

# ચેનલ નાઈન નેટવર્ક ગુજરાત

અમદાવાદથી પ્રકાશિત થતું ગુજરાતી દૈનિક

તારીખ : ૧૨ ઓક્ટોબર ૨૦૨૩, ગુરુવાર  
વિક્રમ સંવત ૨૦૭૯, ભાદરવો વદ તેરસ

વર્ષ : ૧૫  
અંક : ૭૭

તંત્રી : પટેલ સુરેશ રમણલાલ  
અમદાવાદ

કિંમત : રૂ. ૨.૦૦  
પાના : ૮

ઓફિસ : ૩૧૫, સુપર પ્લાઝા, સંદેશ પ્રેસ રોડ, વસ્ત્રાપુર, અમદાવાદ - ૩૮૦ ૦૧૫. ટેલિફોન : ૦૭૯-૨૬૭૬૫૭૩૩ e-mail : cnngujarat@yahoo.com, cnngujarat@gmail.com RNI Reg. No. GUJGUJ/2009/28886

## પંજાબને આઝાદ કરો, નહીંતર હમાસ જેવા હુમલા કરીશું : આતંકી પશુ

ભારતને ધમકી આપતા પશુએ કહ્યું હતું કે જો પંજાબમાં રહેનારા લોકો પેલેસ્ટાઈનની જેમ હિંસા શરૂ કરી દેશે તો પરિસ્થિતિ સ્ફોટક બની જશે

। નવી દિલ્હી, તા.૧૧ । હમાસે ૭ ઓક્ટોબરના રોજ કરેલા ભયાનક હુમલા બાદ ઈઝરાયેલે હમાસ અને પેલેસ્ટાઈન વિરુદ્ધ રીતસરનું યુદ્ધ શરૂ કરી દીધું છે. જેના ભયાનક દ્રશ્યો દુનિયાને ડરાવી રહ્યા છે. તેવામાં ખાલિસ્તાની આતંકવાદી અને શિખ ફોર જસ્ટિસના પ્રમુખ ગુરપતવંત સિંહ પશુએ ભારતને ધમકી આપી છે. ભારત સરકાર અને પંજાબના મુખ્યમંત્રી ભગવંત માનને ધમકી આપતા પશુએ કહ્યું છે કે જેવી રીતે હમાસે ઈઝરાયેલ પર હુમલા કર્યા છે તેવી જ રીતે તે પણ ભારત પર હુમલા કરશે. તેણે ભારત સરકાર અને મુખ્યમંત્રી ભગવંત

માનને હમાસના હુમલામાંથી બોધપાઠ લેવાનું કહ્યું છે. ખાલિસ્તાની આતંકીએ એક વિડીયો સોશિયલ મીડિયા પર શેર કર્યો છે જેમાં તેણે આ ધમકી આપી છે. ૪૦ સેકન્ડના આ વિડીયોમાં પશુ ભારત વિરુદ્ધ ઝેર ઓકતો જોવા મળી રહ્યો છે. તેણે કહ્યું હતું કે અમે પંજાબને ભારતનો ભાગ માનતા નથી અને તેને આઝાદ કરાવીને જ રહીશું. ગુરપતવંત સિંહ પશુએ કહ્યું છે કે ઈઝરાયેલ પર આજે પેલેસ્ટાઈનનો હુમલો થઈ રહ્યો છે. વડાપ્રધાન નરેન્દ્ર મોદીએ આ હુમલામાંથી બોધપાઠ લેવાની જરૂર છે. તેણે કહ્યું હતું કે, ઈઝરાયેલની જેમ ભારતે પણ પંજાબ પર નિયંત્રણ મેળવ્યું છે.



જો ભારત હિંસા કરશે તો અમે પણ હિંસા શરૂ કરીશું. પશુ આ વિડીયોમાં કહે છે કે જો ભારતે પંજાબ પર પોતાનું અતિક્રમણ જારી રાખ્યું તો ચોક્કસથી તેને પ્રતિક્રિયા આપવામાં આવશે. તેના માટે વડાપ્રધાન નરેન્દ્ર

### ઈઝરાયેલે હમાસને નેસ્તોનાબૂદ કરવા માટે કમર કસી લીધી હોય તેમ લાગી રહ્યું છે

દરદીપ સિંહ નિજ્જરની હત્યાનો બદલે લેવામાં આવશે. હમાસ સાથે ચાલી રહેલા યુદ્ધ વચ્ચે ઈઝરાયેલના વડાપ્રધાન બેન્જામિન નેતન્યાહુએ ભારતના વડાપ્રધાન નરેન્દ્ર મોદી સાથે ફોન પર વાત કરી છે. વડાપ્રધાન મોદીએ ટ્વીટ કરીને આ જાણકારી આપી છે અને કહ્યું છે કે નેતન્યાહુએ વર્તમાન સ્થિતિ વિશે જાણકારી આપી છે. વડાપ્રધાન મોદીએ કહ્યું હતું કે ભારત દરેક સ્વરૂપે આતંકવાદની નિંદા કરે છે. ભારત આ સમયે ઈઝરાયેલની સાથે મજબૂતીથી ઊભું છે. પીએમ મોદીએ પોસ્ટ કરી હતી કે, “હું વડાપ્રધાન નેતન્યાહુનો તેમના ફોન કોલ અને વર્તમાન પરિસ્થિતિ અંગે અપડેટ્સ આપવા બદલ આભાર માનું છું. ભારતના લોકો આ મુશ્કેલ સમયમાં ઈઝરાયેલની સાથે મજબૂત રીતે ઊભા છે. ભારત તેના તમામ સ્વરૂપે અને અભિવ્યક્તિઓમાં આતંકવાદની નિંદા કરે છે. અગાઉ ઈઝરાયેલના ભૂતપૂર્વ વડાપ્રધાન અને વર્તમાન વિરોધ પક્ષના નેતા યાચર લેવિડે સોમવારે તેમના દેશ પ્રત્યે સમર્થન દર્શાવવા બદલ ભારતનો આભાર વ્યક્ત કર્યો હતો.

મોદી અને ભારત સરકાર જવાબદાર હશે. તેણે કહ્યું હતું કે શિખ ફોર જસ્ટિસ વોર્ટિંગમાં વિશ્વાસ રાખે છે. તમે પણ વોટ પર વિશ્વાસ રાખો. પંજાબના અલગ થવાનો દિવસ નજીક આવી ગયો છે. તમે વોર્ટિંગ ઈચ્છો છો કે પછી

ગોળી? ખાલિસ્તાની આતંકી પશુએ કહ્યું હતું કે જો પંજાબમાં રહેનારા લોકો પેલેસ્ટાઈનની જેમ હિંસા શરૂ કરી દેશે તો પરિસ્થિતિ સ્ફોટક બની જશે. ભારત પંજાબને આઝાદ કરી દે. જો આનું નહીં કરવામાં આવે તો તેને

પણ ઈઝરાયેલની જેમ ભયાનક દ્રશ્યો જોવા પડશે. નોંધનીય છે કે થોડા દિવસો પહેલા પશુએ ક્રિકેટ વર્લ્ડ કપ દરમિયાન અમદાવાદના નરેન્દ્ર મોદી સ્ટેડિયમમાં ખાલિસ્તાની ઝંડી ફરકાવવાની ધમકી આપી હતી.

### ન્યૂઝ ડિસ્ક

અજિત પવારે પોતાને એનસીપીના રાષ્ટ્રીય અધ્યક્ષ ગણાવતા વિવાદ



। મુંબઈ, તા.૧૧ ।

રાષ્ટ્રવાદી કોંગ્રેસ પાર્ટી (એનસીપી) અંદર વિભાજન પર ચૂંટણી પંચની સુનાવણી વચ્ચે બળવાખોર જૂથના પ્રમુખ અજિત પવારે બૂદને એનસી પીના રાષ્ટ્રીય અધ્યક્ષ ગણાવ્યા અને એકનાથ શિંદે સરકારમાં સામેલ હોવાના પોતાના પગલાંનો બચાવ કર્યો હતો. અજિત પવારે આઠ અન્ય એનસીપી ધારાસભ્યો સાથે શિવસેના-ભાજપ સરકારમાં સામેલ થયા બાદ બે જુવાઈએ મહારાષ્ટ્રના ઉપમુખ્યમંત્રીપ દના શપથ લીધા હતા. તેમણે ઉપમુખ્યમંત્રી તરીકે મંગળવારે ૧૦૦ દિવસનો કાર્યકાળ પૂરો કર્યો હતો.

તુષ્ટીકરણ માટે દેશ હિતને ધ્યાન પર લગાવવો કોંગ્રેસના ડીએનએમાં : બિસ્વા

। નવી દિલ્હી, તા.૧૧ ।

આસામના સીએમડિમંતા બિસ્વા સરમાએ પેલેસ્ટાઈનનું સમર્થન કરવા પર કોંગ્રેસ પર તીખા પ્રહાર કર્યા છે. તેમણે કોંગ્રેસની તુલના પાકિસ્તાન અને તાલિબાન સાથે કરી નાખી છે. તુષ્ટીકરણ માટે દેશહિતને ધ્યાન પર લગાવી દેવું તેમના ડીએનએમાં છે. આસામના સીએમ એ કહ્યું કે, કોંગ્રેસના પ્રસ્તાવમાં પણ એક સમાનતા મળે છે જે સમાનતા પાકિસ્તાન અને તાલિબાન વચ્ચે મળે છે. તેમણે તેમનું ઉદાહરણ આપતા કહ્યું કે, કોંગ્રેસે હમાસની ટીકા ન કરી.

### IMFએ ૨૦૨૩-૨૪ના ગ્રોથ અનુમાન વધાર્યું

### ૨૦૨૩-૨૪ના ગ્રોથ અનુમાનને વધારી ૬.૩ ટકા કરી દેવાયું

। નવી દિલ્હી, તા.૧૧ । આંતરરાષ્ટ્રીય મોનિટરી ફંડ (આઈએમએફ) એ ભારત માટે તેના ૨૦૨૩-૨૪ના ગ્રોથ અનુમાનને જુલાઈના ૬.૧ ટકાથી વધારી ૬.૩ ટકા કરી દીધું છે. જ્યારે ૨૦૨૩માં દુનિયાનો ગ્રોથ ૩ ટકા અને ૨૦૨૪માં ૨.૮ ટકાનું અનુમાન છે. એડવાન્સ ઈકોનોમીમાં ૨૦૨૩માં ૧.૫ ટકા અને ૨૦૨૪માં ૧.૪ ટકાના વિસ્તારનું અનુમાન લગાવ્યું છે. ભારત માટે એજન્સીએ

### ઈઝરાયેલમાં હમાસની ફૂરતાની હકીકતો સામે આવી

### ઈઝરાયેલમાં હમાસે ૪૦ નવજાત બાળકોની હત્યા કરી, કેટલાકના ગળા કાપી નાખ્યા

। તેલ અવીવ, તા.૧૧ ।

સ્વતંત્રતાના જંગના નામે હમાસના આતંકીઓએ ઈઝરાયેલમાં આચરેલી કુરતાની દિલ દહેલાવનારી હકીકતો હવે દુનિયા સમક્ષ આવી રહી છે. ઈઝરાયેલના સુરક્ષા દળના જવાનો દ્વારા આતંકીઓના હુમલા બાદ શું સ્થિતિ હતી તે જોવા માટે વિદેશી પત્રકારોને કફાર અઝા નામના વિસ્તારમાં લઈ જવાયા હતા. પત્રકારોને ઈઝરાયેલી સેનાના

### વડાપ્રધાનની અધ્યક્ષતામાં કેન્દ્રીય કેબિનેટની બેઠક યોજાઈ

### માય ભારત નામનું એક પ્લેટફોર્મ શરૂ કરવા કેન્દ્ર સરકારનો નિર્ણય

। નવી દિલ્હી, તા.૧૧ ।

વડાપ્રધાન નરેન્દ્ર મોદીની અધ્યક્ષતામાં આજે કેન્દ્રીય મંત્રી મંડળની બેઠક યોજાઈ હતી. આ બેઠક બાદ કેન્દ્રીય મંત્રી અનુરાગ ઠાકુરે જણાવ્યું કે, કેબિનેટે માય ભારતનામનું એક પ્લેટફોર્મ શરૂ કરવાનો નિર્ણય લીધો છે. કેન્દ્રીય માહિતી અને પ્રસારણ મંત્રી અનુરાગ ઠાકુરે કહ્યું કે, ‘માય ભારત’ પ્લેટફોર્મ પર કરોડોની સંખ્યામાં દેશ વિદેશથી યુવાઓ તેના પર જોડાશે. આ પ્લેટફોર્મ

### સેન્સેક્સમાં ૩૯૪ અને નિફ્ટીમાં ૧૨૨ પોઈન્ટનો ઊછાળો જોવા મળ્યો

। મુંબઈ, તા.૧૧ ।

બુધવારે શેર માર્કેટમાં ફરી એકવાર તેજનો માહોલ જોવા મળ્યો, સ્થાનિક શેરબજારે બુધવારે બિઝનેસની શાનદાર ક્લોઝિંગ કરી છે. શરૂઆતના સેશન બાદ તમામ સેશનમાં મોટા શેરો ગ્રીનમાં રહ્યાં. માર્કેટમાં બન્ને મુખ્ય સ્થાનિક સૂચકાંકો બીએસઈસેન્સેક્સ અને એનએસઈનિફ્ટીમાં નોંધપાત્ર વધારા સાથે ચઢ્યા હતા. કારોબારી દિવસના અંતે એનએસઈ સેન્સેક્સ ૦.૬૦ ટકાના વધારા સાથે

### યુદ્ધને લીધે ઈઝરાયેલી ચલણ શેકેલનું મુલ્ય સાત વર્ષનાં તળિયે

। જેરુસલેમ, તા.૧૧ ।

પશ્ચિમ એશિયામાં ઈઝરાયેલ અને પેલેસ્ટાઈન વચ્ચેનું યુદ્ધ સતત ચાલુ છે. હમાસના હુમલા બાદ શરૂ થયેલા આ યુદ્ધનો હાલ કોઈ ઉકેલ નથી. દરમિયાન, ઈઝરાયેલી ચલણ શેકેલને ભારે નુકસાન થયું છે અને તેનું મૂલ્ય છેલ્લાં સાત વર્ષોના તળિયે પહોંચી ગઈ છે. અહેવાલ અનુસાર સોમવારે ઈઝરાયેલનું ચલણ શેકેલ ૨.૫ ટકાથી વધુ તૂટ્યું હતું. માર્ચ ૨૦૨૦ પછી એક જ દિવસમાં શેકેલના ભાવમાં આ સૌથી મોટો કડાકો

### હમાસના હુમલાની સામે ઈઝરાયેલનું આકરૂં વલણ

। ઈઝરાયેલ, તા.૧૧ ।

પેલેસ્ટાઈનથી મોટા સમાચાર આવી રહ્યા છે. ઈઝરાયેલની વાયુસેનાએ આતંકવાદી સંગઠન હમાસના નાણામંત્રી અબુ શમાલાને ઠાર કરી દીધા છે. હમાસના રાજકીય બ્યુરોના સભ્ય અબુ અહમદ ઝકારિયા મુઅમ્મરને ઠાર કર્યો છે. ઈઝરાયેલની વાયુસેનાએ ઠાર કર્યો

### ચૂંટણી પંચે રાજસ્થાન ચૂંટણીની તારીખમાં ફેરફાર કર્યો

### રાજસ્થાનમાં હવે ૨૫ નવેમ્બરે

### વિધાનસભાની ચૂંટણી યોજાશે

। નવી દિલ્હી, તા.૧૧ ।

ચૂંટણી પંચે રાજસ્થાન ચૂંટણીની તારીખમાં ફેરફાર કર્યો છે. અગાઉ મતદાનની તારીખ ૨૩મી નવેમ્બર નક્કી કરવામાં આવી હતી. હવે આમાં ફેરફાર કરવામાં આવ્યો છે. હવે ૨૫મી નવેમ્બરે મતદાન થશે. તારીખ બદલવા માટે વિવિધ સંગઠનો દ્વારા માંગ કરવામાં આવી હતી. કારણ કે દેવઉદી એકાદશી ૨૩મીએ આવે છે અને તેથી ૨૩મી નવેમ્બરે મોટી સંખ્યામાં લગ્નો હોઈ છે.

### ઈઝરાયેલની વાયુસેનાએ સમગ્ર ગાઝા વિસ્તારને તબાહ કરી દીધો છે

। ઈઝરાયેલ, તા.૧૧ ।

ઈઝરાયેલની વાયુસેનાએ સમગ્ર ગાઝા વિસ્તારને તબાહ કરી દીધો છે. હમાસે હજુ પણ ૧૩૦ થી વધુ ઈઝરાયેલી નાગરિકોને બંધક બનાવી રાખ્યાં છે. આ સાથે જ ગાઝા પટ્ટી પર ઈઝરાયેલના હુમલામાં મૃત્યુઆંક ૮૦૦ની નજીક પહોંચી ગયો છે. ચાર દિવસથી વધુ લોકો ઘાયલ થયા છે. ઈઝરાયેલની વાયુસેનાએ ગાઝાની વસાહતોને સંપૂર્ણપણે નષ્ટ કરી દીધી છે. ઈઝરાયેલે કહ્યું છે કે હમાસે યુદ્ધ શરૂ કર્યું છે પરંતુ અમે તેને ખતમ કરીશું.

### ચેનલ નાઈન નેટવર્ક ગુજરાત



સંતરામપુર જિલ્લા અને તાલુકાઓ દરેક ગ્રામ્ય વિસ્તારોમાં પત્રકારો નિમવાના છે સંપર્ક કરો

સંતોષકુમાર જોષી મો. 63550 761743

સમાચાર પત્ર છે લોકતંત્રનો ચૌથો સ્તંભ અને પ્રાણ, જે કરે છે એક લોકતંત્રનો નિર્માણ !

