

પેનલ નાઈન નેટવર્ક ગુજરાત

અમદાવાદથી પ્રકાશિત થતું ગુજરાતી દૈનિક

તારીખ : ૦૬ નવેમ્બર ૨૦૨૩, સોમવાર
વિક્રમ સંવત ૨૦૭૯, આસો વદ નોમ

વર્ષ : ૧૫
અંક : ૧૦૨

તંત્રી : પટેલ સુરેશ રમણલાલ
અમદાવાદ

કિંમત : રૂ. ૨.૦૦
પાના : ૮

ઓફિસ : ૩૧૫, સુપર પ્લાઝા, સંદેશ પ્રેસ રોડ, વસ્ત્રાપુર, અમદાવાદ - ૩૮૦ ૦૧૫. ટેલિફોન : ૦૭૯-૨૬૭૫૬૫૩૩ e-mail : cnngujarat@yahoo.com, cnngujarat@gmail.com RNI Reg. No. GUJGUJ/2009/28886

કેન્દ્ર સરકારે મહિલા સૈનિકોને દિવાળી પહેલા મોટી ગિફ્ટ આપી કોઈ પણ રેન્કની મહિલા સૈનિકને હવે અધિકારી જેટલી મળશે રજા રક્ષામંત્રી રાજનાથ સિંહે તમામ મહિલા સૈન્ય કર્મીઓને સમાન રીતે માતૃત્વ, શિશુ દેખરેખ અને દત્તક ગ્રહણ રજા આપવા સંબંધિત પ્રસ્તાવને મંજૂરી આપી

નવી દિલ્હી, તા.૫ | કેન્દ્ર સરકારે મહિલા સૈનિકોની દિવાળી પહેલા મોટી ગિફ્ટ આપી છે. હવે મહિલા સૈનિકોને એક સરખી મેટરિયેટી લીવ મળશે, ભલે તે કોઈ પણ રેન્કમાં હોય. રક્ષામંત્રી રાજનાથ સિંહે તમામ મહિલા સૈન્ય કર્મીઓને સમાન રીતે માતૃત્વ, શિશુ દેખરેખ અને દત્તક ગ્રહણ રજા આપવા સંબંધિત પ્રસ્તાવને મંજૂરી આપી દીધી છે. રક્ષા મંત્રાલયે કહ્યું કે, આ નિર્ણયથી સશસ્ત્ર દળોમાં દરેક રેન્કની મહિલાઓની સમાવેશી ભાગીદારી સુનિશ્ચિત કરશે. રક્ષામંત્રાલયે કહ્યું કે, રક્ષા મંત્રી રાજનાથ સિંહે સશસ્ત્ર દળમાં મહિલા સૈનિકો, નાવિકો અને વાયુ સૈનિકો માટે તેમના સમકક્ષ અધિકારીઓની બરાબર માતૃત્વ, શિશુ દેખરેખ અને દત્તક ગ્રહણ અવકાશ આપવા સંબંધિત નિયમોને લાગુ કરવા સાથે જોડાયેલ



પ્રસ્તાવને મંજૂરી આપી દીધી છે. મંત્રાલયે કહ્યું કે, આ નિયમોને આવવાથી સેનામાં તમામ મહિલાઓને સમાન રીતે રજાઓ મળશે. ભલે તે કોઈ પણ અધિકારીઓ હોય કે અન્ય કોઈ રેન્ક પર કામ કરતા હોય. મંત્રાલયના

જણાવ્યા અનુસાર, આ પગલાથી સેનામાં મહિલાઓને પારિવારિક જીવનને વધારે સારી રીતે સંતુલિત કરવામાં મદદ મળશે તથા તેનાથી કામકાજ સ્થિતિમાં સુધારો આવશે. અધિકારીઓએ જણાવ્યું છે કે, હાલના સમયમાં મહિલા અધિકારીઓને દરેક બાળક માટે ૧૮૦ દિવસની માતૃત્વ અવકાશ મળે છે. આ નિયમ વધુમાં વધુ બે બાળકો પર લાગુ થાય છે. તેમણે જણાવ્યું કે, મહિલા અધિકારીઓને સંપૂર્ણ સેવા કાર્યાલયમાં ૩૬૦ દિવસની શિશુ દેખરેખ અવકાશ મળે છે. તેના માટે બાળકની ઉંમર ૧૮ વર્ષથી ઓછી હોવી જોઈએ. તેમણે જણાવ્યું છે કે, એક વર્ષથી ઓછી ઉંમરના બાળકને દત્તક લેવાની તિથિ બાદ ૧૮૦ દિવસની દત્તક ગ્રહણ રજા આપવામાં આવે છે.

રાજસ્થાન ભાજપે પમું લિસ્ટ જાહેર કર્યું રાજસ્થાન ભાજપ દ્વારા ૧૫ ઉમેદવારોના નામની જાહેરાત વસુંધરા રાજેના નજીકના બાબુસિંહ રાઠોડ, પ્રહલાદ ગુંજલ અને વિજય બંસલને જયપુરમાં ટિકિટ આપવામાં આવી



જયપુર, તા.૫ | રાજસ્થાન વિધાનસભા ચૂંટણી ૨૦૨૩ માટે ભાજપે ઉમેદવારોની પમી યાદી જાહેર કરી છે. આ યાદીમાં ૧૫ ઉમેદવારોના નામ જાહેર કરવામાં આવ્યા છે. આ સાથે જ બે ઉમેદવારોની ટિકિટમાં પણ ફેરફાર કરવામાં આવ્યો છે. યાદી મુજબ ભાજપે બેરોજગાર યુવાનોને એક કરીને લડત આપનાર યુવા ઉપેન યાદવને મેદાનમાં ઉતાર્યા છે. કોલાયતથી ટિકિટ બદલવામાં આવી છે. અહીં ભાજપે ટેવીસિંહ ભાટીની પુત્રવધૂને બદલે તેમના પૌત્રને ટિકિટ આપી છે. ભાજપની પાંચમી યાદીમાં હનુમાનગઢથી અમિત ચૌધરી, કોલાયતથી અંશુમાન સિંહ ભાટી, સરદારશહેરથી રાજકુમાર રિનવા, શાહપુરાથી ઉપેન યાદવ, સિવિલ લાઈન્સથી ગોપાલ શર્મા, કિશન પોળથી ચંદ્રમોહન બટવાડ, આદર્શનગરથી રવિ નચ્ચર, વિજય બંસલ, વિજયભાઈ બંસલ અને હનુમાનગઢથી અમીત ચૌધરીનો સમાવેશ થાય છે. રાજપેરામાંથી અશોક શર્મા,

મસુદાથી અભિષેક સિંહ, શેરગઢથી બાબુ સિંહ રાઠોડ, માવલીથી કેજી પાલીવાલ, પીપલદાથી પ્રેમચંદ ગોયર, કોટા ઉત્તરથી પ્રહલાદ ગુંજલ, બરન અનુ (SC) રાધેશ્યામ બેરવાને સ્થાન આપવામાં આવ્યું છે. વસુંધરા રાજેના નજીકના બાબુ સિંહ રાઠોડ, પ્રહલાદ ગુંજલ અને વિજય બંસલને પણ જયપુરમાં ટિકિટ આપવામાં આવી છે.

રાજસ્થાન ભાજપે રાજસ્થાનની ૨૦૦માંથી કુલ ૧૯૭ સીટો પર પોતાના ઉમેદવારો ઉભા રાખ્યા છે. હવે માત્ર ત્રણ બેઠકો માટે ઉમેદવારોના નામની રાહ જોવાઈ રહી છે. આ બેઠકો ધોલપુર જિલ્લાની બારી બેઠક અને બાડમેર જિલ્લાની બાડમેર અને પચપદ્રા બેઠકો છે. સાથે જ આ વખતે બે ઉમેદવારોની ટિકિટમાં પણ ફેરફાર કરવામાં આવ્યો છે. બારન-અનુથી સારિકા ચૌધરીના સ્થાને રાધેશ્યામ બેરવાને ટિકિટ આપવામાં આવી છે. પુનમ કંવર ભાટીની જગ્યાએ અંશુમાન ભાટીને કોલાયત સીટથી ટિકિટ મળી છે.

સેનામાં AH-64E અપારો કોમ્બેટ હેલિકોપ્ટરનો ટૂંકમાં સમાવેશ થશે

નવી દિલ્હી, તા.૫ | ભારતીય સેનાની તાકાતમાં ટૂંક સમયમાં વધારો થશે. વાત જાણે એમ છે કે, ભારતીય સેનામાં ટૂંક સમયમાં AH-64E અપારો કોમ્બેટ હેલિકોપ્ટરનો સમાવેશ કરવાની તૈયારીઓ ચાલી રહી છે, જે દુશ્મનની કિલ્લેબંધીને ભેદવામાં માહિર છે. આર્મી રૂ.૫,૬૯૧ કરોડના સોદા હેઠળ ૬ હેલી-હ્યુટી અપારો કોમ્બેટ હેલિકોપ્ટરને સામેલ કરવાની તૈયારી કરી રહી છે. AH-64E અપારો એટેક હેલિકોપ્ટર હવાથી હવામાં પ્રહાર કરનારી મિસાઈલો, હવાથી જમીન પર પ્રહાર કરતી મિસાઈલ, બંદૂકો અને રોકેટથી સજ્જ છે.

ડીઝલ ગાડીઓ, કંસ્ટ્રક્શન સહિત આ કામો પર પ્રતિબંધ દિલ્હી-NCRમાં પ્રદૂષણની સ્થિતિ ગંભીર, GRAP-4 લાગુ દિલ્હીમાં ઘણી જગ્યાએ AQI 400ના આંકડાને પાર કરી ગયો

નવી દિલ્હી, તા.૫ | દિલ્હીમાં પ્રદૂષણની ગંભીર સ્થિતિ જાતા એર ક્વોલિટી મેનેજમેન્ટ કમિશન (CAQM) એ રાષ્ટ્રીય રાજધાની ક્ષેત્રમાં ગ્રેપનો ચોથો તબક્કો લાગુ કરી દીધો છે. સીએક્વુએમ ઉપ-સમિતિએ વાયુ ગુણવત્તામાં વધુ ઘટાડો રોકવા માટે તબક્કા I, II અને III હેઠળ તમામ કાર્યવાહીઓ સિવાય, તત્કાલ પ્રભાવથી એનસીઆરમાં જીઆરએપીના તબક્કા-IV અનુસાર ૮ સૂત્રીય કાર્ય યોજના લાગુ કરવાનો નિર્ણય કર્યો છે. આઠ-સૂત્રીય કાર્ય યોજના નીચે પ્રમાણે છે ૧. દિલ્હીમાં જરૂરી સામાન લઈ જતા અને તમામ એલએનજી/સીએનજી/ ઈલેક્ટ્રિક ટ્રાકોને છોડીને અન્ટ ટ્રાકોના પ્રવેશ પર



પ્રતિબંધ રહેશે. ૨. ઈવી/સીએનજી/બીએસ-VI ડીઝલ સિવાય, દિલ્હીની બહાર રજીસ્ટર્ડ નાની ગાડીઓના રાષ્ટ્રીય રાજધાનીમાં પ્રવેશ કરવાની મંજૂરી રહેશે નહીં. જરૂરી વસ્તુઓ/ સેવાઓ પ્રદાન કરનારી ગાડીઓને આ

પ્રતિબંધથી છૂટ મળશે. ૩. દિલ્હીમાં રજીસ્ટર્ડ મધ્યમ અને ભારે ડીઝલ માલ વાહક વાહનોના સંચાલન પર પ્રતિબંધ રહેશે. જરૂરી વસ્તુઓ/ સેવાઓ પ્રદાન કરનાર વાહનોને છૂટ મળશે. ૪. રાજમાર્ગો, રસ્તાઓ, ફ્લાઈઓવરો, ઓવરબ્રિજ, પાવર ટ્રાન્સમિશન લાઈન્સ, પાવરલાઈન જેવી જાહેર પરિયોજનાઓના નિર્માણ અને ધરાશાયી ગતિવિધિઓ પર પ્રતિબંધ રહેશે. ૫. એનસીઆરની રાજ્ય સરકારો અને દિલ્હી સરકારની છ, નવ અને ધોરણ ૧૧ની ફિક્સિકલ ક્લાસ બંધ કરવાનો નિર્ણય લઈ શકે છે અને ઓનલાઈન મોડમાં ક્લાસ ચલાવી શકે છે.

MAMTA GRUH UDHYOG

Ahmedabad. M-8866217393

Advertisement for Mamta Gruh Udhyog, a household cleaning products company. The ad features a grid of various cleaning items including detergents, soaps, brushes, and other household supplies. The company's name and contact information are prominently displayed at the top.

લોકોએ કરી ટીકા, કહ્યું-સ્વસ્તિક શુદ્ધતાનું પ્રતીક જસ્ટિન ટૂડોએ હિન્દુઓના સ્વસ્તિક પ્રતીકને નફરત ફેલાવનાર ગણાવ્યું

ઓહાવા, તા.૫ | ભારત-કેનેડા વિવાદ વચ્ચે ફરી એકવાર મોટી અપડેટ સામે આવી છે. કેનેડાના વડાપ્રધાન જસ્ટિન ટૂડો તેમની ભારત વિરોધી ગતિવિધિઓથી દૂર નથી થઈ રહ્યા. તાજેતરના વિવાદમાં તેમણે હિન્દુઓના સ્વસ્તિક પ્રતીકને નફરત ફેલાવનાર ગણાવ્યું છે. ટૂડોએ સોશિયલ મીડિયા પર લખ્યું કે, તેઓ સંસદની નજીક નફરતના પ્રતીકો પ્રદર્શિત કરવાની મંજૂરી આપી શકતા નથી. આ તરફ હવે સવાલ થઈ રહ્યો છે કે, શું કેનેડાનાં ૨ ટૂડોને હિટલરશાહીના પ્રતિક અને હિન્દુ ધર્મના સાથિયા વચ્ચે ભેદ નથી દેખાતો? કેનેડાના વડાપ્રધાન જસ્ટિન ટૂડોએ આજે સવારે ટ્વીટ કર્યું કે, જ્યારે આપણે દેવપૂર્ણ ભાષા અને છબીઓ જોઈએ છીએ અથવા સાંભળીએ છીએ.

સીજેઆઈ ડીવાઈ ચંદ્રચૂડની ખંડપીઠે કહ્યું કે મહિલા અધિકારીઓને કર્નલના રૂપે સૂચીબદ્ધ કરવાનો ઈનકાર એ સેનાની મનમાની છે

નવી દિલ્હી, તા.૫ | સુપ્રીમ કોર્ટે મહિલા ઓફિસરના પ્રમોશન અને કર્નલ રેન્કના પેનલમાં સામેલ કરવા માટેના આદેશની અવગણનાને લઈને ભારતીય સેના પર કડક આપણિ દર્શાવી છે. કોર્ટે કહ્યું કે મહિલા અધિકારીઓને કર્નલના રૂપે સૂચીબદ્ધ કરવાથી ઈકાર કરવાનો સેનાનો વ્યવહાર તેમની મનમાની છે. ચીફ જસ્ટિસ ડીવાઈ ચંદ્રચૂડ, જસ્ટિસ જેબી પારદીવાલ અને જસ્ટિસ મનોજ મિશ્રાની બેન્ચે મહિલા અધિકારીઓના અધિકારો ખતમ કરવાના વ્યવહારની નિંદા કરી. સાથે જ કોર્ટે અધિકારીઓને તેમના પ્રમોશન માટે સ્પેશિયલ સિલેક્શન બોર્ડને ફરી બોલાવવાનો નિર્દેશ કરવામાં આવ્યો છે. સુનાવણી દરમિયાન સુપ્રીમ કોર્ટે કહ્યું કે આ પ્રકારનો દ્રષ્ટિકોણ તે મહિલા અધિકારીઓને ન્યાય આપવાની આવશ્યકતા પર વિપરિત અસર નાંખે છે, તેમને ઉચિત અધિકારી પ્રાપ્ત કરવા માટે લાંબી અને કઠિન લડાઈ લડવાની છે. કર્નલના રૂપે પેનલમાં સામેલ થવા માટે મહિલા અધિકારીઓ માટે સીઆરની ગણના માટે જે કટ ઓફ લાગુ કરવામાં આવ્યો તે મનમાની છે કારણકે તે તેનાથી વિરોધાભાષી છે. સુપ્રીમ કોર્ટે કહ્યું કે નિર્ધારિત નિતીગત ઢાંચો એ સ્પષ્ટ કરે છે કે નવ વર્ષની સેવા બાદ તમામ ગોપનીય રિપોર્ટ (સીઆર) પર વિચાર કરવો આવશ્યક છે. સુપ્રીમ કોર્ટે આ દલીલને પણ નકારી દીધી છે કે અધિકારીઓને સમાવવા માટે ખાલી જગ્યાઓની સંખ્યા અપૂરતી છે.

