

તાવ તથા સાંધાનો દુખાવો
કરશે દૂર, ખુબ જ ગુણકારી
હોય છે પારિજાતનો છોડ



આજકાલ લોકો બિમાર પડતાની સાથે જ ડોક્ટર પાસે દોડી જાય છે. પરંતુ અસરકારક ઘરેલું ઉપાય કરતાં નથી. આજે અમે એવો ઘરેલું ઉપાય લાવ્યા છીએ. જેનાથી તાવ તથા સાંધાનો દુખાવો દૂર થઈ જશે. સ્વસ્થ માનવ જીવનમાં કુદરત મહત્વનો ભાગ ભજવે છે. કુદરતે એકથી વધુ જીવનદાયી ઔષધિઓ આપી છે, જે સંજીવની ઔષધિથી ઓછી નથી. આજે આપણે એવો જ એક દવા વિશે વાત કરીશું, જે દરેકના સ્વાસ્થ્યની સુંદરતા વધારે છે. સંધિવાના દુખાવાથી છુટકારો મેળવવા માટે તમે પારિજાતના પાંડડા, છાલ અને ફૂલોનો ઉકાળો બનાવી શકો છો. શરદી, ઉધરસ અને સાઈન્સ માટે તેને ચા તરીકે પીવો. એક ગ્લાસ પાણીમાં ૨-૩ પાંડડા અને ૪-૫ ફૂલ ઉકાળો, તેમાં ૨-૩ તુલસીના પાન નાખીને ચાની જેમ પીવો. વાસ્તવમાં આ દવાનું નામ હરસિંગર છે. તેને પારિજાત પણ કહેવાય છે. આ દવા એન્ટિપ્રાયરેટિક તરીકે ઓળખાય છે. આ ઉપરાંત, તે મેલેરિયા, ડેન્યુ, ચિકનગુનિયા, સાયટિકા જેવા કોનિક પીડા સહિત વિવિધ પ્રકારના તાવને સંપૂર્ણપણે દૂર કરે છે. તેના ફૂલો પણ ખૂબ સુગંધિત હોય છે. બલિયાની સરકારી આયુર્વેદિક હોસ્પિટલના આયુર્વેદ મેટિકલ ઓફિસર ડૉ. પ્રિયંકા સિંહે જણાવ્યું કે, હરસિંગર એટલે કે પારિજાત ઔષધીય ગુણોથી ભરપૂર છે. તેને પારિજાત પણ કહે છે. એ પણ જણાવ્યું કે તે માત્ર તાવ, સાયટિકા, ડેન્યુ, મેલેરિયા જ નહીં પરંતુ ચિકનગુનિયા સહિત તમામ રોગો માટે રામબાણ છે. હરસિંગરના પાંડડા અને છાલ સંજીવની સમાન છે. તે તમામ રોગોને મૂળમાંથી દૂર કરવામાં સફળ સાબિત થાય છે. તેના ફૂલો પણ ખૂબ સુગંધિત હોય છે. એટલું જ નહીં, જે ઘરમાં આ વૃક્ષ વાવવામાં આવે છે તે ઘરની આસપાસનું વાતાવરણ પણ સુગંધિત બનાવે છે. આ હરસિંગરને એન્ટિપ્રાયરેટિક તરીકે પણ ઓળખખામાં આવે છે. તેના ૧૩ પાંડડાને સારી રીતે ધોઈ લો અને તેને એક ગ્લાસ પાણીમાં ઉકાળો. જ્યારે તે અદ્ધો ગ્લાસ બની જાય તો તેને ગાળીને પીવાથી તાવ, ડેન્યુ, મેલેરિયા, સાયટિકા, શાસ અને સાંધાના દુખાવા જેવા તમામ જૂના રોગો સંપૂર્ણપણે દૂર થઈ જાય છે. આ દવા સ્વસ્થ લોકો માટે અમૃત અને દર્દીઓ માટે વરદાન છે.