CHANNEL NINE NETWORK GUJARAT

◆ ન્યૂઝ પેપર, ◆ ન્યૂઝ ચેનલ, ◆ ન્યૂઝ વેબસાઈટ

આજે જ [cnngujarat.co.in](http://cnngujarat.co.in) વેબસાઈટ ઉપર વિઝીટ કરો અને જોડાઈ જાઓ સમાચારની દુનિયા સાથે...

CHANNEL NINE NETWORK GUJARAT Gujarati Daily News Paper

LIVE [cnngujarat.co.in](http://cnngujarat.co.in)











તંત્રી લેખ...



પોલીસવાળા પણ ભારતીય સમાજના હિસ્સા તરીકે છે

શકાઓથી પોતાની છાપને સુધારવા માટે પોલીસ તંત્ર દ્વારા વિવિધ પગલા લેવામાં આવી રહ્યા હોવા છતાં પોલીસની છાપ દિન પ્રતિદિન વધુને વધુ ખરાબ થઈ રહી છે. આવી સ્થિતિમાં હજુ નક્કર પગલા પોલીસ દ્વારા લોકોની અંદર રહેવા માટે લેવામાં આવે તે જરૂરી છે. પોલીસની વર્દી પહેરનારને આ બાબતને લઈને ગર્વ થવું જોઈએ કે તે કાયદાના રક્ષક તરીકે છે અને તેની હાજરી સામાન્ય વ્યક્તિને સુરક્ષાની યાદ અપાવે છે. પરંતુ આજે સ્થિતિ બિલકુલ બદલાયેલી દેખાઈ રહી છે. આજની સ્થિતિ દર્શાવે છે કે પોલીસવાળાને પોતાની વર્દી પર અથવા તો યુનિફોર્મ પર ગર્વ નહીં રાખી હોય છે. આ રીતે તેને ભ્રષ્ટ્ર બનાવી દે છે. તે લોકોને હેરાન પરેશાન કરે છે. સાથે સાથે પોતાના બિસ્સા ભરે છે. શાસન તંત્રમાં ભ્રષ્ટ્ર લોકોની સામે ઉદાસીનતા કેટલી હદ સુધી છે તે બાબત વારંવાર સાબિત થતી રહી છે. સાથે સાથે ભ્રષ્ટ્રચારી લોકોના અવાજ કેટલા બુલંદ રહેલા છે તે બાબત પણ સાબિત થતી રહી છે. હકીકતમાં એશ ઓ આરામની લઈક જીવવા માટેની લાલાશ ભ્રષ્ટ્રચાર અને લંચની જડ તરીકે રહેલી છે. લાંચ ખોટા કામ કરવા માટે જ માંગવામાં આવતી નથી. બલ્કે સારા કામ માટે પણ વ્યક્તિને લાલચ આપવામાં આવે છે. તેને સારા કામ કઢાવી લેવા માટે પણ લાંચ આપવી પડે છે. પરંતુ તેને સામાજિક દુરાચાર તરીકે ગણી શકાય નહીં. કારણ કે નૈતિક અને આસ્થાના મુલ્યો સમાજમાં ગણી રહ્યા છે. પોલીસવાળા પણ ભારતીય સમાજના હિસ્સા તરીકે છે. અમે રોજ નિહાળીએ છીએ કે પોલીસ પર દબાણ લાવવા માટે લોકો નેતાઓ પાસે જાય છે. નેતા પણ વોટ બેંક માટે પોલીસ પર દબાણ લાવે છે. વોટબેંકની આ રાજનીતિના કારણે તમામ સંસ્થાઓ ભ્રષ્ટ્રચારી બની ગઈ છે. પોલીસ તેમાં કોઈ અપવાદરૂપ નથી. એક રિપોર્ટમાં કહેવામાં આવ્યું છે કે ભારતમાં લાંચ માંગનાર સરકારી કર્મચારીઓમાં ૩૦ ટકા ભાગીદારી પોલીસ તંત્રની રહેલી છે. પ્રાથમિક કેસ દાખલ કરવા, આરોપીની સામે મામલો દાખલ કરવામાં ઉદાસીનતા રાખવા અને અન્ય રીતે પોલીસ પર લાંચના આરોપ મુકવામાં આવે છે. એવું નથી કે આને રોકવા માટે પ્રયાસ થઈ રહ્યા નથી. વર્ષ ૧૯૮૦માં પહેલા રાષ્ટ્રીય પોલીસ આયોગની રચના કરવામાં આવી હતી. ત્યારબાદ અનેક કમિટીઓની રચના કરવામાં આવી હતી. વર્ષ ૧૯૮૮માં જુલિયો રિબેરોની આગેવાનીમાં એક કમિટી બની હતી. પોલીસ કાયદામાં સુધારા પણ કરવામાં આવ્યા છે. આ પણ સાચી હકીકત છે કે ભ્રષ્ટ્ર અને કોરોસના નેતૃત્વમાં સરકારોએ વાતો તો મોટી મોટી કરી છે પરંતુ મુળભૂત સુધારા માટે કોઈ પગલા લેવામાં આવ્યા નથી. આના કારણે પોલીસ તંત્રમાં રહેલા ભ્રષ્ટ્ર લોકોના ઈરાદા મજબૂત થયા છે. પોલીસની છાપ ભ્રષ્ટ્ર, અસંવેદનશીલ અને અસક્ષમ તરીકેની છે. જો કે તેમાં કેટલાક કુશળ અને ઈમાનદાર અધિકારી પણ છે. લોકોમાં પોલીસની છાપ સુધારી દેવા વિવિધ પગલા વાંચી લેવામાં આવી રહ્યા છે છતાં સ્થિતિમાં કોઈ સુધારો થઈ રહ્યો નથી.

શું ખરેખર ઉપવાસ વય વધારવામાં મદદરૂપ?

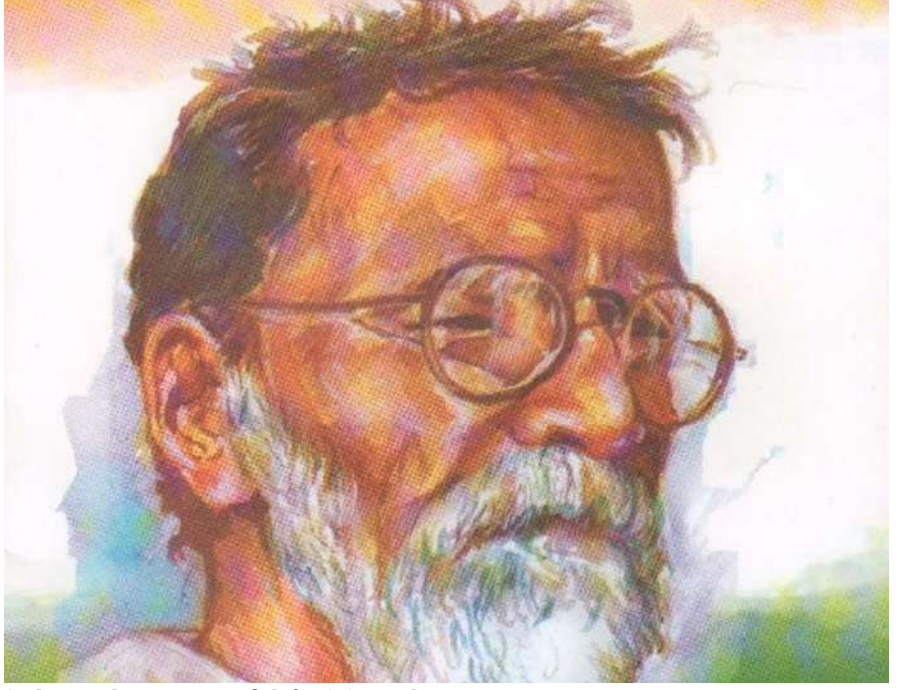
ઉપવાસ વયને વધારી દેવામાં ભૂમિકા અદા કરે છે. કઈ રીતે ભૂમિકા અદા કરે છે તેને લઈને હાલમાં જ જર્મનીમાં એક અભ્યાસ કરવામાં આવ્યા બાદ તેના તારણો જાણી શકવામાં આવ્યા છે. અભ્યાસ બાદ જાણવા મળ્યું છે કે ઉપવાસથી વય લાંબી થાય છે. કેટલીક બિમારીમાં પણ ફાયદાકારક રહે છે. આ અભ્યાસની કામગીરી ઉંદર પર કરવામાં આવ્યા બાદ તેના તારણ જાણી શકવામાં આવ્યા છે. આમાં ઉંદરોના બે શુપ બનાવવામાં આવ્યા હતા. એક શુપના ઉંદરોને એક નક્કી કરવામાં આવેલી અવધિ સુધી ઉપવાસની જેમ રાખવામાં આવ્યા હતા. તેમની વય પાંચ વર્ષ સુધી વધી ગઈ હતી. આ પહેલા વર્ષ ૨૦૧૬માં પણ જાપાની વૈજ્ઞાનિકો દ્વારા આવા જ તારણ જાણી કરવામાં આવ્યા હતા. જેના કારણે જાપાની વૈજ્ઞાનિક યોશિનોરી ઓસુમીને નોબેલ પુરસ્કાર માટે સન્માનિત કરવામાં આવ્યા હતા. શોધમાં આ બાબત ઉભરીને સપાટી પર આવી છે કે જે લોકો ઓછા પ્રમાણમાં જમીને છે તેમના શરીર વધારે લાંબા સમય સુધી ક્રિટ રહે છે. જ્યારે વધારે પ્રમાણમાં જમનાર લોકોના શરીર પહેલાથીજ લથડી પડે છે. ૧૨ કલાક સુધી કોઈ ચીજ ન ખાનાર લોકોના શરીરમાં ઓટોફાગી સફાઈ પ્રક્રિયા શરૂ થઈ જાય છે. જેના કારણે શરીર ખરાબ કોશિકાને ખતમ કરવા લાગી જાય છે. તેના સ્થાન પર શરીર નવી કોશિકાનું નિર્માણ શરૂ કરી નાંખે છે. શરૂઆતમાં શરીર ઉપવાસના કારણે પરેશાન થાય છે. પરંતુ મોડેથી તેને ભુખ્યા પેટ રહેવાની ટેવ પડી જાય છે. ખોટી ખાવા પીવાની ટેવ અને અને ખરાબ જીવનશૈલીના કારણે સ્થુળતા ઝડપથી વધે છે. સ્થુળતાના કારણે મેટાબોલિક સિન્ડ્રોમ થાય છે. જેના કારણે ફેટી લિવર, હાઈ બ્લડ પ્રેશર, હાઈ કોલેસ્ટ્રોલ, હાઈપર ટેન્શન માઈક્રો વેસ્ક્યુલર સંબંધિત બિમારી થાય છે. જીવનશૈલીમાં ફેરફાર અને સ્થુળતાને દુર કરીને આ તમામ બિમારીથી બચી શકાય છે. નિયમિત લાઈફસ્ટાઈલ ખુબ જરૂરી છે. રાત્રી ગાળામાં સમયસર ઉઠી જવાની બાબત ઉપયોગી બની છે. સવારમાં ઉઠી ગયા બાદ બે કલાકની અંદર નાસ્તો કરવામાં આવે તે જરૂરી છે. અભ્યાસમાં કહેવામાં આવ્યું છે કે ૧૦થી ૧૨ કલાકના ઉપવાસ વેળા શરીરમાં એન્ટીઓક્સીડન્ટ રિલિઝ થાય છે. શરીરના આંતરિક અંગોને આરામ મળે છે. એવા લોકો જેમને કોઈને કોઈ શારીરિક સમસ્યા છે તે લોકો તબીબોની સલાહ વગર ઉપવાસ ન કરે તે જરૂરી છે. સમાહમાં એક દિવસ ઉપવાસ જરૂરી છે. જેના કારણે શરીર તેજ સાથે કોશિકાનું નિર્માણ કરે છે. ઉપવાસ દરમિયાન સવારમાં હળવા પ્રમાણમાં ફળાહાર લેવામાં આવે તે જરૂરી છે. આના કારણે શરીર ઝડપથી કોશિકાનું નિર્માણ કરે છે. મોડી સાંજે હળવી ચીજોનો ઉપયોગ કરવામાં આવે તે જરૂરી છે. દિવસ દરમિયાન પાણી પી શકાય છે. આના કારણે શરીરમાંથી ઝેરી તત્ત્વો બહાર નિકળે છે. શરીર દોષ, ધાતુ અને મળથી બનેલ છે. તેના સમાન પ્રમાણ જરૂરી છે. પાચન વગર બીજી વખત જમવામાં આવે તો શરીરમાં જુએજ રજુકોઝ, એમિનોએસિડ યોગ્ય રીતે ન બનાવવાના કારણે શરીરને નુકસાન થાય છે. આના કારણે શરીર ઝેરી તત્ત્વોની જેમ કામ કરે છે. ઉપવાસની આરોગ્ય પર સારી અસર થાય છે કે ખરાબ તેને લઈને વિશ્વભરના લોકોમાં સતત ચર્ચા ચાલતી રહે છે. આ પ્રશ્નનો નક્કર જવાબ હજુ મળી રહ્યો નથી. હવે આનો જવાબ નવા અભ્યાસમાં મળી ગયો છે. લંડનમાં કરવામાં આવેલા નવા અભ્યાસમાં જણાવવામાં આવ્યું છે.

વિનોબા ભાવેની ઉપનિષદીય ભાવ ઉભારતી ઝંઝૂ તત્સત્ શ્રી નારાયણ તું, પુરુષોત્તમ ગુરુ તું; પ્રાર્થના થકી એવો ભાવ અંતરમાં ભરીએ



સદગુરુ વયનામૂર્તિ સંકલન ફાલ્ગુની વસાવડા (ભાવનગર)

હે ઈશ્વર. આપના શ્રીચરણોમાં મારા સહ પરિવાર સાદર સાષ્ટાંગ પ્રેમ પ્રણામ. આજે વિશ્વભરમાં હિંદુ સંસ્કૃતિની બોલબાલા છે કારણ કે એમાં કંઈક એવું છે જે સૌને શાંતિ અને આનંદ પ્રદાન કરનાર છે! માત્ર ભૌતિક સુખ સમૃદ્ધિથી જીવનમાં શાંતિ નથી આવતી, એ હવે વિશ્વના બધાં જ દેશ જાણી ગયા છે, છતાં જોકે પોતાનો ધર્મ મહાન અને એને મહાસત્તા બનાવવાની પણ હોડ લાગી છે, અને સતત યુદ્ધનો માહોલ બની રહે છે. શાંતિની બદલે અશાંતિનું વાતાવરણ બની રહે, અને બધાના જીવન સતત સ્ટ્રેસ વાળા બની ગયા છે. હિન્દુ સનાતન ધર્મ સદીઓથી ખૂબ જ અલગ રહ્યો છે, અને તેમાં કોઈ એક શક્તિ એટલે કે ઈશ્વર કહો ભગવાન કહો તેના દ્વારા સમગ્ર સૃષ્ટિનું સંચાલન થાય છે, અને જીવ પોતાના જીવન વિશે ઈશ્વરની પાસે જઈ અને જુદીજુદી રજૂઆત કે પ્રાર્થના કરે છે. એમાં તે પોતાની કક્ષા પ્રમાણેની પ્રાર્થના કરે છે, એટલે કે ભાષામાં પણ વિવિધતા હોય, અને ભાવમાં પણ વિવિધતા હોય. પરંતુ સર્વ સામાન્ય ભાવ એટલે કે ઈશ્વર જ શ્રેષ્ઠ છે, એ ભાવ હોવો બહુ જ જરૂરી છે. હિન્દુ સંસ્કૃતિની એક બીજી ખાસિયત એ છે, કે ભક્તને ભગવાન સુધી અથવા તો સાધકને પરમેશ્વર સુધી પહોંચાડે છે, અને ભગવાનને ભક્ત સુધી લઈ આવવા માટેનું એક માધ્યમ ગુરુનું પણ રહ્યું છે. ગુરુ એ હિંદુ સંસ્કૃતિની સૌથી મહત્વની ભૂમિકા ભજવતું પદ છે. આંગણી પકડીને ચાલતા શીખનાર બાળક જ્યારે નિશાળે જાય, ત્યારે તેને અન્ય ગુરુની પહેચાન થાય છે. જન્મતાની સાથે જ બાળકને જે પ્રેમપૂર્વક ગળે લગાડે છે, તે તેની પ્રથમ ગુરુ એટલે કે મા હોય છે, બીજા ગુરુ તરીકે પિતા, અને ત્રીજા ગુરુ તરીકે શિક્ષકને આપણે ત્યાં મહત્વ અપાવ્યું છે. તેથી જ માતૃદેવો ભવ, પિતૃ દેવો ભવ, અને આચાર્ય દેવો ભવ, અતિથી દેવો ભવના મૂળ ચાર સ્તંભ આપણે ત્યાં આવ્યા છે. હિન્દુ સંસ્કૃતિની પહેચાન કરાવવા અથવા તો દેશ-વિદેશમાં તેની સ્થાપનાનો પાયો મજબૂત બનાવનાર આપણા ઘણા મહાપુરુષોનું યોગદાન રહ્યું છે. તેમાં પણ સ્વારાજ્યની લડત તથા અન્ય સમાજ સુધારકની ભૂમિકા ભજવનાર,



વિનોબા ભાવેના નામથી સર્વ કોઈ પરિચિત હશે, અને તેમની પ્રાર્થના પણ બધાએ વર્ગનાં ખંડમાં ગાઈ હશે, આજે આપણે વિનોબા ભાવેની પ્રાર્થના વિશે વાત કરીશું. વિનોબા ભાવે ની પ્રાર્થના.

