

સાવધાન કુગાવાનો કુગાંગો છેતરામણો

ડેન્યુ થયો છે? આ ઉપાય, માત્ર ત્રણ દિવસમાં સાજ થઈ જશો

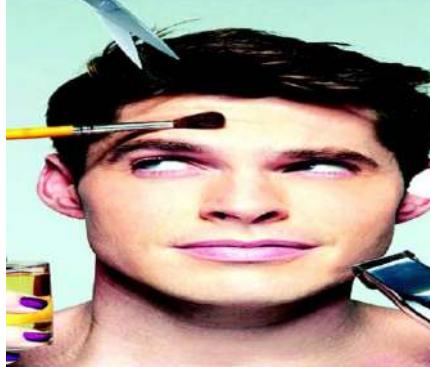


**કોણ કહે છે કે શાણગાર કરવો એ માત્ર
મહિલાઓનું કામ છે? કયારેય આવું જોયું છે?**

સિદ્ધાર્થ બત્રા, શક્તિ સિંહ યાદવ, દીપ ઢાકરે, અંકુશ બહુગુણા અને શાંતનુ ધોપે. છેવટે આ બધામાં શું સામાન્ય છે? બે વસ્તુ છે. સૌપ્રથમ તે બધા જાણીતી હસ્તીઓ અને સોશિયલ મીડિયા ઇન્ફલુએન્સર છે. બીજી વાત એ છે કે આ બધા મેક-અપ મહિલાઓની જેમ જ ભારે કરે છે, હકીકતમાં તેમને જેયા પણી આજે સોશિયલ મીડિયામાં એવું કહેવામાં આવી રહ્યું છે કે કોણ કહે છે કે મેક-અપ ફક્ત મહિલાઓનું જ કામ છે? વાસ્તવમાં થોડા વર્ષો પહેલા પ્રભ્યાત ફૂટબોલ ખેલાડી ડેવિડ બેકહામ એક લવ મેળેજીનાના કવર માટે આઈલાઈનર પહેરીને ફોટો પડાવ્યો હતો. જેથી સમગ્ર વિશ્વવિદ્યાળીઓ મચ્છી ગયો હતો. પરંતુ આજે લગભગ દરેક વ્યક્તિ જાણે છે કે કેમેરાની સામે રહેતો દરેક પુરુષ એ જ રીતે પોશાક પહેરે છે જે રીતે સીઓ સદીઓથી પોશાક પહેર્તી આવી છે.

પરંતુ આનો અર્થ એ નથી કે માત્ર એવા પુરુષો જ ડ્રેસ અપ કરે છે જેમની વ્યાવસાયિક મજબૂરી હોય. વાસ્તવિકતા એ છે કે આજે ૭૦ ટકાથી વધુ પુરુષો કંચાં જતા પહેલા મહિલાઓની સાજ-શાંતાની કરે છે.

ભારત જેવા દેશમાં પણ ઓફિસ જતા ૬૦ ટકા યુવાનો પાસે પોતાનું પરફર્મચ્યુમ હોય છે. ૭૦ ટકાથી વધુ પુરુષો તેમની આઈઓઝ સેટ કરે છે અને સીઓની જેમ ચહેરાનો ભેજ જાણવા માટે સૌંદર્ય ઉત્પાદનોનો ઉપયોગ કરે છે. વાત માત્ર ઉત્પાદનોના ઉપયોગની જ નથી બિટનમાં એક સંશોધનમાં સામે આવ્યું છે કે મહિલાઓની સરખામજીએ પુરુષો પોતાને શાંતાની વધુ સમય લે છે.