આગાથી દાખી ગયા હોય કે ફટાકડા ફોડતી
વખતે દુર્ઘટના થાઈ હોય ત્યારે ગબરાવું નહીં

દિવાળીમાં ફટાકડા ફોડવાનું મહત્વ
અનન્ય છે. જો કે, ધણીવાર ફટાકડા ફોડતી
સમયે ગંભીર એકસમાત પણ થતી હોય
છે. વ્યક્તિનું શરીર દાજી જતું હોય છે.
આવી કટોકટીની સ્થિતિમાં શું ધ્યાન રાખવું
જોઈએ, એ વિશે ભીલવાડાના સિનિયર
તબીબે જણાવ્યું છે. ડૉક્ટર દ્વારા અપીલ
કરવામાં આવી હતી કે, ફટાકડા ફોડતી
વખતે જો કોઈ વ્યક્તિનો હાથ કે પગ દાજી
જ્યા, તો સોચી પહેલાં એ ભાગ ઉપર ઠંડુ
પાણી રેંડવું જોઈએ અને ઘા પર હળદર
લગાવવી જોઈએ. જેથી તે જગ્યાએ ફોડલી
ન પડે. જ્યાં ખૂબ ફટાકડા ફૂટતા હોય, ત્યાં
વિશેષ સુરક્ષા રાખવી જોઈએ. જલદી એ
સ્થળથી નીકળી જતું જોઈએ અને સુરક્ષિત
સ્થાન ઉપર પહોંચી જતું જોઈએ. અનેક
પ્રકારના ઘા હોય છે અનેક અલગ-અલગ
ચીજોથી દાજવાના કેસ સામે આવે છે અને
આ જ આધારે તેમના માટે ફિર્સ્ટ એડ અને
ઇલાજ પણ નક્કી કરવામાં આવે છે. જેમ
કે આગના સીધા સંપર્કમાં આવનું, કોઈ
ગરમ વસ્તુને ખુલ્લા હાથે પકડી લેવી,
ચાસણીથી દાજવુ, વરાળથી દાજવુ, ગરમ
પાણીથી દાજવુ, કોઈ કેમિકલથી દાજવુ,
સૂર્યના હાનિકારક કિરણોથી દાજવુ, ગાડીના
સાયલેન્સથી દાજવુ કે વીજણીથી દાજવુ
વગેરે. આ દૂર્ઘટનાઓ જોઈ કોઈની પણ સાચે



બન્ના શક છે પરતુ ભાગકોના મામલે ખતરાં
વધી જાય છે. તેથી સૌથી પહેલી આવશ્યકતા
ભાગકોથી ગરમ, આગ કે વીજળીવાળી
ચીજોને દૂર રાખવાની હોય છે.
ટિશ્યુને નુકસાન ત્વચા દાઝવાનો અર્થ
થાય છે ટિશ્યુનું નાથ થયું. દાઝવાથી આવા
કુસોને માઈનર અને મેજર, બે શ્રેણીઓમાં
વહેંચવામાં આવે છે. માઈનર એટલે ઓછા
ખતરનાક ઘા અને મેજર એટલે મોટા અને
ગંભીર ઘા. મેજર ઘા ઊડા હોય છે અને
તે સમયે ત્વચા એકદમ સૂક્ષ્મ ગઈ હોય
છે અને કોલસા જેવી દેખાઈ શકે છે કે
તેના પર સર્કેદ, કાળા કે ભૂરા ખખ્બા જોઈ
શકાય છે. સાથે જ આ ઘા હાથ, પગ,
ચહેરા, ગુમાંગ અને મુખ્ય સાંધા પર થઈ
શકે છે. આ સ્થિતિ ઈમરજન્સીની હોઈ
શકે છે જેમાં તાકીટે મેડિકલ સહાયતાની
જરૂર હોય છે. આ સ્થિતિમાં અનેક વખત

દરદીને શાસ લેવામાં તકલીફ ઉપરાંત
તેના હદ્યના ધબકારા અનિયમિત થઈ શકે
છે. માઈનર ઘા ઓછા ચિંતાજનક હોય છે.
પરંતુ તેમાં પણ ફસ્ટએડની દરકાર હોય છે.
માઈનર ઘા ત્વયા લાલ, ફોલ્લાવાળીની
કે દુઃખાવાભરી હોઈ શકે છે. આ ઘાને
ડિગ્રીના આધારે પણ વહેંચવામાં આવે છે.
તેમાં ફસ્ટડિગ્રી બરનો અર્થ છે ત્વયાના એકે
પડનું બળી જવું, સેકન્ડ ડિગ્રી ત્વયાના બે
પડ બળી ગયા હોય તે દર્શાવે છે અને થર્ડ
ડિગ્રી મતલબ ત્વયાના તમામ પડ બળી ગયા
છે. થર્ડ ડિગ્રી બરન ઈમરજન્સીની સ્થિતિ
હોય છે. મેજર બરન માટે ફસ્ટ એડ દાંઝેલી
વ્યક્તિને એ જગ્યાએથી ખસેડી લો. જો
વ્યક્તિ વીજ કરંટથી દારી ગઈ છે તો સોથી
પહેલા પાવર સપ્લાય બંધ કરો જેથી કરીને
બાકીના લોકો તેની ચેપેટમાં આવતા બયી
શકે અને પીડિતને વધારે તકલીફ ન થાય.
જો આગ શરીર પર હોય તો ‘સ્ટોપ, ટ્રોપ
અન્ડ રોલ’નો નિયમ અપનાવો એટલો કે
તેને બંધ કરો, નીચે પાડો અને હળવાથી રોલ
કરો જેથી કરીને આગને ઓલવી શકાય.
આ માટે ધાબળાનો પ્રોયોગ પણ કરી શકાય
છે. એ જૂઓ કે દાંઝેલી વ્યક્તિ યોગ્ય રીતે
શાસ લઈ શકે છે કે નહીં. જો નહીં તો તેને
સીપીઆરના જાણકાર વ્યક્તિની જરૂર પડશે
જે તેને માં થડી ઓક્સિજન આપી શકે.