ઝંઝૂ તત્સત્ શ્રી નારાયણ તું, પુરુષોત્તમ ગુરુ તું; સિદ્ધ ભુક્ષુ તું, સ્કન્દ વિનાયક સવિતા પાવક તું, બ્રહ્મ મજદ તું, યદ્ધ શક્તિ તું, ઇસુ પિતા પ્રભુ તું... ઝંઝૂ તત્સત્ રુદ્ર વિષ્ણુ તું, રામ-કૃષ્ણ તું, રહીમ તાઓ તું, વાસુદેવ ગો-વિશ્વરૂપ તું, ઘિદાનન્દ હરિ તું; અદિત્ય તુ, અકાલ નિર્ભય આત્મ-લિંગ શિવ તું... ઝંઝૂ તત્સત્ ઝંઝૂ તત્સત્ શ્રી નારાયણ તું, પુરુષોત્તમ ગુરુ તું; સિદ્ધ ભુક્ષુ તું, સ્કન્દ વિનાયક સવિતા પાવક તું... ઝંઝૂ તત્સત્

તેમનો ઈસ ૧૮૯૫માં જન્મ થયો હતો, તે એક મહારાષ્ટ્રીયન બ્રાહ્મણના ઘરે જન્મ્યા હતા, તેમનું જન્મ સમયનું નામ વિનાયક નરહરી હતું. માતા પિતા બંને સંસ્કારી હતા, પરંતુ માતા માંથી તેમને આધ્યાત્મિક વારસો મળ્યો હતો. અને માત્ર દસ વર્ષની ઉંમરે તેમણે આજીવન બ્રહ્મચર્ય લઈ લગ્ન નહીં કરીને સમાજ સેવા કરશે એવો સંકલ્પ કર્યો હતો. વડોદરાની સયાજીરાવ વિશ્વવિદ્યાલય યુનિવર્સિટીમાં તેમણે અભ્યાસ કર્યો હતો. તેઓ રાષ્ટ્રપિતા ગાંધીજીના આધ્યાત્મિક ઉત્તરાધિકારી તરીકે માનવામાં આવે છે. સત્ય, અહિંસા, ચોરી

ન કરવી, વણજોતું નવ સંધરતું, બ્રહ્મચર્ય ને જાતે મહેનત, કોઈ અડે નવ અભડાવું, અભય, સ્વદેશી, સ્વાદ ત્યાગને સર્વ ધર્મ સરખા ગણવા, આ અગિયાર મહાવ્રત સમજી નમ્રપણે દંઢ આચરવા.

નિશાળમાં ભણતા ત્યારે સર્વ ધર્મ પ્રાર્થના કરવામાં આવતી, અને લગભગ દરેક સ્કૂલમાં સર્વધર્મ પ્રાર્થના તરીકે આ જ પ્રાર્થનાનો પ્રયોગ થતો. એ પછી બીજી પ્રાર્થના ઓ પણ આવી પરંતુ આના જેટલી અસરકારક બીજી બધી નથી. એનું કારણ લખનારની પોતાની માનસિકતા પણ છે ૧૧, ૧૧, જે મહાવ્રતની વાત આપણે ત્યાં વાત થઈ છે, એટલે કે સર્વોદય ધર્મની સ્થાપના કરનાર વિનોબા ભાવેના, આ વ્રતો લોકોમાં જ્ઞાન અને જાગૃતિ આવે તે માટે તેમણે કહ્યાં. પરંતુ સૌથી પહેલો પ્રયોગ તો તેણે પોતે જ કર્યો, અને તે વ્રતની અસર હેઠળ જે કંઈ સાહિત્ય લખાયું કે જે કોઈ પ્રવૃત્તિ સમાજ સેવાને નામે થઈ, તે બધી જ સત્યાગ્રહના યુગની સ્થાપના માટે બહુ જ જરૂરી હતી. તેથી જ આધુનિક યુગના મહાન સંત અને ભૂદાન પ્રવૃત્તિના પ્રણેતા વિનોબા ભાવે દ્વારા પ્રસ્થાપિત સર્વોદય ધર્મના અગિયાર મહાવ્રતોમાં સત્યને સર્વોચ્ચ સ્થાન આપવામાં આવ્યું છે. આપણા ઉપનિષદોમાં પણ ‘સત્યમેવ જયતે’નો ઉદ્ઘોષ કરવામાં આવ્યો છે. મહાત્મા ગાંધીજીએ પણ ‘સત્ય એ જ પરમેશ્વર’ એવું સૂત્ર આપ્યું હતું. સત્ય પછી તરત જ અહિંસાની વાત કરવામાં

આવી છે. ભગવાન બુદ્ધ અને મહાવીરે પણ ‘અહિંસા પરમો ધર્મ’ એમ કહી અહિંસાને ધર્મના અવિભાજ્ય અંગ તરીકે સ્વીકાર્યું છે. આમ ભક્તિ, જ્ઞાન, અને કર્મની ઉપાસના કરવા વાળા વિનોબા જીને આ યુગના મહાન ઋષિ પણ કહેવામાં આવે છે તેમણે ભારત અખંડ બને તે માટેના ઘણા પ્રયત્નો પણ કર્યાં તેમાં ભૂદાન, અને ગ્રામ્ય દાન એક બહુ જ મહત્વની ભૂમિકા ભજવી હતી. તેઓ મહારાષ્ટ્ર હોવા છતાં, પણ વડોદરામાં રહીને તેમણે અભ્યાસ કર્યો હોવાથી, તે બહુ જ સારું ગુજરાતી બોલી, ને લખી પણ શકતા હતા. અધ્યાત્મની તેમની જે એક અલગ વ્યાખ્યા છે, તે ખરેખર વેદનીય છે. તેઓ જ્યારે પણ સૂવા જતાં ત્યારે આશ્રમવાસીઓને ‘હવે હું ચાલ્યો બ્રહ્મલોક’ એવું એક નાનકડું વાક્ય બોલીને જતા, અને નિંદ્રાએ તેમની માટે એક સમાધિનો અવસર રહેતો એવું તે કહેતાં.

આમ તો વેદ ઉપનિષદ જેવો જ આ પ્રાર્થનાનો ભાવ છે. કે તેમાં જીવ પોતાના અંતર આત્માને સંબોધીને કહે છે, હે ઈશ્વર તું નારાયણ છે, તું જ મારી માટે પુરુષોમાં ઉત્તમ એવો ગુરુ છે, અને તું સિદ્ધને બુદ્ધ છે, એટલે કે જીવનની સમસ્યાનો ઉકેલ લાવી શકવા સમર્થ છે. મારી બુદ્ધિ શક્તિ એટલે કે સવિતા ને પાવક એટલે પ વિત્ર બનાવનાર છે. ધર્મનું મુખ્ય અંગ આ છે તે તું છે, ઈસુ એટલે કે, ઈસાઈ ધર્મમાં જે કલ્યાણનો મુખ્ય ભાવ છે, તેનો પિતા તું છે, હિન્દુ સનાતન ધર્મના મુખ્ય ત્રણ દેવ બ્રહ્મા વિષ્ણુ અને મહેશ તું છે, રામ કિષ્કિં તું કુરાનના રહીમ તું છે, વિશ્વ રૂપ તું, ગાય એટલે કે તેરીસ કરોડ દેવતાનો જેમાં વાસ છે તે પણ તું, અદિતીથી એટલે તારી કોઈ સાથે સરખામણી પણ ન થઈ શકે, તેવો શુદ્ધ ચિત્ત આનંદ પણ તું જ છે, કોઈ પણ કાળ તને સ્પર્શી ન શકે તેવો અકાલ છે, અને આત્મલીંગ પણ તું જ છે. તો ચાલો બાળક બની એ વર્ગ ખંડમાં પહોંચી જઈએ અને તમામ ચિંતા ભૂલીને એકદમ શુદ્ધ હૃદયથી આ પ્રાર્થનાનું ગાન કરીને અંતર આત્માને પ્રબળ બનાવીએ જેથી કરીને દરેક પરિસ્થિતિમાં સત્યનું આચરણ કરીને જીવી શકાય, તેમજ જન્મ આપણો સફળ બને. બસ આમ જ મનુષ્ય જન્મની ગરિમાને સમજીને સૌ કોઈ જીવી શકે એવી એક અનન્ય પ્રાર્થના ઈશ્વર ચરણે રાખી, હું મારા મળ્દોને આજે અહીં જ વિરામ આપું છું. ફરી મળ્દોનું નવા ચિંતન મન સાથે, તો સૌને મારા આજના દિવસના સ્નેહ વંદન અને જય સીયારામ.

મહાત્મા ગાંધીજીએ કહ્યું છે, સારાં પુસ્તકો પાસે હોવાથી આપણને સારા મિત્રોની ખોટ વર્તાતી નથી



વિશેષ યશપાલસિંહ ડી. વાઘેલા

માનવી માનવ થાય તો ઘણું. પૃથ્વી લોકની જીવ સૃષ્ટિમાં કુદરતે માનવ જીવને એક રક્ષક ચોકીદાર પાલક તરીકે મોકલ્યો છે. જેનામાં જીવો અને જીવવા દોની ભાવના શરીર, વસ્ત્ર, મકાન વગેરેની સફાઈ રોજ કરવી પડે છે, કારણ કે રોજ તેમની ઉપર મેલ જામતો રહે છે. એવી જ રીતે મન પર પણ સંસાર ના ખરાબ વાતાવરણનો મેલ અને કુખમાલ સતત પડ્યા કરે છે. તેની સફાઈ માટે રોજ સત્સંગ અને સ્વાધ્યાયરૂપી સાવરણી ફેરવવાની જરૂર પડે છે. આથી શાસ્ત્રકારોએ ભોજન, સ્નાન, શયન વગેરેની જેમ સ્વાધ્યાયને પણ નિત્યકર્મ ગણાવ્યું છે. પાણી ઢોળવામાં આવતાં જ તે ઝડપથી નીચેની તરફ અપમેણે વહેવા લાગે છે તેવી જ રીતે મનનો સ્વભાવ પણ નીચ કર્યાં તરફ આકર્ષિત થવાનો છે. જો તેને અટકાવવામાં ન આવે તો તે પશુ પ્રવૃત્તિઓ તરફ જ ઢળશે. પાણીને ઉપર લઈ જવું હોય તો દોરડું, ડોલ પંપ વગેરેનો ઉપયોગ કરવો પડે છે સ્વાધ્યાયને પણ એવું સાધન કહી શકાય કે જેની મદદથી મનરૂપી પાણીને કુમાર્ગ તરફ વહેતું રોકી શકાય છે. આ એક એવો પંપ છે, જે માનસિક વૃત્તિઓને ઉચ્ચ માર્ગે ચઢાવીને તુષ્ટમાનવને મહાપુરુષો ની, પૃથ્વી પરના દેવતાની શ્રેણીમાં લઈ જઈને બેસાડી દે છે. અનેક દુર્ગુણો, દુર્ભાવો અને બદીઓને સ્વાધ્યાયના આધારે સમજી શકાય છે. આત્મનિરીક્ષણ દ્વારા તેમને શોધી શકાય છે અને પ્રયત્ન પૂર્વક છોડી શકાય છે. આત્મ શોધન અને આત્મનિર્માણનું સૌથી મુખ્ય સાધન સ્વાધ્યાયને જ માનવામાં આવ્યું છે. મહર્ષિ વ્યાસે કહ્યું છે, ‘સ્વાધ્યાય યોગ સમ્પત્યા સારમાત્મા પ્રકાશતે’ અર્થાત્ સ્વાધ્યાય યુક્ત સાધનાથી પરમાત્માનો સાક્ષાત્કાર થાય છે. આપણે આપણા વ્યક્તિગત તેમ જ રાષ્ટ્રીય ચરિત્રનિર્માણ માટે સ્વાધ્યાયને જ મુખ્ય આધાર માનવો પડશે અને તેને જીવનની એક અનિવાર્ય જરૂરિયાત તરીકે લોકોને હૃદયંગમ કરાવવી પડશે.



આપણા વ્યક્તિગત અને સામાજિક જીવનમાં જે અનેક દુષ્ટવૃત્તિઓ ઘર કરી ગઈ છે તેના થી થતા નુકસાનને સારી રીતે સમજી લેવા તેમ જ તેને છોડી દેવા માટે પ્રેરણા આપવામાં સ્વાધ્યાયને જ મુખ્ય ઉપાય માનવો પડશે. એવી જ રીતે જે સદ્ગુણો અને સત્ત્વવૃત્તિઓ વિકસિત કરવી જરૂરી હોય તેમની ઉપયોગિતા સમજીને તે ગ્રહણ કરવાનો ઉત્સાહ પેદા કરવાનું કાર્ય પણ સ્વાધ્યાયથી જ થઈ શકશે. કોઈએ મહાત્માજીને પૂછ્યું, ‘‘મહાત્માજી! આ રામાયણને સાચું માનવું કે ખોટું?’’ મહાત્માજી એ ઉત્તર આપ્યો, ‘‘જ્યારે રામાયણની રચના થઈ ત્યારે હું નહોતો. તેથી હું કેવી રીતે કહી શકું કે તે સાચું છે કે ખોટું? હું તો માત્ર એટલું જ કહી શકું એમ છું કે તેને વાંચવાથી હું સારો બની ગયો છું. તું ઈચ્છે તો આ કમ તું પણ અજમાવી શકે છે.’’ માત્ર વાંચવું એ સ્વાધ્યાય નથી. સ્વાધ્યાય તો તેને જ કહી શકાય કે જે આપણા જીવનની સમસ્યાઓ પર, આંતરિક મુઝવણો ઉપર પ્રકાશ પાડે છે અને માનવતાને ઉદ્ધવણ બનાવનારી સત્ત્વવૃત્તિ ઓ અપનાવવાની પ્રેરણા આપે છે સાચા આત્મીય અને નિઃસ્વાર્થી મિત્રો મળવા ખુબ જ મુશ્કેલ છે, પરંતુ સારાં પુસ્તકો સહજ રીતે આપણા સાચા મિત્રો બની જાય છે. તે આપણને સાચોરસ્તો બતાવે છે, જીવનપથ પર આગળ વધવા માં આપણને સાથ આપે છે. મહાત્મા ગાંધીએ કહ્યું છે, ‘‘સારાં પુસ્તકો પાસે હોવાથી આપણને સારા મિત્રોની ખોટ વર્તાતી નથી. હું જેટલાં પુસ્તકોનું અધ્યયન કરું છું તે બધાં મને ઉપયોગી મિત્રો જેવાં જણાય છે.’’

તેવી જ રીતે મન અથવા શરીરની પીડાને શાંત કરવા માટે ઉત્તમ પુસ્તકોનો આધાર લેવો સુખદ હોય છે. સદવિચારોના મહિમાનો અનુભવ તો આપણે કરીએ છીએ, પરંતુ તેના પર દંઢ રહી શકતા નથી. જ્યારે કોઈ સારું પુસ્તક વાંચીએ કે સત્સંગ-પ્રવચન સાંભળીએ છીએ ત્યારે એવી ઈચ્છા થાય છે કે આ સારા માર્ગ પર ચાલીએ, પરંતુ જેવો પ્રસંગ પૂરો થાયકે તરત જ જૂના વિચારો ફરીથી મસ્તક પર અધિકાર જમાવી દે છે અને ફરી પાછું એ જ રગશિયું ગાડું ચાલવા લાગે છે. આમ ઉત્કૃષ્ટ જીવન વિતાવવાની આકાંક્ષા એક કલ્પના માત્ર બની રહે છે. એનું કારણ એ છે કે અભ્ય સ્ત વિચારો ઘણા સમયથી મગજમાં મૂળિયાં જમાવીને પડેલા છે. મન પણ તેમનાથી ટેવાયેલું છે. શરીરે પણ તેમને એક સ્વભાવ તથા ઘરડ તરીકે અપનાવ્યા છે. આવી રીતે જૂના વિચારોનો પૂરેપૂરો કાબૂ પોતાના મન અને શરીર પર હોય છે. આ કાબૂ દૂર થાય અને નવા ઉત્કૃષ્ટ વિચારો તે સ્થાન ગ્રહણ કરે તો જ મન, બુદ્ધિ, ચિત્ત અને અહંકાર એટલે કે અંતઃકરણ યતુષ્ટય બદલાય. જ્યારે અંતઃ ભૂમિકા બદલાશે ત્યારે તેનો પ્રકાશ બાહ્ય કાર્યોમાં જોવા મળશે. પરિવર્તનની આ જ સાચી રીત છે. ઉચ્ચ વિચારોને થોડી વાર માટે જ આપણી મનોભૂમિમાં સ્થાન મળે છે. જેટલા સમય માટે સત્સંગ અને સ્વાધ્યાયની તક મળે છે તેટલા સમય માટેજ સારા વિચારો મગજમાં ટકી શકે છે. ત્યાર પછી પાછા જૂના કુવિચારો આંધી તોફાની જેમ આવીને તે શ્રેષ્ઠ વિચારોરૂપી નાની વાદળીને એક બાજુ ભગાડી દે છે. નિકુષ્ટ વિચારો માં તાત્કાલિક લાભ અને આકર્ષણ વધારે હોય છે. લાંબા સમયના અભ્યાસને કારણે તેમનાં મૂળિયાં પણ ખૂબ જ ઊંડાં ઊતરી ગયાં હોય છે. તેમને ઉખાડીને નવા શ્રેષ્ઠ વિચારોની સ્થાપના કરવીએ ખરેખર ખૂબ મોટો પુરુષાર્થ છે. આ સુષ્ટિમાં માનવ દેહએ ઈશ્વરનું શ્રેષ્ઠ સર્જન છે. માનવથી વધીને અહીં કંઈ જ નથી. પહાડ જેવો હાથી પણ તેના અંકુશમાં છે. કેસરી સિંહ કઢાગરો બની તેના ઈશારે સળગતી રીંગ ટેકે છે. ભલૂન બનાવી પક્ષી જેવા ઉડયન નો આનંદ એણે પામી દીવો છે. માણસે પોતાના આનંદ-પ્રમોદ માટે ‘હરણફાળ’ શબ્દ ટૂંકો પડે એટલી પ્રગતિ કરી છે.