બ્રિટિશ મહિલાઓ સામાન્ય રીતે ક્યાંક
જતા પહેલા ડ્રેસ અપ કરવામાં સરેરાશ
પપથી ૬૦ મિનિટ લે છે. જ્યારે પુરુષો
ઉપથી ૮૫ મિનિટ લે છે. ડેઝલી મેઈલમાં
ઇપાયેલા આ અહેવાલ મજબુત સ્ત્રીઓ દર
મહિને ૪૦થી ૫૦ પાઉન્ડ ગ્રૂચિંગ પ્રોડક્ટ્સ
પાછળ ખર્ચે છે, ત્યારે પુરુષો પણ પાછળ નથી.
પુરુષો પણ દર મહિને સરેરાશ ૪૦થી ૪૫ પાઉન્ડ
ખર્ચેછે. એકદરે જ્યારે માવજતનીવાતાવેછે ત્યારે
પુરુષો અને સ્ત્રીઓ લગભગ સમાન પૃષ્ઠ પર હોય
તેવું લાગે છે. આજે સ્ત્રીઓની જેમ, સફાઈ, ટોનિંગ
અને મોઈશરાઈલિંગ પુરુષો માટે ગમે ત્યા જતા પ
હેલા આવશ્યક પ્રવૃત્તિઓ છે. ઘણા પુરુષો ખાસ
કરીને લાઈમલાઈટ જોબમાં નિષાયક રીતે ડ્રેસ
પહેરતા પહેલા, બે કે ત્રણ ડ્રેસ બદલી નાખે છે
અને અરીસામાં જુયે છે કે તેઓ વધુ આકર્ષક
લાગે છે. સાચી વાત તો એ છે કે પુરુષોમાં આ
આદતો એટલી હદે વધવા લાગી છે કે ઘણી
સ્ત્રીઓ આવા પુરુષોથી ખૂબ નારાજ થઈ રહી
છે. માત્ર એટલા માટે નહીં કે પુરુષોમાં માવજત

કરવાનો જુસ્સો થીએ જેવો બની રહ્યો છે,
પરંતુ તેમની મનોવિજ્ઞાનમાં પણ નોંધપાત્ર ફેરફાર
જોવા મળી રહ્યો છે.

અમેરિકામાં થયેલા એક રિસર્ચ અનુસાર છોકરીઓ ઈચ્છે છે કે તેમની સામેનો પુરુષ એક કલાકમાં ઓદ્ધામાં ઓછા બે વખત અલગ-અલગ બહાને તેમની પ્રશંસા કરે, નહીં તો તેઓ તેમની સુંદરતા પર શંકા કરવા લાગે છે. એ જ રીતે હવે છોકરાઓ પણ ઈચ્છે છે કે તેમની ગલફિન્ડ થોડા સમય પછી જાણાવે કે તેમનું શરીર કેટલું આકર્ષક છે. આનો મતલબ એ છે કે પુરુષોને માત્ર પોશાક પહેરવામાં જ આનંદ આવતો નથી, તેઓ તેમની સુંદરતા દ્વારા પ્રશંસા પણ મેળવવા માંગે છે.

એક સમય હતો જ્યારે એવું કહેવામાં આવતું હતું કે છોકરી ગમે તેટલી પસંદ હોય, તે વખાણથી પીગળી જાય છે અને વખાણ એ કોઈપણ છોકરીને આકર્ષવાનું સૌથી મોહૂં હથિયાર હતું. હવે આ માત્ર છોકરીઓ માટે જ નથી. છોકરાઓ પણ એવી છોકરીઓ તરફ આકર્ષય છે જેઓ તેમના વખાણ કરે છે. ધીમે ધીમે છોકરાઓની વિચારસરણી બદલાઈ રહી છે કે છોકરીઓને રફ પુરુષો ગમે છે. જ્યારથી શાહુરુખ ખાન અને સલભાન ખાને ફિલ્મ ઈન્ડસ્ટ્રીમાં છાતીના વાળ વેક્સ કરવાનું શરૂ કર્યું છે, ત્યારથી પુરુષો રફ હોવા જોઈએ જેથી તેઓ છોકરીઓની પસંદગી બની શકે તેવી માન્યતા બદલાઈ ગઈ છે. આજે છોકરાઓ છોકરીઓના પ્રેમી બની રહ્યા છે અને છોકરીઓ પણ તેમને પસંદ કરી રહી છે. શું તે માત્ર આનંદ અને સાહસ છે? શું પુરુષો તેમની જૂની છબીથી કંટાળી ગયા છે? અને સુંદર, સલૂન સ્વરૂપમાં દેખાવા માટે પ્રયત્નો કરી રહ્યા છે?