સ્કિનનું સ્કોલિંગ સંબંધો પર ભારે તો નથી પડી રહ્યું ને?



ખરેખર જે ટેકનોલોજી માણસજીતની બુદ્ધિમતાનું પ્રમાણ બનીને ઉત્તેચી છે એના જ લીરેલીરા ઉડાડવા આપણે તૈયાર થઈ ગયાં હોય એવું લાગે છે. જેના ઉપયોગ થકી સમાજને કશુંક સારં આપવાના સપના જોવાના બદલે એના વ્યસનમાં એવા તે સપદાઈ રહ્યા છીએ કે એક સમેયે એમાંથી મુકુટ થવાના વર્ગો એઈન કરવા પડશે. સ્કીન ટાઈમ જે વ્યક્તિનો ઓછો હશે એ વ્યક્તિને જાહેર કાર્યક્રમોમાં સંન્માનિત કરવામાં આવશે. સોશયલ મીડિયા પર હોવા છતાંય પોતાની ઈચ્છા મુજબ વાપરી શકનાર વ્યક્તિની એ કેટિડ ગણાતી હશે. અહીં સૌથી ઓછો સમય વિતાવનારની માનસિક હાલત સ્થિર હોવાનું માનવામાં આવતું હશે. મોબાઇલલી ટિવસો સુધી દૂર રહેનાર વ્યક્તિ કાઈ પણ કરી શકે છે એવું સ્વીકારતું હશે. જોકે મોબાઇલ અને સોશયલ મીડિયાના વળગણથી દૂર રહેવા માટેના સેમિનાર અને લેક્ચર્સનું આયોજન થવા જ માંડું છે. સાથોસાથ ઓનલાઈન ગેમ્સનું એડીક્ષન પણ ભવિષ્યમાં અતિ ઘાતક નીવડશે એ પાકું. એના પર અલગથી લાખી શકાય. એક સમય હતો જ્યારે વ્યક્તિ એના સગા સંબંધીઓને પત્ર લખતી. અને પછી ટિવસો સુધી રિટર્ન લેટરની રાહ જોતી. જવાબ મળ્યા બાદ ફરી લેટર લખતી વખતે જવાબની રાહમાં ગાળેલો સમય અને પ્રિયજનનો વિરહ પણ ઠલવાતો.

શું તમે માઇગ્રેનની પીડાથી પરેશાન છો? તો આ ટિપ્સ ફોલો કરો

માઈગ્રેન લક્ષણો દ્વારા જ નિદાન થઈ શકે એવો રોગ હોઈ તેમાં
મોટાભાગે લેબોરેટરી તપાસની કે રેડીઓલોજિકલ તપાસની જરૂર
નથી પડતી. માઈગ્રેન ખૂબ જ પીડાદાયક અનુભવ છે. માઈગ્રેનને
વિશ્વ આરોગ્ય સંસ્થા દ્વારા વૈશ્વિક સત્ત્રે સૂચ્યબદ્ધ કરવામાં આવ્યું
છે કારણો કે તે મગજની ગંભીર સ્થિતિ છે. માઈગ્રેન માત્ર આપ
ણને જ નહીં પરંતુ આપણી આખી ટિનયાણને અસર કરે છે. એક
તરફ માથાનો દુખાવો, ઉલ્ટી, ઉભકા વગેરે તેના મુખ્ય લક્ષણો છે.
આધારીશી એક કોનિક ડિસાર્ટર હોવાથી પીડિતોને પીડાની
સારવાર અને વ્યવસ્થાપન વિશે શિક્ષિત કરવું ખૂબ જ મહત્વપૂર્ણ છે.
જો તમે અથવા તમારી આસપાસની કોઈ વ્યક્તિ માઈગ્રેનથી પીડિત
હોય, તો તમે આ ટિપ્સની મદદથી તેમને રાહત આપી શકો છો.
મોટાભાગે માથાનાં અડધા ભાગને અસર કરતો હોવાંથી આધારીશી
તરીકે ઓળખાતો માઈગ્રેન એ વિશ્વમાં સૌથી વધુ માનવકલાકોનો
વ્ય કરતાં રોગોમાંથી એક છે. માઈગ્રેન એ બાળકોથી લઈને