## આ જ્યૂસ પીવાથી વધે છે આંખોની રોશની, ચશ્માના નંબર પણ જતા રહેશે



આંખોની રોશની વધારવા માટે લોકો અનેક પ્રકારના નુસખાઓ અજમાવતા હોય છે. આમ, તેમને આ જ્યૂસ ઘરે બનાવીને પીઓ છો તો હેલ્થથી લઈને આંખોને અનેક ઘણો ફાયદો થાય છે. આ જ્યૂસ પીવાથી ઈમ્યુનિટી સિસ્ટમ પણ સ્ટ્રોંગ થાય છે. ખરાબ દિનચર્યા અને તણાવને કારણે આંખોમાં સ્ત્રોજ, ઝાંખુ દેખાવુ, આંખો ખંચાવી, ચશ્માના નંબર વધારે હોવા... એમ વગેરે જેવી સમસ્યાઓ થતી હોય છે. આ માટે સ્વાસ્થ્યનું ધ્યાન રાખવુ ખૂબ જરૂરી છે. આમ, તમને પણ આંખોને લગતી આ સમસ્યાઓ થાય છે તો આ જ્યૂસ તમારા માટે બેસ્ટ છે. સંતરામાંથી બનાવવામાં આવતો આ જ્યૂસ તમે દરરોજ પીઓ છો તો આંખોની રોશની વધે છે અને સાથે હેલ્થને પણ અનેક ઘણો ફાયદો થાય છે. તો જાણો આ વિશે તમે પણ વધુમાં અને આ જ્યૂસ બનાવો. તમારી આંખો નબળી છે તો તમે સૌથી પહેલા આ જ્યૂસ બનાવો અને પીવાનું શરૂ કરી દો. આ જ્યૂસ બનાવવા માટે સૌ પ્રથમ બેથી ત્રણ સંતરાની સ્વાઈસ, ગાજરની સ્વાઈસ, એક ચમચી મધ અને કોબીજ મિક્સ કરીને ગ્રાઈન્ડરમાં નાખીને પીસી લો. હવે તમે એક ગ્લાસ પાણીમાં આ પેસ્ટ નાખો અને મિક્સ કરો. પછી આ જ્યૂસ થોડો-થોડો કરીને પીઓ. આ જ્યૂસ તમે દરરોજ પીઓ છો તો આંખોની રોશની વધે છે. આંખોને લગતી કોઈ પણ તકલીફને દૂર કરવા માટે આ જ્યૂસ સૌથી બેસ્ટ છે. આ જ્યૂસ પીવાથી શરીરમાં સ્ટેમિના પણ બની રહે છે. તમારા ઘરમાં કોઈને ચશ્માના નંબર વધારે છે તો તમે આ જ્યૂસ પીવડાવવાનું શરૂ કરી દો. આ જ્યૂસ પીવાથી સ્કિન પણ સારી થાય છે. સ્કિનને લગતી કોઈ સમસ્યા છે તો તમે આ જ્યૂસ પીવાનું શરૂ કરી દો. આ જ્યૂસ તમે રેગ્યુલર બાળકોને પણ પીવડાવી શકો છો. આ જ્યૂસ તમે દરરોજ સવારમાં પીઓ છો તો ફાયદો થાય છે. સંતરામાંથી બનેલો આ જ્યૂસ તમારી ઈમ્યુનિટી સિસ્ટમ પણ સ્ટ્રોંગ કરે છે. આ જ્યૂસ મોટી ઉંમરના લોકોને પણ તમે પીવડાવી શકો છો. આ સાથે તમે એકસેસાઈઝ પણ કરી શકો છો. એકસેસાઈઝ તમારા માટે બેસ્ટ ઓપ્શન છે. એકસેસાઈઝ માટે તમે એક્સપર્ટની સલાહ લઈ શકો છો. જો તમને પણ વસ્તુઓ જોવામાં તકલીફ પડવા લાગી છે, તો તમારે તમારી આંખોની રોશની વધારવા પર ધ્યાન આપવાની જરૂર છે.

## ખરતાં કે ઘોળા થતા વાળ માટે આયુર્વેદનો ચમત્કાર, ઘરે બેઠા બનાવો ઔષધ

ફાસ્ટફૂડ અને તળેલા-મરચા મસાલાયુક્ત આહારને કારણે શરીરના અનેક અવયવોનો વિકાસ રૂંધાય છે. ખાસ કરીને તેની અસર સ્કિન અને વાળ પર તુરંત જ દેખાય છે. જોકે, સદનસીબે વાળના વિકાસ માટે આયુર્વેદિક ટિપ્સ કામમાં આવી શકે છે. આજની અત્યાધુનિક લાઈફમાં માનવ શરીરનું સંભાળ રાખવામાં દરેક વ્યક્તિ ક્યાંકને ક્યાંક થાપ ખાઈ જાય છે. ફાસ્ટફૂડ અને તળેલા-મરચા મસાલાયુક્ત આહારને કારણે શરીરના અનેક અંગો-અવયવોનો વિકાસ રૂંધાય છે. ખાસ કરીને તેની અસર તમારી સ્કિન અને વાળ પર તુરંત જ દેખાય છે. જોકે, સદનસીબે વાળના વિકાસ માટે આયુર્વેદિક ટિપ્સ કામમાં આવી શકે છે. ભુંગરાજ જાણીતી આયુર્વેદિક ઔષધિ છે. ભુંગરાજનો અર્થ થાય છે “ઔષધિઓનો રાજા.” તે માથામાં ટાલ પડતી અટકાવે છે. વાળને પાતળા કરવામાં મદદ કરે છે.



તેલથી અઠવાડિયામાં ત્રણ વખત માથાની ચામડી પર માલિશ કરો. આમળાનો ઉપયોગ માત્ર વાળ ખરતા રોકે છે. આમળા ખોડો દૂર કરે છે. ખોપરી ઉપરની ચામડીના સ્વાસ્થ્યને સુધારે છે. પ-ઈ ચમચી આમળાનો પાવડર અને પ-ઈ ચમચી પાણી ભેળું કરીને એક બાઉલમાં પેસ્ટ બનાવો. આ પેસ્ટને વાળમાં લગાવી ૩૦ મિનિટ સુધી રાખી બાદમાં શેમ્પૂથી ધોઈ લો. અઠવાડિયામાં ત્રણ વાર આ પ્રક્રિયા કરી શકો છો. લીમડાનો ઉપયોગ ત્વચાની સંભાળ અને વાળ ખરવાના ઉપચાર તરીકે કરવામાં આવે છે. માથાની ચામડી પર લીમડાનો નિયમિત ઉપયોગ રક્ત પરિભ્રમણને સુધારે છે.

આ આયુર્વેદિક ઉપચારમાં લીમડાના પાનને પાણીમાં ૧૫ મિનિટ સુધી ઉકાળો અને પછી તેને ઠંડા થવા માટે બાજુ પર રાખો. પાણી ઠંડુ થઈ જાય તો તેને ગાળી લો. એક જગમાં લીમડાનું પાણી ભેળું કરો. અઠવાડિયામાં ત્રણ-ચાર વાર તમારા વાળને ધોઈને કન્ડિશન કરો અને અંતિમ વોશમાં લીમડાનું પાણી રેડો. તમારા વાળના ગ્રોથ માટે અશ્વગંધા એક અદ્ભુત જડીબુટી છે. તે ખરતા વાળ અટકાવવામાં મદદ કરે છે. કોર્ટિસોલ હોર્મોન વાળ ખરવાનું કારણ હોય છે અને તે વાળના ગ્રોથને ધીમો પાડે છે. અશ્વગંધાના ઉપયોગથી કોર્ટિસોલનું સ્તર નિયંત્રિત થઈ જાય છે. તે એન્ટીઓક્સિડન્ટની ગતિવિધિને પણ વધારે છે. સ્કેલ્પ સર્ક્યુલેશનમાં મદદ કરે છે. ડેન્ડ્રફની સમસ્યા પણ દૂર કરે છે. એક બાઉલમાં ૩ ચમચી સૂકો અશ્વગંધા પાવડર, ૩ ચમચી સૂકો આમળા પાવડર, ૬ ચમચી પાણીને મિક્સ કરીને પેસ્ટ બનાવો, જ્યાં સુધી આ પેસ્ટ એક ગઢ પેસ્ટ ન બની જાય ત્યાં સુધી મિક્સ કરતા રહો. આ પેસ્ટને ઢીલી કરવા માટે થોડું પાણી મિક્સ કરી શકો છો. હવે આ પેસ્ટને પોતાના વાળ અને વાળની સ્કિન પર લગાવો. આ પેસ્ટને વાળ પર ૩૦ મિનિટ સુધી રહેવા દો અને પછી શેમ્પૂથી ધોઈ લો. આવું તમે અઠવાડિયામાં ત્રણ વાર કરી શકો છો.

## શું બીજીવાર ગરમ કરવાથી ચા બની જાય છે ઝેર?

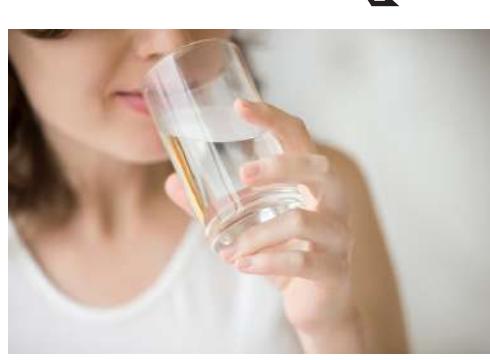
ઘણીવાર આપણે ચા બનાવીએ છીએ અને તેને પીવાનું ભૂલી જઈએ છીએ. બાદમાં તે ઠંડી થઈ જાય છે અને પછી તેને ગરમ કરીને ફરી પીએ છીએ. પરંતુ, શું તમે જાણો છો કે તે તમારા માટે ઝેર સાબિત થઈ શકે છે? ચા માત્ર એક પીણું નથી પરંતુ ભારતીય સંસ્કૃતિનો એક ભાગ છે. મોટાભાગના લોકો તેમના દિવસની શરૂઆત ચાથી કરે છે. કેટલાક લોકોને દિવસમાં બે-ત્રણ વખત ચા પીવાની આદત હોય છે. જો કે કેટલીક રિસર્ચમાં વધુ પડતી ચા પીવાના ગેરફાયદા પણ સામે આવ્યા છે. પરંતુ, લોકો તેના પર વિશ્વાસ કરતા નથી. ઘણા લોકો એવા છે જે દિવસમાં ૫ થી ૬ વખત ચા પીવે છે. કેટલીકવાર લોકો વધારે પડતી ચા બનાવે છે અને પછી જ્યારે તેમને ફરી ચા પીવી હોય ત્યારે તેઓ તેને ફરીથી ગરમ કરીને પીવે છે. પણ ચા ફરી ગરમ થાય



ત્યારે ઝેર બની જાય છે? નિષ્ણાતોના મતે, જો ચા તૈયાર થયાને ચાર કલાક થઈ ગયા છે, તો પછી કોઈપણ કિમતે તેનો ફરીથી ઉપયોગ ન કરવો જોઈએ. કારણ કે ત્યાં સુધીમાં ઘણા બેક્ટેરિયા તેમાં આવવા લાગે છે. જો તમે તેને તૈયાર કરીને એક કે બે કલાક માટે છોડી દો તો પણ તેમાં બેક્ટેરિયા વધવાનું જોખમ રહે છે. જો તમે દૂધવાળી ચા બનાવી હોય તો તેમાં બેક્ટેરિયા ઝડપથી વધે છે. ભારતમાં મોટાભાગના લોકો દૂધની ચા જ પીવે છે. તેથી દૂધની ચાને ફરીથી ગરમ કરવાનો પ્રયાસ કરશો નહીં. બીજી તરફ, ઘણીવાર

આપણે ચા બનાવીએ છીએ ત્યારે તેમાં દૂધની સાથે ખાંડ પણ ઉમેરીએ છીએ. ખાંડ વધુ બેક્ટેરિયાને આમંત્રણ આપે છે. જ્યારે તમે દૂધ અને ખાંડ સાથે ચા બનાવો છો અને જ તે ઠંડી થાય છે ત્યારે તે ખૂબ જ ઝડપથી બગડે છે. ઉનાળાની ઋતુમાં, જ્યારે તાપમાન ખૂબ જ વધારે હોય છે, ત્યારે ચા ઠંડી થયા પછી ખૂબ જ ઝડપથી બગડવા લાગે છે. એટલે કે ઉનાળામાં આવું બિલકુલ ન કરવું. જો કે એ પણ સાચું છે કે જો તમે ઠંડી ચાને ફરીથી ગરમ કરીને પીશો તો તે ઝેર બની જશે તેની કોઈ ગેરંટી નથી. પરંતુ ટેસ્ટ, પોષણ વગેરેને લગતી સમસ્યાઓ છે. જો તમે ઠંડી ચાને ફરીથી ગરમ કરીને પીઓ છો, તો તેની ઘણી આડઅસર થાય છે. અને પેટની સમસ્યા થઈ શકે છે. આ બધી બાબતોને ધ્યાનમાં રાખીને, સારું રહેશે કે ઠંડી ચા ગરમ કરીને ન પીવી જોઈએ.

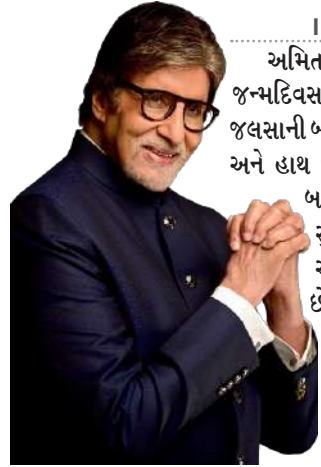
## સવારે પાણી પીવાના થાય છે અટળક ફાયદા



આપણે જ્યારે સવારે ઉઠીએ છીએ, ત્યારે આપણા પેટમાં એટલે કે આપણી હોજરીમાં આખી રાત્રી નું એસિડ ખૂબ જ માત્રામાં એકઠું થયેલું હોય છે. પેટમાં એકઠા થયેલા એસિડ ને નાબૂદ કરવા માટે પાણી પીવું જોઈએ. વાસી મોઢે એટલે સવારે ઉતાવળ કર્યા વગર કંઈપણ ખાધા વગર સીધું પાણી પીવાનું અને જો પાણી થોડું ઠુંફાળું હોય તો સોનામાં સુઢાગ ભળે, પણ જરૂરી નથી કે ગરમ પાણી પીવું. તમે સાદું પાણી પણ પી શકો છો. સૌથી પહેલાં તો આ પાણીને ઉભા ઉભા તો બિલકુલ નથી પીવાનું. આના માટે સૌથી શ્રેષ્ઠ મુદ્રા છે આપણે ઘૂંટણ પર બેસીને ધીરે ધીરે પીણી પીવો. તેનાથી ફાયદો થશે કે આપણને ભવિષ્યમાં ક્યારેય ઘૂંટણને લગતી કોઈપણ સમસ્યા નહીં થાય. જેનાથી તમારી આંખોની રોશની વધે, વાળ ખરવાનું બંધ થઈ જશે. આ સિવાય અન્ય ૧૦ મોટા ફાયદા થશે. જેમાં ખાટા ઓડકારથી રાહત, શરીરને ત્વરિત ઊર્જા મળવી, કિડનીની સ્વસ્થતા, સાંધાનો દુખાવો મટવો, ત્વચા પર ચમક, ખરતા વાળ અટકવા, વજન ઓછું થવું, પેશાબમાં બળતરા દૂર થવી, રોગપ્રતિકારક શક્તિમાં વધારો, મગજ વધુ સતેજ જેવા અનેક ફાયદા થાય છે. વજન ઘટાડવા હળવું ઠંડુ પાણી પીવાથી ચયાપચયની ક્રિયામાં વધારો થાય છે. કિડનીની કાર્યક્ષમતા વધે છે કિડની દિવસ દરમિયાન લોહી ને સાફ કરતુ રહે છે. તેની સાથે પેશાબને શરીરનો વધારાનો કચરો પણ સાફ થતો રહે કિડનીને સારી રીતે કામ કરવા માટે પૂરતા પ્રમાણમાં પાણીની ખૂબ જ જરૂર પડે છે. સવારે વાસી મોઢાંએ પાણી પીવું ખૂબ જ ફાયદાકારક હોય છે. સવારે ઉઠીને માટલાનું પાણી પીવું સૌથી વધુ લાભદાયી છે. માટલાનું પાણી પીવાથી શરીર હાઈડ્રેટ રહે છે. શરીરને ઠંડક મળે છે અને શરીરમાં જમા ટોક્સિસ પણ સરળતાથી નીકળી જાય છે. પરંતુ જો તમારી આસપાસ માટલું નથી તો તમે નોર્મલ અથવા તાજુ પાણી પી શકો છો. ફીજીનું પાણી ન પીવું જોઈએ. માટલાનું પાણી સૌથી શ્રેષ્ઠ માનવામાં આવે છે. માટલાનું પાણી ટીડીએસને ઓછું કરી શકે છે. સાથે વધારી પણ શકે છે. ખાસ કરીને ગરમીમાં માટલાનું પાણી સ્વાસ્થ્ય માટે ખૂબ જ લાભદાયી હોય છે. માટલાનું પાણી પિત્તને સંતુલિત કરે છે. સાથે જ પેટની સમસ્યાને પણ દૂર કરે છે.

## BOLLYWOOD NEWS FLASH

### અમિતાભ ફ્રેન્ડ્સનો આભાર માનવા આઘ્યા જલસાની બહાર



1 મુંબઈ, તા. ૧૧ | અમિતાભ બચ્ચન તેમના જન્મદિવસ પર તેમના મુંબઈના ઘર, જલસાની બહાર તેમના ચાહકોને મળ્યા અને હાથ જોડીને તેમની શુભેચ્છાઓ બદલ આભાર માન્યો. આ સુપરસ્ટાર બુધવારે, ૧૧ ઓક્ટોબરે ૮૧ વર્ષના થયા છે. સુપરસ્ટાર અમિતાભે તેમના જન્મદિવસ પર પત્ની જયા બચ્ચન, તેમના બાળકો અને પૌત્ર-પૌત્રીઓ સાથે ઘરે ફોન કર્યો.

