢ્યું
ઉપાય માટે કરે છે. તેમાં કેલ્વિયમ, કોપર
પોટેશિયમ, મેગનીઝ, જિક જેવા તમામ
પોષક તત્વ હોય છે. આ વજન ઓદ્ધ
કરવાની સાથે ઘણી બીમારીઓને કંટ્રોલ
કરવામાં તમારી મદદ કરે છે. મધ્યમાં એન્ટિ-
ઇન્ફ્લેમેટરી ગુણ હોય છે જે ખાંસીને શાંત
કરવામાં મદદ કરે છે. જો તમે સતત ખાંસીથી
પરેશાન છો તો એવામાં મધ્ય તમારી મદદ
કરી શકે છો. એક ચમચી મધ્યમાં હણદર અને
યોડો આદુનો રસ મિક્સ કરીને ત્રણ વખત
પીવો. તેનાથી ખાંસીની સમસ્યા દૂર થઈ
જશે.

લસણ ખોરાકને ખૂબ જ આકર્ષક અને ખૂબ જ પ્રિય બનાવે છે, આચુર્વેદમાં તેને દવાઓનો રાજ



લસણની અપાર લોકપ્રિયતા અને તેના ઔષધીય ગુણો

લસણો મહિમા બધે જ દેખાય છે. લસણ જેટલી માંગ વિશ્વમાં ભાગે જ કોઈ અન્ય મસલા અથવા વનસ્પતિની છે. હક્કિકતમાં, લસણને પ્રકૃતિમાં જોવા મળતા સૌથી મૂલ્યવાન ખોરાકમાનું એક માનવામાં આવે છે. વિશ્વની દેરેક સત્યતા અને સંસ્કૃતિમાં લસણના વખાણ પોતપોતાની રીતે કરવામાં આવ્યા છે અને આ બધા વખાણ તેના ફાયદા તપાસ્યા પછી જ કરવામાં આવ્યા છે. એક તરફ, લસણ હજારો વાનગીઓમાં ઉપયોગમાં લેવાતી સૌથી મહત્વપૂર્ણ અને સુગંઘિત વનસ્પતિ છે, તો બીજુ તરફ તે હજારો રોગોની દવા તરીકે પણ કામ કરે છે. આ જ કારણ છે કે એવો કોઈ દેશ નથી કે એવી કોઈ સંસ્કૃતિ નથી, જ્યાં લસણ ખાવાની સેંકડો પરંપરાઓ નથી અને તે બધામાં લસણના ફાયદાનો ઉલ્લેખ ન થયો હોય. શા માટે તે ખૂબ મહત્વનું છે? લસણ એટલું મહત્વનું છે કારણ કે તેમાં એલિસિન નામનું તત્ત્વ હોય છે, જે તેને તીવ્ર ગંધ અને તીખો સ્વાદ આપે છે. લસણમાં અનેક પોષક તત્ત્વો એકસાથે મળી આવે છે. ઉદાહરણ તરીકે, મેગેનીઝ, સેલેનિયમ, વિટામિન સી, વિટામિન બી, એન્ટીઑક્સિડન્ટો, ખનિજો અને સાફ્કર સંયોજનો ઉપરાંત, એન્જોઈન અને એલીન સંયોજનો પણ લસણમાં જોવા મળે છે, જે તેને અસરકારક દવામાં ફેરવે છે. લસણમાં ચેપ દૂર કરવાની અહલ્યત ક્ષમતા હોય છે. આ ઉપરાંત, તેનો તીખો અને કડવો સ્વાદ મનુષ્યની સ્વાદ ગ્રંથિને ખૂબ જ પસંદ છે. લસણ એ ભારત અને ચીન જેવા પરંપરાગત દેશોમાં સૌથી પ્રાચીન વાનગીઓના સ્વાદનું રહસ્ય છે, તો બીજુ તરફ આધુનિક યુરોપિયન ખોજન પણ તેના વિના અધૂરું છે. માખાણમાં લસણ ઉમેરીને યુરોપમાં સેંકડો અહૂત સ્વાદ વિકસાવવામાં આવ્યા છે. ગાર્લિક બ્રેડ પણ ઓછામાં ઓછી સો અલગ અલગ રીતે બનતા હશે અને દરેકનો સ્વાદ અન્ય કરતાં વધુ સ્વાદિષ્ટ અને આત્માને તૃપ્ત કરનારો હોય છે. યુરોપમાં લસણની મદદથી સેંકડો પ્રકારના સોસેજ વિકસાવવામાં આવ્યા છે, જે વિવિધ માંસની વાનગીઓને અવિસમરણીય સ્વાદથી ભરે છે. બીજુ તરફ, જ્ઞાપાન અને ભારત જેવા દેશોમાં જ્યાં મોટી સંખ્યામાં લોકો શાકાહાર પરસંદ કરે છે, ત્યાં લસણની મદદથી અવિસમરણીય સ્વાદથી ભરપૂર હજારો વાનગીઓ વિકસાવવામાં આવી છે. આ ફયુજન પરંપરા રંધણકળામાં વિકસી છે.