મુજબ પુરખો કરતાં સ્વીઓમાં માઈગ્રેનનું પ્રમાણ વધુ જોવાં મળે છે. માઈગ્રેન થવાનાં કારણોની વાત કરીએ તો માઈગ્રેનને ઈડીઓ થૈક રોગોની શ્રેષ્ઠીમાં મૂકવામાં આવે છે. એટલે કે માઈગ્રેન થવાનું કોઈ એક કારણ હજુ સુધી નિશ્ચયિત નથી પકડાયું. જો કે માઈગ્રેનનાં એટેક ચાલુ કરનારાં કારણો કે જેને ટીગર ફેક્ટર્સ તરીકે ઓળખાયાની હોય અનુભૂતિ હોય, તો એ એક વિશેષ પ્રોટોનિન્ઝ એન્ઝિમ હોય.

સ્થાતમા નથો હતા અવા લાક્રમા અટક વધુ અગ્રસ્થાવલા આગળ
વધતાં ઉદ્દી થવાની સંભાવનાઓ વધી જાય છે.

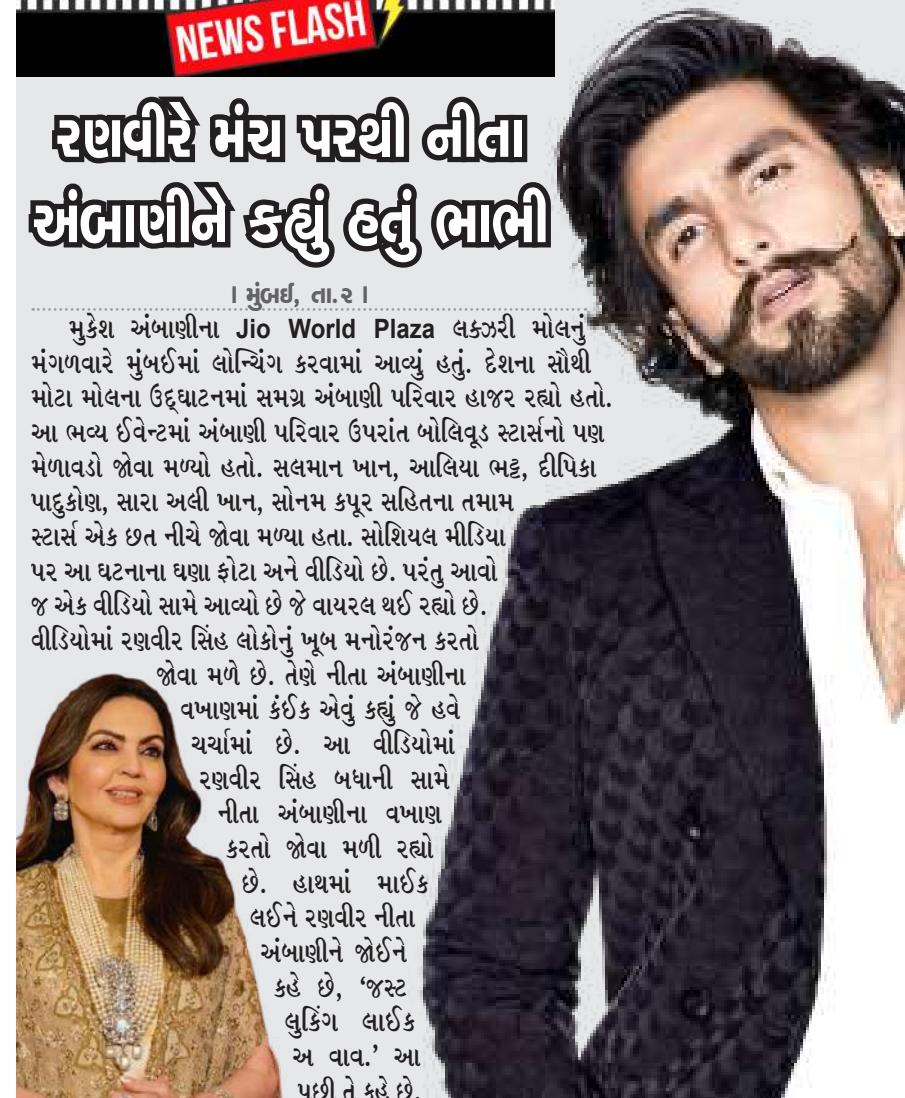
બોલિવુડના સુપરસ્ટાર શાહરૂખ ખાન આજે એટલે કે ૨
નવેમ્બરે પાતાનો પટમો જન્મદિવસ ઉજવી રહ્યો છે. આખી
દુનિયામાં શાહરૂખ ખાનની ફેન ફોલોરીંગ ખૂબ જ મોટી છે અને
આ જ કારણ છે કે હજારો ચાહકો શાહરૂખને તેના જન્મદિવસ પર
શુભેચ્છા પાઠવવા આવ્યા હતા. આ અવસર પર શાહરૂખના ઘરની
બાહાર જોરદાર આતીશબાળ કરવામાં આવી હતી અને ચાહકોની
ભીડ તેમના પ્રિય સ્ટારના લાંબા આધું માટે પ્રાર્થના પણ કરી
હતી. શાહરૂખ ખાન ફરી એકવાર તેના ફેન્સને મળવા માટે
તેના ઘરની છત પર પહોંચ્યો હતો. આ પ્રસંગની ઘણી શાનદાર
પ્રતીષ્ઠા એ વીચિયો ગેલિયાની વીચિયા માટે તાત્કાલિક રેખાં લે