## અમિતેત્રી મુનમુન દત્તા ઈઝરાયેલ-હમાસ યુદ્ધમાં ફસાઈ જવાની હતી

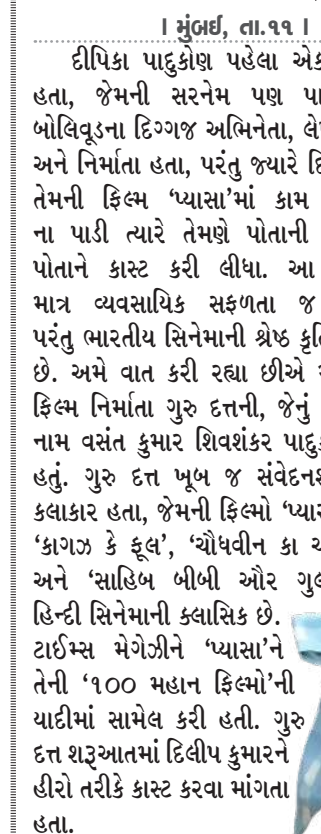


1 મુંબઈ, તા. ૧૧ | ઈઝરાયેલની સ્થિતિ આ સમયે સારી નથી. પેલેસ્ટાઈન તરફી હમાસે જ્યારથી ઈઝરાયેલ પર હુમલો કર્યો છે ત્યારથી તેમની વચ્ચે યુદ્ધ ચાલી રહ્યું છે. તાજેતરમાં બોલિવૂડ એક્ટ્રેસ નુસરત બરૂયા યુદ્ધ વચ્ચે ઈઝરાયેલમાં અટવાઈ ગઈ હતી. હવે મુનમુન દત્તા કહે છે કે તે પણ ત્યાં જવાની હતી. તારક મહેતા કા ઉલ્ટા ચશ્મામાં બનીતાનું પાત્ર ભજવીને ફેમસ થયેલી મુનમુન દત્તાએ એક લેટેસ્ટ પોસ્ટમાં જણાવ્યું છે કે તે ઈઝરાયેલ જવાની હતી, પરંતુ કોઈ કારણસર તેણે પોતાનો પ્લાન મોકૂફ રાખવો પડ્યો હતો. આનાથી તેનો જીવ બચી ગયો. મુનમુન દત્તાએ ઈન્સ્ટાગ્રામ સ્ટોરી પર એક પોસ્ટ શેર કરી છે, જેમાં તેણે જણાવ્યું છે કે તે ઈઝરાયેલ અને હમાસ વચ્ચેના યુદ્ધ વચ્ચે ફસાઈ જવાની હતી. અમિતેત્રીએ કહ્યું કે તે વિચારીને જ ધ્રુજી રહી છે કે તે ઈઝરાયેલમાં રહેવા જઈ રહી હતી. મુનમુને પોસ્ટ કર્યું, “હું એ વિચારીને કંપી જાઉં છું કે હું અત્યારે ઈઝરાયેલમાં હોવાની હતી. મારી ટિકિટ બુક થઈ ગઈ હતી, પરંતુ મારે તેને આવતા અઠવાડિયા સુધી સુલતવી રાખવી પડી હતી. મુનમુને વધુમાં જણાવ્યું કે છેલ્લી ઘડીએ શો ‘તારક મહેતા’ના કારણે તેની ટિકિટ મોકૂફ રાખવી પડી હતી. અમિતેત્રીના કહેવા પ્રમાણે, “આવું એટલા માટે થયું કારણ કે અચાનક મારી નાઈટ શિફ્ટ લંબાવવામાં આવી હતી.”

## અમિતેત્રી કંગના રનૌત રાજનીતિમાં આવવા તૈયાર

1 મુંબઈ, તા. ૧૧ | કંગના રનૌતની બહુપ્રતિષ્ઠિત ફિલ્મ ‘તેજસ’ ટૂંક સમયમાં રિલીઝ થવા જઈ રહી છે. સ્ટેજ પર, તેણે ૨૦મી ઓક્ટોબરે રિલીઝ થનારી આ ફિલ્મના શાનદાર સંવાદો રજૂ કર્યાં. કંગનાએ ફિલ્મનો ડાયલોગ રિપીટ કર્યો અને કહ્યું- ‘જો તમે ભારતને છોડશો, તો છોડીશું નહીં’. તેમણે સ્પષ્ટ શબ્દોમાં કહ્યું કે વાસ્તવિક હીરો સરહદોની રક્ષા કરે છે. આ દરમિયાન તેમણે ફરી એકવાર દેશના વડાપ્રધાન નરેન્દ્ર મોદીના વખાણ કર્યા અને કહ્યું કે દેશભક્તિની પ્રેરણા તેમની પાસેથી જ મળે છે. નવા ભારતમાં છોકરાઓ છોકરાઓથી ઓછી નથી. કંગનાએ કહ્યું, પીએમ મોદીના મૂલ્યો, દેશ પ્રત્યેની તેમની લાગણીઓ દરેક માટે પ્રેરણાદાયી છે. પાકિસ્તાન કે ચીને જવાબ આપવો પડશે. તેમણે કહ્યું કે નવું ભારત શું છે. આ અમરત્વનો સમયગાળો પણ છે. કંગનાએ પોતાની આગામી ફિલ્મ ‘તેજસ’ વિશે વાત કરી. તેમણે કહ્યું કે દુનિયામાં બે પ્રકારના લોકો છે, પ્રથમ દેશભક્ત અને બીજા દેશભક્ત નથી. તેમણે કહ્યું કે જ્યારે સરહદ પર જવાનોનું લોહી વહાવે છે ત્યારે કેટલાક લોકો અહિંસાની વાત કરે છે. તેણે કહ્યું કે હું સર્જિકલ સ્ટ્રાઈક પર સવાલ ઉઠાવનારા લોકો વિશે બોલી રહી છું. જે લોકો સૈનિકોની બહાદુરી પર સવાલ ઉઠાવે છે તેમનો સંપૂર્ણ બહિષ્કાર કરવો જોઈએ. દેશ માં લશ્કરી તાલીમ ફરજિયાત હોવી જોઈએ. કંગના મેડ ઈન ઈન્ડિયા વસ્તુઓના પ્રેમમાં પડી! આ દરમિયાન કંગનાએ દેશનું નામ ભારત રાખવા અંગે ચાલી રહેલી ચર્ચા વિશે પણ વાત કરી. તેણે કહ્યું કે કોઈના પર કોઈ દબાણ નથી, કોઈ પણ તેને ગમે તે કહી શકે છે. અમિતેત્રીએ કહ્યું કે પહેલા હું પણ વિદેશી વસ્તુઓથી પ્રેરિત હતી, પરંતુ હવે મેં નક્કી કર્યું છે કે હું મેડ ઈન ઈન્ડિયાના કપડાં જ પહેરીશ. કંગના ચૂંટણી લડશે કે નહીં? જ્યારે પ્રશ્નો ઈમાનદારીથી જવાબ આપવાનું કહેવામાં આવ્યું તો કંગનાએ હસીને પૂછ્યું, શું રાજકારણમાં ઈમાનદારી હોય છે? તેજસ અમિતેત્રીએ કહ્યું કે દક્ષિણ સિવાય બોલિવૂડમાંથી કોઈને પણ રાજનીતિમાં વધુ સફળતા મળી નથી. પરંતુ જો મને ઓફર મળશે તો હું ચોક્કસ ચૂંટણી લડીશ.

## દીપિકા પાદુકોણ પહેલા ગુરુ દત્ત પણ બોલિવૂડના હતા ગ્લોબલ સ્ટાર



1 મુંબઈ, તા. ૧૧ | દીપિકા પાદુકોણ પહેલા એક મોટા સ્ટાર હતા, જેમની સરનેમ પણ પાદુકોણ હતી. બોલિવૂડના ડિગ્રેજ અમિતેત્રા, લેખક, ટિવ્વેશક અને નિર્માતા હતા, પરંતુ જ્યારે દિલીપ કુમારે તેમની ફિલ્મ ‘પ્યાસા’માં કામ કરવાની ના પાડી ત્યારે તેમણે પોતાની ફિલ્મમાં પોતાને કાસ્ટ કરી લીધા. આ ફિલ્મ માત્ર વ્યવસાયિક સફળતા જ નહીં પરંતુ ભારતીય સિનેમાની શ્રેષ્ઠ કૃતિ પણ છે. અમે વાત કરી રહ્યા છીએ મહાન ફિલ્મ નિર્માતા ગુરુ દત્તની, જેનું સાચું નામ વસંત કુમાર શિવશંકર પાદુકોણ હતું. ગુરુ દત્ત ખૂબ જ સંવેદનશીલ કલાકાર હતા, જેમની ફિલ્મો ‘પ્યાસા’, ‘કાગઝ કે ફૂલ’, ‘ચૌધવીન કા ચાંદ’ અને ‘શાહિબ બીબી ઓર ગુલામ’ હિન્દી સિનેમાની ક્લાસિક છે. ટાઈમ્સ મેગેઝીને ‘પ્યાસા’ને તેની ‘100 મહાન ફિલ્મો’ની યાદીમાં સામેલ કરી હતી. ગુરુ દત્ત શરૂઆતમાં દિલીપ કુમારને હીરો તરીકે કાસ્ટ કરવા માંગતા હતા.

## રણબીર કપૂર અને રશ્મિકા મંદન્નાએ ફિલ્મ ‘એનિમલ’માં પ્લેનમાં બેસીને કિસ કરી

1 મુંબઈ, તા. ૧૧ | રણબીર કપૂર અને રશ્મિકા મંદન્ના ફિલ્મ ‘એનિમલ’માં સાથે જોવા મળશે. દર્શકો આ ફેશ કપલને જોવા માટે ઉત્સાહિત છે. મેક્સ હવે ફિલ્મનું નવું પોસ્ટર રિલીઝ કર્યું છે, જેમાં આ જોડી રોમેન્ટિક મૂડમાં જોવા મળી રહી છે. આ પોસ્ટર ૧૧ ઓક્ટોબરે રિલીઝ થનારી ફિલ્મ ‘હુઆ મેં’ના પહેલા ગીત માટે રિલીઝ કરવામાં આવ્યું છે. પોસ્ટર જોઈને કેટલાક ફેન્સ ફની કોમેન્ટ કરી રહ્યા છે. તે જ સમયે, રશ્મિકાના કેટલાક ચાહકો પણ પોસ્ટરને લઈને નારાજ દેખાય છે. સંદીપ રેડ્ડી વાંગા દ્વારા નિર્દેશિત આ ફિલ્મ ૧ ડિસેમ્બરે રિલીઝ થશે. સંદીપ રેડ્ડી અને ડિકરન્ટ ડ્રામા માટે જાણીતા છે. ‘અર્જુન રેડ્ડી’ અને ‘કબીર સિંહ’ પછી હવે તે ‘એનિમલ’ લઈને આવી રહ્યા છે. આ ફિલ્મમાં તેની સાથે રણબીર કપૂર પહેલીવાર કામ કરી રહ્યો છે. હાલમાં જ આ ફિલ્મનું ટ્રેલર

રિલીઝ કરવામાં આવ્યું હતું, જેને ચાહકોએ પસંદ કર્યું હતું. હવે આ ફિલ્મનું પહેલું ગીત ૧૧ ઓક્ટોબરે રિલીઝ થવા જઈ રહ્યું છે. ફિલ્મનું ગીત ‘હુઆ મેં’ રિલીઝ કરતા પહેલા મેક્સ દ્વારા નવું પોસ્ટર રિલીઝ કરવામાં આવ્યું છે. આ પોસ્ટરમાં રણબીર કપૂર અને રશ્મિકા મંદન્ના પ્લેનમાં બેસીને કિસ કરી રહ્યાં છે. રશ્મિકાએ આ પોસ્ટર તેના સોશિયલ એકાઉન્ટ પર પણ શેર કર્યું છે. પોસ્ટર જોઈને રશ્મિકાના ફેન્સ થોડા ગુસ્સામાં જોવા મળી રહ્યા છે. વાસ્તવમાં, પોસ્ટર પર ફક્ત રણબીરનું નામ જ લખેલું જોવા મળે છે. આવી સ્થિતિમાં, રશ્મિકાના ચાહકો તેમની નારાજગી વ્યક્ત કરી રહ્યા છે કે પોસ્ટર પર અમિતેત્રીનું નામ કેમ નથી આપવામાં આવ્યું. પોસ્ટરમાં રણબીર કપૂર અને રશ્મિકાની રોમેન્ટિક સ્ટાઈલ જોઈને ચાહકોને આલિયા ભટ્ટ અને વિજય દેવરાકોડા યાદ આવી ગયા.





### ચેનલ નાઈન નેટવર્ક ગુજરાત

## જિલ્લા વહીવટીતંત્ર અને અને સુરત એપીએમસી દ્વારા કૃષિભંજાર ખાતે ચોર્ચાસી તાલુકા કક્ષાનો કૃષિ મેળો મિલેટ્સ પ્રદર્શન યોજાયું

મિલેટ ઓછાં પાણી અને ઓછા ઈનપુટની જરૂરિયાત સાથે જમીન સુધારણા અને પર્યાવરણ માટે પણ લાભકારક છે : જિલ્લા પંચાયત પ્રમુખ ભાવિનીબેન પટેલ



સુરત, તા.૧૧ | યુનાઈટેડ નેશન્સ દ્વારા વર્ષ-૨૦૨૩ને આંતરરાષ્ટ્રીય મિલેટ્સ વર્ષ તરીકે ઉજવવામાં આવી રહ્યું છે, જેના ભાગરૂપે લોકોમાં મિલેટ્સ પાકોના ન્યૂટ્રીશનલ વેલ્યુ અંગેના જાગૃતિ અભિયાન હેઠળ જિલ્લા વહીવટીતંત્ર અને અને સુરત એપીએમસીના સંયુક્ત ઉપક્રમે જિલ્લા પંચાયત પ્રમુખશ્રી ભાવિનીબેન પટેલની ઉપસ્થિતિમાં ધારાસભ્યશ્રી સંદિપભાઈ દેસાઈના અધ્યક્ષસ્થાને સહારા દરવાજા, રિંગ રોડ સ્થિત એપીએમસી, કૃષિભંજાર ખાતે ચોર્ચાસી તાલુકા કક્ષાનો કૃષિ મેળો મિલેટ્સ પ્રદર્શન યોજાયું હતું. મિલેટ્સના મૂલ્યવર્ધન, પોષણ અને આરોગ્યમાં ધાન્ય પાકોના મહત્વ અંગે નિષ્ણાંતો દ્વારા ખેડૂતોને માર્ગદર્શન અપાયું હતું. કાર્યક્રમમાં કૃષિ વિભાગની વિવિધ યોજનાઓના લાભાર્થીઓને યોજનાકીય લાભોનું વિતરણ કરાયું હતું. આ પ્રસંગે ધારાસભ્યશ્રી સંદિપભાઈ દેસાઈએ જણાવ્યું હતું કે, આપણા પરંપરાગત ધાન એવા બાજરી, જુવાર, રાગી, મકાઈને વિશ્વના દેશો પણ અપનાવે તેવી વડાપ્રધાનશ્રીની નેમ અને પ્રેરણાના કારણે યુનાઈટેડ નેશન્સ દ્વારા વર્ષ ૨૦૨૩ ને આંતરરાષ્ટ્રીય મિલેટ વર્ષરૂપે ઉજવવામાં આવી રહ્યું છે. ખેતી ખર્ચ ઘટાડી, પ્રગતિશીલ અને આધુનિક ખેતપદ્ધતિ અપનાવીને ખેડૂતો મિલેટ્સનું વાવેતર કરી બમણી આવક મેળવી શકે છે. ઓછા ખર્ચે, ઓછા પાણીએ અને પ્રતિકૂળ આબોહવામાં પાકતા હોવાથી મિલેટ્સ પાકો ખેડૂતોને નાણાકીય ખર્ચમાંથી બચાવે છે, અને બમણી આવકનો સ્રોત બને છે. શ્રી દેસાઈએ જણાવ્યું કે, આપણી પ્રાચીન

પરંપરાસમા મિલેટ્સનો ઉપયોગ દૈનિક આહારમાં કરવામાં આવે તે માટે સરકાર અથવા પ્રયાસો કરી રહી છે. ખેડૂતો મિલેટ્સનું મોટા પ્રમાણમાં વાવેતર કરે અને નાગરિકો મિલેટ્સને દૈનિક આહારમાં સ્થાન આપે એ માટે સુરત એપીએમસી સતત પ્રયત્નશીલ છે. નાગરિકોના સુદૃઢ સ્વાસ્થ્ય માટે મિલેટ્સનો વધુને વધુ ખોરાકમાં ઉપયોગ થાય તે જરૂરી છે. જેના સેવનથી પોષણની સમસ્યામાંથી મુક્તિ મળે છે. જિલ્લા પંચાયત પ્રમુખશ્રી ભાવિનીબેન પટેલે જણાવ્યું કે, સદીઓથી મિલેટ પાકો આપણા આહારનો અભિન્ન ભાગ રહ્યા છે. અગણિત સ્વાસ્થ્યવર્ધક લાભો ઉપરાંત મિલેટ ઓછાં પાણી અને ઓછા ઈનપુટની જરૂરિયાત સાથે જમીન સુધારણા અને પર્યાવરણ માટે પણ લાભકારક છે. મિલેટ વર્ષની ઉજવણીથી લોકોમાં મિલેટ્સ પ્રત્યે જાગૃતિ આવી રહી છે. મોટાપા, કેન્સર, ડાયાબિટીસ, કોલેસ્ટ્રોલને નિવારવામાં જુવાર ઉપયોગી છે. આજના સમયમાં બદલાતી જીવનશૈલીમાં થતા રોગો સામે રક્ષણ પૂરું પાડી શરીરના સંતુલિત વિકાસમાં મિલેટ્સ ખૂબ મદદરૂપ થાય છે. જુવારનો ચારામાં અગણિત પોષકતત્વો રહેલા હોવાથી પશુઓને આપવાથી દુધની ક્ષમતામાં વધારો થાય છે.