જનતા પર જોવા મળશે અસર નરેન્દ્ર મોદી સરકાર દ્વારા સોલાર પેનલને લઈને મહત્વનો નિર્ણય સેલ, વેફર્સ અને પોલીસિલિકોનથી બનેલી સોલાર પેનલના મોડલ્સ અને મેન્યુફેક્ચરસની યાદી અંતર્ગત રજિસ્ટર કરવાની યોજના

નવી દિલ્હી, તા.૫ | હવે મોદી સરકાર દ્વારા એક મહત્વનો નિર્ણય લેવામાં આવ્યો છે. સરકાર આગામી ત્રણથી ચાર વર્ષમાં મંજૂર સ્થાનિક સ્તર પર બનાવેલા સેલ, વેફર્સ અને પોલીસિલિકોનથી બનેલી સોલાર પેનલના મોડલ્સ અને મેન્યુફેક્ચરસ (ALMM)ની યાદી અંતર્ગત રજિસ્ટર કરવાની યોજના બનાવી રહી છે. નવા અને પુન:પ્રાપ્ય ઉર્જા મંત્રી આર. ના. સિંહે તેમના મંત્રાલયના સંબંધિત અધિકારીઓને પણ આ અંગે નીતિ તૈયાર કરવા કહ્યું છે. સરકારે સોલાર પેનલના ઘરેલુ ઉત્પાદનને પ્રોત્સાહન આપવા માટે ALMM શરૂ કર્યું હતું. ચાલો તેના વિશે જાણીએ... મંત્રીએ કહ્યું કે ALMMમાંથી ઓછી કાર્યક્ષમતાવાળા મોડ્યુલો દૂર કરવામાં આવે

છે. સિંહે કહ્યું, “અમે અમારી પોતાની નીતિઓ વિકસાવીશું.” અમે ફક્ત તે મોડ્યુલને સુરક્ષિત કરીશું જે ભારતમાં બનેલા સેલ છે. અમે એક કે બે વર્ષમાં આવી પોલિસી લાવીશું. પછી, એકથી બે વર્ષ પછી, અમે એવી નીતિ લાવીશું કે વેફર્સ અને પોલીસિલિકોન પણ ભારતમાં જ બને. તેમણે કહ્યું, “અમે ALMM હેઠળ માત્ર એવી કંપનીઓને રજિસ્ટર કરીએ છીએ જેમના સેલ, વેફર્સ અને પોલીસિલિકોન ભારતમાં બને છે.” મંત્રીએ કહ્યું કે આ પગલું ‘મેક-ઇન-ઇન્ડિયા’ના લક્ષ્યને આગળ વધારવામાં મદદ કરશે. સરકાર આગામી કેટલાક વર્ષોમાં સોલાર પેનલના ઘટકોની આયાતને પ્રોત્સાહન આપશે નહીં. તેણે કહ્યું, તમે બહારથી સેલ આયાત કરો છો અને તેને અહીં એસેમ્બલ કરો છો.

કેનેડા સ્થિત ત્રાસવાદી પત્નુની ધમકી ૧૯ નવેમ્બર પછી કોઈ એર ઈન્ડિયામાં બેસતા નહીં

ઓહાવા, તા.૫ | કેનેડામાં ભારત વિરોધી તત્વો કેટલા બેબોફ થઈને ભારતને ધમકી આપે છે તેનો વધુ એક પુરાવો મળ્યો છે. કેનેડામાં ખાલિસ્તાન તરફી યજ્ઞવળ યલાવતા ગુરપતવંત સિંહ પત્નુએ શીખોને ચેતવણી આપી છે કે ૧૯ નવેમ્બર પછી કોઈએ એર ઈન્ડિયાની ફ્લાઈટમાં બેસવું નહીં, કારણ કે ત્યાર પછી બધાના જીવ જોખમમાં મુકાવાના છે. ખાલિસ્તાન તરફી ત્રાસવાદીઓ દાયકાઓ અગાઉ એર ઈન્ડિયાની કેનેડાની ફ્લાઈટને બોમ્બથી ઉડાવી ચૂક્યા છે તેથી આ ધમકીને પણ બહુ ગંભીરતાથી લેવામાં આવે છે. કેનેડામાં ભારત વિરોધી તત્વો ઘણા સમયથી સક્રિય થયા છે અને તેમાં

કેટલાક ખાલિસ્તાનવાદી ત્રાસવાદીઓ શંકાસ્પદ સંજોગોમાં માર્યા ગયા છે. કેનેડામાં અત્યારે શીખ ફોર જસ્ટિસ નામનું કક્કરવાદી સંગઠન સક્રિય છે જેના વડા તરીકે ગુરપતવંત સિંહ પત્નુ છે. તેણે શીખોને સલાહ આપી છે કે ૧૯ નવેમ્બર પછી કોઈએ એર ઈન્ડિયાની ફ્લાઈટમાં બેસવું નહીં. અગાઉ ૧૯૮૫માં એર ઈન્ડિયાની બોઈંગ ૭૩૭ કનિષ્ઠ ફ્લાઈટને આકાશમાં જ ઉડાવી દેવાઈ હતી. પત્નુને કહ્યું છે કે ૧૯ નવેમ્બરે ગ્લોબલ બ્લોકેડ કરવામાં આવશે અને એર ઈન્ડિયા કોઈ પણ જગ્યાએ ઉડાન નહીં ભરી શકે. તે દિવસે ઈંદિરા ગાંધી ઈન્ટરનેશનલ એરપોર્ટ પણ બંધ રાખવા માટે પત્નુને હાકલ કરી છે.



રચિન રવીન્દ્રની વન-ડે વર્લ્ડ કપમાં ન્યૂઝીલેન્ડ માટે સૌથી વધુ સદી

નવી દિલ્હી, તા.૫ | ન્યૂઝીલેન્ડ અને પાકિસ્તાન વચ્ચે આજે વન-ડે વર્લ્ડ કપ ૨૦૨૩ની ૩૫મી મેચ રમાઈ રહી છે. આ મેચમાં ન્યૂઝીલેન્ડના યુવા બેટ્સમેન રચિન રવીન્દ્રે સદી ફટકારી ઇતિહાસ રચી દીધો છે. ન્યૂઝીલેન્ડ માટે તે વન-ડે વર્લ્ડ કપમાં સૌથી વધુ સદી ફટકારનાર ખેલાડી બની ગયો છે. રચિનના નામે વન-ડે વર્લ્ડ કપ ૨૦૨૩માં ત્રણ સદી થઈ ગઈ છે. તેણે ૮૮ બોલમાં ૧૪ ચોગ્ગા અને ૧ છગ્ગાની મદદથી સદી ફટકારી હતી. રચિન રવીન્દ્રે આ પહેલા ઓસ્ટ્રેલિયા અને ઈંગ્લેન્ડ સામે સદી ફટકારી હતી. પાકિસ્તાન સામે સદી ફટકારતાની સાથે જ તે વન-ડે વર્લ્ડ કપમાં ત્રણ સદી ફટકારનાર સૌથી યુવા બેટ્સમેન બની ગયો છે. રચિને ૨૩ વર્ષની વયે આ સિદ્ધિ મેળવી છે. આ મામલે તેણે સચિન તેંડુલકરને પાછળ છોડી દીધો છે. સચિનના નામે ૨૪ વર્ષની ઉંમરે ૨ સદી હતી. આ ઉપરાંત ડેબ્યૂ વન-ડે વર્લ્ડ કપમાં ત્રણ સદી ફટકારનાર તે પ્રથમ ખેલાડી બની ગયો છે. પાકિસ્તાન સામે આજે રચિન રવીન્દ્રને ઓપનિંગ કરવાની તક મળી હતી. તે વન-ડે વર્લ્ડ કપ ૨૦૨૩માં શાનદાર કોર્મમાં ચાલી રહ્યો છે. તે હાલ વન-ડે વર્લ્ડ કપ ૨૦૨૩માં સૌથી વધુ ૨૫ બનાવનાર બેટ્સમેનોની ટોચમાં બીજા નંબરે છે.

પાકિસ્તા માટે સેમીફાઈનલમાં પહોંચવું હજુ પણ કઠીન છે

ઈસ્લામાબાદ, તા.૫ | પાકિસ્તાને ન્યૂઝીલેન્ડ સામે જીત નોંધાવીને વર્લ્ડકપ ૨૦૨૩ની સેમીફાઈનલમાં પહોંચવાની આશા જીવંત રાખી છે. ફખર ઝમાનની વિસ્ફોટક સદીના આધારે પાકિસ્તાને ૩૬વર્ષ-લુઈસ મેથડના કારણે ન્યૂઝીલેન્ડ ટીમ સામે ૨૧ રનથી જીત મેળવી હતી. આ મેચમાં ન્યૂઝીલેન્ડે પ્રથમ બેટિંગ કરતા ૪૦૧ રનનો વિશાળ સ્કોર બનાવ્યો હતો. જવાબમાં વરસાદના કારણે રમત બંધ થઈ ત્યાં સુધીમાં પાકિસ્તાને ૨૫.૩ ઓવરમાં એક વિકેટે ૨૦૦ રન બનાવી લીધા હતા. આ પછી આગળ ગેમ થઈ શકી નહોતી. પાકિસ્તાન અને ન્યૂઝીલેન્ડ બંને ટીમોએ ૮ મેચ રમી લીધી છે અને બન્ને ટીમોના ૮ પોઈન્ટ છે. પરંતુ નેટ ૨૫ રન રેટના કારણે ન્યૂઝીલેન્ડ ટેબલમાં ચોથા સ્થાને છે અને પાકિસ્તાન પાંચમા સ્થાને છે. એટલે કે કિવી ટીમ હજુ પણ મજબૂત સ્થિતિમાં છે. બીજી તરફ, અફઘાનિસ્તાનના માત્ર ૭ મેચમાં ૮ પોઈન્ટ છે અને તે ટેબલમાં છઠ્ઠા સ્થાને છે. આવી સ્થિતિમાં, એક જીત પાકિસ્તાન અને ન્યૂઝીલેન્ડની ગેમ બગાડી શકે છે. ભારત અને દક્ષિણ આફ્રિકા સેમીફાઈનલ માટે ક્વાલિફાય થઈ ગયા છે. જ્યારે અન્ય ૨ ટીમોના સ્થાન ખાલી છે. બાબર આઝમ અને પાકિસ્તાનનું સેમીફાઈનલમાં પહોંચવાનું



ભૂતપૂર્વ ઓલરાઉન્ડર યુવરાજ સિંહનો ઘડાકો | ધોનીની અને મારી લાઈફસ્ટાઈલ એકદમ અલગ હતી ઘણી વખત તેઓ એકબીજાના નિર્ણયને પસંદ કરતા ન હતા હું અને ધોની મિત્ર નથી, માત્ર ક્રિકેટ પૂરતી જ દોસ્તી હતી : યુવરાજ સિંહ

ભારતના ભૂતપૂર્વ ઓલરાઉન્ડર અને એક સમયના સ્ટાર બેટ્સમેન યુવરાજ સિંહે કહ્યું છે કે એમ એસ ધોની અને તેની વચ્ચે મિત્રતા નથી. યુવરાજે એક ટોક શોમાં આ ઘડાકો કર્યો હતો. ભારતના સૌથી સફળ કેપ્ટન તરીકે ઓળખાતા એમ એસ ધોની સાથે રમવાના અનુભવ કેવા રહ્યા તે વિશે યુવરાજ સિંહે વાત કરી હતી. ૨૦૦૭માં ભારત ટી-૨૦ વર્લ્ડ કપ જીત્યું હતું અને ૨૦૨૨માં વન-ડે વર્લ્ડ કપમાં ભારતનો વિજય થયો હતો. આ બંને ટુર્નામેન્ટમાં યુવરાજ સિંહે અત્યંત મહત્વની ભૂમિકા ભજવી હતી. ધોનીની આગેવાની હેઠળ ભારતનો બંને ટુર્નામેન્ટમાં વિજય થયો હતો. યુવરાજ સિંહ અને ધોની બંને એટલા આક્રમક બેટ્સમેન હતા કે તેમને બેસ્ટ ફિનિશર તરીકે ઓળખવામાં



આવતા હતા. હવે એક વીડિયો ક્લિપમાં યુવરાજે કહ્યું છે કે અમે ક્રિકેટના કારણે જ મિત્રો હતા. તેણે કહ્યું કે "હું અને ધોની ગાઢ મિત્ર ન હતા. અમારી દોસ્તી ક્રિકેટના કારણે હતી. અમે સાથે રમતા હતા. ધોનીની લાઈફસ્ટાઈલ

અને મારી લાઈફસ્ટાઈલ એકદમ અલગ હતી. અમે બંને જ્યારે મેદાનમાં ઉતરતા ત્યારે અમારું ૧૦૦ પર્સનન્ટ આપવાની કોશિશ કરતા હતા. ધોની કેપ્ટન હતા અને હું વાઈસ કેપ્ટન હતો. તમે જ્યારે કેપ્ટન અને વાઈસ કેપ્ટન હોવ ત્યારે તમારા નિર્ણયોમાં ક્યાંક ઘર્ષણ પણ થવાનું છે." "કેટલીક વખત ધોની એવા નિર્ણય લેતા જે મને પસંદ ન હતા. કેટલીક વખત હું એવા નિર્ણય લેતો જે ધોનીને પસંદ ન હતા. આવું દરેક ટીમમાં થાય છે." યુવરાજે કહ્યું કે, "મારી કારકિર્દીના અંતે મેં ધોની સાથે વાત કરી અને તેમની સલાહ માંગી. તેણે મને કહ્યું કે સિલેક્શન કમિટી હવે મને નજરમાં નથી રાખતી. કમસે કમ મને ખબર તો પડી કે મારી કારકિર્દીનું ચિત્ર શું છે. ૨૦૧૮ના વર્લ્ડકપથી અગાઉ જ આમ થયું. આ એક વાસ્તવિકતા છે." યુવરાજે કહ્યું કે બે વ્યક્તિની

લાઈફસ્ટાઈલ એકદમ સરખી ન હોય અને તેથી તે એકબીજાના મિત્ર ન હોય તે સ્વભાવિક છે. બધાની સ્કીલ અલગ હોય છે. કેટલાક લોકો અમુક ચોક્કસ લોકોની સાથે ફરતા હોય છે. તમે બધાના સારા મિત્ર હોવ તે જરૂરી નથી. તમે કોઈ પણ ટીમ લેશો તો તેમાં બધા ૧૧ ખેલાડીનું એકબીજા સાથે સારું બનવું હોય તે જરૂરી નથી. પરંતુ તમે જ્યારે મેદાનમાં ઉતરો ત્યારે ઈંગોને એક બાજુ મૂકીને આવવું પડે છે. તેણે કહ્યું કે, "ઘણી વખત મેચમાં ધોનીને ઈજા થઈ હતી ત્યારે હું તેમનો રનર રહ્યો હતો. એક વખત ધોની સદી ફટકારવાની તૈયારીમાં હતા અને તેની સદી થાય તે માટે મારે તેને સ્ટ્રાઈક અપાવવા માટે મેં છલાંગ લગાવી હતી જેથી બે રન મળે. તેવી જ રીતે નેધરલેન્ડ સામે હું ૪૮ રન પર હતો."