રોજ યોગા કરવાથી તણાવ મુક્તિ સાથે ઘણા ફાયદા

યોગ મન અને શરીરને સંતુષ્ટ રાખવામાં મદદ કરે છે. એક યોગ વ્યક્તિ યોગ કરનારો વ્યક્તિ યોગ ન કરનારા વ્યક્તિ કરતા વધુ સ્વસ્થ અને ખુશ હોય છે. યોગ દ્વારા આંતરિક સુખ મળે છે, આનંદની અનુભૂતિ થાય છે અને મન પ્રસન્ન રહે છે. યોગ દરમિયાન ધ્યાનનો અભ્યાસ કરવામાં આવે છે, જે શરીર અને મનને એક કરવામાં મદદ કરે છે. મન અને મગજ શાંત રહે યોગ કે યોગ આસનો કરીને તમે તમારા મન અને મનને શાંત રાખી શકો છો. આ દ્વારા તમે માનસિક શીતે સ્વસ્થ રહી શકશો. હિક્કતમાં, યોગ કરી રહ્યા છીએ સારી ઉંઘ આવે છે જેના કારણે મન શાંત

રહે છે. જિમ અથવા કસરતમાંથી તમે આયોગાની રીતે ફિટ રહી શકો છો, પરંતુ યોગ એટલે કે ધ્યાન તમને માનસિક રીતે ફિટ રાખો. રાહત પણ આપે છે. સ્વસ્થ નન અને શરીર માટે દરરોજ યોગનો અભ્યાસ કરો. બીમારીઓથી કરો નચાવ યોગ શરીર માટે ખૂબ લાભકારી હોય છે. નિયમિત રૂપથી યોગ કરવાથી બીમારીઓ આસપાસ ભટકતી નથી. યોગ કરનારા વ્યક્તિ હંમેશા સ્વસ્થ રહે છે. યોગાન્યાસ રોગોથી મુક્તિ અપ વવામાં મદદ કરે છે. યોગ ગંભીરથી અંભીર બીમારીઓથી અમારો બચાવ કરવામાં મદદરૂપ છે. એટલું જ નહી જો કોઈ વ્યક્તિ ગંભીર બીમારીથી પીડિત છે

યોગ તેની સામે લડવાની પણ શક્તિ નાપે છે. રોજ સવાર સવારે યોગ કરવો પૂબ ફાયદાકારક હોય છે. સવારે યોગ રવાથી તમે આખો દિવસ ઉંજાવાન રહી રહો છો. યોગ શરીરમાંથી આણસ દૂર રીને તમને તાજગી આપે છે. રાખવામાં એ મદદ કરે છે યોગ કરનાર વ્યક્તિ શરીરિક રીતે સક્રિય રહે છે યોગ કરવાથી વ્યક્તિ તનાવ મુક્ત રહે છે અને હંમેશા પૂર્ણ ટેખાપ છે. યોગ વ્યક્તિને પ્રકૃતિના નેકટ લઈ જાય છે. જો તમે દરરોજ યોગ, પ્રાણાયામ કે કસરત કરશો તો તેનાથી મારું શરીર લયીલું બનશે. બનાવી કરાય છે. યોગ આખા શરીરમાં રક્ત રિભમણને સુધારે છે.