## પીછોડા આઝાદભારતી ભાળ સંસ્કાર કેન્દ્રમાં યોગ શિબિરનું આયોજન કરાયું



પંકજ પંડિત ઝાલોદ, તા.૧૧ | શ્રી રાષ્ટ્રભક્તિ જન સેવા એજ્યુકેશન ટ્રસ્ટ સંચાલિત આઝાદ ભારતી ભાળ સંસ્કાર કેન્દ્રમાં શ્રી વિનોદકુમાર એલ. સોલંકી દ્વારા ભાળકોને જુદી જુદી યોગિક ક્રિયાઓ તથા આસનો કરવામાં આવ્યા અને યોગથી થતાં ફાયદા વિશે ભાળકોને સમજ આપવામાં આવી. તમામ ભાળકોએ ઉત્સાહ પૂર્વક યોગ શિબિરમાં ભાગ લીધો. યોગ કરો અને તંદુરસ્ત રહો તેવા સંકલ્પો લેવાડવામાં આવ્યા હતા.

## ઝાલોદ તાલુકાના ધાવડીયા પાસે લાઈટ ફાઇનાન્સ કંપનીનો કર્મચારી લૂંટાયો

ઝાલોદ, તા.૧૧ | ઝાલોદ નગરમાં હનુમાન સોસાયટીના બહારના ભાગે લાઈટ માર્કેટ ફાઈનાન્સ કંપની કાર્યરત છે. આ ફાઈનાન્સ ઓફિસમાં કુલ ૧૬ કર્મચારીઓ કામ કરે છે. આ ફાઈનાન્સ કંપનીમાં ફિલ ઓફિસર તરીકે ફરજ નિભાવતા લસુ સરદાર ભાભોર પોતાની મોટરસાયકલ લઈ ધાવડીયા ગામમાં રૂપિયાની રિકવરી કરવા ગયેલ હતા. તેમણે ૧૨ જેટલા અલગ અલગ ખાતેદારો પાસેથી ૪૦૮૫૦ રૂપિયાની રિકવરી કરેલ હતી જે લઈ તેઓ ધાવડીયા કાછલા ફળિયા માંથી જઈ રહેલ હતા. રસ્તા વચ્ચે ત્રણ અજાણ્યા યુવાનો જેમની ઉંમર આસરે ૨૦ થી ૨૫ વર્ષની હોઈ ગાડી ધીરે કરી ત્યાંથી નીકળવા જતા એક ઊંકરાએ ગાડીના સાઈલેન્સરને પગ મારી નીચે પાડી દીધેલ હતો અને મારીનાખવાની ધમકી આપી કાળા કલરનું બેગ જેમાં કલેક્શનના ૪૦૮૫૦ રૂપિયા હતા તે લઈ નાસી છૂટેલ હતા. ત્યારબાદ બેગ લઈ નાસી છૂટેલ વ્યક્તિઓને પકડવા જતા તેઓ પકડમાં આવેલ ન હતા. તેથી અજાણ્યા ત્રણ યુવાનો જે બેગ લઈ નાસી છૂટેલ હતા તેમની વિરુદ્ધ ઝાલોદ પોલિસ સ્ટેશનમાં ફરિયાદ લાઈટ માર્કેટ ફાઈનાન્સના ફીલ ઓફિસર લસુ ભાભોર દ્વારા કરવામાં આવેલ છે.

## આજે હોરા ધર્મગુરુ જસદણમાં : સૌરાષ્ટ્રભરમાંથી લોકો દીદાર અર્થે આવશે

હુસામુદીન કપાસી જસદણ, તા.૧૧ | દાઉદી હોરા સમાજના ત્રેપનમાં દાઉદ (સર્વોચ્ચ ધર્મગુરુ) નામદાર ડો. સૈયદના આલિકદર મુફદલ સૈકુદીન સાહેબ (ત.ઉ.શ.) ગુરુવારે જસદણ પધારવાના હોવાથી પ્રત્યેક પરિવારમાં આનંદ ઉલ્લાસનું વાતાવરણ સર્જાયું છે જેમની પ્રેરણા થકી દુનિાભરમાં કેટલાંય ગામો અનેક સેવાકીય પ્રવૃત્તિઓ ખીલી ઉઠી જેમનો લાભ છેવાડાના માનવીને મળી રહ્યો છે એવાં એસી વર્ષીય સમાજના વડા તાજદાર ડો. સૈયદના સાહેબ ગુરુવારે દસ વર્ષ પછીના ગાળામાં ત્રીજી વખત પધારતા આ અંગે તેમનાં સૌરાષ્ટ્ર સ્થિત અનુયાયીઓમાં ભારે હરખ છવાયો છે.



જસદણમાં સૈયદના સાહેબ પધારવાના હોવાથી વાતને લઈને છેલ્લાં પંદર દિવસથી જસદણના પ્રત્યેક હોરા બિરાદરો સાફ સફાઈથી માંડી ભોજન સુધીની વ્યવસ્થા વ્યવસ્થામાં લાગી ગયાં છે ખાસ કરીને ગુરુવારે ફક્ત એક રાત્રિ રોકાણ કરવાના છે તે ઘરના માલિક મુલ્લાં શબ્બીરભાઈ શેખ યુસુફઅલી ભારમલએ એક વાતચીત દરમિયાન જણાવ્યું કે અમારા આકા મોલા ત.ઉ.શ. જસદણ પધારવાના હોવાથી તેમનાં રાત્રિ રોકાણ માટે કીચન સહીત ખાસ શાનદાર લુક અને સુવિધા ધરાવતો રૂમ તૈયાર કરવામાં આવ્યો છે. એને આખરી રોયલ ટચ આપવાનો બાકી છે. આઠ થી દસ દિવસમાં અમારાં સુપુત્રો મુલ્લાં હુઝૈફા, મુલ્લાં મુસ્તુફા, મુલ્લાં હમઝા સહિતનો પરિવાર વિવિધ કારીગરોની સાથે દસ દિવસથી ફક્ત એક બે કલાકની ઊંઘ લઈ આ રૂમ તૈયાર કરાવ્યો છે છેલ્લે તેઓએ જણાવ્યું કે વિશ્વ શાંતિદૂત ડો. સૈયદના સાહેબની અમારાં ઘેર પધરામણી એક અમારાં જીવનનો યાદગાર હવાવો બની રહેશે. જસદણમાં દસ વર્ષ પછી સૈયદના સાહેબની પધરામણી થતી હોય ત્યારે તેઓ રાત્રિ રોકાણ ગોકુળચોક નજીક આવેલ કુબી મંઝીલમાં કરશે અને ધર્મ પ્રવચન બુરહાની મસ્જિદમાં કરશે આ અંગે પણ સ્થાનિક આમીલ સાહેબ શેખ મનસુરભાઈની આગેવાની હેઠળ તડામાર તૈયારીઓ હોરા બિરાદરો કરી રહ્યા છે. નોંધનીય છે કે વિશ્વ લોકકલ્યાણકારી ડો. સૈયદના સાહેબને ગુજરાત સરકાર દ્વારા તેમને વાય પ્લસ કેટેગરીની સુરક્ષા આપી હોવાથી અને પોતાના અંગત સુરક્ષા ગાર્ડ હોવાથી જડબેસલાક બંદોબસ્ત રહેશે.

## એસ્પિરેશનલ બ્લોક સુબિર ખાતે સપ્તાહંતે ‘સંકલ્પ સપ્તાહ-સમાવેશ સમારોહ’ યોજાયો



ડાંગ, તા.૧૧ | દેશ સમસ્તમાં ઉજવાઈ રહેલા ‘સંકલ્પ સમાહ’ ના કાર્યક્રમો પૈકી સમાહંતે ‘સંકલ્પ સમાહ-સમાવેશ સમારોહ’ કાર્યક્રમ ડાંગ જિલ્લાના એકમાત્ર સુબિર એસ્પિરેશનલ બ્લોક ખાતે યોજાઈ ગયો. નીતિ આયોગના ‘આકાંક્ષી તાલુકા પ્રોગ્રામ’ અન્વયે આયોજિત ‘સંકલ્પ સમાહ’ કાર્યક્રમના સમાપન દિને યોજાયેલા ‘સંકલ્પ સમાહ-સમાવેશ સમારોહ’માં નીતિ આયોગ દ્વારા સુચવેલ સમય પત્રક, અને વિવિધ વિભાગોની થીમ આધારિત કાર્યક્રમો અન્વયે ડાંગ જિલ્લાના એસ્પિરેશનલ બ્લોક સુબિર ખાતે સંબંધિત વિભાગો દ્વારા તા.૩ ઓક્ટોબર થી તા.૮ ઓક્ટોબર-૨૦૨૩ દરમિયાન વિવિધ કાર્યક્રમનું આયોજન કરવામાં આવ્યું હતું. જેમાં સંપૂર્ણ સ્વાસ્થ્ય એક સંકલ્પથી લઈને સમૃદ્ધિ મેળાનું આયોજન ખૂબ ઉત્સાહપૂર્વક કરવામાં આવ્યું હતું. આ કાર્યક્રમના અંતે તા.૮

## રાજપીપલામાં શ્રી હરસિદ્ધી માતા મંદિરે યોજાતા માતાજીના મેળાના આયોજન સંદર્ભે જિલ્લા કલેક્ટરશ્રીની અધ્યક્ષતામાં બેઠક યોજાઈ

તા. ૧૫મી થી યોજાનાર મેળાનું આયોજન સુચારુ રીતે થાય, દર્શનાર્થીઓને કોઈ મુશ્કેલી ન પડે તે જોવા સંબંધિત વિભાગોને તાકીદ કરતા જિલ્લા કલેક્ટર શ્રીમતી શ્રેતા તેવતિયા



રાજપીપલા, તા.૧૧ | હિન્દુ દેવસ્થાન સિમંતિ દ્વારા સંચાલિત માં હરિસિદ્ધિ મંદિર-રાજપીપલા ખાતે પ્રતિવર્ષ નવરાત્રીના પર્વમાં મંદિર પરિસરની આસપાસ ભાતીગળ મેળો યોજાય છે. તેવીજ રીતે આ વર્ષે પણ આગામી તારીખ ૧૫મી ઓક્ટોબરથી મેળો યોજનાર છે. જેમાં સ્ટોલની ફાળવણી અને વ્યવસ્થાની અન્ય મહત્વની બાબતો સંદર્ભે જિલ્લા કલેક્ટર શ્રીમતી શ્રેતા તેવતિયાની અધ્યક્ષતામાં આજે કલેક્ટર કચેરી ખાતે બેઠક યોજાઈ હતી. શ્રી હરસિદ્ધી માતાના મંદિરે પ્રતિ વર્ષ નવરાત્રીના સમય દરમિયાન અન્ય રાજ્યો અને સમગ્ર ગુજરાતમાંથી તેમજ જિલ્લાના ગ્રામ્ય વિસ્તારોમાંથી શ્રદ્ધાળુઓ દર્શનાર્થી અને મેળામાં મહાલવા માટે આવતા હોય છે. ત્યારે મેળાનું આયોજન સુચારુ રીતે થાય, દર્શનાર્થીઓને કોઈ મુશ્કેલી ન થાય અને યોગ્ય હરાજ થકી ધ્વોટની ફાળવણી થાય તે જોવા જિલ્લા કલેક્ટર શ્રીમતી શ્રેતા તેવતિયાએ ઉપસ્થિત સંબંધિત વિભાગોને જરૂરી સૂચનો કર્યા હતા. સાથે મેળામાં મહાલવા આવતા લોકોને પાર્કિંગ, આરોગ્ય, ફાયર વિભાગ, પોલીસ સુરક્ષા સાથે

મેળામાં યોગ્ય સ્વચ્છતા જળવાઈ રહે તેમજ વાહન વ્યવહાર માટે રૂટ ડાયવર્ઝન યોગ્ય રીતે થાય તે જોવા પણ જિલ્લા કલેક્ટરશ્રીએ અનુરોધ કર્યો હતો. મંદિર ટ્રસ્ટ તરફથી બેઠકમાં ઉપસ્થિત પ્રતિનિધિશ્રીઓએ મેળા અને દર્શનને લઈને કેટલાંક સૂચનો કરતા વ્યવસ્થામાં કોઈ તુટી ન રહે તે જોવા પણ જિલ્લા કલેક્ટરશ્રીએ ઉપસ્થિત વિવિધ વિભાગના અધિકારીશ્રીઓને જણાવ્યું હતું. સાથે મેળામાં આવતી વિવિધ રાઈડની યોગ્ય ચકાસણી થાય અને કોઈ મુશ્કેલી ન સર્જાય તે જોવા ઉપર પણ કલેક્ટરશ્રીએ ખાસ ભાર મૂક્યો હતો. ઉક્ત બેઠકમાં જિલ્લા વિકાસ અધિકારીશ્રી અંકિત પપુ, નાયબ કલેક્ટર સુશ્રી પ્રતિભા દહિયા, નાયબ જિલ્લા ચૂંટણી અધિકારી સુશ્રી જિજ્ઞા દલાલ, પ્રાંત અધિકારીશ્રી શૈલેષ ગોકલાણી, રાજપીપલા શહેર હિન્દુ દેવસ્થાન કમીટીના અધ્યક્ષશ્રી, ટ્રીપીશ્રી રઘુવીરસિંહજી ગોહિલ, નગર પાલિકાના મુખ્ય અધિકારીશ્રી રાહુલ ઢોરિયા, હિન્દુ દેવસ્થાન ટ્રસ્ટી મંડળના અન્ય સભ્યોશ્રીઓ, પોલીસ વિભાગ તેમજ વિવિધ વિભાગોના અમલીકરણ અધિકારીશ્રીઓ ઉપસ્થિત રહ્યા હતા.

## ઉપલેટાના લાઠ ગામે ભારે પૂરની સ્થિતિમાં ફસાયેલા લોકોનું સફળ રેસ્ક્યુ કરતું ઉપલેટા તાલુકા વહિવટી તંત્ર



રાજકોટ, તા.૧૧ | રાજકોટ જિલ્લામાં ઉપલેટા તાલુકાના લાઠ ગામ ખાતે ભાદર નદીમાં ભારે પૂરની સ્થિતિ સર્જતા લોકો ફસાયાની જાણ થતાં જ ગ્રામજનોએ તાત્કાલિક ધોરણે તાલુકા કટ્ટોલ રૂમને જાણ કરી હતી. ઘટનાની જાણ થતા જ ગણતરીની મિનિટોમાં સ્થાનિક તરવેયા, આપદામિત્ર અને રેસ્ક્યુ ટીમ, ફાયર વિભાગની ટીમો પહોંચી ગઈ હતી. રેસ્ક્યુ જવાનોએ રેસ્ક્યુ સાધનોની મદદથી સમયસુચકતાપૂર્વક લોકોને પૂરમાં તણાઈ જતા બચાવી લઈ, વિના વિલંબે એમ્બ્યુલન્સની આરોગ્ય ટીમ દ્વારા સ્થળ ઉપર જ પ્રાથમિક સારવાર પુરી પાડવામાં આવી હતી. કાયદો અને વ્યવસ્થા જાળવવા પોલીસ બંદોબસ્ત પણ ગોઠવવામાં આવ્યો હતો. તાલુકા વહીવટી તંત્ર વતી મામલતદારશ્રી મહેશ ધનવાણી, ઈન્ચાર્જ. તાલુકા વિકાસ અધિકારી શ્રી જે.કે. લાંગા તેમજ ચીફ ઓફિસરશ્રી, તાલુકા વહીવટી તંત્રના સંબંધિત વિભાગોના અધિકારીશ્રીઓએ ઉપસ્થિત રહી માર્ગદર્શન પૂરું પાડ્યું હતું. આપત્તિ વ્યવસ્થાપન વિભાગ દ્વારા હાથ ધરાયેલા આ સમગ્ર રેસ્ક્યુ ઓપરેશન પૂર્ણ થતા મામલતદારશ્રી મહેશ ધનવાણીએ આ સમગ્ર ઘટનાને મોકલ્લિલ દર્શાવી હતી. કલેક્ટરશ્રી પ્રભવ જોશીની સૂચના અને માર્ગદર્શન હેઠળ કુદરતી આફતો સામે બચાવ કામગીરી અંગે ગંભીર પરિસ્થિતિમાં તમામ વિભાગો સાથે સંકલન કરી સમય વેડફ્યા વિના રેસ્ક્યુ ટીમ દ્વારા લોકોના બચાવની કામગીરી અંગે ઉડાણપૂર્વક સલાહ સૂચનો અને તાકીદ લેવાના થતા પગલા અંગે ગ્રામજનોને વિગતવાર સમજૂતી આપી ઉપસ્થિત ટીમની કામગીરીની સરાહના કરી અભિનંદન પાઠવ્યા હતા.