ભારત-કેનેડા વચ્ચે રાજકીય તણાવની સ્થિતિ કેનેડાએ જ ભારત સાથે સબંધ ખરાબ કર્યા : કેન્દ્રીય મંત્રીપીયુષ ગોયેલ

કેનેડા સાથે અમે કોઈ વાતચીત નથી રોકી, તેમણે રોકી છે, ત્યાં કેટલોક ભ્રમ છે લોકો પર અને તેમના નેતાઓમાં

નવી દિલ્હી, તા.૫ | ભારત અને કેનેડા વચ્ચે કેટલાય મહિનાથી તણાવની સ્થિતિ યથાવત છે. પાકિસ્તાની આંતકવાદી હરદીપ સિંહ નિજ્જરની હત્યાને લઈને કેનેડાના વડાપ્રધાન જસ્ટિન ટ્રુડો દ્વારા લગાવવામાં આવેલા આરોપો બાદ બંને દેશોના સબંધો ખરાબ થયા છે. ભારત સરકારે પણ પલટવાર કરતા ભારતમાં હાજર અનેક કેનેડિયન રાજદ્વારીઓને દેશ છોડવાનું અલ્ટીમેટમ આપી દીધું હતું અને ત્યારબાદ ૪૧ રાજદ્વારીઓને બીજા દેશમાં મોકલી દેવામાં આવ્યા હતા. બંને દેશોમાં ચાલુ તણાવ વચ્ચે મોટી સરકારે કેનેડાને કડક મેસેજ આપ્યો છે. કેન્દ્રીય મંત્રી પીયુષ ગોયેલે સ્પષ્ટ કરી દીધું કે, કેનેડાએ જ સબંધો ખરાબ કર્યા છે અને તેનાથી ભારતને નહીં પરંતુ કેનેડાને જ નુકશાન થવા જઈ રહ્યું છે. પીયુષ ગોયેલને



કેનેડા મુદ્દે સવાલ કરવામાં આવ્યો તો તેના પર તેમણે કહ્યું કે, કેનેડા સાથે અમે કોઈ વાતચીત નથી રોકી. તેમણે રોકી છે. ત્યાં કેટલોક ભ્રમ છે લોકો પર તેમના નેતાઓમાં. આ ભ્રમ કોઈ પણ આધાર વિનાનો છે. તેનાથી તેમને જ નુકશાન થશે ભારતને નહીં. અમારું માર્કેટ વધ્યું છે. હવે નુકશાન કેનેડા અને ત્યાંની ઈકોનોમી ભરશે. આ ઉપરાંત પીયુષ ગોયેલે

એમ પણ કહ્યું કે, યુકે સાથે અમારી ચર્ચા ચાલી રહી છે અને સારી ચાલી રહી છે. તેમાં અમે જયશંકર અને નિર્મલાજી સાથે મળીને દેશ હિતમાં નિર્ણય લઈએ છીએ. લોકોની સલાહ લઈને નિર્ણય લેવામાં આવે છે. આ તે જૂનો એફએટીએ નથી જેના પર કોંગ્રેસના સમયમાં હસ્તાક્ષર કરવામાં આવ્યા હતા, જેને ભારતીય ઉદ્યોગના લોકો દરરોજ ગાળો આપે છે કે અમને ફેર ડીલ નથી મળી. અમારી જેટલી પણ એફટીએ થઈ છે તેની કોઈ ટીકા જોવા નહીં મળે. છેલ્લા કેટલાક વર્ષોમાં કેનેડામાં પાકિસ્તાની આંદોલનોમાં વધારો થયો છે. અનેક પાકિસ્તાની સમર્થકોએ કેનેડામાં સમયાંતરે પાકિસ્તાનના સમર્થનમાં પ્રદર્શનો કર્યા છે. તેને લઈને ૨-૨૦ દરમિયાન જસ્ટિન ટ્રુડો જ્યારે ભારત આવ્યા હતા ત્યારે પીએમ મોદીએ પણ વાતચીતમાં આ મુદ્દો ઉઠાવ્યો હતો.

૪૯મી સદી ફટકારતા શાનદાર ઉત્સાહનો માહોલ વિરાટ કોહલીએ સદી ફટકારી સચિન તેંડુલકરના રેકોર્ડની ભરાબરી કરી

કિંગ કોહલીએ આજે ક્રિકેટના ભગવાન ગણાતા તેંડુલકરના રેકોર્ડની ભરાબરી કરી જબરદસ્ત સિદ્ધિ હાંસલ કરી છે

ઈડન ગાર્ડન, તા.૫ | આજે ક્રોલક્તાના ઈડન ગાર્ડન ખાતે દક્ષિણ આફ્રિકા અને ભારતીય ટીમ વચ્ચે બનાબનાના પારખા થઈ રહ્યા છે. આ ક્રિકેટ મેચ ભારતીય ટીમના ખ્યાતનામ ખેલાડી વિરાટ કોહલીના જીવનમાં સૌથી બેસ્ટ બની ગઈ છે. કારણ કે આજે તેમણે ક્રિકેટના ભગવાન ગણાતા સચિન તેંડુલકરના રેકોર્ડની ભરાબરી કરી પોતાના નામે જળહળતી સિદ્ધિ હાંસલ કરી લીધી છે. કોહલીએ ચાહકોને બર્થ ડે ગિફ્ટ પણ આપી છે. કોહલીએ આજે શતક જડી ક્રિકેટના ભગવાન સચિનના વન-ડે મહારેકોર્ડની કરી બરાબરી છે તેઓએ ૪૮મી સદી ફટકારતા શાનદાર ઉત્સાહનો માહોલ છે. કોહલીએ ૧૦ ચોગ્ગા મારી સિદ્ધિ મેળવી છે. ૧૧૮ બોલમાં ૧૦૦ રનની જોરદાર ઈનિંગ્સ રમી કિંગ કોહલીએ તરખાટ મચાવી દીધો છે. જેને લઈને સ્ટેડિયમમાં લોકોએ ઉભા થઈ મોબાઈલની લાઈટો કરી જોરદાર ઉજવણી કરી હતી. વધુમાં દેશ અને દુનિયાભરના ભારતીયો અદ્ભુત ઉજવણી કરી રહ્યા છે. કિંગ કોહલીએ ૨૦૦૮માં આંતરરાષ્ટ્રીય કરિયરની શરૂઆત કરી હતી. વર્ષ ૨૦૦૮માં શ્રીલંકા સામે ડેબ્યૂ કર્યું હતું. તે વર્ષે પ મેચ રમવા છતાં તે સદી ફટકારી શક્યો નહોતો. આ પછી વર્ષ ૨૦૦૯માં નવેમ્બર સુધી સદી ફટકારી શક્યો ન હતો. જ્યારે ડિસેમ્બરમાં શ્રીલંકાની ટીમ ભારતના પ્રવાસે આવી હતી ત્યારે કિંગ કોહલીને આ તક મળી હતી. પોતાની રમત, ફિટનેસ અને આક્રમક શૈલી માટે પ્રખ્યાત વિરાટ કોહલી ભારતીય



કિંગ કોહલીના રેકોર્ડ

૧. T20માં સૌથી વધુ ૨૫૦૦૦ બનાવનાર બેટ્સમેન
૨. સતત ત્રણ વર્ષમાં ૨૫૦૦થી વધુ રન બનાવનાર એકમાત્ર ખેલાડી (૨૦૧૬, ૧૭, ૧૮)
૩. કોઈપણ એક ટીમ સામે સૌથી વધુ સદી ફટકારનાર બેટ્સમેન (શ્રીલંકા ૧૦)
૪. સૌથી વધુ ૨૦ પ્લેયર ઓફ ધ સિરીઝ જીતના ખેલાડી
૫. એક ODI શ્રેણીમાં સૌથી વધુ ૫૫૮ રન બનાવનાર બેટ્સમેન
૬. T20માં સૌથી વધુ ૩૮ અડધી સદી ફટકારનાર ખેલાડી
૭. T20માં સૌથી વધુ ૧૫ મેન ઓફ ધ મેચ એવોર્ડ જીતનાર ખેલાડીઓ
૮. T20માં એક પણ બોલ ફેંક્યા વિના વિકેટ લેનાર એકમાત્ર ખેલાડી
૯. ઓછામાં ઓછી ૩૪૮ ઈનિંગ્સમાં ૫૦ સદી ફટકારનાર ખેલાડી
૧૦. ODIમાં ૨૬ સદીનો સર્વોચ્ચ સ્કોર
૧૧. એક વર્ષમાં ઓછામાં ઓછી ૧૧ ODIમાં ૧૦૦૦ રન બનાવનાર
૧૨. કેપ્ટન જેણે ઓછામાં ઓછી ૬૫ ટેસ્ટ ઈનિંગ્સમાં ૪૦૦૦ રન બનાવ્યા
૧૩. એક વર્ષમાં ૬ ODIમાં સદી ફટકારનાર એકમાત્ર કેપ્ટન
૧૪. હજાર રન બનાવનાર ખેલાડીઓમાં ૫૦થી વધુની એવરેજ ધરાવનાર બેટ્સમેન
૧૫. એક જ ટીમ છઠ્ઠા માટે છ સદી ફટકારનાર ખેલાડી
૧૬. છ સિઝનમાં ૫૦૦થી વધુ રન બનાવનાર
૧૭. IPLની એક સિઝનમાં સૌથી વધુ ૯૭૩ રન બનાવનાર
૧૮. IPLની એક સિઝનમાં ચાર સદી ફટકારનાર
૧૯. સૌથી વધુ મેચ જીતનાર (૩૦૮)
૨૦. સૌથી વધુ ૪૦ ટેસ્ટ મેચ જીતનાર ભારતીય કેપ્ટન
૨૧. ટેસ્ટમાં કેપ્ટન તરીકે સૌથી વધુ સાત બેવડી સદી ફટકારનાર
૨૨. ODIમાં સૌથી ઝડપી ૧૨૦૦૦ રન બનાવનાર (૨૪૨ ODI)
૨૩. સૌથી વધુ ૬૮ ટેસ્ટ મેચોમાં ભારતનું નેતૃત્વ કર્યું
૨૪. ODIમાં ૬૬ની સરેરાશ
૨૫. વર્તમાન ખેલાડીઓમાં સૌથી વધુ ૭૮ સદી ફટકારનાર ખેલાડી
૨૬. ODIમાં સૌથી વધુ ૧૫૦ કેચ ઝડપનાર ભારતીય ફિલ્ડર
૨૭. દેશ માટે ૨૦ પ્લેયર ઓફ ધ સિરીઝ
૨૮. ODIમાં સૌથી વધુ ૫૮ની એવરેજ ધરાવતો ખેલાડી
૨૯. ODIમાં સૌથી ઝડપી ૧૩ હજાર રન બનાવનાર બેટ્સમેન (૨૬૭ મેચ)
૩૦. T20માં સૌથી વધુ સાત પ્લેયર ઓફ ધ સિરીઝ ધરાવતા ખેલાડી
૩૧. ICC ODI રેકોર્ડમાં ૮૯૦ પોઈન્ટ મેળવનાર પ્રથમ ભારતીય બેટ્સમેન
૩૨. ICC ટેસ્ટ રેકોર્ડમાં ૯૨૨ પોઈન્ટ મેળવનાર ખેલાડી
૩૩. બે દેશો (વેસ્ટ ઈન્ડિઝ-શ્રીલંકા) સામે સતત ત્રણ સદી ફટકારનાર ખેલાડી
૩૪. ODIમાં સૌથી ઝડપી ૧૦ હજાર રન બનાવનાર (૨૦૫ ઈનિંગ્સમાં)
૩૫. તમામ પ્રકારની T20 (આંતરરાષ્ટ્રીય IPL)માં ૧૦ હજાર રન બનાવનાર ભારતીય ખેલાડી

રશિયા-ભારત વચ્ચે કાચા તેલની ડીલ ભારતીય રૂપિયામાં થાય છે રશિયાએ ભારતીય શિપચાર્ડમાંથી ૨૪ માલવાહક જહાજોનો ઓર્ડર આપતા યુએસની ચિંતા વધી

ગોવા શિપચાર્ડ લિમિટેડ અને રશિયન નિકાસ કેન્દ્ર વચ્ચે સહકારની ખહેરાત કરવામાં આવી

નવી દિલ્હી, તા.૫ | રશિયા અને ભારત વચ્ચે કાચા તેલની ડીલ ભારતીય રૂપિયામાં થાય છે. રશિયાએ ભારતને કરોડો બેરલ કાચું તેલ વેચ્યું છે માટે એવો અંદાજો લગાવી શકાય છે કે રશિયા પાસે ભારતીય રૂપિયાનો અદાલત સંગ્રહ હોય શકે છે. આ ભારતીય રૂપિયાના ખજાનાને ખર્ચવા માટે રશિયાએ એક રસ્તો વિચાર્યો છે. રશિયાએ ભારતીય શિપચાર્ડમાંથી ૨૪ માલવાહક જહાજોનો ઓર્ડર આપ્યો છે. એવામાં ગોવા શિપચાર્ડ લિમિટેડ (જીએસએલ) અને રશિયન નિકાસ કેન્દ્ર વચ્ચે સહકારની ખહેરાત કરવામાં આવી છે. એવું માનવામાં આવી રહ્યું છે કે, ભારત સરકારની માલિકી વાળી જીએસએલ ૨૦૨૭ સુધીમાં ૨૪ માલવાહક જહાજોનું

મુકેશ અંબાણીને ધમકી આપનારા ૧૯ વર્ષના યુવકની તેલગણાથી ધરપકડ

મુંબઈ, તા.૫ | બિઝનેસમેન મુકેશ અંબાણીને ધમકીભર્યા ઈમેલ મોકલવાના આરોપમાં મુંબઈની ગામઢેવી પોલીસે આજે તેલગણાના એક ૧૯ વર્ષીય યુવકની ધરપકડ કરી છે. આરોપીની ઓળખ ગણેશ રમેશ વનપારથી તરીકે થઈ છે. પોલીસે જણાવ્યું કે, આરોપીની આજે ધરપકડ કરી તેને કોર્ટમાં રજૂ કરવામાં આવ્યો હતો અને ત્યાંથી તેને ૮ નવેમ્બર સુધી પોલીસ કસ્ટડીમાં મોકલી દેવામાં આવ્યો છે. ગત અઠવાડિયે અંબાણીને અનેક ઈમેલ મળ્યા હતા. આ ઈમેલમાં પૈસાની માંગ કરવામાં આવી હતી અને જાનથી મારી નાખવાની પણ ધમકી આપવામાં આવી હતી. મુંબઈ પોલીસના એક વરિષ્ઠ અધિકારીએ જણાવ્યું કે, એવું લાગે છે કે કેટલાક કિશોરો દ્વારા શરારત કરવામાં આવી છે.



તંત્રી લેખ...



તહેવારો સાથે જોડાયેલી આસ્થાનો ઉપહાસ

હાલમાં તહેવારોની સિઝન ચાલી રહી છે, તેમાં આસ્થાનો... ઘાલમાં કરવા ચોથને લઈને કેટલાક લોકોએ ઈન્ટરનેટ મીડિયા પર મહિલાઓની મજાક ઉડાવી...

આતંકી સંગઠનોનું શરણસ્થળ બનતું કતાર

શરણસ્થળ બનતું કતાર

કતારની એક ખાનગી કંપનીમાં કામ કરતા ભારતીય... કૌકાદળના આઠ નિવૃત્તિ અધિકારીઓને મોતની સજા ફટકારવામાં આવી છે...

સુગ્રીવ એટલે કે વાનર પણ પોતાનો જન્મ સુધારી શક્યો! રામનું નામ અને રામનું કામ એ બંને જીવનને ધન્ય બનાવી શકે તેમ છે



સદગુરુ વયનામૃત સંકલન ફાલગુની વસાવડા (ભાવનગર)



હૈઈશ્વર, પના શ્રીયરણોમાં મારા સહ પરિવાર સાદર સાષ્ટાંગ પ્રેમ પ્રણામ... સનાતન સંસ્કૃતિમાં એટલી બધી સારી સારી વાતો કરી છે પણ એકવાત અતઈ ઉત્તમ છે કે એમાં ભારતીય સંસ્કૃતિમાં યોગ ને ખૂબ જ મહત્વ આપ્યું છે, અને એ સારું પણ છે, પરંતુ સમય નાં ચક્રાકારે ગતિ કરતા કરતા આજે હવે સમાજ ભોગ વધારે ભાર મુક્યો થયો છે, ત્યારે યોગી થવા કરતાં ઉપયોગી થવું એ વધુ સારું, તો આ દિવાળીએ માત્ર આપણા વિષય વિલાસ નું ધ્યાન રાખવા કરતાં ઉપયોગી થવાનો સંકલ્પ કરીએ...

હાથી જેટલું બળ તેનામાં હતું, તેણે રાક્ષસરાજ રાવણને પણ બગલમાં દબાવી પૃથ્વી પર ફેરવ્યો હતો, અને જે કોઈ તેને યુદ્ધ માટે લલકારે તેની સાથે તે યુદ્ધ કરતો હતો. માયા નામની સ્ત્રીએ પણ પોતાના પુત્ર હુંદુભિ સાથે યુદ્ધ કરવા માટે તેને ઉશ્કેર્યો હતો, અને એમાં હુંદુભિ નું મોત થયું. તેના ભાઈ માયાવી સાથે વાલીનું યુદ્ધ થયું, અને તે પાછા ન આવ્યો, એટલે પોતાને કિષ્કિંધાનો રાજા ઘોષીત કરે છે. થોડા સમયમાં વાલી પાછા આવે છે, અને તે સુગ્રીવને પોતાનો દ્રોહી સમજે છે, અને મારી નાખવા માટે તૈયાર થાય છે. સુગ્રીવ ત્યાથી ભાગે છે, અને ઋષ્યમુક પર્વત પર આવીને સંતાઈ જાય છે. કારણકે હુંદુભિ સાથેના યુદ્ધમાં રક્તના થોડા ટીપા ઋષ્યમુક પર્વત પર પડ્યાં હતાં, અને ત્યાં તપ કરી રહેલા માતંગ ઋષિ એ વાલીને શાપ આપ્યો હતો, એટલે ઋષ્યમુક પર્વત પર તે જઈ શકે તેમ નહોતો. સીતાના અપહરણ થયા પછી ભગવાન રામ અને લક્ષ્મણ સીતાની શોધમાં ભટકતા હતાં, ત્યારે તેઓ ઋષ્યમુક પર્વત પાસેથી પસાર થાય છે, અને શબરીના બતાવ્યા મુજબ આ વાનર ઓ તેમને સીતાની શોધ માટે મદદરૂપ થાય એમ હતાં.