એક કો-સ્ટારે સલમાનની સાથે એક ફિલ્મ કરવાથી ઇનકાર કરી દીધો હતો

Q પૂર્વ ૧૯૮૭ના દશકની ઓલટાઈમ બ્લોકબસ્ટર ફિલ્મોમાંથી એક આપ્યા પછી સલમાનની એક હિરોઈને તેની સાથે કામ કરવાનો ઈનકાર કરી દીધો હતો. સલમાનની એક કો-સ્ટારે સલમાનની સાથે એક ફિલ્મ કરવાથી ઈનકાર કરી દીધો હતો, કારણ કે તે તેની ભાબીનો રોલ કરવા તૈયાર ન હતી. તે કોઈ બીજુ નહીં પરંતુ માધુરી દીક્ષિત છે. મીડિયા રિપોર્ટ્સ અનુસાર, માધુરીને હમ સાથ સાથ હે (૧૯૮૮)માં એક રોલ ઓફર કરવામાં આવ્યો હતો, પરંતુ તેણે ફિલ્મ હુકરાવી દીધી. આ આચર્યની વાત હોઈ શકે છે કે માધુરીએ તે ડાયરેક્ટરની ફિલ્મને નકારી કાઢી જેણે તેને તેના કરિયરની સૌથી મોટી હિટ ફિલ્મોમાંથી એક 'હમ આપ કે હે કોન' (૧૯૮૪) આપી હતી. જ્યારે હમ સાથ સાથ હે પ્રી-પ્રોડક્શન કેળમાં હતી, જ્યારે માધુરીને સાધાનાની ભૂમિકા ઓફર કરવામાં આવી હતી, પરંતુ અક્ટ્રેસ પ્રેમ એટલે કે સલમાનની ભાબીનો રોલ કરવાથી ઈનકાર કરી દીધો. માધુરીને લાગ્યુ કે હમ આપકે હે કોનમાં લવર બન્યા બાદ પણ્યિક તેને અને સલમાનને ઓન-સ્ક્રીન દિયર-ભાબી તરીકે

સ્વીકાર નહીં કરે. આખરે તથિયું માધુરીની જગ્યા લીધી
અને તેણે તેની ઓન-ક્રીન ભાબીનો રોલ કર્યો

ਅਮੁਤ ਸੀਨ ਕਰਵਾ ਤੈਯਾਰ ਨ ਹਟੀ ਮਾਧੂਰੀ

રેડિફ સાથેના એક ઇન્ટરવ્યુમાં, માધુરીએ જણાવ્યું કે શા માટે તેને સ્કિપ પસંદ હોવા છતાં તેણે ફિલ્મમાંથી પીછેહાડ કરી. તેણે કહ્યું, ‘જો તમે મને તબ્બુની જગ્યાએ રાખો અને સલમાન મારા પગને સ્પર્શો તેવી કલ્પના કરો, તો મને લાગે છે કે લોકો ચિયેટરોમાં બુમાબૂમ કરશે. અને મને લાગે છે કે તે સાચું છે, કારણ કે ‘HAHK’ સલમાન અને મારી વચ્ચેની લવ સ્ટોરી હતી. માધુરી દીક્ષિતે વધુમાં જણાવ્યું કે તેને હમ સાથ સાથ હેમાં કરિશમા અને નીલમના રોલ ભજવવામાં રસ હતો, પરંતુ સૂરજને તે આ ભૂમિકાઓ માટે યોગ્ય ન લાગી. હમ સાથ સાથ હે પ નવેમ્બર