## આજનું રાશિ ભવિષ્ય.....

- મેષ (મ,લ,ઇ) :** આજના દિવસે કશુંક કરવાની તમારી અનિચ્છા તમને લાગણીશીલ તથા માનસિક અભિગમનો શિકાર બનાવશે. પોતાના ગુસ્સા પર નિયંત્રણ રાખો અને ઓફિસ માં બધા જોડે સારી રીતે વાત કરો નહીંતર તમારી નોકરી જયી શકે છે અને તમારી આર્થિક સ્થિતિ બગાડી શકે છે. સાંજે તમારા જીવનસાથી સાથે સિનેમાઘરમાં ફિલ્મ અથવા ડીનર તમને નિરાંતવા તથા અહમ્મત મૂડમાં લાવી મુકશે.
- વૃષભ (બ,વ,ઉ) :** આજના દિવસે કશુંક કરવાની તમારી અનિચ્છા તમને લાગણીશીલ તથા માનસિક અભિગમનો શિકાર બનાવશે. થોડા વધુ નાણાં બનાવવા માટે તમારા નાવિન્યસભર વિચારોનો ઉપયોગ કરો. પ્રિયપાત્ર સાથે ઝઘડો કરાવે એવા મુદ્દાઓ ટાળવા તમારી માટે શ્રેષ્ઠ રહેશે. આજે તમારા પ્રિયપાત્રની લાગણીઓ સમજજો. તમારા બાંસ અથવા વિરહોને તમારા ઘરે આમંત્રવા માટે સારો દિવસ નથી.
- કન્યા (પ,ફ,ણ) :** આજના દિવસે સારા જીવન માટે તમારું સ્વાસ્થ્ય અને સમગ્રતઃ વ્યક્તિત્વ સુધારવાનો પ્રયત્ન કરો. તમારી દિવસે તમે રૂઢિગત રોકાણમાં મુકશો તો નાણાં મેળવશો. તમારી પત્ની પરનો કામનો બોજ ઘટાડવા ઘરના કામકાજમાં તેની મદદ કરજો. આ બાબત શરિંગ તથા આનંદની લાગણીને પ્રોત્સાહિત કરશે. તમારો સાથી તમારા વિશે સારો વિચાર કરે છે.
- મકર (મ,જ) :** આજના દિવસે પોતાના ઈર્ષાળુ વર્તનને કારણે પરિવારના કોઈક સભ્ય તમને ચીડવશે. પણ ગુસ્સે થવાની જરૂર નથી અન્યથા પરિસ્થિતિ હાથની બહાર જઈ શકે છે. યાદ રાખો તમે જે બાબતનો ઈલાજ કરી શકતા નથી તેને સહન કરવું રહ્યું. જે લોકો શેરબજાર માં રોકાણ કરે છે તેમના પૈસા આજે ડૂબી શકે છે. સમય બહાર સાવચેત થયી જવું તમારા માટે સારું રહેશે? કોઈક તમને નુકસાન પહોંચાડવાની કોશિષ કરશે.
- મિથુન (ક,ઇ,ઘ) :** આજના દિવસે તાણની અવગણના કરતા નહીં. તે ઝડપ થી તંબાકુ અને આલ્કોહોલ જેવો રોગચાળો બની રહ્યું છે. એક નવો આર્થિક સોદો પાર પડશે અને નાણાંનો નવો ધોધ વહેતો થશે. સંબંધીઓ સહકાર આપશે તથા તમારા મગજને સંતાપ આપતો ભાર હળવો કરશે. પ્રેમ પ્રવાસ મધુર પણ ટૂંકી આવરદાનો. આજે કામના સ્થળે તમારા ઉપરી (બોસ) તમારા વખાણ કરે એવી શક્યતા છે.
- તુલા (ર,ત) :** આજના દિવસે શારીરિક લાભ અને ખાસ કરીને માનસિક ઠંદતા માટે ધ્યાન અને યોગ કરવાનું શરૂ કરો. જો દિવસો માં જેટલું ધન તમે પોતાના આજ ને સારું કરવા માટે નિવેશ કર્યું હતું તેનું ફાયદો તમને આજે મળી શકે છે. પુશ્પશાલ-ઉર્જાસભર-પ્રેમાળ મૂડમાં તમારો આનંદી સ્વભાવ તમારી આસપાસના લોકો માટે ખુશી તથા આનંદ લાવશે.
- કુંભ (ગ,શ,સ) :** આજના દિવસે તમારા સ્વાસ્થ્યમાં સુધારાને લગતી પ્રવૃત્તિઓ ફરી શરૂ કરવા માટે શ્રેષ્ઠ દિવસ. જે લોકો પોતાના નજીકીઓ અથવા સંબંધીઓ જોડે ભાગીદારી માં વેપાર કરી રહ્યા છે. તેમને આજે ઘણું સૌથી અને વિચારી ને પગલાં લેવા ની જરૂર છે નહીંતર આર્થિક નુકસાન થયી શકે છે. આજે તમે નવા જોમ તથા ઉત્સાહ સાથે બહાર નીકળશો કેમ કે તમને તમારા પરિવારના સભ્યો તથા મિત્રો તરફથી સહકાર મળશે.
- કર્ક (ડ,ઢ) :** આજના દિવસે તબિયત પર ધ્યાન આપવું પડશે. કોઈ નજીકના મિત્રો થી અમુક વેપારીઓ ને સારું ધન લાભ થવા ની શક્યતા છે. આ ધન તમારી ઘણી મુશ્કેલીઓ ને દૂર કરી શકે છે. તમારી સંતતિ માટે કશુંક ખાસ આયોજન કરો. એ વાતની તકેદારી રાખો કે તમારી યોજના વાસ્તવવાદી હોય જેથી તમે તેને હાંસલ-સાધ્ય કરી શકો.
- વૃશ્ચિક (ન,ય) :** આજના દિવસે વધુ પડતો ખોરાક લેવાથી દૂર રહો અને સ્વસ્થ રહેવા માટે હલ્કા કલબની નિયમિત મુલાકાત લો. જે લોકોએ કોઈ થી ઉઠવા લીધું છે તેમને આજે કોઈપણ હાલત માં ઉધાર ચુકવું પડી શકે છે જેથી આર્થિક સ્થિતિ નબળી થયી શકે છે. તમારું બાળક જેવું તથા નિદોર્ષ વર્તન પારિવારિક સમસ્યા ઉકેલવામાં મહત્વની ભૂમિકા ભજવશે. પ્રેમ જીવનમાં થોડીક મુશ્કેલી આવી શકે છે.
- મીન (દ,ચ,ઝ,થ) :** આજના દિવસે લાંબા ગાળાની બીમારીમાંથી તમે સાજા થશો. પણ સ્વાર્થી તથા ઝટ ગુસ્સે થઈ જાય એવી વ્યક્તિને ટાળજો કેમ કે એ તમારી તાણ વધારી શકે છે-જ તમારી સમસ્યાને ઓર વકરાવી શકે છે. વિદેશ માં પડેલી તમારી ભૂમિ આજ ના દિવસે સારી કિંમત માં વેચાઈ શકે છે જેના વડે તમને લાભ પણ થશે. તમારા મહેમાનો સાથે અનાડી જેવું વર્તન ન કરતા.



### સૂઈને ઉઠી ત્યારે ચારેબાજુ થઈ રહ્યા હતા વિસ્ફોટ



1 મુંબઈ, તા.૧૧ | ચારેબાજુ બોમ્બ વિસ્ફોટના અવાજો આવવા લાગ્યા. આ લડાઈના માહોલમાં નુસરત ભરૂચ પણ ખરાબ રીતે ફસાઈ ગઈ હતી. લિવિડુ એક્ટ્રેસ નુસરત ભરૂચા હવે ઈઝરાયેલ યુદ્ધની વચ્ચે ફસાઈ ગઈ હતી. જે બાદ તેને સુરક્ષિત રીતે તેના દેશમાં પરત લાવવામાં આવ્યો છે. હવે ૨ દિવસના આઘાત બાદ નુસરત ભરૂચ પહેલીવાર આ અંગે પોતાનું નિવેદન આપ્યું છે. નુસરતે કહ્યું કે જ્યારે હું જાગી તો ચારેબાજુ બોમ્બ ફૂટી રહ્યા હતા. આ પછી હું થોડો આઘાતમાં હતો. નુસરત ભરૂચા હાલમાં જ તેની ફિલ્મ 'અકેલી' માટે ઈઝરાયેલ ગઈ હતી. નુસરત ભરૂચની ફિલ્મ 'અકેલી' ઈઝરાયેલ ફિલ્મ ફેસ્ટિવલમાં પસંદ થઈ હતી. આ ફિલ્મની પસંદગી બાદ નુસરત ભરૂચ ઈઝરાયેલ ગઈ હતી. અહીં ઈઝરાયેલમાં યુદ્ધ શરૂ થઈ ગયું હતું. ચારેબાજુ બોમ્બ વિસ્ફોટના અવાજો આવવા લાગ્યા. આ લડાઈના માહોલમાં નુસરત ભરૂચ પણ ખરાબ રીતે ફસાઈ ગઈ હતી. નુસરત તેની ટીમ સાથે કેટલાક કલાકો સુધી બિલ્ડિંગના બેઝમેન્ટમાં ફસાયેલી રહી. આ પછી ભારતીય દૂતાવાસના અધિકારીઓને આ મામલાની જાણકારી આપવામાં આવી હતી. સત્તાવાળાઓએ પણ આ બાબતની તાત્કાલિક નોંધ લીધી અને નુસરતને બચાવીને ભારત પરત લાવવામાં આવી. ભારત પરત ફરતી વખતે નુસરતે એરપોર્ટ પર કોઈની સાથે વાત કરી ન હતી. હવે ભારત પરત ફર્યા બાદ નુસરતે પોતે એક વીડિયો જાહેર કર્યો છે અને ત્યાંના ભયાનક દ્રશ્યનું વર્ણન કર્યું છે. નુસરતે કહ્યું કે તેણે આવું વાતાવરણ પહેલીવાર જોયું છે. નુસરતની ફિલ્મની વાર્તા પણ વાસ્તવિક જીવનમાં ફેરવાઈ ગઈ. નુસરત ભરૂચની ફિલ્મ 'અકેલી' એક છોકરીની વાર્તા છે. જે યુદ્ધમાં ફસાઈ જાય છે. આ વાર્તાને ઈઝરાયેલના ફિલ્મ ફેસ્ટિવલમાં પસંદ કરવામાં આવી હતી. આ સ્ટોરીમાં હિરોઈન નુસરતની રિયલ લાઈફ પણ ફિલ્મની જેમ બદલાઈ ગઈ હતી. નુસરત ભરૂચાએ પોતાના વીડિયોમાં ઈઝરાયેલમાં ફેલાયેલા આતંક વિશે જણાવ્યું હતું. નુસરત ભરૂચાએ જણાવ્યું કે કેવી રીતે યુદ્ધ દરમિયાન ત્યાં ભયંકર આતંક ફેલાયો હતો. અહીં આવ્યા બાદ નુસરતને શાંતિ મળી છે. પોતાના દેશ પહોંચ્યા બાદ નુસરતે ભારતના ખૂબ વખાણ પણ કર્યા છે. નુસરતે કહ્યું કે આપણો દેશ દુનિયાનો સૌથી શાનદાર દેશ છે.

### હમાસ સામેના યુદ્ધમાં અમેરિકાની એન્ટ્રી હથિયાર લઈને ઇઝરાયેલ પહોંચ્યું USનું વિમાન

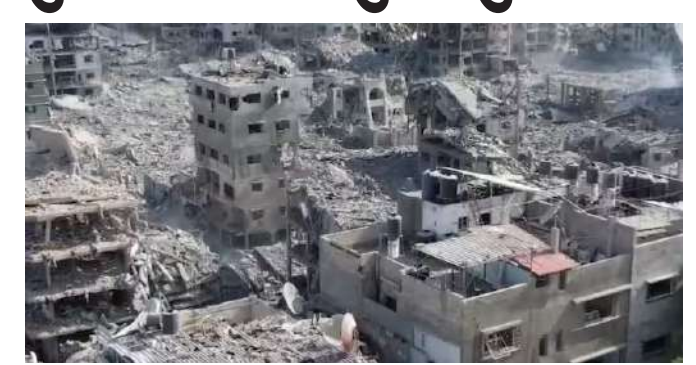
1 નવી દિલ્હી, તા.૧૧ | હાલમાં ઈઝરાયેલ અને ઈઝરાયેલી જૂથ હમાસ વચ્ચે ચાલી રહેલા યુદ્ધ સમગ્ર વિશ્વને ચોંકાવી દીધું છે. વિશ્વના ઘણા દેશો યુદ્ધ પર પોતપોતાની રીતે પ્રતિક્રિયા આપી રહ્યા છે. એક રિપોર્ટ અનુસાર, હમાસ અને ઈઝરાયેલ વચ્ચેના યુદ્ધમાં અત્યાર સુધીમાં ૩૦૦૦થી વધુ લોકોના મોત થયા છે અને ૮,૦૪૮ લોકો ઘાયલ થયા છે. તેમાંથી માત્ર ઈઝરાયેલમાં જ ૧૨૦૦ લોકોએ જીવ ગુમાવ્યા છે અને ૩,૪૧૮ લોકો ઘાયલ થયા છે. બીજી તરફ ગાઝામાં ૮૦૦ પેલેસ્ટાઈનિઓના મોત થયા છે અને ૪૫૦૦ ઘાયલ થયા છે. ઈઝરાયેલ તેની આક્રમક નીતિ મુજબ યુદ્ધ ચલાવી રહ્યું છે. તે ગાઝા પટ્ટીના માનવ વસ્તીવાળા



વિસ્તારો પર સતત બોમ્બમારો કરી રહ્યું છે. આ અંગે યુએનના માનવાધિકાર વડાએ ગઈ કાલે કહ્યું હતું કે ઈઝરાયેલના હવાઈ હુમલામાં ગાઝામાં મોટા ટાવર બ્લોકસ તેમજ શાળાઓ અને યુએનની ઈમારતો સહિત રહેણાંક ઈમારતોને નિશાન બનાવવામાં આવી છે. જેના કારણે રહેણાંક વિસ્તારને ઘણું નુકસાન થયું છે. અમેરિકાના રાષ્ટ્રપતિ જો બાઈડને મંગળવારે (૧૦ ઓક્ટોબર) હમાસ વિરુદ્ધ નિવેદન આપતા કહ્યું કે તે એક આતંકવાદી સંગઠન છે. તે પેલેસ્ટિનિયન લોકોના સન્માન અને અધિકાર માટે ઊભા નથી.

### ગાઝા પટ્ટીથી ૩૦૦ કિલોમીટર દૂર લેબનોનમાં ઘડવામાં આવ્યું હતું ઇઝરાયેલ પર હુમલાનું કાવતરું

1 નવી દિલ્હી, તા.૧૧ | ઈઝરાયેલ અને હમાસ વચ્ચેના યુદ્ધે ફરી એકવાર સમગ્ર વિશ્વને તણાવપૂર્ણ સ્થિતિમાં મુકી દીધું છે. આ યુદ્ધમાં મૃત્યુઆંક ૧૦૦૦ને પાર કરી ગયો છે. જેમાં ઈઝરાયેલના સૈનિકોની સંખ્યા ૧૧૫ હોવાનું કહેવાય છે. પરંતુ શું ઈઝરાયેલ પર હુમલો કરવાની આ વ્યૂહરચના લેબનોનમાં તૈયાર થઈ હતી? ઈઝરાયેલનો દાવો છે કે હમાસ હુમલાનું આ કાવતરું લેબનોનના બેરૂતમાં ઘડવામાં આવ્યું હતું. એટલું જ નહીં, ઈઝરાયેલ પર હુમલા માટેના હથિયારો અને તમામ સાધનસામગ્રી લેબનોનથી સપ્લાય કરવામાં આવી હતી.



બાદમાં હમાસના હુમલાખોરોએ ઈઝરાયેલ પર રોકેટ છોડ્યા હતા. આતંકવાદી સંગઠન હિઝબુલ્લાહ તરફથી ઈઝરાયેલ પર રોકેટ છોડવામાં આવી રહ્યા છે. ઈઝરાયેલ પણ જવાબી કાર્યવાહીમાં હિઝબુલ્લાહના ટેકાણાઓ પર હુમલા કરી રહ્યું છે. ગાઝા પટ્ટી અને પશ્ચિમ કાંઠે સ્થિત ખૂબ જ તંગ છે. હિઝબુલ્લાહ ખુલ્લેઆમ હમાસના સમર્થનમાં આગળ આવ્યું છે અને ઈઝરાયેલ પર હુમલા કરી રહ્યું છે. લેબનોનમાં હિઝબુલ્લાહને ઈરાન સરકારનું સંપૂર્ણ સમર્થન છે. ૫૦,૦૦૦ હિઝબુલ્લાહ હુમલાખોરો એક્ટિવ હોવાનું માનવામાં આવે છે અને તેઓ ઈઝરાયેલ સામે મોરચો ખોલી રહ્યા છે. નોંધનીય છે કે શનિવારે સવારે હમાસે ગાઝા પટ્ટીથી શ્રેણીબદ્ધ રોકેટ હુમલા કર્યા હતા. આ હુમલા ઈઝરાયેલ પર કરવામાં આવ્યા હતા. હમાસે હુમલાની જવાબદારી સ્વીકારી છે અને તેને ઈઝરાયેલ વિરુદ્ધ લશ્કરી કાર્યવાહી ગણાવી હતી.

### હિમાચલમાં ધર્મકોટોમાં ઇઝરાયેલી નાગરિકોને યુદ્ધમાં જોડાવા આદેશ

1 નવી દિલ્હી, તા.૧૧ | ઈઝરાયેલ અને પેલેસ્ટાઈન વચ્ચેના યુદ્ધનો આજે પાંચમો દિવસ છે. પેલેસ્ટાઈનના આતંકી સંગઠન હમાસ દ્વારા ઈઝરાયેલમાં ભારે ખુંવારી સર્જાયેલા ભારતમાં વસતા ઈઝરાયેલીઓ પણ ચિંતિત બની ગયા છે. વિશ્વભરમાં પણ આ યુદ્ધ અંગે ભારે ચર્ચાઓ અને બેઠકો ચાલી રહી છે. યુદ્ધમાં બંને દેશોના હજારો લોકોના મોત થયા છે, જ્યારે સેંકડો લોકો ઈજાગ્રસ્ત થયા છે. એટલું જ નહીં હમાસે ઘણા ઈઝરાયેલીઓને બંધક પણ

બનાવ્યા છે, ત્યારે ભારતમાં પણ યુદ્ધને લઈ જુદી જુદી પ્રતિક્રિયા સામે આવી રહી છે. ભારતના ઘણા શહેરોમાં ઈઝરાયેલી નાગરિકો વસેલા છે, જેમને યુદ્ધમાં સામેલ થવાનો સરકારે આદેશ આપ્યો હોવાના પણ અહેવાલો મળી રહ્યા છે. હિમાચલ પ્રદેશના ધર્મકોટામાં ઈઝરાયેલી નાગરિકોનો જમાવડો જોવા મળતો રહ્યો છે, જોકે જ્યારથી ઈઝરાયેલમાં યુદ્ધ શરૂ થયું છે, ત્યારથી ભારતમાં રહેતા ઈઝરાયેલીઓ ઘણા ચિંતિત જોવા મળી રહ્યા છે.