મુખ પરનો ક્રોધ જોઈ સમજી ગયા કે-લક્ષ્મણ જરૂર કંઈક આડું-અવળું કરી બેસશે, એટલે તેમણે લક્ષ્મણને કહ્યું કે-સુગ્રીવને આપણે મિત્ર માન્યો છે, એટલે તેને મારતો નહિ. કિષ્કિંધા ના દ્વાર પર લક્ષ્મણ સુગ્રીવને યુદ્ધ માટે લલકાર્યા છે, અને કહે છે કે હું સુગ્રીવ તું તારું વચન ભૂલી ગયો છે, અને હવે હું તને માફ નહીં કરું. સુગ્રીવ લક્ષ્મણની શક્તિથી વાકેફ હતો, અને તેણે હનુમાનજીને કહ્યું કે લક્ષ્મણ ને શાંત કરો. હનુમાનજીએ તેમની મથુર વાણીથી, લક્ષ્મણને શાંત કર્યાં, અને એમને મહેલમાં લઈ આવ્યાં. સુગ્રીવ તેમના પગમાં પડ્યો. શ્રીરામના શબ્દોને યાદ કરીને લક્ષ્મણે તેનો અપરાધ માફ કર્યો. અને બધા રામજીની પાસે આવ્યા. સુગ્રીવે રામજીના ચરણમાં માથું નમાવી, પોતાનો અપરાધ કબૂલ કરતાં કહ્યું કે અતિસુખ અને ભોગ-વિલાસ જોઈને ટેવો ને ઋષિ-મુનિઓનાં મન પણ ચંચળ થાય છે, તો હું તો ચંચળ મનનો વાનર છું. આપની માયા અતિપ્રબળ છે, ને માનવીને ભૂલ-ભૂલામણીમાં નાંખી દે છે. આગળની કથા આપણે જાણીએ છીએ કે પછી પોતાના જીવનનો ઉપયોગ માત્ર રામ કામ એટલે કે સીતાની શોધ માટે કર્યો. તો આ છે સુગ્રીવનું ચરિત્ર, આશ્ચર્ય થાય છે નહીં! કે વાનર પણ પોતાનો જન્મ સુધારી શક્યો! રામનું નામ અને રામ નું કામ આ બંને જ આપણા જીવનને ધન્ય બનાવી શકે તેમ છે, જીવન ફેરો સફળ બનાવી શકે તેમ છે, અને માટે જ અન્ય કોઈ ભોગમાં લલચાયા વગર રામ કામ, એટલે કે જીવન છે ત્યાં સુધી કોઈ ને ઉપયોગી થવાનું હોય તો થઈ જતું, રામ નામ સ્મરણ એટલે કે હરિસ્મરણ જેવો ઉત્તમ કોઈ યોગ નથી, તો એ રીતે યોગ ને પણ નિભાવી લઈએ. દિવાળી જેવો સામાજિક તહેવાર આવે છે અને માનવ તરીકે જન્મ મળ્યો છે તો એને ધન્ય બનાવી એ. હરિ નામ સ્મરણ અને પરોપકારી કર્મથી જન્મોજન્મ હરિ ચરણમાં સ્થાન પ્રાપ્ત કરી શકીએ, એવી એક અનન્ય પ્રાર્થના ઈશ્વર ચરણે રાખી, હું મારા શબ્દોને આજે અહીં જ વિરામ આપું છું. ફરી મળીશું નવા ચિંતન-મનન સાથે, તો સૌને મારા આજના દિવસના સ્નેહ વંદન અને જય સીયારામ.

ભગવાન માટે સંકલ્પ કરો, તો તે ભગવાન પરિપૂર્ણ કરે છે સંકલ્પ તમારો, પૂરો કરવાનો ભગવાનને પણ સંકલ્પ હોય છે



વિશેષ યશપાલસિંહ ટી. વાઘેલા



ઈશ્વર સાથે કોઈ પણ પ્રકારનો સંબંધ જોડો. સંબંધ વગર સામાન્ય મનુષ્યને પણ લાગણી થતી નથી, સંબંધ વગર સ્નેહ થતો નથી. ભગવાનને પિતા માનો, સખા માનો, સ્વામી માનો પણ કોઈક સંબંધ જોડો. જોકે પ્રભુ આપણા સર્વસ્વ છે, પરંતુ કોઈક પ્રકારનો સંબંધ જોડ્યો હોય તો સારું. પરમાત્મા સાથે સંબંધ જોડવાની જરૂર છે. તુલસીદાસજી કહેતા કે, હું રામજીનો સેવક છું, પણ જીવે ઈશ્વર સાથે કોઈ નાતો નક્કી કરી લેવો. ગોપીઓએ રસો ટેપાડેલો જ છે. ભાવથી જીવનો ઉદ્ધાર થાય છે. ભાવ મુખ્ય છે. વૃંદાવનમાં એક સંત હતા હતા. તેમને કોઈ એક યુક્તિ સંતાન ન હતું. મહાત્માએ વિચાર્યું, યોગાભ્યાસ કરું ત્યાં સુધી મન સ્થિર રહે છે. પણ યોગાભ્યાસ પૂરો થાય કે મન ચંચળ થાય છે અને સંસારને યાદ કરે છે. તેથી તેણે સંસારને ભૂલવા કરી. તેણે કનેયારને પુત્ર માની લાડ કરવા શરૂઆત કરી. કનેયારો મારો બાળક છે. હું નંદ છું. કનેયારો મારી ગોદમાં બેઠો છે. કનેયારો મારી દાઢી બેંચે છે. આમ શ્રીકૃષ્ણને પુત્ર માની આનંદ માને. મહાત્મા તો પરમાત્મા સાથે આવો સંબંધ જોડી સંસારને ભૂલી ગયા છે. પરમાત્મા સાથે તન્મય થયા છે. શ્રીકૃષ્ણને પુત્ર માની લાડ કરવા લાગ્યા છે. મહાત્મા વિચારે, કનેયારો મારી પાસે કેરી માગે છે, બાબા મને કેરી આપો! મહાત્મા મનથી કનેયારો ને કેરી આપે છે. મહાત્મા આ પ્રમાણે કેવળ મનથી ભગવાનને સર્વ વસ્તુઓ આપે છે. કનેયારો એવો ભોળો છે કે, મનથી આપો તો - પણ પ્રસન્ન થાય છે. મહાત્માને ગંગાસ્નાનની આતુરતા છે, તેથી મહાત્મા કોઈ કોઈ વખત શિષ્યોને કહે કે, આ શરીરને ગંગા સ્નાન થયું નથી તેથી કાશી જવું છે. પણ પછી માનસી સેવામાં વાત્સલ્ય ભાવ તન્મય થાય કે કનેયારો કહે, બાબા, હું નાનો છું. મને હોડીને કાશી જશો નહીં! એટલે મહાત્મા કહે કહે, કે મારો લાલો મને જવા ના પાડે છે. મારો કનેયારો હજી બાળક છે. હું કનેયારને હોડીને જાત્રા કરવા કેમ જાઉં? એમ કરતાં મહાત્મા વૃદ્ધ થયા અને એક દિવસ શ્રીકૃષ્ણકીર્તન કરતાં મરણ પામ્યાં. આ ભાવાવેશ માં મહાત્માએ શરીર ત્યાગ કર્યો. શિષ્યો કીર્તન કરતાં કરતાં મહાત્મા ના શબને

સ્મશાનમાં લઈ ગયા. ત્યાં અગ્નિ સંસ્કારની તૈયારી થઈ છે. તેવામાં એક સાત વર્ષનો બાળક ગંગાજળ લઈને આવ્યો છે. તેણે લોકોને કહ્યું, આ મારા પિતા છે, હું તેનો પુત્ર છું. પુત્ર તરીકે અગ્નિસંસ્કાર કરવાનો મને “અધિકાર છે તેથી હું આવ્યો છું. મારા પિતાની એક ઈચ્છા હતી કે, એક વખત ગંગાસ્નાન કરવું છે. હું તે માટે ગંગાજળ લાવ્યો છે. પછી તે બાળકે મહાત્માના શબને ગંગા સ્નાન કરાવ્યું, પુણ્યની માળા પહેરાવી વંદન કર્યાં અને જાતે અગ્નિ સંસ્કાર કર્યો. બધા જોઈ જ રહ્યા. અગ્નિસંસ્કાર કરીને બાળક એકદમ અંતર્યામિ થયો. પછી લોકો ને ખ્યાલ આવ્યો કે, મહાત્મા ને તો પુત્ર જ ન હતો. એમણે તો બાળપણથી સંસાર ત્યાગ કર્યો હતો. હવે બધાને સમજાયું કે, પરમાત્મા જ તે મહાત્માના પુત્રરૂપે આવ્યા હતા. મહાત્માની ભાવના હતી. શ્રીકૃષ્ણ મારો પુત્ર છે. પરમાત્માએ તેની ભાવના પૂરી કરી છે. લાખોની સંપતિ વારસામાં મળી હોય તેવો પુત્ર પણ અણીના સમયે છોડીને ચાલી જાય છે. ત્યારે અંત કાળે મારા ભગવાન કદી દગો નહીં આપે. મારા ભગવાન અંતકાળે દોડતા આવે છે અણીના સમયે જીવ દગો આપે છે, પણ અણીના સમયે કનેયારો દોડતો આવે છે. આમ જે ભાવે જીવ ઈશ્વરનું સ્મરણ કરે છે તે ભાવે ઈશ્વર તેને અપનાવે છે. જેથી ભાવના તેવી સિદ્ધિ. પ્રભુને પુત્ર કહો, પિતા કહો, પતિ કહો, મા કહો, તમારા મનમાં જે ભાવ દંઢ બને તે ભાવ રાખો. પ્રભુ કેવળ ભાવને જુએ છે અને ભાવને જ અંગીકાર કરે છે. પ્રભુ કહે છે કે, કોઈ પણ ભાવે પણ મને જ કેવળ ભજ. પરમાત્મા જેવો પ્રેમ જીવ ઉપર કરે છે, તેવો પ્રેમ જીવ કરી શકવાનો નથી. પ્રભુ

કહે છે, તું શું પ્રેમ કરે છે? હું ચોવીસ કલાક તારી ગાંખી કરું છું, ત્યારે તું તો મને દિવસમાં બે કે ત્રણ વખત જ નિહાળે છે. બે કે ત્રણ વખત મારાં દર્શન કરે છે, બાકી મને તો લટકતો રાખે છે! અકૂરજી વિચાર કરતા કરતા જાય છે કે, શ્રીકૃષ્ણ મને કાકા કહીને બોલાવશે. તેવામાં ફરી મનમાં વિચાર આવ્યો કે, હું જાઉં છું પણ મને ભગવાનનાં દર્શન થશે ખરું? મેં એવાં તો કંઈ કર્મ કર્યાં નથી કે ભગવાન મને દર્શન આપે. હું તો સંસારી જીવ છું. કદાચ ભગવાન મને દર્શન નહીં આપે તો? પોતાની યુવાનીનો વિચાર કરે છે ત્યારે અકૂરજી હિંમત હારી જાય છે. પરંતુ પાછા વિચારે છે કે, ના, ના, ભગવાન એવું નહીં કરે! ભગવાન દયાળુ છે. મહા પાપી પણ એમની દયા પામે છે હું રોજ નિયમથી સેવા કરું છું, રોજ કીર્તન કરું છું. આમ અકૂરજી પોતાના વિચાર કરે છે ત્યારે હિંમત હારી જાય છે પણ ઠાકોરજીનો વિચાર કરે છે ત્યારે તેનામાં હિંમત આવે છે. મારા પ્રભુ તો પતિત પાવન છે. જરૂર તેઓ મને અપનાવશે. પાપીને અપનાવે છે, તેથી તો તેઓ પતિત પાવન કહેવાય છે. વિચાર કરે તો આવા પવિત્ર વિચાર કરો. ખોટો વિચાર કરવાથી મન બગડે છે. રસ્તામાં શુભ શુકન થતાં જોઈ ને અકૂર બાલ્યા, મને શુભ શુકનો થાય છે. જરૂર મને શ્રીકૃષ્ણનાં દર્શન થશે. રસ્તામાં અકૂરકાકાએ શ્રીકૃષ્ણનાં ચરણ ચિહ્નો જોયાં. તેમનું મન હરખાઈ ઊડ્યું, કમળ, ધ્વજા, અંકુશની છાપવાળાં આ ચરણો મારા શ્રીકૃષ્ણનાં જ હોય. આ માર્ગે મારા શ્રીકૃષ્ણ ગયા છે. ઊઘાડા પગે મારા પ્રભુ વનમાં ગાંઘા ચરાવતા વિચરે છે, તેથી તેમનાં પગલાં અહીં પડ્યાં છે. શ્રીકૃષ્ણનાં પગલાંના વિચારથી અકૂરનું મન બળવું કરી ઊડ્યું. મારાથી હવે રથમાં બેસાય નહીં. જ્યાં શ્રીકૃષ્ણ ઊઘાડા પગે ચાલે છે, ત્યાં હું રથમાં બેસું તે શોભે નહીં. તેથી અકૂરકાકા રથમાંથી નીચે કૂદી પડે છે અને ચાલતાં ગોકુળ જાય છે. વ્રજરજનો આવો મોટો મહિમા છે. ત્યાં પ્રભુનાં ચરણ પડેલાં છે. એ પગલાં જોઈ અકૂરજી પાગલ થયા છે અને આજે લાખોમાણસો એ રજ જોઈ પાગલ થાય છે. પૈસા માટે પાગલ થાઓ તો પૈસા મળે છે. પાગલ થયા વિના પૈસો મળતો નથી. તો પરમાત્મા ક્યાંથી મળે? માટે પરમાત્મા માટે પાગલ બનો. દેહભાન ભૂલાય અને પાગલ થવાય ત્યારે પરમાત્માનાં દર્શન થાય છે. અકૂર કહે છે, મારા માલિક ચાલતા ગયા છે અને આજે ચાલતો જાઉં એ ઠીક નથી. હું હવે મારા પ્રભુને દંડવત્ પ્રણામ કરતો જઈશ. અકૂર વંદનભક્તિના આચાર્ય છે. બદરિનાથ જતાં રસ્તામાં હનુમાનચક્રી આવે છે. હનુમાન ચક્રી પાસે આવ્યા પછી યાત્રીઓનું હૃદય ભરાઈ આવે છે કે, હું પરમાત્માને મળવા જાઉં છું. એટલે હનુમાનચક્રીથી કેટલાક યાત્રાળુઓ દંડવત્ પ્રણામ કરતાં કરતાં બદરિનારાયણ જાય છે. અહીં અકૂર વંદન કરતા કરતા જાય છે. પરમાત્માને પ્રસન્ન કરવાનું સાધન વંદન. ગોકુળ મથુરા વચ્ચે કંઈ વિશેષ અંતર નથી, પણ અકૂર વિચારવા માં એવા તન્મય થયેલા કે સવારના મથુરાથી નીકળેલા તે છેક સાંજે ગોકુળ પહોંચ્યા છે. અકૂરજીના મનોરથો ભગવાને પરિપૂર્ણ કર્યાં છે. ભગવાન માટે સંકલ્પ કરો, તો તે ભગવાન પરિપૂર્ણ કરે છે. સંકલ્પ તમારો, પૂરો કરવાનો ભગવાનને પણ સંકલ્પ હોય છે! ખોટા સંકલ્પ સફળ થાય છે તો પવિત્ર સંકલ્પ કેમ ન થાય?