‘થલાઇવા’માં ૪૦ મિનિટના રોલ માટે રજબીકાંતે લીધા હતા કરોડો

કો લીલુડ સુપરસ્ટાર રજનીકાંતની
 તાજેતરની રીલિઝ થયેલી ‘લાલ
 સલામ’ રિલીઝ થતાની સાથે જ સિનેમાધરોમાં
 ડાહાકાર મચાવી રહી છે. આ ફિલ્મમાં
 સુપરસ્ટાર માત્ર ૪૦ મિનિટ માટે જોવા
 મળે છે. પરંતુ તેમની ફી જાણીને તમે
 યોંકી જશો. ‘જેલર’ની બધ્યર સફળતા
 બાદ કોલીવુડ સુપરસ્ટાર રજનીકાંત ફરી
 એકવાર પોતાના ફેન્સનું મનોરંજન કરવા
 થયેટરોમાં પહોંચ્યા છે. ઉત્ત વર્ષની ઉમરે
 પણ ‘થલાઈવ’નો જ્ઞાન સિનેમાના દર્શકોને
 મંત્રમુગ્ધ કરી રહ્યો છે. ‘જેલર’ની સફળતા બાદ
 સુપરસ્ટાર રજનીકાંત પોતાની આગામી
 ફિલ્મ ‘લાલ સલામ’ સાથે થયેટરોમાં પહોંચ્યી
 હોય કે કિ અને કે કિ અને કે કિ અને કે

શર્કોનો સારો પ્રતિસાદ મળ્યો છે
 રજનીકાંતની આ ફિલ્મ માટે સવારથે
 કરોડોની દર્શકોની ભારે ભીડ જોવા મળ
 દર્શકોએ ફિલ્મને હુલ માર્કસ આપ્યા
 શિયલ મીડિયા પર ફિલ્મના વખા
 રથી આ ફિલ્મની સફળતાની ખાતર
 આવી રહી છે. કોલીવુડ સુપરસ્ટાર
 હન્ડસ્ટ્રીના ટોપ પેઇસ એક્ટર છે. ઉન્ને
 પણ તેમનો ચાર્મ સ્પષ્ટપણે જોવ
 માન્ય રીતે સુપરસ્ટાર રજનીકાંત
 માટે ૧૦૦-૧૫૦ કરોડ રૂપિયા
 લું જ નહીં, એવા અદેવાલો પણ
 કાંત નિર્દેશક લોકેશ કનાગરાજન
 ફિલ્મ માટે પૂરા ૨૫૦ કરોડ રૂપિયા

ટીવી-શો તારક મહેતાના ૪૦૦૦ એપિસોડ પૂરા



ટી વી શો તારક મહેતા કા ઉલ્ટા ચશમાએ ૪૦૦૦ એપિસોડ પૂરા કરી લીધા છે. આ ખાસ અવસર પર બબીતાજીએ એક વિરીયો શેર કર્યો છે જેમાં ફુલ રીમ મસ્તી કરતી જોવા મળી રહી છે. આ વિરીયો લોકોને ખૂબ પસંદ પડી રહ્યો છે. એકટ્રેસ મુનમુન દાના લોકપિય શો તારક મહેતા કા ઉલ્ટા ચશમાં બબીતા અથરના નામથી જાણીતી છે. એકટ્રેસે તારક મહેતા શોના ૪૦૦૦ એપિસોડ પૂરા થવા પર લોકોનો આભાર વ્યક્ત કર્યો છે. આ શો પહેલી વાર જુલાઈ ૨૦૦૮માં પ્રસારિત થયો, જ્યારે હાલમાં ૧૬માં વર્ષમાં છે. આ ચિત્રબેલા મેગેજિનમાં તારક મહેતાના તીવ્યતી દેખાયું દર્શિયાનું હિંદુ ગંગામાં ગાંધીજિંનાં

બબીતાજુએ તારક મહેતાની ટીમ સાથે ખૂબ મસ્તી કરી

A woman with long brown hair, wearing a blue and white patterned dress, stands smiling in front of a large, brightly lit sign. The sign features the number '4000' in large, glowing yellow digits, with the words 'HAPPY SODES' written below it in a stylized font. The background shows some greenery and other parts of what appears to be a festive or celebratory event.