અજબ ગજબની દુનિયા



તરસ્યો માણસ કૂવા પાસે જાય કે કૂવો તરસ્યા
પાસે આવે? તરસ છીપાવવા તરસ્યાએ જ કૂવા પાસે
જવાનું હોય ને તમે કહેશો. જોકે, આ અજબ દુનિયામાં
ગજબ ઘટના બનતી જ હોય છે. એટલે કૂવો તરસ્યા
પાસે ચાલીને ગયો હોય એવી ઘટના ઉત્તર પ્રદેશમાં
બની છે. ઉત્તર પ્રદેશના જાંસી જિલ્લાના એક ગામની
એક પ્રાથમિક શાળાના અમિત વર્મા નામના શિક્ષકે
એવું પહેલ કરી છે જે 'તસ્મૈ શ્રી ગુરુવે નમः'ની
ભાવનાને સાર્થક કરે છે. વાત એમ છે કે એક જ
પરિવારની મીના અને ગજરાજ નામની ચોથા ધોરણમાં
ભણતી બે બાળિકા અચાનક શાળાએ આવતા બંધ
થઈ જતા શિક્ષક વર્માને આશ્રમચયથ થયું. તપાસ કરતા
જાણ થઈ કે બંને બાળિકા ધરકામણ્ણ મદદરૂપ થાય
એ માટે તેમને નિશાળ નહોતા મોકલવામાં આવતી.
વરિષ્ઠ શિક્ષકની પરવાનગી લઈ અમિત વર્મા ચોથા
ધોરણના બધા વિદ્યાર્થીઓને લઈ મીનાના ઘરે
પહોંચ્યા અને એના ઘરની બહાર જ ભડ્ઝાવવાનું શરૂ
કરી દીધું. શરૂઆતમાં આ પ્રયાસનો વિરોધ થયો,
પણ મિસ્ટર વર્મા શિક્ષણનું મહત્વ સમજાવતી કથા
કહેવા લાગ્યા અને એમાં ગામવાસીઓને રસ પડવા
લાગ્યો. અંતે એક દિવસ સોનાનો સૂરજ ઉંગ્યો અને
મીના ગજરાજ શાળાએ ભણવા આવવાની શરૂઆત
થઈ. જાંસીના ડિસ્ટ્રિક્ટ મેજિસ્ટ્રેટ મિસ્ટર વર્માની
પ્રશંસા કરી છે. આજનો વિદ્યાર્થી દેશનું ભવિષ્ય
છે અને અમિત વર્મા જેવા શિક્ષકની સંખ્યા વધે તો
દેશનું ભાવિ કેવું ઉજ્જવળ બને એ સમજાવવાની
જરૂર ખરી? ભારતીય સ્ત્રીને પરિણીત સ્ત્રીને મન
મંગળસૂત્ર (એક સેરનું, બે સેરનું કે બે વાર્તકીવાળું કે
પછી ફેન્સી)નો મહિમા અનેરો હોય છે. તાજેતરમાં
મહારાષ્ટ્રના વાશિમ જિલ્લાના એક ગામમાં ચારો
ચરતી વખતે ઘાસમાં પડેલું મંગળસૂત્ર ભેંસના
પેટમાં પહોંચી ગયું. ૨૪ ગ્રામ વજનનું દોઢ લાખ
રૂપિયાનું ધરેલું ગાયબ થતા મહિલા બેબાકળી બની
ગઈ અને નક્કી આ ભેંસ ગળી ગઈ એવું તારણ
નીકળતા અને પશુઓની હોસ્પિટલ લઈ જવામાં
આવી. મેટલ ડિટેક્ટરથી ખાતરી થયા પછી ડોક્ટરોએ
બે કલાક ભેંસનું ઓપરેશન કરી મંગળસૂત્ર બહાર
કાઢ્યું. ભેંસને ૬૦ ટાંકા આવ્યા અને ડોક્ટરોએ
ચારો નીરતી વખતે લોકોને સજાગ રહેવાની અપીલ
કરી. મેળાની મોજ, યુદ્ધનું બ્યુગલ મેળો ઉત્સવની
ઉજવણીનં પ્રતીક છે.