અમુક રસોડા મસાલાના સેવન કરવાથી સરળતાથી સાફ થઈ જશે તમારું પેટ



તમારા રસોડામાં રહેલા મસાલા તમારી પાચનક્રિયા અને આંતરડાના સ્વાસ્થ્યને સુધારવામાં મદદ કરી શકે છે. આ ઉપરાંત અહીં જણાવેલા મસાલાના અન્ય પણ ઘણી રીતે આપણા સ્વાસ્થ્ય માટે ફાયદાકારક છે. આજના સમયમાં ખાણીપીણીની ગુણવત્તા હલકી થઈ જવાના કારણે દરેક ઘરમાં કોઈને કોઈને પેટની સમસ્યાથી પીડાઈ રહ્યું છે. દિવસે દિવસે આપણી લાઈફસ્ટાઈલ એટલી ખરાબ થઈ રહી છે કે તેની ખરાબ અસર આપણા સ્વાસ્થ્ય પર પણ જોવા મળી રહી છે. આજના ભાગદોડભર્યા જીવનમાં જમવાનો અને સૂવાનો કોઈ યોગ્ય સમય નથી રહ્યો. જેના કારણે લોકોમાં પેટની સમસ્યા વધુ જોવા મળી રહી છે. ત્યારે ન્યુટ્રિશનિસ્ટ અને ડાયેટિશિયન શિખા અગ્રવાલ શર્માએ નવભારત ટાઈમ્સને જણાવ્યા અનુસાર, તમારા રસોડામાં રહેલા મસાલા તમારી પાચનક્રિયા અને આંતરડાના સ્વાસ્થ્યને સુધારવામાં મદદ કરી શકે છે. આ ઉપરાંત અહીં જણાવેલા મસાલાના અન્ય પણ ઘણી રીતે આપણા સ્વાસ્થ્ય માટે ફાયદાકારક છે. અજમાના ગુણ પાચનને સુધારે છે અને ગેસની સમસ્યાને ઘટાડવામાં મદદ કરે છે. અજમો પાચનની પ્રક્રિયાને સરળ બનાવે છે. તેમજ પેટની અશુદ્ધિઓને સાફ કરવાની સાથે વજન ઘટાડવામાં પણ મદદરૂપ થાય છે. જીરું પેટની ઘણી બધી સમસ્યાઓનું સમાધાન લાવવામાં મદદરૂપ છે. જીરું પાચન સુધારે છે અને ગેસની સમસ્યામાંથી રાહત આપે છે. જીરું પાચનમાં મદદ કરે છે, વજન ઘટાડવામાં મદદ કરે છે અને રોગપ્રતિકારક શક્તિને મજબૂત કરે છે. રોજ સવારે ખાલી પેટ જીરું પાણી પીવાથી કબજિયાતમાં રાહત મળે છે. તમે જીરું પાવડર બનાવીને તેને દહીં કે સલાડમાં ઉમેરીને પણ ખાઈ શકો છો. જે લોકોને પેટ ફૂલવાની સમસ્યા હોય તેઓ પોતાના આહારમાં હિંગનો સમાવેશ ચોક્કસપણે કરવો જોઈએ. હિંગ પેટ સંબંધિત અન્ય ઘણી સમસ્યાઓને દૂર રાખે છે, જેમ કે ગેસ અને ખાધા પછી પેટ ભારે થઈ જવું. જણાવી દઈએ કે, દરરોજ હિંગનું સેવન કરવાથી પેટ સરળતાથી સાફ થાય છે. વરિયાળી પણ પેટ સાથે સંબંધિત સમસ્યાઓને દૂર કરવામાં મહત્વનો ભાગ ભજવે છે અને પાચનને સુધારવામાં મદદ કરે છે. જમ્યા બાદ વરિયાળીનું સેવન કરવાથી ખોરાક ઝડપથી પચે છે. વરિયાળીમાં રહેલા ગુણ પાચનક્રિયા સુધારવાની સાથે ગેસ, એસિડિટી અને કબજિયાતની સમસ્યાથી પણ છૂટકારો આપે છે.

બાળક નાની-નાની વાતમાં ખુદ કરે છે? તો આટલું કરો, બે દિવસમાં સુધરી જશે

બાળકો નાના-નાના હોય ત્યારે એમને હેન્ડલ કરવા ઘણી વાર ખૂબ અઘરું થઈ જાય છે. એમાં પણ બાળક જ્યારે જીદી થઈ જાય ત્યારે આ સમય પેરેન્ટ્સ માટે અઘરો બની જાય છે. પરંતુ તમે સરળતાથી બાળકોનું જીદીપણું આ રીતે ઓછું કરી શકો છો. કેટલાક બાળકો બહુ વધારે જીદી અને ગુસ્સા વાળા સ્વભાવના હોય છે. એમને લાગે છે કે નાની-નાની વાતમાં ગુસ્સો અને જીદ કરવાથી એમની ડિમાન્ડ સરળતાથી પૂરી થઈ જાય છે. જો કે વાત કરવામાં આવે તો પેરેન્ટ્સ બાળકોની દરેક ડિમાન્ડને ઝડપથી પૂરી કરી લેતા હોય છે જેના કારણે બાળકનો સ્વભાવ ચિડિયો અને ગુસ્સા વાળો થઈ જાય છે. આમ, બાળકની ડિમાન્ડ તરત પૂરી કરવાની આદત તમારી પણ છે તો તમારે આ સ્વભાવ બદલવાની જરૂર છે. ઘણાં બધા કેસમાં બાળક જ્યારે જીદ કરે ત્યારે પેરેન્ટ્સ ગુસ્સે થઈને મારતા હોય છે. પરંતુ બાળકનો સ્વભાવ સુધારવામાં તમે આ ટેકનીક અજમાવો છો તો સૌથી ખરાબ છે. તો જાણો આ ટિપ્સ વિશે જેનાથી તમે સરળતાથી બાળકને હેન્ડલ કરી શકશો અને એના જીદી સ્વભાવમાં ફરક પડી જશે. બાળકોનો વિકાસ પૂરી રીતે ના થવાને કારણે આ સ્ટેપ લેવું



ખૂબ જરૂરી છે. એવામાં બાળક સમજી શકતો નથી કે ગુસ્સે થવું જોઈએ કે નહીં, જીદ કરવી જોઈએ કે નહીં કે પછી શાંત થઈને વાત કરવી જોઈએ. આ માટે તમે બાળકને હંમેશા શાંત થઈને વાત કરો. બાળક જ્યારે ગુસ્સો કરે, જીદ કરે ત્યારે ઈમોશન થઈને કહો કે આવું કેમ કરે છે. મોટાભાગના પેરેન્ટ્સ બાળક જ્યારે જીદ કરે ત્યારે ગુસ્સામાં આવીને મારતા હોય છે. પરંતુ તમને જણાવી દઈએ કે તમે પણ આવું કરો છો તો આ તમારી સૌથી મોટી ભૂલ છે. બાળક જ્યારે પણ જીદ અને ગુસ્સો કરે ત્યારે શાંતિથી સમજાવો. આમ કરવાથી બાળક જલદી સમજી જશે. બાળક જીદ કરે તેમજ ગુસ્સો કરે ત્યારે એને પ્રેમથી સમજાવવાનો પ્રયત્ન કરો.

ડિપ્રેશન કે તણાવથી પીડાતા હોવ તો નિશ્ચિત થઈ જાવ, આ નંબર કરશે તમારી મદદ

માનસિક રીતે બીમાર દર્દીઓ અને કોઈપણ પ્રકારની માનસિક પીડા અથવા તણાવથી પીડાતા લોકો માટે એક સારા સમાચાર છે. હવે તેમને સારવાર સંબંધિત કોઈપણ પ્રકારની સમસ્યાનો સામનો કરવો પડશે નહીં, કારણ કે તાજેતરમાં જ રાષ્ટ્રીય સ્વાસ્થ્ય મિશન હેઠળ આરોગ્ય અને પરિવાર કલ્યાણ વિભાગ દ્વારા ટેલિમેન ટોલ ફ્રી અને હેલ્પલાઈન નંબર જારી કરવામાં આવ્યો છે. નેશનલ હેલ્થ મિશન હેઠળ આરોગ્ય અને પરિવાર કલ્યાણ વિભાગ દ્વારા તાજેતરમાં જારી કરવામાં આવેલ ટોલ ફ્રી નંબર ૧૪૪૧૬ છે અને હેલ્પ લાઈન નંબર ૧૮૦૦૮૯૧૪૪૧૬ છે. જિલ્લાની જનરલ હોસ્પિટલના મનોવૈજ્ઞાનિક નિષ્ણાંત ડૉ. પ્રેમરાજ મીણાના જણાવ્યા અનુસાર, તાજેતરમાં શરૂ કરાયેલા આ ટોલ ફ્રી નંબરનો હેતુ રાજ્યના તમામ નાગરિકોને માનસિક તણાવ, હતાશા, ઊંધ, આંતરવ્યક્તિગતમાં તણાવને લગતી સમસ્યાઓ અંગે મનોવૈજ્ઞાનિક કાઉન્સેલિંગ આપવાનો છે. બાળકોના સંબંધો, બૌદ્ધિક અને ભાવનાત્મક સમસ્યાઓ.



શું સંગીત સાંભળવું અને બાઈનોરલ બીટ્સ માઈગ્રેનમાં રાહત આપી શકે છે?



કેટલાક લોકો કહે છે કે સંગીત આધાશીશીના દુખાવામાં રાહત આપવામાં મદદ કરે છે. જો કે, આ શોધને સમર્થન આપવા માટે પૂરતું સંશોધન નથી. એપિસોડિક આધાશીશી ધરાવતા ૨૦ પુષ્ક વયના લોકોના ૨૦૨૧ના અભ્યાસમાં, લગભગ અડધા સહભાગીઓએ ૩ મહિનાના દૈનિક સંગીત-સાંભળવાના સત્રો પછી ૫૦% ઓછા આધાશીશી હુમલાની જાણ કરી. ૨૦૧૩ના અધ્યયનમાં આધાશીશી પીડિત બાળકો સાથે સંકળાયેલા ટ્રસ્ટેડ સોર્સમાં જાણવા મળ્યું છે કે મ્યુઝિક થેરાપી સાથે માથાનો દુખાવોની આવર્તનમાં લગભગ ૨૦% ઘટાડો થયો છે. જો કે, આ ૨૦% ઘટાડો અભ્યાસના પ્લેસિબો જૂથના પરિણામોની બરાબર હતો. તણાવ રાહત માટે મ્યુઝિક થેરાપીનો ઉપયોગ કરવા પર વધુ સંશોધન કરવામાં આવ્યું છે. આ અભ્યાસો વિશ્વસનીય સ્ત્રોત સતત અર્થપૂર્ણ લાભ દર્શાવે છે. આ તારણો રસપ્રદ હોઈ શકે છે કારણ કે આધાશીશીથી પીડિત ૭૦% લોકો માટે તણાવ એ ટ્રિગર હોવાનું માનવામાં આવે છે. આધાશીશી માટે સંગીતના પ્રકારો શું છે?

આધાશીશી સાથે પુષ્ક વયના લોકો સાથે સંકળાયેલા ઉપરોક્ત અભ્યાસમાં, ઈન્સ્ટ્રુમેન્ટલ સંગીતનો ઉપયોગ કરીને ઉપચાર કાર્યક્રમ વિકસાવવામાં આવ્યો હતો. વિવિધ શૈલીઓનો ઉપયોગ કરવામાં આવ્યો હતો, જેમાં નીચેનાનો સમાવેશ થાય છે: શાસ્ત્રીય સંગીત આ તારણોના આધારે, ઈન્સ્ટ્રુમેન્ટલ મ્યુઝિક શ્રેણી આરામને પ્રોત્સાહન આપવામાં મદદ કરી શકે છે. ધીમા ટેમ્પો સાથેના ટુકડાઓ ધ્યાનમાં લો ૪૦-૮૦ ધબકારા એક મિનિટ વચ્ચે અને ઓછા ઈન્સ્ટ્રુમેન્ટલ અવાજો. લાઈસન્સ પ્રાપ્ત મ્યુઝિક થેરાપિસ્ટ તમારા માટે શ્રેષ્ઠ કામ કરતી સાંભળવાની યોજના વિકસાવવામાં મદદ

કરી શકે છે. દિસંગી ધબકારા એ એક શ્રાવ્ય ભ્રમણા છે જે ત્યારે થાય છે જ્યારે મગજ એકસાથે બે અવાજોને થોડી અલગ ફ્રીક્વન્સી પર પ્રક્રિયા કરે છે. મગજ નીજો સ્વર બનાવીને મતભેદોનું સમાધાન કરવાનો પ્રયાસ કરે છે, જેને બાયનોરલ બીટ તરીકે ઓળખવામાં આવે છે. તે બે વાસ્તવિક ટોન વચ્ચેનો તફાવત દર્શાવે છે. મગજમાં શું થઈ રહ્યું છે તેના આધારે મગજના તરંગો તેમની પોતાની કુદરતી ફ્રીક્વન્સી પર ધબકે છે. ૨૦૧૬ના ટ્રસ્ટેડ સોર્સના સંશોધનમાં જાણવા મળ્યું છે કે મગજના તરંગની આવર્તનમાં ફેરફાર માઈગ્રેન ધરાવતા લોકોમાં માથાનો દુખાવોના હુમલા સાથે સંકળાયેલા છે.

દિસંગી ધબકારા મગજના તરંગોમાં આ ફેરફારોને સુધારવામાં અને આધાશીશીની આવર્તન ઘટાડવામાં અને પીડાને દૂર કરવામાં મદદ કરી શકે છે. કારણ કે દિસંગી ધબકારા અને આધાશીશી પર ઘણા ઓછા અભ્યાસો છે, કઈ આવર્તન શ્રેષ્ઠ છે તે જાણવું અસ્પષ્ટ છે. કેટલાક સ્ત્રોતો મગજના કુદરતી તરંગો સાથે સંરેખિત આવર્તનનો ઉપયોગ કરવાનું સૂચન કરે છે. વિવિધ પ્રકારના મગજના તરંગો વિવિધ ફ્રીક્વન્સી પર ધબકે છે અને ચેતના, સતર્કતા અને આરામની વિવિધ અવસ્થાઓ સાથે જોડાયેલા છે. આધાશીશી રાહત માટે સાઉન્ડ થેરાપીમાં રસ વધી રહ્યો હોવા છતાં, સંશોધન મર્યાદિત છે. કેટલાક લોકોને મ્યુઝિક થેરાપી અથવા બાયનોરલ બીટ્સથી ફાયદો થઈ શકે છે. જો કે, સાંભળવાની માર્ગદર્શિકા માટે વધુ અભ્યાસની જરૂર છે. જો તમને આધાશીશીના દુખાવાને નિયંત્રિત કરવા માટે નવા અભિગમો અજમાવવામાં રસ હોય, તો તમારી હેલ્થકેર ટીમ તમને તમારા માટે શ્રેષ્ઠ વિકલ્પો શોધવામાં મદદ કરી શકે છે.

BOLLYWOOD NEWS FLASH

આ ફિલ્મને એક લાંબો વિકેન્ડ મળે છે જો સીધો મતલબ એ થાય છે ફિલ્મ ધમાકેદાર રીતે કમાણી કરી શકશે



ટાઈગર-૩ના પ્રોમોમાં સલમાનનો દમદાર લૂક

સલમાન ખાન અને કેટરીના કૈફની ફિલ્મ 'ટાઈગર ૩' ક્યારે રિલીઝ થશે એની લોકોની રાહ જોઈને બેઠા છે. સલમાનના ફેન આ મુવીને લઈને ઘણાં એક્સાઈટેડ છે. જો કે હવે આ ફિલ્મને લઈને મોટી અપડેટ સામે આવી છે. ફિલ્મના રિલીઝને ૩૬૫ દિવસો બાકી છે ત્યારે ટાઈગર ૩ નો એક નવો પ્રોમો સામે આવ્યો છે. આ પ્રોમો તમે એક વાર જોશો તો વારંવાર જોવાની ઈચ્છા થશે. આ પ્રોમોમાં સલમાનનો લુક ખરેખર જોવા જેવો છે. આ પ્રોમો જોઈને તમને પણ એડવાન્સ બુકિંગ કરાવવાનું મન થઈ જશે. ઉલ્લેખનીય છે કે ટિગર, ટ્રેલર અને પહેલું ગીત લેકે પ્રભુ કા નામ પછી, વાઈઆરએફે આજે ટાઈગર ૩ના ૫૦ સેકન્ડના ટાઈગર ઈઝ બેક વિડીયો એસેટની સાથે દર્શકોને ચોક્કસ ટીકાવી દીધા છે. આ સલમાન ઉર્ફે ટાઈગરના એક વન મેન આર્મીના રૂપમાં પ્રસ્તુત કરે છે જે એક ખલનાયક વિરુદ્ધ ભારતની રક્ષા કરે છે. ખલનાયક કહે છે કે એને કોઈ પણ કિંમતમાં નષ્ટ કરવા ઈચ્છુ છું. આ જવાબમાં સલમાન ખાનનો દમદાર એક્શન અવતાર જોવા મળે છે. અંતમાં સલમાન ખાન એક ઘાંસૂ ડાયલોગ બોલે છે.. 'જબ તક ટાઈગર મરા નહીં તબ તક ટાઈગર હારા નહીં. આ એક્શન પ્રોમોમાં સલમાન ખાનને ફિલ્મમાં દુષ્ટ માસ્ટરમાઈન્ડ અને સુપર એજેન્ટ ટાઈગરના દુશ્મન ઈમરાન હાશ્મી દ્વારા ધમકી આપવામાં આવી રહી છે. આ સમયે ઘોષણા કરે છે કે હાલમાં ભારતને ઈજા પહોંચાડશે અને ભારતીયો શિકાર કરશે.