A portrait of Shah Rukh Khan, an Indian actor, wearing a dark blue suit and white shirt, looking directly at the camera with a slight smile.

ਸ਼ਾਹੁੰਝ ਖਾਨਨੀ ਦੀਕਰੀ ਸੁਣਾਨਾ ਖਾਨੇ ਸੋਸ਼ਿਅਲ ਮੀਡਿਆ ਪਰ ਸ਼ੇਰ ਕਰੀ ਤਸਵੀਰੋ

। મુંબઈ, તા. ૨ ।

કરવા ચોથના ટિવસે દરક લોકોના મો પર
એવા શબ્દો આવે છે કે કચારે ચાંદ ટેખાશે. આમ
ચાંદ તો સમય પર નિકળી જશે પરંતુ સુહાનાના
ખાને એક મસ્ત સરપ્રાઈઝ ફેન્સને આપી દીવીધી
છે. સુહાના ખાને સોશિયલ મિડીયામાં સુપર
એક્ટર રહે છે. કોઈને કોઈ રીતે ફોટો અને
વિડીયો શેર કરીને ફેન્સનું હિલ જતી લે છે.
જો કે આ વખતે પણ કંઈક આવું જ બચ્યું છે.
આમ શાહરૂહની લાડિલીએ એક મસ્ત ફોટો
શેર કર્યો છે જેમાં સુહાના સુપર ક્ર્યુટ
લાગી રહી છે. સુહાનાનો આ લુક
દરક લોકોને ખૂબ પસંદ પડી રહ્યો
છે. સુહાના ખાનની આ તસવીર
પર ફેન્સ સતત કોમેન્ટ્સ કરી
રહ્યા છે. આ કોમેન્ટ્સમાં
નવ્યા નંદા અને શાનાયા
ક્ર્પૂરનું નામ પણ ટોપ
પર છે. આ બસે સ્ટાર
કિડ્સસે પણ સુહાના
ખાનની તસવીર પર
કોમેન્ટ કરી છે.
સુહાનાની આ
તસવીર ફેન્સને
એક નજરે ગમી
(૨)