BOLLYWOOD

NEWS FLASH

શાદ્રખ ખાનની કંકી અને પ્રલાસની સાલાર વર્ષો ટક્કર



અંગ્રેજી પી. ૧૮

જ્યારથી પ્રભાસની ‘સાલાર’ રર ડિસેમ્બરે વિયેટરમાં રિલીઝ થવાની વાત આવી છે ત્યારથી તે સતત સમાચારોમાં છે કારણ કે તે જ દિવસે શાહુરૂપ ખાનની ફિલ્મ ‘ડંકી’ પણ રિલીઝ થવા જઈ રહી છે. સાઉથ ઇન્ડિયન સિનેમાના જ્ઞાળીતા અભિનેતા પૃથ્વીરાજ સુકુમારન, જે પ્રભાસ અભિનીત ફિલ્મ ‘સાલાર’ નો ભાગ છે અને હવે તેને બોક્સ ઓફિસ પર ‘સાલાર’ અને ‘ડંકી’ વચ્ચેની ટક્કર પર પ્રતિક્ષિયા આપી છે. સાલારમાં પૃથ્વીરાજ સુકુમારન વર્ધારાજ મશારની ભૂમિકા ભજવી રહ્યા છે. સોમવાર એટલે કે ૧ દિની ઓક્ટોબરે તેમના જન્માદિવસના અવસર પર, સાલાર મેર્કેસ્ટ તેમનું અદભૂત પોસ્ટર રિલીઝ કર્યું.તેના લુકને લઈને ઘણી ચચ્ચા થઈ રહી છે. સુકુમારન હાલમાં લદાખમાં તેના ફિલ્મ નરનું શૂટિંગ કરી રહ્યો છે. ત મહિના પછેલા એક અક્સમાતમાં તેને ઘૂંટણમાં ઈજા થઈ હતી, જેમાંથી તે હવે સાજો થઈ ગયો છે. આ બધા વચ્ચે તેણે કહ્યું કે તે સાલાર અને ડંકી વચ્ચે થવા જઈ રહેલ ટક્કરથી ઘણો ખુશ છે. પ્રભાસની ફિલ્મ સાલારના નિર્માતાઓ દર્શકોની ઉત્તેજના વધારવા માટે દરેક કાર્ડ ખોલી રહ્યા છે.



સની દેઓલે પોતાનો કક્ષમા જન્મદિવસની ઉજવણી કરી

બોલિવુડ એક્ટર સની દેઓલ આજે એટલે
કે ૧૮ ઓક્ટોબરે પોતાનો ઇન્મો જન્મદિવસ
ઉજવી રહ્યો છે. તેણે પોતાના કરિયરમાં
ઘણી હિટ ફિલ્મો આપી છે. હાલમાં જ
સની દેઓલની ફિલ્મ ગદર ૨ રિલીઝ
થઈ હતી. જેણે બોક્સ ઓફિસ પર ધૂમ
મચાવી હતી. આ પ્રય્યાત અભિનેતાએ
ખ્યાતિની સાથે ઘણી સંપત્તિ પણ કમાઈ
છે. સની દેઓલના જન્મદિવસ પર, આવો
જાણીએ કે તેમની કુલ નેતર્વથ કેટલી છે. રિપોર્ટસ
ગણાની રેપેરેન્ચની ૧૫ સંપત્તિ રૂણ ૫૦૦



પ્રયો છે. તે દરેક ફિલ્મ માટે લગભગ ૧૦-૧૫
પોડ રૂપિયા ચાર્જ કરે છે. આ સિવાય તેઓ દરેક એડ
ટે રથી ઉ કરોડ રૂપિયા પણ લે છે. સહિ ટેઓલની
માસિક કમાણી ૧ કરોડ રૂપિયા છે અને તે
મુજબ તે વર્ષમાં લગભગ ૧૨ કરોડ
રૂપિયા કમાય છે. આ સિવાય ટેઓલસ
પરિવારનું પોતાનું પ્રોડક્શન
હાઉસ વિજયતા ફિલ્મ્સ પ્રાઇવેટ
લિમિટેડ છે. જેના પરથી
બેતાબ, ધાયલ, બરસાત જેવી
ઝોબ્સો બની હતી. અભિનેતાએ
અંગ્રેઝી ગ્રાહી રેની અંગ્રેઝી ગ્રાહી