શાહરુખની Dunkina ટીઝરમાં જોવા મળ્યો મોટો છબરડો

શાહરુખ ખાનનો પટમો જન્મદિવસ દરેક રીતે શાનદાર રહ્યો. આ ખાસ દિવસે કિંગ ખાને પણ પોતાના ફેન્સને એક ખાસ ભેટ આપી હતી. ૨ નવેમ્બરના રોજ શાહરુખ ખાનની બહુચર્ચિત ફિલ્મ ડંકીનું ટીઝર રિલીઝ કરવામાં આવ્યું હતું. ડંકીનું ટીઝર ફેન્સ માટે કોઈ ટ્રીટથી ઓછું ન હતું. જ્યારથી ફિલ્મનું ટીઝર રિલીઝ થયું છે ત્યારથી દરેક જગ્યાએ માત્ર ફિલ્મની જ ચર્ચા થઈ રહી છે. પરંતુ આ દરમિયાન, સોશિયલ મીડિયા પર બીજી ચર્ચા શરૂ થઈ છે, જ્યાં લોકોએ ટીઝરમાં એક મોટી ભૂલ પકડી છે. ખરેખર, ટીઝરના એક સીનમાં શાહરુખ ખાન ઘણા પંજાબી લોકો સાથે ડાન્સ કરતો જોવા મળે છે. આ દરમિયાન તેની બાજુમાં ઉભેલો એક વ્યક્તિ ઈંગ્લેન્ડના ધ્વજ સાથે ડાન્સ કરતો જોવા મળે છે. જે બાદ અચાનક તે વ્યક્તિ અદૃશ્ય થઈ જાય છે. આ ભૂલ હવે સોશિયલ મીડિયા યુઝર્સ દ્વારા જોવામાં આવી છે. હવે દરેક જગ્યાએ આ ફિલ્મની ચર્ચા થઈ રહી છે. લોકો હવે આ ભૂલને ફિલ્મના એડિટરની ભૂલ ગણાવી રહ્યા છે. આ કિલ્લપને શેર કરતી વખતે એક યૂઝરે લખ્યું, 'એડિટિંગ મિસ્ટેક' અને તેની સાથે ફની ઈમોજી પણ બનાવ્યું. આ ભૂલ તમને ટીઝરની પટમી સેકન્ડમાં જોવા મળશે. ફિલ્મ વિશે વાત કરીએ તો ડંકી ચાર મિત્રોની વાર્તા દર્શાવે છે જેઓ ઈંગ્લેન્ડ જવાનું સપનું જુએ છે. તેના તમામ મિત્રોની જવાબદારી હાર્ટિક એટલે કે શાહરુખ ખાનના ખભા પર છે. તમને જણાવી દઈએ કે આ ફિલ્મમાં શાહરુખ સિવાય તાપસી પત્તુ, ટિયા મિર્ઝા, ધર્મેન્દ્ર, બોમન ઈરાની, સતીશ શાહ મહત્વની ભૂમિકામાં જોવા મળશે. તો વિકી કૌશલ અને કાજોલ કેમિયોમાં જોવા મળશે. બોક્સ ઓફિસ પર પ્રભાસની ફિલ્મ 'સલાર' સાથે ટકરાશે. અગાઉ એવી અટકળો હતી કે ડંકીની રિલીઝ મોકૂફ રાખવામાં આવશે, પરંતુ આ અહેવાલો સંપૂર્ણપણે ખોટા નીકળ્યા. એવા પણ અહેવાલો છે કે સાલારના નિર્માતાઓ રિલીઝની તારીખ આગળ વધારી શકે છે. પરંતુ હજુ સુધી કોઈ સત્તાવાર માહિતી આવી નથી.

કરીના કપૂરે ડીપ નેકમાં હૃદ વટાવી

કરીના ફેશનને લઈને ટ્રોલ પણ થતી હોય છે. આવું ફરી વાર બન્યું છે. આ વખતે કરીના કપૂરની સ્ટાઈલ અને અંદાજ લોકોને જરા પણ પસંદ પડ્યો નથી. લોકોને લાગી રહ્યું છે કે એક્ટ્રેસ આ શું પહેરી લીધુ છે? હાલમાં એક્ટ્રેસ સ્પોટ થઈ હતી. આ સમયે કરીનાએ વ્હાઈટ કલરની સાઈનનો ડ્રેસ પહેરી ક્યાં હતો. એક્ટ્રેસે આ સાથે ચમકાતો ડાયમંડનો નેકલેસ પણ પહેર્યો હતો. હાઈ હીલ્સ પહેરીને કરીના ટિપટોપ તૈયાર થઈને બિલ્ડિંગમાંથી બહાર આવી. આ સમયે કરીનાએ સ્માઈલ આપતા પેપ્સની સાથે વાતો પણ કરી.

રિલીઝ પહેલા ટાઈગર ૩નો નવો પ્રોમો થયો વાયરલ

નવેમ્બરનો મહિનો ભાઈજાના ફેન્સ માટે ખાસ બનવા જઈ રહ્યો છે. સલમાન ખાન, કેટરિના કૈફ અને ઈમરાન હાશ્મી અભિનીત 'ટાઈગર ૩' ની રિલીઝ નજીક છે. તે અગાઉ આજે આ ફિલ્મનો નવો પ્રોમો રિલીઝ કરવામાં આવ્યો છે. આમાં સલમાન ખાન અને ઈમરાન હાશ્મી સામસામે છે. તમને જણાવી દઈએ કે ઈમરાન આ ફિલ્મમાં નેગેટિવ રોલમાં છે. નવા પ્રોમો વીડિયોમાં જ્યાં ઈમરાન ટાઈગરને ચેલેન્જ આપતા જોવા મળે છે, ત્યાં ટાઈગરે ઈમરાનને પણ હરાવ્યો છે. આ સિવાય કેટરીનાના એક્શન સીન પણ જોવા મળી રહ્યા છે. ટાઈગર ૩ના ટ્રેલર અને પહેલા ગીત 'લેકે પ્રભુ કા નામ' બાદ હવે તેનો નવો પ્રોમો રિલીઝ કરવામાં આવ્યો છે. આ ૫૦ સેકન્ડનો વીડિયો છે, જેનું શીર્ષક છે 'ટાઈગર ઈઝ બેક'. જેમાં સલમાન ખાન ભારતની સુરક્ષા માટે એકલા હાથે લડતો જોવા મળે છે. વીડિયોની શરૂઆતમાં વિલન બનેલો ઈમરાન કહે છે, 'હવે મારો વારો છે, આ વખતે તમે ટાઈગરને ગુમાવશો. હું ટાઈગરને વચન આપું છું કે ભારતનું અસ્તિત્વ વિશ્વના નકશા પરથી ભૂંસી નાખીશ. આ પછી વીડિયોમાં સલમાન ખાન ડેશિંગ એક્શન મોડમાં જોવા મળી રહ્યો છે. તેમના સિવાય કેટરીના કૈફનો એક્શન અવતાર પણ જોવા જેવો છે. સલમાન કહે છે, 'તમે બધુ બરાબર કર્યું છે, તમે બસ એક વાત ભૂલી ગયા છો, 'જ્યાં સુધી ટાઈગર નહીં મરાય ત્યાં સુધી ટાઈગર હાઈથી નથી.' પ્રોમો જોવા પછી, ફિલ્મ માટે દર્શકોની ઉત્તેજના વધુ વધશે. તમને જણાવી દઈએ કે આ ફિલ્મ દિવાળીના અવસર પર ૧૨ નવેમ્બરે રિલીઝ થઈ રહી છે. મનીષ શર્મા દ્વારા નિર્દેશિત 'ટાઈગર ૩' યશ રાજ ફિલ્મ્સની સ્પાય યુર્નિવર્સ ફિલ્મ છે. તેનું એડવાન્સ બુકિંગ ૫ નવેમ્બરથી શરૂ થવા જઈ રહ્યું છે અને તમે ૧૨ નવેમ્બરે સવારે ૭ વાગ્યાથી તેનો શો જોઈ શકશો. તમને જણાવી દઈએ કે આ ફિલ્મમાં શાહરુખ ખાનનો પણ એક ખાસ કેમિયો છે, જેને લઈને દર્શકોમાં ભારે ઉત્તેજના જોવા મળી રહી છે.

ન્યૂઝ ફિક્સ

સતત ૯ કલાક સુધી મોત સામે ઝગમગતી રહી મહિલા

। જાજરકોટ, તા.૫ ।

નેપાળના જાજરકોટમાંથી એક હૃદયદ્રાવક વીડિયો સામે આવ્યો છે. આ વીડિયોમાં હાજર રેસ્ક્યુ ટીમ કાટમાળ નીચે દટાયેલી એક મહિલાને બચાવવાની કામગીરી કરી રહી છે. મીડિયા રિપોર્ટ્સ અનુસાર, આ મહિલા ૯ કલાક સુધી ઘરના કાટમાળ નીચે દટાઈ હતી. જ્યારે રેસ્ક્યુ ટીમ પહોંચી ત્યારે મહિલાનો અવાજ સાંભળીને તેને બચાવી લેવામાં આવી હતી. તમને જણાવી દઈએ કે ઉત્તર ભારતમાં ૩૭ નવેમ્બરે રાત્રે લગભગ ૧૧.૩૦ વાગ્યે ભૂકંપના આંચકા અનુભવાયા હતા. વૈજ્ઞાનિકોએ તેનું કેન્દ્ર નેપાળ હોવાનું જણાવ્યું હતું. આ ભૂકંપના કારણે નેપાળમાં ભયંકર તબાહી મચી ગઈ હતી. શુક્રવારે મધરાત્રે નેપાળમાં ૬.૪ તીવ્રતાના શક્તિશાળી ભૂકંપ બાદ હિમાલય દેશના દૂરના પર્વતીય પ્રદેશમાં ઓછામાં ઓછા ૧૫૭ લોકો માર્યા ગયા, ૧૬૧ અન્ય ઘાયલ થયા અને સેંકડો મકાનોને નુકસાન થયું છે. અધિકારીઓએ શનિવારે આ માહિતી આપી હતી. ૨૦૧૫ પછી નેપાળમાં આ સૌથી વિનાશક ભૂકંપ છે. નેશનલ ભૂકંપ મોનિટરિંગ એન્ડ રિસર્ચ સેન્ટર અનુસાર, ભૂકંપ શુક્રવારે રાત્રે ૧૧.૪૭ વાગ્યે આવ્યો હતો, જેનું કેન્દ્ર જાજરકોટ જિલ્લામાં હતું. આ સ્થળ રાજધાની કાઠમંડુથી લગભગ ૫૦૦ કિલોમીટર પશ્ચિમમાં છે.



વસપ્રધાન નરેન્દ્ર મોદી છત્તીસગઢના ડોંગરગઢમાં છોટી બમલેશ્વરી મંદિરની મુલાકાત લઈને દર્શન કર્યા હતાં.

પ્રદૂષણની સમસ્યા ભારત જ નહીં ચીન માટે પણ સમસ્યા

। નવી દિલ્હી, તા.૫ ।

દેશની રાજધાની દિલ્હીનો પ્રદૂષણના કારણે શ્વાસ રુંધાઈ રહ્યો છે. જોકે પ્રદૂષણની સમસ્યા માત્ર ભારતને જ નહીં પણ ચીનને પણ હેરાન કરી રહી છે. ભારતમાં તો સુંબઈની હવાની ગુણવત્તા પણ બગડી છે. આ જ સ્થિતિ ચીનમાં હવે બિજિંગ સહિત તેની આસપાસના વિસ્તારોમાં સર્જાઈ રહી છે. અહીં રહેતા લાખો લોકો પ્રદૂષણના કારણે ગૂંગળામણ જેવી સ્થિતિ અનુભવી રહ્યા છે. રાજધાની બિજિંગમાં ધુમ્મસ અને ખરાબ હવાના કારણે અધિકારીઓને ચેતવણી આપવી પડી છે. કારણકે બિજિંગમાં ૫૦ મીટરથી પણ ઓછી વિઝિબિલિટી રહેવાની શક્યતા વ્યક્ત થઈ રહી છે. ચીનના હવામાન વિભાગના કહેવા પ્રમાણે રાજધાની બિજિંગ, મેગા સિટી તિયાનજિન, હેબેઈ, શેઝોંગ તેમજ હુબૈઈ શહેરોમાં સ્મોગની સ્થિતિ સર્જાઈ છે.

EADના રુલમાં ફેરફાર નહીં થાય અમેરિકામાં H-1B વિઝા હોલ્ડરના સ્પાઉઝને મોટો ફાયદો અમેરિકામાં એચ-૧બી વિઝા ધારકની પત્નીઓને રાહત મળશે

। વોશિંગ્ટન, તા.૫ ।

અમેરિકાની સુપ્રીમ કોર્ટે એવો ચુકાદો આપ્યો છે જેનાથી H-1B વર્કસના પતિ કે પત્નીને મોટો ફાયદો થશે. અમેરિકામાં ઝૂ-૧૨ વિઝા હોલ્ડરના સ્પાઉઝને નોકરી કરવાની અથવા પોતાનું કોઈ સ્વતંત્ર કામ કરવાની જે તક મળી હતી તે ચાલુ રહેશે. EAD તરીકે ઓળખાતા રુલને કેટલાક સંગઠનોએ સુપ્રીમમાં પડકાર્યો હતો, પરંતુ તેમાં તેમને સફળતા નથી મળી. સુપ્રીમ કોર્ટે નીચલી કોર્ટના એક ઓર્ડરને રિવ્યૂ કરવાનો ઈનકાર કર્યો છે જેમાં H-4 એમ્પ્લોયમેન્ટ ઓથોરાઈઝેશન ડોક્યુમેન્ટેશન (Eyuze) રુલને માન્ય રાખવામાં આવ્યો હતો. એટલે કે H-1B વિઝાધારકના સ્પાઉઝને મોટી રાહત મળી છે અને તેમાં ભારતીયોની સંખ્યા સૌથી મોટી છે.



કેટેગરીનો સમાવેશ થાય છે. આ તમામને પ્રોસેસ થવામાં ૫૦થી લઈને ૧૩૪ વર્ષ લાગી શકે છે.

EADના નિયમ સામે ૨૦૧૫માં એક કેસ દાખલ થયો હતો. અમેરિકાના લોકો માટે જોબ બચાવવા માગતા સંગઠન દ્વારા આ કેસ ફાઈલ કરાયો હતો. આ એવા લોકોનું સંગઠન છે જેમણે H-1B વિઝા હોલ્ડરના કારણે જોબ ગુમાવી હોય. ૩૦ માર્ચે કોલંબિયાની ડિસ્ટ્રીક્ટ કોર્ટે H-4 EADનો રુલ માન્ય રાખ્યો હતો. આ નિયમને બદલવા માટે અમુક સંગઠનો સુપ્રીમ કોર્ટમાં ગયા હતા, પરંતુ સુપ્રીમે આ નિયમમાં કોઈ પણ ફેરફાર કરવાનો ઈનકાર કર્યો છે.

ઓક્ટોબરની શરૂઆતમાં પણ એક ચુકાદો આવ્યો હતો જે અમેરિકામાં ભારતીય ઈમિગ્રન્ટ્સ માટે ફાયદાકારક હતો. તેમાં યુએસ સિટિઝનશિપ એન્ડ ઈમિગ્રેશન સર્વિસિસે ચોક્કસ એમ્પ્લોયમેન્ટ ઓથોરાઈઝેશન ડોક્યુમેન્ટ્સ (ઈએડી) માટે વેલિડિટી વધારીને પાંચ વર્ષ કરી હતી. આ વેલિડિટી એવા લોકો માટે છે જેમની ગ્રીન કાર્ડની એપ્લિકેશન હજુ પેન્ડિંગ છે અને કોઈ નિર્ણય લેવાયો નથી. અગાઉ EAD માત્ર બે વર્ષ માટે વેલિડ હતા અને તેને વારંવાર એક્સ્ટેન્ડ કરાવવા પડતા હતા.

નેપાળમાં ૬.૪ના ભૂકંપે ૧૩૨ના જીવ લીધા હિમાલય વિસ્તારમાં ગમે તે સમયે મોટા ભૂકંપની વૈજ્ઞાનિકોની આગાહી હિમાલય પર દબાણથી અનેક ભૂકંપની શક્યતા સર્જાઈ : આગામી ભૂકંપની તીવ્રતા રિક્ટર સ્કેલ પર આઠથી વધુ હોવાની સંભાવના

। નવી દિલ્હી, તા.૫ ।

નેપાળમાં ગઈકાલે રાત્રે ૬.૪ની તીવ્રતાનો ભૂકંપ આવ્યો હતો જેમાં ૧૩૨ લોકોએ જીવ ગુમાવ્યા હતા અને ૧૦૦થી વધુ લોકો ઘાયલ થયા હતા. આ વિસ્તાર ગઈકાલે આવેલા ભૂકંપથી ભૂકંપની અસર દિલ્હી-એનસીઆર સહિત અનેક રાજ્યોમાં જોવા મળી હતી, ત્યારે હવે વૈજ્ઞાનિકોએ ટુંક સમયમાં જ ફરી વિનાશકારી ભૂકંપ માટેની ચેતવણી આપતા એલર્ટ જાહેર કર્યું છે. વૈજ્ઞાનિકોએ લોકોને વિનાશકારી ભૂકંપની ચેતવણી આપીને સાવચેત તેમજ તૈયાર રહેવાનું કહ્યું છે.