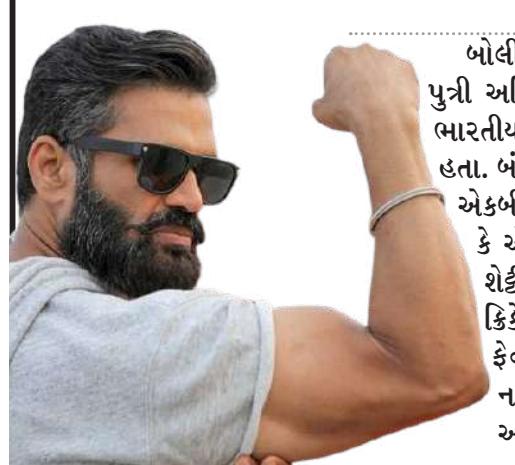


ભોલીવુડના અભિનેતા સુનીલ શેહ્ઝી, વિરાટ કોહલી પર ફિદા છે

| મંદ્રે |

બોલીવુડના અભિનન્તા સુનિલ શેડીની
પુત્રી અધિયા શેડીએ રૂ જાન્યુઆરીના રોજ
ભારતીય કિકેટર કે એલ રાહુલ સાથે લગ્ન કર્યા
હતા. બંનેએ લગ્ન કરતા પહેલાં ચાર વર્ષ સુધી
એકબીજાને તેટ કર્યા હતા. ત્યારે તાજેતરમાં
કે એલ રાહુલના સસરા એટલે કે સુનિલ
શેડીએ એક ઇવેન્ટમાં તેમના ફેવરેટ
કિકેટર જણાવ્યું હતું. જોકે, તેમણે પોતાના
ફેવરેટ કિકેટર તરીકે કે એલ રાહુલનું
નામ નહોતું લીધું, જેને લઈને બધા જ
આશ્રયમાં મફાયા છે.

મની કંટ્રોલની કિએટર ઈકોનોમી સમિટમાં નિહારિકા એનેમ સાથે વાત કરતા સુનિલ શેડીએ કહ્યું હતું કે, “આજના સમયમાં.. મારો ફેવરેટ કિકેટર.. યોક્કસથી વિરાટ કોહલી છે. આ સાંભળને નિહારિકા આશ્વર્ય પામી ગઈ હતી. નિહારિકાએ કહ્યું, “કે એલ, બેટર લક નેક્સ્ટ ટાઇમ.” ત્યારે સુનિલ શેડીએ જવાબ આપ્યો કે, “કે એલ મારો પુત્ર છે, તમે જાણો છો કે પરિવાર વિશે વાત કરતા નથી.” ત્યારે નિહારિકાએ પૂછ્યું, “તો અહાન શું છે?” ત્યારે સુનિલે જવાબ આપ્યો, “ફેમિલી. પરંતુ તે એકટર છે, કિકેટર નહીં. મારો ફેવરેટ કિકેટર કારણ કે તે ચેલિંગ માસ્ટર છે. આ છે જ્યારે તમે ઘરે હોવ અને તમને લાકુ કે ‘ધ્ક ધ્ક’ નથી થઈ રહ્યાં.”



અમદાવાદમાંથી નશાનો
કારોબાર થતો
હોવાનું સામે આવ્યુ



બાપુનગરમાંથી ૧૮.૪૧ લાખની કિંમતનું MD રૂસ જરૂરી

દ્રગ સાથે સાદિક ઉફ્ફે બાબુ અંસારી અને રૂકસાનાબાનું ઉફ્ફે આધશા અંસારીની ધરપકડ કરવામાં આવી છે

અમદાવાદ, તા.૨ | કરી એકાવાર અમદાવાદમાંથી નશાનો કારોબાર થતો હોવાનું સામે આવ્યું છે. બાપુનગરમાંથી એમીજી રૂસ સાથે બે લોકની ધરપકડ કરવામાં આવી છે. ૧૮.૪૧ લાખની કિંમતનું ૧૮૪ ગ્રામ MD રૂસ જરૂરી હોવાની માહિતી સામે આવી છે. રૂસ સાથે સાદિક ઉફ્ફે બાબુ અંસારી અને રૂકસાનાબાનું ઉફ્ફે આઈશા અંસારીની ધરપકડ કરવામાં આવી છે. રૂસ મળી હતી કે બાપુનગર પાસેથી રૂસ લઈને ને શખ્સો પસરા થવાના છે. આ માહિતીના આધારે SOGએ આ બંને લોકોને પકી લીધા હતા અને રૂસના કારોબારને અટકવા તેમની પાસેથી ૧૮૪ ગ્રામ MD રૂસ જરૂરી હોવામાં આવી રહ્યું છે. પોલીસ રૂસ પેડલરોની ધરપકડ બાબુ અંસારી અને રૂકસાનાબાનું ઉફ્ફે કરીને સમગ્ર નેટવર્કો પરદાશ કરી આઈશા અંસારીની ધરપકડ કરવામાં આવી છે.