આ બીજું કોઈ નહીં પણ અભિનેત્રી
મીનાક્ષી ચૌધરી છે. મીનાક્ષી ચૌધરીની ગણતરી
સાઉથની ટોચની અભિનેત્રીઓમાં થાય છે.
તેલુગુ ફિલ્મોની લાઈફ મીનાક્ષી ચૌધરી
વ્યવસાયે મોડલ અને બ્યૂટી કોન્ટેસ્ટની વિજેતા
રહી છે. વાસ્તવમાં, તેણે ફેમિના મિસ ઈન્ડિયા
૨૦૧૮માં હરિયાણાનું પ્રતિનિધિત્વ કર્યું હતું.
જ્યારે તે મિસ ગ્રાન્ડ ઈન્ટરનેશનલની પ્રથમ
રનર અપ રહી હતી. વર્ષ ૨૦૨૧ માં, તેણીએ

આ બીજું કોઈ નહીં પણ અભિનેત્રી
મીનાક્ષી ચૌધરી છે. મીનાક્ષી ચૌધરીની ગણતરી
સાઉથની ટોચની અભિનેત્રીઓમાં થાય છે.
તેલુગુ ફિલ્મોની લાઈફ મીનાક્ષી ચૌધરી
વ્યવસાયે મોડલ અને બ્યૂટી કોન્ટેસ્ટની વિજેતા
રહી છે. વાસ્તવમાં, તેણે ફેમિના મિસ ઈન્ડિયા
૨૦૧૮માં હરિયાણાનું પ્રતિનિધિત્વ કર્યું હતું.
જ્યારે તે મિસ ગ્રાન્ડ ઈન્ટરનેશનલની પ્રથમ
રનર અપ રહી હતી. વર્ષ ૨૦૨૧ માં, તેણીએ

સાઉથ ઇન્ડસ્ટ્રીમાં પ્રવેશ કર્યો. તે ઘણા
સાઉથ સુપરસ્ટાર્સ સાથે સ્કીન શેર કરતી
જોવા મળી હતી.

આ સિવાય તે આગામી ફિલ્મ
સાલાર પાર્ટ ૧ સીઝફાયરમાં પણ
ખાસ ભૂમિકા ભજવતી જોવા મળશે.
અંગત જીવનની વાત કરીએ તો મીનાક્ષી
ચૌધરીના દિવંગત પિતા બીઆર ચૌધરી
ભારતીય સેનામાં કર્ણલ હતા.

ੴ ਚਾਨ੍ਦੀ

બુધવાર, તા. ૭૮ |

કાજલાં અગ્રવાલ સંશોધયા પર ખૂબ
વ રહે છે. અભિનેત્રી ચાહકોને અપડેટ
ટે તેના લેટેસ્ટ ફોટો અને વિધિયો શેર
છે. કાજલાં પોસ્ટને ચાહકો ખૂબ
છે અને યુઝર્સ પણ તેના પર ધ્યાન
પાવે છે. તાજેતરમાં જ તેણે તેના
મીડિયા પર તેના લેટેસ્ટ ફોટો
છે, જે ઇન્ટરનેટ પર ટ્રેન્ડ કરી
કાજલ અગ્રવાલે તાજેતરમાં
સ્ટાગ્રામ પર તેના લેટેસ્ટ

ફોટો શેર કર્યા છે. આ તસવીરોમાં એકટ્રેસનો અલગા
જ લુક જોઈ શકાય છે. આ તસવીરો શેર કરતી વખતે
અભિનેત્રીએ કેપ્ચનમાં લાખ્યું, **Berry much?** તો
બીજુ તરફ, આ ફોટો માટે અભિનેત્રીએ મલ્ટીકલર્ડ
આઉટફિટ પહેર્યું છે, જેમાં તે ખૂબ જ સુંદર
લાગી રહી છે. આ સાથે અભિનેત્રીએ લાઈટ
મેકઅપ પહેર્યો છે, જે તેના લુકને વધુ નિખારે
છે. હેઠે યુર્જસ અભિનેત્રીના લુક પર તેમની
પ્રતિક્રિયા આપી રહ્યા છે. તેના પર કોમેન્ટ
કરતાં એક યુઝરે લાખ્યું કે તમે ખૂબ જ સુંદર
લાગી રહ્યા છો.