વાડિયા ઈન્સ્ટિટ્યૂટ ઓફ હિમાલયન જીઓલોજીના પૂર્વ વૈજ્ઞાનિક અજય પોલના જણાવ્યા અનુસાર ભૂકંપનું કેન્દ્ર નેપાળના ડોટી જિલ્લામાં હતું. આ વિસ્તાર ગઈકાલે આવેલા ભૂકંપથી પણ પ્રભાવિત થયો હતો. તેમણે ટાંચે કહ્યું હતું કે નેપાળમાં સેન્ટ્રલ બેલ્ટની ઓળખ સક્રિય ઉર્જા પ્રકાશના ક્ષેત્ર તરીકે કરવામાં આવી છે. આ પહેલા પણ ઘણા વૈજ્ઞાનિકોએ ભવિષ્યવાણી કરી હતી કે હિમાલય વિસ્તારમાં ગમે તે સમયે મોટો ભૂકંપ આવી શકે છે કારણકે ભારતીય ટેકટોનિક પ્લેટ ઉત્તર તરફ ખસતી વખતે યુરેશિયન પ્લેટ સાથે અથડાઈ રહી છે. વૈજ્ઞાનિકોનો દાવો છે કે લગભગ ૪૦-૫૦ મિલિયન વર્ષો પહેલા ભારતીય પ્લેટ હિંદ મહાસાગરથી ઉત્તર તરફ આગળ વધીને યુરેશિયન પ્લેટ સાથે અથડાતા હિમાલયનું નિર્માણ થયું હતું. હિમાલય પર દબાણના કારણે અનેક ભૂકંપ આવવાની શક્યતા સર્જાઈ રહી છે તેમ નિષ્ણાંતોનું કહેવું છે. તેમનો અનુમાન છે કે આગામી ભૂકંપની તીવ્રતા રિક્ટર સ્કેલ પર આઠથી વધુ હોવાની સંભાવના છે.

મહાદેવ એપ કૌભાંડમાં મારે કોઈ લેવા દેવા નથી : બધેલ

। રાજપુર, તા.૫ ।

છત્તીસગઢમાં થોડા દિવસોમાં વિધાનસભા ચૂંટણી ચોજવાની છે એવામાં હાલ રાજનીતિએ જોર પકડ્યું છે. ભાજપે રાજ્યના સીએમ પર ૫૦૮ કરોડના કૌભાંડના આરોપ લગાવ્યા હતા. ભાજપે આરોપ કર્યો કે મની લોન્ડરિંગના મામલે મહાદેવ એપના પ્રમોટર ભૂપેશ બધેલને ૫૦૮ કરોડ રૂપિયા લાંચ આપી છે. આ મામલે રાજનીતિનો માહોલ ગરમાયો છે. ભાજપના નિવેદન બાદ સીએમ સહિત કોંગ્રેસે આ મામલે પ્રહાર કર્યા હતા. છત્તીસગઢમાં ચૂંટણી ટાણે મહાદેવ બેટિંગ એપ કેસમાં ઈડીએ છત્તીસગઢના મુખ્યમંત્રી ભૂપેશ બધેલ પર ગંભીર આરોપો લગાવ્યા હતા. ત્યારે આ આરોપો પર ભૂપેશ બધેલે કહ્યું કે, કૌભાંડ સાથે મારે કોઈ લેવાદેવા નથી. મને બદનામ કરવાનું ઘડયંત્ર છે.

છત્તીસગઢમાં હારથી ભાજપ ડરી ગઈ છે. ભાજપ વડાપ્રધાન અને ગૃહમંત્રી સાથે પણ છત્તીસગઢમાં કોંગ્રેસનો મુકાબલો કરી શકે તેમ નથી. સરકાર કેન્દ્રીય તપાસ એજન્સીના ઉપયોગથી વિપક્ષને ડરાવી રહ્યું છે. ઉપરાંત તેમણે ઈડીને જનતા વિરોધી ગણાવી હતી. આ સિવાય કોંગ્રેસ નેતા જયરામ રમેશ, કેસી વેણુગોપાલ અને અભિષેક મનુ સિંઘવીએ પ્રેસ કોન્ફરન્સ કરી છત્તીસગઢના મુખ્યમંત્રી ભૂપેશ બધેલ પર લાગેલા આરોપો ને લઈ વાત કરી હતી. જયરામ રમેશે કહ્યું કે, આગામી ચૂંટણીમાં ભાજપની હાર નિશ્ચિત છે. પીએમ અને તેમની પાર્ટીએ ઈડી અને સીબીઆઈનો દુરુપયોગ શરૂ કરી દીધો છે. રાજસ્થાન અને છત્તીસગઢમાં ભાજપ તેનો મોટા પ્રમાણમાં તેનો દુરુપયોગ કરી રહી છે. ભાજપ બદલાની રાજનીતિ કરી રહ્યું છે.

વિશેષ વિશ્વના રંગબેરંગી પતંગીયાની અદભૂત દુનિયા । પૃથ્વી પર ૨૪,૦૦૦થી વધુજાતના પતંગિયા છે

પતંગિયાના મગજનું દિશાજ્ઞાન અને રસ્તો ખોળવાની શક્તિ કમ્પ્યુટર જેવી છે



વિશ્વમાં સૌથી સુંદર કિટકમા રંગબેરંગી પતંગીયા છે. માનવજગતમાં સૌથી સુંદર પતંગિયા અનેક વિશિષ્ટતાઓ ધરાવે છે તેનું જીવન ટૂંકું પણ અદ્ભૂત છે. પૃથ્વી પર ૨૪,૦૦૦ થી વધુપતંગિયા (Butterfly) છે, તે એન્ટાર્કટિકા સિવાય દરેક ખંડ પર જોવા મળે છે. પતંગિયાઓ આપણા કરતાં જુના છે, પ્રાચીન ઈજિપ્તની લગભગ ૩૫૦૦ જૂની પેઇન્ટિંગમાં પતંગિયા જોવા મળે છે. પતંગિયા (Butterfly) નું જીવન ચક્ર ૨ થી ૪ અઠવાડિયા છે, પરંતુ કેટલીક જાતો ૯ મહિના માટે જીવંત રહે છે. પતંગિયા (Butterfly) પાંખો તરફ જોઈ શકાય છે, તેમની પાસે ૪ પાંખો છે. પરંતુ સૌથી મોટો બટરફ્લાય પૃથ્વીના ૧૨ પાંખો ધરાવે છે. શું તમે જાણો છો? પતંગિયા સાંભળી શકતા નથી, તે બહેરા છે પરંતુ તે કંપન અનુભવે છે. સૌથીમોટી પતંગિયા ૧૨ ઈંચના હોય છે. અને સૌથી નાની બટરફ્લાય અડધા ઈંચની હોય છે છે. પતંગિયાને આંખમાં ૬૦૦૦ લેન્સ છે જેની મદદથી તે અલ્ટ્રાવાયોલેટ કિરણોને જોઈ શકે છે. પતંગિયા સામાન્ય રીતે ૧૭ ફુટ / સેકન્ડની ઝડપે ઉડે છે. પરંતુ 'ક્રીપર બટરફ્લાય' એટલા ઝડપથી ઉડે છે કે ઘોડો પાછળ છોડી શકે છે.



એનુ નામ રાખવામાં આવ્યું હતું. કારણ કે તેની પાસે એક બાજુ ૮૯ અને બીજી બાજુ ૯૮ છે. છેલ્લા ૨૫ વર્ષોમાં, ૮૦% થી વધુ મોનાર્ક પતંગિયા ગાયબ થઈ ગયા છે. પતંગિયાનું જીવનચક્ર ચાર તબક્કાનું હોય છે પતંગિયું ઈંડા તરીકે જન્મે છે, ઈંડામાંથી લાર્વા, લાર્વામાંથી ઈયળ અને ઈયળ ઉપર કોશેટો બને પછી તે તોડીને પતંગિયું બહાર આવે છે.

રંગબેરંગી દેખાતાં પતંગિયાની પાંખો પર રંગ હોતાં નથી પરંતુ તેની પાંખોની સપાટીની એવી રચના છે કે તે અમુક રંગ જ પરાવર્તીત કરે છે. પતંગિયા માત્ર પ્રવાહી જ ચૂસી શકે. ઘન પદાર્થ ખાઈ શકતાં નથી. મોનાર્ક નામના પતંગિયા હજારો કિલોમીટરનો પ્રવાસ કરે છે. કેનેડાથી મધ્ય અમેરિકા સુધી પ્રવાસ કરી પરત આવે ત્યારે પોતાના વતનને શોધી કાઢે છે.

પતંગિયા ૨૫ કિલોમીટરની ઝડપે ઊડે છે. પતંગિયાના મગજનું દિશાજ્ઞાન અને રસ્તો ખોળવાની શક્તિ કમ્પ્યુટર જેવી છે. તે ખૂબ જ ઓછી શક્તિ વાપરીને લાંબા અંતર સુધી ઉડીને ચોક્કસ જગ્યાએ ઉતરાણ કરી શકે છે. બટરફ્લાય ઉર્ફે પતંગીયા લેપિ ડોપ્ટેરો નામનું એક જંતુ છે. તેમની સુંદર પાંખો નવરંગી કલરો સૂર્ય પ્રકાશ ચળકાટ લગાવે છે. તેમને પગની ત્રણ જોડી અને લાંબી સુંઢ જેવી તેની તુંડ હોય છે. તે ઊંડ-ફૂલઉપર પરાગરજના વાહક છે. તેના વિવિધ રંગો બાળથી મોટેરાને આકર્ષે છે. તમે એને નજીકથી જોવો તો કુદરતની કરામતનો ખ્યાલ આવે છે. પતંગિયા એન્ટાર્કટિકા સિવાય વિશ્વનાં તમામ ખુણામાં જોવા મળે છે. આ જંતુનું આયુષ્ય ખૂબ જ ટૂંકું હોય છે. તે ફૂલ-વૃક્ષ, ફળો વિગેરેના રસ ચૂસે છે. ઋતુચક્રોની

સાથે તે તેના જીવનક્રમમાં પણ બદલાવ લાવે છે. અમુક બટર ફ્લાયનો ખુલ્લા ઘા માંથી લોહી પણ પીવે છે. આ પ્રજાતિ ઢોર-આસપાસ વધુ જોવા મળે છે. પુષ્પ માદા વૃક્ષોના પાંદડા ઉપર ઈંડા મૂકે છે. કેટલાંક જમીનમાં ઈંડા દાટી દે છે. તેમનામાં લાળ ઉત્પન્ન કરવાની વિશિષ્ટ ક્ષમતા હોય છે. જંતુના જન્મ પછી તેના શરીર વિકાસના ક્રમિક તબક્કે ઈંડામાંથી બહાર આવતાં પતંગિયા પ્રથમ ઉડાન ભરે છે. પુરાતત્વીય શિલ્પકૃતિમાં જોવા મળતાં પતંગિયા સૌથી પ્રાચિન જંતુ છે. ૧૫૦ મિલિયન વર્ષ પહેલા તેની હાજરીના અવશેષો મળેલ છે. વિશ્વમાં પતંગિયાની દોઢ લાખથી વધુ પ્રજાતિઓ જોવા મળે છે. પ્રાચિન ઈજિપ્તના ભીતચિત્રોમાં પતંગિયા જોવા મળે છે એ જમાનામાં પણ જીવજંતુ-પ્રાણીઓ અને કુદરત સાથે માનવી



આનંદો! સુરતને વધુ ૨૦ ST બસની ભેટ સુરત એસટી વિભાગ દ્વારા દિવાળીને લઈ એકસા બસોનું અલગથી સંચાલન કરી આયોજન કરવામાં આવ્યું છે

હર્ષ સંઘવીએ લીલી ઝંડી આપી ૨૦ જેટલી બસોને લોકાર્પણ કર્યું

સુરત, તા.૫ | સુરત એસટી વિભાગ દિવાળીના સમયે એકસા ૨૨૦૦ જેટલી બસો ફાળવી રહી છે ૨૦ જેટલી નવી બસોનું લોકાર્પણ કરવામાં આવ્યું હતું. વાહન વ્યવહાર મંત્રી હર્ષ સંઘવીએ લીલી ઝંડી આપી ૨૦ જેટલી બસોને લોકાર્પણ કર્યું હતું. બસને લીલી ઝંડી આપ્યા બાદ બસમાં મુસાફરી કરી રોડ પર ફૂટપાથ પર દિવાળીના દિવાની ખરીદી કરી હતી. દિવાળી આવી રહી છે અને ખાસ સુરત એસટી વિભાગ દ્વારા દિવાળીને લઈ એકસા બસોનું અલગથી સંચાલન કરી આયોજન કરવામાં આવ્યું

છે. તેથી સુરત એસટી વિભાગ દ્વારા નવીન બસોનું લોકાર્પણ સમયાંતરે કરવામાં આવી રહ્યું છે. અગાઉ ૪૦ જેટલી બસોનું લોકાર્પણ કરવામાં આવ્યું હતું. જ્યારે આજે ફરીથી વાહન વ્યવહાર મંત્રી હર્ષ સંઘવીના હસ્તે ૨૦ જેટલી નવીન બસોનું લોકાર્પણ કરવામાં આવ્યું હતું. આ કાર્યક્રમમાં રાજ્ય વાહન વ્યવહાર મંત્રી હર્ષ સંઘવી, કેન્દ્રીય રેલ રાજ્ય અને ટેકસટાઈલ મંત્રી દર્શના જરદોશ, મેયર દક્ષેશ માવાણી એસટી વિભાગના કર્મચારીઓ સહિતના લોકો ઉપસ્થિત રહ્યા હતા. નવીન બસો ખાસ બેઠક વ્યવસ્થા સાથે બનાવવામાં આવી છે. જેમાં લાંબા રૂટ પર મુસાફરી થાય તો મુસાફરને



શાક ન લાગે તે પ્રકારની બેઠક વ્યવસ્થા બનાવવામાં

આવી છે. બસના ઈન્ટિરિયર ડિઝાઇન પણ મુસાફરોને આકર્ષિત કરે તે પ્રકારનું બનાવવામાં આવ્યું છે. ખાસ કરીને અગાઉ એસટી વિભાગ નવીન બસોમાં ઈન્ટિરિયરમાં કોઈ સુધાર ન કરતું હતું. પરંતુ ખાનગી બસો ના ઈન્ટિરિયર પ્રમાણે હવે એસટી બસોમાં પણ ઈન્ટિરિયર ડિઝાઇન બનાવવામાં આવી રહી છે અને મુસાફરોનું આકર્ષણ બને તે પ્રકારે બસની અંદર ઈન્ટિરિયર ડિઝાઇન બનાવવામાં આવી રહ્યા છે. આ સાથે જ ગૃહરાજ્યમંત્રીએ ૨૦ બસોનું લોકાર્પણ કરી નવીન બસમાં મુસાફરી પણ કરી હતી. મુસાફરી બાદ હર્ષ સંઘવીએ અગાઉ અપીલ કરી હતી તે પ્રમાણે રોડ

પર પાથરણા વાળાઓ પાસેથી દીવડાઓની ખરીદી કરી હતી દીવડાઓની ખરીદી કર્યા બાદ ડિજિટલ પેમેન્ટ પણ ચૂકવ્યું હતું. હર્ષ સંઘવી અગાઉ પણ આ મામલે શહેરીજનોને અને સમગ્ર ગુજરાતની જનતાને અપીલ પણ કરી છે. પાથરણા વાળાઓ પાસેથી દિવાળીની વસ્તુની ખરીદી કરી તેમને દિવાળી સારી બનાવવા માટે ફરીથી લોકોને આહવાન કર્યું હતું. સાથે પાથરણાના કોઈ પણ તકલીફ ન પડે તકદારી રાખવા ગૃહ મંત્રીએ સૂચન કર્યું છે. મોટા વેપારીઓ માટે પણ વ્યવસ્થા કરવામાં આવશે. ટ્રાફિકના નિયમનો અનુસરવા પડશે.



દિવાળીમાં આતિશબાજી કરવા માટે ફટાકડા બનાવી રહેલ કારીગર.

ગૃહ રાજ્યમંત્રી હર્ષ સંઘવીએ લોકાર્પણ કર્યું રેલવે પોલીસ કર્મચારીઓ માટેના આવાસનું લોકાર્પણ

આ આવાસને કર્મચારીઓના પરિવાર સરકારી આવાસ નહીં, પરંતુ પોતાનું ઘર સમજે અને સ્વચ્છતા જાળવે : સંઘવી

સુરત, તા.૫ | રેલવે પોલીસ કર્મચારીઓ માટેના આવાસનું લોકાર્પણ કરવામાં આવ્યું. ગૃહ રાજ્યમંત્રી હર્ષ સંઘવીએ લોકાર્પણ બાદ પોલીસ કર્મચારીઓ અને તેમના પરિવારને અપીલ પણ કરી. સંઘવીએ કહ્યું કે, આ આવાસને કર્મચારીઓના પરિવાર સરકારી આવાસ નહીં, પરંતુ પોતાનું ઘર સમજે અને સ્વચ્છતા જાળવે. સાથે મહિલાઓને ટકોર કરી કે, જો તમારા પતિ પાનની પિચકારી મારે તો તેમને સીધા કહો. અને જો કાંઈ જરૂર પડે તો મને કહોજો.