આવી છે. આ બંને આરોપીની પુછપરથાં સામે આવ્યું છે કે તેમને રૂસ આપના મુંબઈનો વોનેટ આરોપી છે. મુંબઈથી જ તે લોકો રૂસ લાયા હતા અને અમદાવાદ શહેરના જુદા જુદા વિસારામાં તેઓ આ રૂસનું વેચાણ કરવાના હતા. આ બંને આરોપી છેલ્લા એક વર્ષી મુંબઈથી આ જ રીતે રૂસનો જથ્થો લાવતા હતા અને અમદાવાદ શહેરમાં આ જ રીતે છૂટક વેચાણ કરતા હતા. સમગ્ર મામલામાં પોલીસ હાલ તપાસ તેજ કરી છે. આ મામલામાં અન્ય કેટલા લોકો સંતોષાયેલ છે અને બંને આરોપી અત્યાર સુધીમાં ક્રાંતી ક્રાંતી અને કેટલા લોકોને રૂસ આપી ચુક્યા છે. આ સમગ્ર બાબતને લઈને પોલીસ હાલ તપાસ શરૂ કરી છે.

ન્યૂज પ્રિફ્સ

રાજકોટમાં દિવાળીએ
રાત્રિના ૮ થી ૧૦ વાગ્યા
સુધી ફિટાકડા ફોડી શકાશે

રાજકોટ, તા.૨ | દિવાળીના તહેવારને હવે ગણતરીના દિવસો બાબી રહ્યા છે. આ દરમિયાન હવે રાજકોટથી એક મોટા સમાચાર સામે આવી રહ્યા છે. વાત જોણે એમ છે કે, રાજકોટયાં દિવાળીના તહેવારને લઈ પોલીસ કમિશરનું જાહેરનામું સામે આવ્યું છે. રાજકોટ પોલીસ કમિશરે દિવાળીમાં ફાડકડા ફોડાના સમયને લઈ જાહેરનામું જાહેર કર્યું છે. જે મુજબ હવે રાજકોટયાં દિવાળીએ રાત્રિના ૮ થી ૧૦ વાગ્યા સુધી ફિટાકડા ફોડી શકાશે. રાજકોટયાં દિવાળીના તહેવારને લઈ પોલીસ કમિશરનું જાહેરનામું સામે આવ્યું છે. આ જાહેરનામાં સુપ્રીમિનિટેના નિયમ અને ગીન ફિટાકડા ફોડાનો ઉલ્લેખ કરવામાં આવ્યો છે. રાજકોટ પોલીસ કમિશરના જાહેરનામાં મુજબ દિવાળીએ રાત્રિના ૮ થી ૧૦ વાગ્યા સુધી ફિટાકડા ફોડી શકાશે.