હરિકરત બાજ્વાનો જીવ ભારતના મોહાલી શહેરમાં થયો હતો. તેને મેલબોર્નનો ટર્ભનેટર પણ કહેવામાં આવે છે

હોકી ખેલાડી પર
ગંભીર આરોપ,
ખેલાડીએ તેના પરના
આરોપોને નકારી કાણ્યા

। (અજન્સી) નવી દિલ્હી, ટા.૬ ।

ભારતીય હોકી ટીમના ખેલાડી અને અર્જુન એવોઈ વિજેતા વરણ કુમાર આ હિવસોમાં મુશ્કેલીમાં છે. વરણ કુમાર પર તાજેતરમાં પોક્સો એકટ ડેફન્ડન્સ બળાત્કારનો આરોપ મૂકવામાં આવ્યો હતો, જેને તેણે ખોટો ગણાવ્યો હતો. આ મામલાની વરણે વરણ કુમારે હવે FIH પ્રો લીગમાંથી પોતાનું નામ પાછું ખેલ્યો લીધું છે. તેણે આ કાનૂની લડાઈ લડવા માટે કર્યું છે. હોકી ઇન્ડિયાએ ૨૮ વર્ષીય ખેલાડીને તાત્કાલિક રજા આપી દીધી છે કારણ કે ખેલાડીને કચ્ચું હતું કે આ ઘટના તેના માનસિક અને શારીરિક સ્વસ્થને અસર કરી રહી છે. એક મહિલાએ આરોપ લગાવ્યો છે કે જ્યારે તે સાંગીર હતી ત્યારે વરણે તેનું અનેકવાર યૌન શોખણ કર્યું હતું, ત્યારબાદ બેંગલુરુ પોલીસે હોકી ખેલાડી વિશ્વાદ કેસ નોંધ્યો છે. સોમવારે નોંધાવેલી પોતાની ફરિયાદમાં ૨૨ વર્ષની મહિલાએ કચ્ચું છે કે તે ૨૦૧૮માં ઈન્સ્ટાગ્રામ દ્વારા વરણના સંપર્કમાં આવી હતી અને જ્યારે તે ૧૭ વર્ષની હતી ત્યારે ખેલાડીએ લગ્નના બધાને તેની સાથે અનેકવાર બળાત્કાર કર્યો હતો. ભારતના પ્રમુખ દિલ્હીપ તિક્કને પત્ર લખીને તેમણે દાવો કર્યો છે કે તેમની સામે દાખલ કરવામાં આવેલી ફરિયાદ ખોટી છે અને તે રાજ્ય સરકારના તંત્રોનું દુરૂપયોગ છે. વરણનું લખ્યું છે કે મને મીડિયા રિપોર્ટ્સથી ખબર પડી છે કે ભૂતકાળમાં હું જેની સાથે રિલેશનશિપમાં હતો તેણે મારી વિશ્વાદ ખોટો કેસ દાખલ કર્યો છે અને આ મામલાનાં બેંગલુરુમાં એકઆઈઆર નોંધવામાં આવી છે, જો કે કોઈ પોલીસ અવિકારીએ આ કેસની નોંધ લીધી નથી. આ અંગે કોઈ કાર્યવાહ થઈ નથી અને કોઈએ મારો સંપર્ક કર્યો નથી. તેણે કચ્ચું કે આ મામલો બીજું કંઈ નથી પરંતુ મારી પાસેથી પૈસા પડાવવાનો અને મારી પ્રતિષ્ઠા અને છભીને કલંકિત કરવાનો ઈરાદાપૂર્વકનો પ્રયાસ છે, કારણ કે હું એક પ્રતિષ્ઠિત હોકી ખેલાડી છું અને ભારત માટે રમું છું અને અર્જુન એવોડી છું. તેઓ જાણે છે કે આવો કિસ્સો મારી કરિયર અને ઈમેજને બગાડી શકે છે.

ବିଶେଷ

લોકસભા ચૂંટણીના ૮૮ મદદનીશ ચૂંટણી અધિકારીશ્રીઓના પાંચ દિવસીય તાલીમ કાર્યક્રમનો બીજો તબક્કો સંપદ

તાલીમ કાર્યક્રમના બીજા તબક્કામાં ભારતના ચુંટણી પંચના નેશનલ લેવલ માસ્ટર ટ્રેઇનર્સ દ્વારા ગાંધીનગર અને રાજકોટ ખાતે રાજ્યના ૮૮ મદદનીશ ચુંટણી અધિકારીશ્રીઓને તાલીમ