સહીત ન સ્ટેશનો પર થતા ગુન્હા બનતા અટકાવવા રેલવે પોલીસ કામ કરે છે. તમામ ભાષા બોલનાર લોકો રેલવે સ્ટેશન પર આવતા હોય છે. રેલવે પોલીસે આ તમામ ભાષા બોલનાર લોકો સાથે કામ કરે છે. તમામનો ખ્યાલ રાખે છે. વધુ જણાવાયું હતું કે માતાઓ નાના નાના બાળકો જેડે મુસાફરી કરે છે. ત્યારે બાળક ભીડભાડમાં ખોવાઈ જાય છે. તેને રેલવે પોલીસ શોધી લાવે છે. ૨૧૦ બાળકોને રેલવે પોલીસે શોધી કાઢ્યા હતા. ૧૩૮ બાળકો ૧૪ વર્ષ નીચેના છે. ગુજરાત પોલીસ ડુગ વિરુદ્ધ લડાઈ લડી રહી છે. રેલવે પોલીસે પણ આ મામલે કાર્યવાહી છે. માત્ર એક વર્ષમાં રેલવે પોલીસે ૧૧ કેસો કરી ૧૩ આરોપી પકડી ૧૮૮ કિલો ગાંજો પકડી કામગીરીઓ કરી છે. ૩૪૧ ટ્રેનો સુરતથી પસાર થાય છે. પોણા ૨ લાખ પેસેન્જરો તેમાં મુસાફરી કરે છે, તેની સુરક્ષા રેલવે પોલીસ કરે છે.

ગુજરાત રાજ્ય પોલીસ આવાસ નિગમ દ્વારા બનાવાયેલ આવાસનું ગૃહમંત્રી હર્ષ સંઘવીના હસ્તે લોકાર્પણ કરવામાં આવ્યું છે. સુરત રેલવે પોલીસ સ્ટેશનના કર્મચારીઓને આવાસ ફાળવવામાં આવશે. રોડ પર પાથરણા નાખી લોકો દિવાળીનો સામાન વેચતા હોય તો તેમની વ્યવસ્થા કરવા ગૃહ મંત્રીએ તમામ પીઆઈઓને સૂચન કરવામાં આવ્યું છે. આજ રોજ વરાછા ખાતે ગુજરાત રાજ્ય પોલીસ આવાસ નિગમ દ્વારા બનાવાયેલ આવાસનું ગૃહમંત્રી હર્ષ સંઘવીના હસ્તે લોકાર્પણ કરવામાં આવ્યું છે. કાર્યક્રમમાં ગૃહમંત્રી હર્ષ સંઘવીએ જણાવ્યું હતું કે ગુજરાત પોલીસની રેલવે યુનિટને અભિનંદન પાઠવ્યું હતું. રેલવે પોલીસ લોકો ની સેવા કરે છે રેલવે પોલીસ મદદગાર છે. સુરત અમદાવાદ બરોડા

વધુ જણાવાયું હતું કે સરકારી આવાસમાં કુંભધડો મુકો ત્યારે મનમાં સરકારી મકાન નહિ પરંતુ સપનાનું ઘર સમજી પૂજી કરજો. આમું પરિસરમાં સફાઈ રાખજો. ગૃહિણીઓને ગૃહમંત્રીની અપીલ સરકારી મકાન માં પોલીસ કર્મી પતિ પાન ની પિ ચકારી મારે તો બરાબર કરી લેજો સીધા કરી નાખજો. કોઈ જરૂર પડે તો મને કહોજો. રેલવેમાં અસામાજિક તત્વો ની કામગીરી ચલાવી લેવામાં આવશે નહીં. તેના વિરુદ્ધ કડક કાર્યવાહી કરવામાં આવશે. તમામ પોલીસ સ્ટેશન ના પીઆઈઓ પાલિકા ના અધિકારીઓ સાથે મળી રોડ પર પાથરણા નાખી લોકો દિવાળીનો સામાન વેચતા હોય તો તેમની વ્યવસ્થા કરવા સૂચન કરવામાં આવ્યું છે. ટ્રાફિક નું અડચણ રૂપ ના થાય તે માટે પણ ધ્યાન રાખી વ્યવસ્થા કરવી. આ દિવાળી માં સૌ સાથે મળી ઉજવણી કરો. પાથરણા વાળા પાસે ખરીદી કરજો.

પ્રાથમિક વિભાગના બાળકોને ૨૧ દિવસનું વેકેશન મળશે

ગાંધીનગર, તા.૫ | પ્રાથમિક વિભાગમાં ધોરણ ૩ થી ૮ ના બાળકોની પ્રથમ સત્રાંત પરીક્ષા અંતિમ ચરણ તરફ છે. તેમાં ધોરણ ૩ થી ૮ ના બાળકોની પરીક્ષા અને ધોરણ ૬ થી ૮ ના બાળકોની પરીક્ષા શનિવારે પૂરી થઈ છે. જ્યારે સત્ર સમાપ્તિની તારીખ ૮ મી નવેમ્બર નિયત કરાયેલી હોવાથી તારીખ ૮ મી નવેમ્બરથી દિવાળી વેકેશન પડશે. હવે ચાર દિવસ બાદ પ્રાથમિક વિભાગના બાળકોને ૨૧ દિવસનું વેકેશન મળશે.

અમરેલીના લાઠી રોડ ઉપર ખાત મુહર્ત કરાયું અમરેલી ખાતે નાના વિમાન બનાવવાના પ્રોજેક્ટનું ખાત મુહર્ત કરવામાં આવ્યું

અમરેલી, તા.૫ | અરો ફેચર ઈક કોર્પોરેશન નામની કંપની દ્વારા અમરેલી ખાતે નાના વિમાન બનાવવાના પ્રોજેક્ટનું આજે અમરેલીના લાઠી રોડ ઉપર ખાત મુહર્ત કરાયું હતું. જેમાં ભાજપના પ્રદેશ અધ્યક્ષ સી.આર.પાટીલ, કેન્દ્રીય મંત્રી પરપોતમ રૂપાલા હસ્તક ખાત મુહર્ત કરવામાં આવ્યું હતું. અમરેલીમાં આજે પ્રદેશ પ્રમુખ કેન્દ્રીય મંત્રી પરસોતમ રૂપાલા અને શ્રી વલ્લભ કુલભુષણ વૈષ્ણવચાર્યાના વરદ હસ્તે ભૂમિપૂજન કરાયું હતું. આ પ્રસંગે શિક્ષણમંત્રી પ્રફુલભાઈ

પાનસરિયા, સાંસદ નારણ કાછડીયા, રમેશ ધડુક, નાયબ મુખ્ય દંડક કૌશિક વેકરિયા, હીરા સોલંકી, જે.વી. કાકડીયા, જનક તળાવીયા, મહેશ કસવાલા અગ્રણીઓની ઉપસ્થિતિમાં યોજાયેલ આ કાર્યક્રમની અંદર વિશાળ સંખ્યામાં લોકો ઉપસ્થિત રહ્યા હતા. આ કંપની દ્વારા ફોર સિટર સિક્સ સીટરના નાના વિમાનો બનાવવાનો પ્રોજેક્ટ એક વર્ષમાં કાર્યરત થઈ જશે અને વાર્ષિક ૨૫ વિમાનોનું પ્રોડક્શન થશે અને દર વર્ષે આ પ્રોડક્શનમાં વધારો થશે. પ્રાથમિક તબક્કે ૩૦૦ વ્યક્તિઓને રોજગારી મળશે. આ ઉપરાંત અહીયા

વિમાન રીપેરીંગ અને પાર્ટ્સ બનાવવાનું પણ ધીમે ધીમે હાથ ધરવામાં આવશે. તેમજ પાયલોટ ટ્રેનિંગ સેન્ટર પણ ઉભું કરાશે. હાલ આ કંપની દ્વારા વફોડરા ખાતે પાયલોટ ટ્રેનિંગ પ્રોજેક્ટ કાર્યરત છે અને મોટી સંખ્યામાં ટ્રેનિંગ લઈ રહેલા પાયલોટ અહીં ઉપસ્થિત રહ્યા હતા. ગુજરાતના રાજકારણમાં અગ્રેસર પણ વિકાસમાં પછાત ગણાતા અમરેલી જિલ્લાને આ કંપની દ્વારા નવી રોજગારીની તક મળી અને પીએમ નરેન્દ્ર મોદીના સ્ટાર્ટઅપ ઈનિશિયાના હેતુને સિદ્ધ કરવા માટે સુદાણી પરિવારે મહેનત હાથ ધરી છે.

એક લાખથી વધુ નો દારૂ ઝડપાયો, એકની ઘરપકડ કેશવાનમાં રૂપિયાને બદલે લાખોનો દારૂ ભરેલો ઝડપાયો દારૂની હેરાફેરી માટે ભુટલેગરોની અબુજ તરફીઅ અજમાવી હતી : રૂપિયા ભરવાની વાનમાં દારૂ ભર્યો

વલસાડ, તા.૫ | રાજ્યના પડોશમાં આવેલા સંઘપ્રદેશ દમણ દાદરા નગર હવેલી અને મહારાષ્ટ્રમાંથી ગુજરાતમાં દારૂની હેરાફેરી કરવા ભુટલેગરો અવનવી તરકીબો અજમાવતા હોય છે. અત્યાર સુધી આપે એમ્બ્યુલન્સમાં શાકભાજી, વાહનોમાં બનાવેલા ચોરખાના અને વિવિધ સામાનની આડમાં દારૂની હેરાફેરીના કિસ્સાઓ સાંભળ્યા હશે. પરંતુ આ વખતે વલસાડના પારડીમાં એલ.સી.બી પોલીસે રોકડા રૂપિયાની ડિલિવરી કરતી કેશવાનમાં રૂપિયાને બદલે લાખોનો દારૂ

ભરેલો ઝડપી પાડયો છે. એલ.સી.બી.નો આ કાર્યવાહીમાં એક આરોપીની પણ ઘરપકડ કરી છે. બનાવની વિગત મુજબ વલસાડના પારડી નજીક અમદાવાદ મુંબઈ નેશનલ હાઈવે પર એલસીબી પોલીસની ટીમ પેટ્રોલિંગમાં હતી. એ દરમિયાન મહારાષ્ટ્ર પાર્સિંગની એક રૂપિયા ભરવાની કેશવાન ત્યાંથી પસાર થઈ રહી હતી. કેશવાનમાં પાછળ લોક લગાવેલું હતું. જોકે પોલીસને શંકા જતા પોલીસે આ કેશવાનને થોભાવી તાળું મોલી અંદર તપાસ કરતા પોલીસ યાંત્રી ગઈ હતી. કારણ કે, રૂપિયાની ડિલિવરી કરતી

આ કેશવાનમાં રૂપિયાને બદલે મોટી માત્રામાં દારૂ ભરેલો હતો. આથી પોલીસે આ કેશવાન ચાલક શૈતાન રામ બિશનોઈની ઘરપકડ કરી ગણતરી કરતાં અંદરથી એક લાખ રૂપિયાથી વધુનો વિદેશી દારૂનો જથ્થો મળી આવ્યો હતો. આથી પોલીસે ઝડપેલા ચાલકની આગવી ઢબે પૂછપ રછ કરતા વિદેશી દારૂની હેરાફેરી કરવા પોલીસને ચક્રમો આપવા આ પ્રકારની રૂપિયા ભરવાની કેશવાન બનાવી દારૂની હેરાફેરી કરવામાં આવી રહી હતી.

સીઆર પાટીલે મંચ પરથી ‘પત્ની’ વિશે એવું કંઈક કહ્યું કે બધા હસવા લાગ્યા

સીઆર પાટીલે કહ્યું કે, તેઓ પોતાની પત્નીને સ્ટેજ પર બોલાવતા ડરે છે : હકીકતમાં દરેક પુરુષ પોતાની પત્નીથી ડરે છે

ગીર સોમનાથ, તા.૫ | ગુજરાત ભાજપના પ્રદેશ અધ્યક્ષ હાલમાં ગીર સોમનાથના એ કાર્યક્રમમાં પહોંચ્યા હતા. જ્યાં ભાજપ અધ્યક્ષ સીઆર પાટીલે મંચ પરથી પત્ની વિશે એવું કંઈક કહ્યું કે બધા હસવા લાગ્યા. સી.આર પાટીલે પોતે અને મુખ્યમંત્રી ભૂપેન્દ્ર પટેલ પણ પોતાના પત્નીથી ડરતા હોવાનો સ્ટેજ પરથી સ્વીકાર કર્યો હતો. આમ, આનું કહેતા જ કાર્યક્રમમાં હાસ્યનું મોજૂ ફરી વળ્યું હતું. લોકસભાની ચૂંટણી પહેલાં સીઆર પાટીલે ગુજરાત ભરમાં અલગ અલગ જગ્યાએ કાર્યક્રમ કરી રહ્યાં છે. આ દરમિયાન આજે સોમનાથમાં એક ખાનગી હોસ્પિટલના લોકાર્પણ સમયે પાટીલે કોંગ્રેસના નેતાને જાહેર મંચ પરથી ભાજપમાં જોડાવવાનું આમંત્રણ આપ્યું હતું. પરંતુ આ મંચ પર સીઆર પાટીલે એક અનોખું નિવેદન પણ આપ્યું હતું.

તેમના નિવેદનથી બધા હસવા લાગ્યા હતા. સ્ટેજ પર તેમની સાથે માયાભાઈ આહિર પણ હતા. દરમિયાન સી.આર પાટીલે પોતે અને મુખ્યમંત્રી ભૂપેન્દ્ર પટેલ પોતાના પત્નીથી ડરતા હોવાનો સ્ટેજ પરથી સ્વીકાર કર્યો હતો. સી.આર પાટીલે સ્ટેજ પરથી માયાભાઈ આહિરને લઈને કહ્યું કે, તેઓ પોતાની પત્નીને સ્ટેજ પર બોલાવતા ડરે છે. હકીકતમાં દરેક પુરુષ પોતાની પત્નીથી ડરે છે. મુખ્યમંત્રીને ડરતા પણ મંચે જોયા છે, હું પણ મારી પત્નીથી ડરું છું. સ્ટેજ પર ભાજપ પ્રદેશ પ્રમુખના આ મસ્તીભર્યા હળવા અંદાજથી ખૂદ મુખ્યમંત્રી સ્ટેજ પર બળભળાટ હસી પડ્યા હતા. પહેલીવાર જાહેર કાર્યક્રમમાં સી.આર પાટીલે આવા મસ્તીભર્યા અંદાજમાં જોવા મળ્યા હતા. જેમાં કાર્યકર્તાઓનો કલાસ લેતા દરમિયાન મજાક કરતા બધાને હસાવ્યા હતા. ભાજપ અધ્યક્ષના આવા નિવેદનથી

માયાભાઈ આહિર અને સીએમ ભૂપેન્દ્ર પટેલ ખડખડાટ હસી પડ્યા હતા. તો કાર્યક્રમમાં બેઠેલા સૌ કોઈ પોતાનું હસવું રોકી શક્યા નહોતા. સી આર પાટીલે મંચ પર બિરાજમાન નેતાઓનું સ્વાગત કરી રહ્યાં હતા એ સમયે અમરીશ ડેરનું નામ આવતાં જ તેમણે ડેરનું નામ લીધા વિના જેના માટે બસમાં રૂમાલ રાખીને જગ્યા રાખી હતી, બસ ચૂકી ગયા એવા મારા ભાઈ અમરીશ ડેર કહીને સંબોધન કર્યું હતું. આ સાથે એમ પણ ભારપૂર્વક કહ્યું હતું કે, મારો મિત્ર છે એને હાથ પકડીને ભાજપમાં લાવવાનો જ છું. આમ જાહેરમાં ભાજપના પ્રદેશ અધ્યક્ષ સીઆર પાટીલે કોંગ્રેસના નેતા અમરીશ ડેરને ભાજપમાં જોડાવવાનું આમંત્રણ આપતાં રાજુલાના રાજકારણમાં બળભળાટ મચી ગયો છે. આ પહેલીવાર નથી આ પહેલાં પણ પાટીલે જાહેરમાં આ પ્રકારનું આમંત્રણ આપી ચૂક્યા છે.

ચેનલ નાઈન નેટવર્ક ગુજરાત દૈનિક સમાચાર પત્ર

હિપાડો ફોન 9800708900 આ નંબર પર માત્ર વોટ્સએપ મેસેજ જ કરવો

આપની આસપાસ બનતી ઘટનાઓનો ફોટાઓ વીડીયો મોકલી આપો

દરેક જાતના પ્રસંગ, ઉમંગ, શાળાઓ, કોલેજોથી લઈને સોસાયટીઓ સુધી અવસરથી લઈને તહેવારો સુધી બધા જ સમાચારોને આવરી લેતુ અખબાર “ચેનલ નાઈન નેટવર્ક ગુજરાત” દૈનિક હંમેશા તૈયાર રહે છે, આપની આસપાસ બનતી રસપ્રદ ઘટનાઓની માહિતી વોટ્સએપ નંબર ઉપર અથવા ઈ-મેઈલ પર અમને લખીને મોકલો...

cnngujarat@gmail.com