ભર્ય જિલ્લામાં ૨૪
કલાકમાં હાર્ટઅટેકના
૫ બનાવો સામે આવ્યા

ભર્ય, તા.૨ | ગુજરાતમાં દિવસને દિવસે હાર્ટઅટેકની ઘટનાઓમાં ચિંતાજનક વધારો થઈ રહ્યો છે. આ તરફ હવે અંકેલેશ્વરમાં ૧૦ વર્ષની બાળકીનું હાર્ટઅટેકના કારણે મુજબ થયાનું સામે આવ્યું છે. આ સાથે ભર્યથી છિલ્લા ૨૪ કલાકમાં ૪ લોકોને જીવ ગુમાવ્યા છે. આ તરફ રાજકોટમાં પણ એક વ્યક્તિનું હાર્ટઅટેકથી મૃત્યુ થયું છે. ભર્ય જિલ્લામાં ૨૪ કલાકમાં હાર્ટઅટેકના ૫ બનાવો સામે આવ્યા છે. વિગતો મુજબ ભર્ય જિલ્લામાં હાર્ટઅટેકના બનાવો સામે આવ્યો છે. દિવસને દિવસે હાર્ટઅટેકની ઘટનાઓમાં ચિંતાજનક વધારો થઈ રહ્યો છે. આ તરફ હવે અંકેલેશ્વરમાં ૧૦ વર્ષની બાળકીનું હાર્ટઅટેકના કારણે મુજબ થયાનું સામે આવ્યું છે. આ સાથે ભર્યથી છિલ્લા ૨૪ કલાકમાં ૪ લોકોને જીવ ગુમાવ્યા છે. આ તરફ રાજકોટમાં પણ એક વ્યક્તિનું હાર્ટઅટેકથી મૃત્યુ થયું છે. ભર્ય જિલ્લામાં ૨૪ કલાકમાં હાર્ટઅટેકના ૫ બનાવો સામે આવ્યા છે. વિગતો મુજબ ભર્ય જિલ્લામાં હાર્ટઅટેકના બનાવો સામે આવ્યો છે. દિવસને દિવસે હાર્ટઅટેકની ઘટનાઓમાં ચિંતાજનક વધારો થઈ રહ્યો છે. આ તરફ હવે અંકેલેશ્વરમાં ૧૦ વર્ષની બાળકીનું હાર્ટઅટેકના કારણે મુજબ થયાનું સામે આવ્યું છે. આ સાથે ભર્યથી છિલ્લા ૨૪ કલાકમાં ૪ લોકોને જીવ ગુમાવ્યા છે. આ તરફ રાજકોટમાં પણ એક વ્યક્તિનું હાર્ટઅટેકથી મૃત્યુ થયું છે. ભર્ય જિલ્લામાં ૨૪ કલાકમાં હાર્ટઅટેકના ૫ બનાવો સામે આવ્યા છે. વિગતો મુજબ ભર્ય જિલ્લામાં હાર્ટઅટેકના બનાવો સામે આવ્યો છે. દિવસને દિવસે હાર્ટઅટેકની ઘટનાઓમાં ચિંતાજનક વધારો થઈ રહ્યો છે. આ તરફ હવે અંકેલેશ્વરમાં ૧૦ વર્ષની બાળકીનું હાર્ટઅટેકના કારણે મુજબ થયાનું સામે આવ્યું છે. આ સાથે ભર્યથી છિલ્લા ૨૪ કલાકમાં ૪ લોકોને જીવ ગુમાવ્યા છે. આ તરફ રાજકોટમાં પણ એક વ્યક્તિનું હાર્ટઅટેકથી મૃત્યુ થયું છે. ભર્ય જિલ્લામાં ૨૪ કલાકમાં હાર્ટઅટેકના ૫ બનાવો સામે આવ્યા છે. વિગતો મુજબ ભર્ય જિલ્લામાં હાર્ટઅટેકના બનાવો સામે આવ્યો છે. દિવસને દિવસે હાર્ટઅટેકની ઘટનાઓમાં ચિંતાજનક વધારો થઈ રહ્યો છે. આ તરફ હવે અંકેલેશ્વરમાં ૧૦ વર્ષની બાળકીનું હાર્ટઅટેકના કારણે મુજબ થયાનું સામે આવ્યું છે. આ સાથે ભર્યથી છિલ્લા ૨૪ કલાકમાં ૪ લોકોને જીવ ગુમાવ્યા છે. આ તરફ રાજકોટમાં પણ એક વ્યક્તિનું હાર્ટઅટેકથી મૃત્યુ થયું છે. ભર્ય જિલ્લામાં ૨૪ કલાકમાં હાર્ટઅટેકના ૫ બનાવો સામે આવ્યા છે. વિગતો મુજબ ભર્ય જિલ્લામાં હાર્ટઅટેકના બનાવો સામે આવ્યો છે. દિવસને દિવસે હાર્ટઅટેકની ઘટનાઓમાં ચિંતાજનક વધારો થઈ રહ્યો છે. આ તરફ હવે અંકેલેશ્વરમાં ૧૦ વર્ષની બાળકીનું હાર્ટઅટેકના કારણે મુજબ થયાનું સામે આવ્યું છે. આ સાથે ભર્યથી છિલ્લા ૨૪ કલાકમાં ૪ લોકોને જીવ ગુમાવ્યા છે. આ તરફ રાજકોટમાં પણ એક વ્યક્તિનું હાર્ટઅટેકથી મૃત્યુ થયું છે. ભર્ય જિલ્લામાં ૨૪ કલાકમાં હાર્ટઅટેકના ૫ બનાવો સામે આવ્યા છે. વિગતો મુજબ ભર્ય જિલ્લામાં હાર્ટઅટેકના બનાવો સામે આવ્યો છે. દિવસને દિવસે હાર્ટઅટેકની ઘટનાઓમાં ચિંતાજનક વધારો થઈ રહ્યો છે. આ તરફ હવે અંકેલેશ્વરમાં ૧૦ વર્ષની બાળકીનું હાર્ટઅટેકના કારણે મુજબ થયાનું સામે આવ્યું છે. આ સાથે ભર્યથી છિલ્લા ૨૪ કલાકમાં ૪ લોકોને જીવ ગુમાવ્યા છે. આ તરફ રાજકોટમાં પણ એક વ્યક્તિનું હાર્ટઅટેકથી મૃત્યુ થયું છે. ભર્ય જિલ્લામાં ૨૪ કલાકમાં હાર્ટઅટ