રાજ્યક્ષાના તાલીમ કાર્યક્રમના સમાપન પૂર્વે ભારતના ચુંટણી પંચ દ્વારા તમામ મદદનીશ ચુંટણી અધિકારીશ્રીઓનું ઓનલાઈન મૂલ્યાંકન કરવામાં આવ્યું



। (માહિતી) ગાંધીનગર ।

લોકસભા સામાન્ય ચૂંટણી-૨૦૨૪ની પૂર્વતૈયારીઓના ભાગરૂપે ભારતના ચૂંટણી પંચ મુખ્ય નિર્વાચન અધિકારીશ્રીની કચેરી દારા ગાંધીનગર અને રાજકોટ ખાતે મદદનિશ્ચ ચૂંટણી અધિકારીશ્રીઓ માટે રાજ્યકાશાનો પાંચ દિવસીય તાલીમ કાર્યક્રમ યોજાયો હતો. તા.૦૮ જાન્યુઆરીના રોજ પૂર્ણ થયેલા બીજા તબક્કાના તાલીમ કાર્યક્રમમાંના

ભારતના ચુંટણી પંચના ઉત્તરપ્રદેશ, મધ્યપ્રદેશ અને કશ્માર્ઝક રાજ્યના નેશનલ લેવલ માસ્ટર ટ્રૈનરન્સ દ્વારા ૮૮ જેટલા મદદનીશ ચુંટણી અધિકારીશ્રીઓને ચુંટણી પ્રક્રિયા સંબંધી તાલીમ આપવામાં આવી હતી.

તા.૦૮ ફેબ્રુઆરીના રોજ પૂર્ણ થયેલા આ પાંચ દિવસીય તાલીમ કાર્યક્રમમાં મદદનીશ ચુંટણી અધિકારીશ્રીઓને ઉમેદવારી પત્રો અને તેને સંબંધ બાબતો, EVM-VVPATના સંગ્રહ-પરિવહન

અને જાળવણી, મતદાન મથકને લગતી બાબતો, મતદાનના ટિવસની વ્યવસ્થાઓ, પોલીંગ સ્ટાફ, આર્ડર્સ આચારસંહિતા, પોસ્ટલ બેલેટ, મતગણણતરી અને પરિણામોની જાહેરત, પેઈડ ન્યૂઝ, મીડિયા સર્ટિફિકેશન અને મોનિટરીંગ કમિટી, આઈ. ટી. એસ્ટિકેશન્સ તથા ખર્ચ નિરિક્ષણ સહિતની બાબતો અંગે વિસ્તૃત તાલીમ આપવામાં આવી. ભારતના ચુંટણી પંચ દ્વારા ઘડવામાં આવેલા નિયમો, તેને

અનુરૂપ અધિતન સૂચનાઓ અને નિયત ચૂંટણી
પ્રક્રિયાઓ થકી ચૂંટણીઓનું સરળ સંચાલન
સુનિશ્ચિત કરવા ભારતના ચૂંટણી પંચ તથા મુખ્ય
નિર્વાચન અધિકારીશ્રીની કચેરી દ્વારા આ તાલીમ
કાર્યકર્મનું આયોજન કરવામાં આવ્યું હતું.
ગાંધીનગર અને રાજકોટ ખાતે તા. ૦૫મી
ફેબ્રુઆરી, ૨૦૨૪થી તા. ૦૮મી ફેબ્રુઆરી,
૨૦૨૪ સુધી યોજાયેલા આ બીજા તબક્કાના

તાલીમ કાર્યક્રમમાં ભારતના ચુંટણી પંચના નેશનલ લેવલ માસ્ટર ટ્રેઈનિસર્સ દ્વારા ૮૮ જેટલા મદદનીશ ચુંટણી અધિકારીશ્રીઓને ચુંટણીની કામગીરી સંબંધિત તમામ વિષયો પર વિગતવાર માર્ગદર્શન આપવામાં આવ્યું હતું. તાલીમ કાર્યક્રમના સમાપન પૂર્વે ભારતના ચુંટણી પંચ દ્વારા તમામ મદદનીશ ચુંટણી અધિકારીશ્રીઓનું ઓનલાઈન મૂલ્યાંકન પડ્યા