### ફઝલ અબ્રાહમની આગેવાની હેઠળની અદાણીની ગુજરાત જાયન્ટ્સ મહત્વાકાંક્ષી PKL સિઝન ૧૦ અભિયાન માટે તૈયાર

1 મુંબઈ, તા.૧૧ | પ્રો કબક્રી લીગ (PKL) ની ૧૦મી સિઝનની તૈયારીઓ અદાણીના ગુજરાત જાયન્ટ્સ માટે ધમાકેદાર રીતે શરૂ થઈ ગઈ છે. કારણ કે તેઓએ મુંબઈમાં બે દિવસીય હરાજ દરમિયાન પ્રભાવશાળી ખેલાડીઓ પર મહોર મારીને સ્પર્ધા માટે મજબૂત ટીમ બનાવી છે.

ગુજરાત જાયન્ટ્સ ટીમમાં ફઝલ અબ્રાહમી, મોહમ્મદ ઈસ્માઈલ નબીબાજ અને રોહિત ગુલિયા જેવા ખેલાડીઓ દ્વારા નેતૃત્વ કરવામાં આવશે. અગાઉ, ફઝલ ૨૦૧૭ માં ગુજરાત જાયન્ટ્સ માટે ઝળક્યો હતો, અને તેને પટના પાઈરેટ્સ ખાતે જોશીલા રામ મેહર સિંહ દ્વારા કોચિંગ પણ લીધેલી છે.

સીઝન ૧૦ની હરાજમાં તેમની ટોચની ખરીદીના વખાણ કરતી વખતે રામ મેહર સિંહે જણાવ્યું કે “હું કહીશ કે અમારી હરાજ યોજના ૧ દિવસ માં ૮૦% સફળ થઈ છે. અમે મોહમ્મદરેઝા શાહલોઈ અથવા ફઝલ અબ્રાહમીમાંથી કોઈ એકને પસંદ કરવા માટે સંકલ્પબદ્ધ હતા. અમે જોયું છે કે ૨૦૧૮માં એશિયન

ગેમ્સમાં સુવર્ણ ચંદ્રક જીતીને, ફઝલે આંતરરાષ્ટ્રીય સ્તરે કેવી રીતે સારું પ્રદર્શન કર્યું હતું. મને તેની નેતૃત્વ ક્ષમતામાં કોઈ શંકા નથી; તેની પાસે એમ જ અનુભવ છે અને તેણે છેલ્લાં બે વર્ષમાં પીકેએલમાં સફળતાપૂર્વક ટીમોનું નેતૃત્વ કર્યું છે.”

### જાહેરાત ૨૦૨૧માં શૂટ કરવામાં આવી હતી અને તે આવતા મહિનાના અંત સુધી ચાલશે

1 મુંબઈ, તા.૧૧ | અક્ષય કુમારે ફરી એકવાર શાહરૂખ ખાન અને અજય દેવગન સાથે પાન મસાલા બ્રાન્ડ વિમલની જાહેરાતને લઈને વિવાદમાં છે. પાન મસાલાની જાહેરાતને લઈને ગત વર્ષે થયેલા વિવાદ બાદ અક્ષયે વિમલના બ્રાન્ડ એમ્બેસેડરનું પદ છોડી દીધું હતું. તાજેતરમાં, જ્યારે તેની જાહેરાત ફરીથી બતાવવામાં આવી, ત્યારે લોકોએ તેના પર ફરીથી આરોપ લગાવવાનું શરૂ કર્યું. જ્યારે સમાચારોએ વેગ પકડવાનું શરૂ કર્યું, ત્યારે 'મિશન રાણીગંજ' અભિનેતાએ આ બાબતે સ્પષ્ટતા કરવામાં મોડું કર્યું નહીં. તેણે જણાવ્યું કે આ જાહેરાતનું



સત્ય શું છે. અક્ષય કુમારે સોશિયલ મીડિયા પર આ મામલે ખુલાસો કર્યો અને આ જાહેરાતનું સત્ય દુનિયાની સામે મૂક્યું. તેણે કહ્યું કે જાહેરાત બરેબર ૨૦૨૧ માં શૂટ કરવામાં આવી હતી અને તે આવતા મહિનાના અંત સુધી ચાલશે. અભિનેતાએ એક ટ્વિટ કરીને પાન મસાલાની

જાહેરાત પર શરૂ થયેલા વિવાદ પર સ્પષ્ટતા કરી હતી. અક્ષય કુમારે તેના ઠ એકાઉન્ટ પર એક પોસ્ટ શેર કરી, જેમાં તેણે તે પોર્ટલને નિશાન બનાવ્યું જ્યાંથી આ ચર્ચા ફરી શરૂ થઈ. તેણે લખ્યું- 'જો તમને અન્ય બાબતોની સાથે ફેક ન્યૂઝમાં રસ છે, તો અહીં તમારા માટે કેટલાક તથ્યો છે. આ જાહેરાતો ૧૩ ઓક્ટોબર, ૨૦૨૧ના રોજ શૂટ કરવામાં આવી હતી. ત્યારે જ મેં આ જાહેરાતો બંધ કરવાની જાહેરાત કરી હતી. ત્યારથી મારે બ્રાન્ડ સાથે કોઈ લેવાદેવા નથી. તેઓ આવતા મહિનાના અંત સુધી કાયદેસર રીતે પહેલાથી જ શૂટ કરાયેલી જાહેરાતો ચલાવી શકે છે. શાંત રહો અને કોઈ

સાચા સમાચાર કરો. અક્ષયે આ પહેલા તેના તમામ ચાહકો અને શુભેચ્છકોની માફી માંગી હતી. તેમણે નોંધ્યું કે તેમની પ્રતિક્રિયાઓએ તેમના પર ઊંડી અસર કરી અને સ્પષ્ટ કર્યું કે તેઓ તમાકુનું સમર્થન કરતા નથી અને કરશે નહીં. તમને જણાવી દઈએ કે હાલમાં જ અક્ષય કુમારની આ એડ ઝડપથી વાયરલ થઈ હતી, જેમાં તે શાહરૂખ ખાન અને અજય દેવગન સાથે તમાકુ બ્રાન્ડની એડ માટે જોવા મળે છે. આ વીડિયોમાં આ ત્રણ સ્ટાર્સની સાથે એક્ટ્રેસ-મોડલ સોંદર્યા શર્મા પણ જોવા મળી રહી છે. અક્ષયનો આ વીડિયો ઈન્ટરનેટ પર આવતાની સાથે જ તેના ફેન્સ ગુસ્સે થઈ ગયા હતા.

### ભારતના વોન્ટેડ આતંકી શાહિદ લતિફની પાક.માં ગોળી મારીને હત્યા

1 સિયાલકોટ, તા.૧૧ | ભારતના મોસ્ટ વોન્ટેડ આતંકી શાહિદ લતિફની ગોળી મારી હત્યા કરી દેવામાં આવી હતી. શાહિદ પ ઠાનકોટ હુમલાનો માસ્ટરમાઈન્ડ હતો. અજાણ્યા હુમલાખોરોએ સિયાલકોટમાં તેના પર ગોળીઓ વરસાવી હતી. એનઆઈએએ (એનઆઈએ) યુએપીએ હેઠળ શાહિદ સામે કેસ દાખલ કર્યો હતો અને તે પહેલાંથી જ ભારત સરકારની મોસ્ટ વોન્ટેડ આતંકીઓની યાદીમાં સામેલ હતો. અગાઉ પણ અનેક આતંકીઓની પાકિસ્તાનમાં હત્યા

કરાઈ હતી. જમ્મુ-કાશ્મીરના કૂપ વાડા જિલ્લાનો રહેવાશી બશીર અહેમદ પીર ઉફે ઈમ્તિયાઝ અલમની પાકિસ્તાનમાં જ અજાણ્યા હુમલાખોરોએ ગોળી મારી હત્યા કરી દીધી હતી. તે હિઝબુલ મુજાહિદીનો લોચિંગ કમાન્ડર પણ રહી ચૂક્યો હતો. રાવલપિંડીમાં તેના પર ગોળીઓનો વરસાદ કરી દેવાયો હતો. તેને ગત વર્ષે જ ભારત સરકારે આતંકી જાહેર કર્યો હતો. આતંકનું પુસ્તક કહેવાતા એજાજ અહેમદ અહંગરની ૨૨ ફેબ્રુઆરી ૨૦૨૩ના રોજ અફઘાનિસ્તાનના કાબુલમાં હત્યા કરાઈ હતી.

## વિશેષ સ્વચ્છતા હી સેવા અભિયાન | અમદાવાદનું જડેશ્વર વન રાજ્યનું પહેલું એવું વન છે જે 'ડમ્પિંગ સાઇટ' ઉપર નિર્માણ પામ્યું

# અમદાવાદના પૂર્વ વિસ્તારની ડમ્પિંગ સાઇટ સ્વચ્છતા થકી લીલાછમ જડેશ્વર વનમાં ફેરવાઈ



ભારતીય સંસ્કૃતિની સ્વચ્છ વિચારધારા રહી છે કે જ્યાં સ્વચ્છતા છે ત્યાં શુભતા છે; જ્યાં શુભતા છે ત્યાં પવિત્રતા છે; જ્યાં પવિત્રતા છે ત્યાં પ્રભુતા છે અને જ્યાં પ્રભુતા છે ત્યાં દિવ્યતા છે. સ્વચ્છતા હી સેવાનું ઉત્તમ ઉદાહરણ અમદાવાદ મ્યુનિસિપલ કોર્પોરેશન અને રાજ્યના વન વિભાગે જડેશ્વર વન તૈયાર કરીને પૂરું પાડ્યું છે. અમદાવાદના પૂર્વ વિસ્તારની ડમ્પિંગ સાઈટ સ્વચ્છતા શકી લીલાછમ જડેશ્વર વનમાં ફેરવાઈ ગઈ છે.

એક સમયે અમદાવાદમાં જ્યાં કચરો નખતો હતો એ જગ્યાએ આજે હર્ષભર્યું વન તૈયાર થઈ ગયું છે. અમદાવાદના ઓઢવ વિસ્તારમાં આવેલું જડેશ્વર વન રાજ્યનું પહેલું એવું વન છે જે 'ડમ્પિંગ સાઈટ' ઉપર નિર્માણ પામ્યું છે. ઓઢવમાં અમદાવાદ મ્યુનિસિપલ કોર્પોરેશનના ગાર્બેજ કલેક્શન સેન્ટરની નજીક ૮.૫ હેક્ટર વેસ્ટ

લેન્ડ કે જ્યાં પહેલા આસપાસના વિસ્તારનો કચરો ડમ્પ કરવામાં આવતો હતો. આ ૮.૫ હેક્ટરનો પ્લોટ વન વિભાગને વૃક્ષારોપણ કરી ડેવલપ કરવા માટે ફાળવવામાં આવ્યો હતો, જ્યાં વન વિભાગ દ્વારા વર્ષ ૨૦૧૮માં 'જડેશ્વર સાંસ્કૃતિક વન'નું નિર્માણ કરવામાં આવ્યું. આજે જડેશ્વર વન અમદાવાદ શહેર માટે જ નહીં પરંતુ સમગ્ર રાજ્ય માટે ઉદાહરણરૂપ બન્યું છે. સૌથી અગત્યની વાત એ પણ છે કે, વર્ષ ૨૦૧૮માં 'જડેશ્વર સાંસ્કૃતિક વન'નું નિર્માણ થયું ત્યારથી લઈને ૩૧ માર્ચ ૨૦૨૩ સુધીમાં અંદાજિત ૮ લાખથી વધુ વિઝટર્સ મુલાકાત લીધી છે.

આ સાંસ્કૃતિક વન આ વિસ્તારના લોકો માટે ફરવાનું સ્થળ બની રહે તે માટે ડમ્પિંગ યાર્ડમાંથી એસેટ બનાવવાના હેતુથી તૈયાર કરવામાં આવ્યું છે. આ સાંસ્કૃતિક વનમાં વાવેલા વૃક્ષો અને ફૂલછોડ થકી એક અંદાજ મુજબ ૫ વર્ષમાં ૧૪૦.૩૦ ટન અને ૧૦માં વર્ષે ૧૮૮.૪૦ ટન જેટલો કાર્બન શોષાવાનો અંદાજ છે. આમ, આ સાંસ્કૃતિક વન આ વિસ્તાર માટે ફેફસા જેવું કાર્ય કરે છે. સાથો-સાથ આટલી મોટી માત્રામાં આવેલા વૃક્ષો થકી આ વિસ્તારમાં પાણીની જમીનમાં ઉતરવાની પ્રક્રિયાને વેગ મળશે.

આ પ્લોટમાં આશરે વિવિધ પ્રજાતિના વૃક્ષો તેમજ ફૂલછોડ અને અન્ય શુષ્ક પ્રકારની વનસ્પતિ સાથે કુલ ૨,૮૫,૮૮૬થી વધારે ફૂલછોડ અને વૃક્ષો વાવવામાં આવ્યા છે. અહિં વિવિધ ૨૨ બ્લોકમાં જુદી જુદી પ્રજાતિના જુદા જુદા રંગના દરેક ઋતુમાં ફૂલો આપતાં વૃક્ષોનું વાવેતર કરવામાં આવ્યું છે. એટલું જ નહીં, તેનો આનંદ લેવા તેની વચ્ચે આશરે ૪.૫ કીમી લાંબા વોર્કિંગ ટ્રેઈલનું નિર્માણ પણ કરાયું છે.





ન્યૂઝ ફિક્સ

ચાંદખેડા વિસ્તારમાં જાહેરમાં મેડિકલ વેસ્ટ ફેંકવાને લઈ સ્થાનિકોમાં રોષ ફેલાયો

અમદાવાદના ચાંદખેડા વિસ્તારમાં જાહેરમાં મેડિકલ વેસ્ટ ફેંકવાને લઈ સ્થાનિકોમાં રોષ ફેલાયો છે. આસપાસની હોસ્પિટલો દ્વારા મેડિકલ વેસ્ટને રસ્તા પર ફેંકવામાં આવે છે, જેને લઈ સ્થાનિક લોકોમાં ઈન્ફેક્શન ફેલાવાનો ડર ફલાયો છે. ઝૂંડાલ થી વેષ્જોદેવી તરફ જવાના માર્ગ પર જાહેરમાં જ કેટલી હોસ્પિટલ દ્વારા મેડિકલ વેસ્ટ ફેંકવામાં આવે છે. અમદાવાદના ચાંદખેડા વિસ્તારમાં જાહેરમાં મેડિકલ વેસ્ટ ફેંકવાને લઈ સ્થાનિકોમાં રોષ ફેલાયો છે. આસપાસની હોસ્પિટલો દ્વારા મેડિકલ વેસ્ટને રસ્તા પર ફેંકવામાં આવે છે, જેને લઈ સ્થાનિક લોકોમાં ઈન્ફેક્શન ફેલાવાનો ડર ફલાયો છે. ઝૂંડાલ થી વેષ્જોદેવી તરફ જવાના માર્ગ પર જાહેરમાં જ કેટલી હોસ્પિટલ દ્વારા મેડિકલ વેસ્ટ ફેંકવામાં આવે છે. ઇલ્લા કેટલાક દિવસોથી આ પ્રકારે વેસ્ટ નાખવામાં આવે છે. તો વળી સફાઈ માટેની ટીમ પણ આ વેસ્ટને નજર અંદાજ કરી રહી હોય એવી સ્થિતિ લાગી રહી છે. મનપા દ્વારા આ અંગે કોઈ પગલા ભરાશે કે કેમ એ પ્રકારના સવાલો પણ થઈ રહ્યા છે.

લાખો રૂપિયાના ડ્રગ્સની હેરાફેરી કરતું દંપતી ઝડપાયું

સુરત શહેર પોલીસ દ્વારા 'નો ડ્રગ્સ ઈન સુરત સીટી' અભિયાન હેઠળ ફરી લાખો રૂપિયાની ડ્રગ્સની હેરાફેરી કરતા દંપતીની ધરપકડ કરી છે. રાંદેર પોલીસે ખાતમીના આધારે રાંદેરના તાજ એપાર્ટમેન્ટમાંથી આરોપી સમીર મુનાફ મલિક અને તેની પત્ની સાનિયા સમીર મલિકની ધરપકડ કરી છે. પોલીસે તેમની પાસેથી ૨૦.૩૬ ગ્રામનું પ્રતિબંધિત માદક પદાર્થ મેફેટ્રોન ડ્રગ્સ પણ પકડી પાડ્યું છે. આ મેફેટ્રોન ડ્રગ્સની કિંમત આશરે ૨.૦૩.૬૦૦ રૂપિયા છે. તે સાથે જ તેમની પાસેથી ૪૨૦૦ રૂપિયા અને ત્રણ મોબાઈલ ફોન જેની કિંમત ૭૭.૫૦૦ છે તે પણ જપ્ત કરવામાં આવ્યું છે. આ સાથે એક સુઝીકી કંપનીનું બર્ગમેન મોડેલ જેની કિંમત આશરે ૧.૧૦.૦૦૦ એમ કુલ ૩.૮૫.૩૦૦નો મુદ્દામાલ જપ્ત કરવામાં આવ્યું છે. પોલીસે દંપ તીની સઘન પૂછપરછ કરીને ડ્રગ્સ ક્યાંથી અને કોની પાસેથી લાવ્યા હતા તે અંગે તપાસ હાથ ધરી છે. આ દંપ તીઓને પોલીસે વેસ પલટો કરીને ધરપકડ કરી છે.



અમદાવાદ કાઈમ બ્રાન્ચની કાર્યવાહી સ્ટેડિયમ ઉડાવી દેવાની ધમકી આપનારને રાજકોટથી ઝડપ્યો ભારત અને પાકિસ્તાનની મેચને લઈને અમદાવાદમાં લોખંડી પોલીસ બંદોબસ્ત ગોઠવવામાં આવ્યું છે

અમદાવાદના મોટેરા સ્થિત નરેન્દ્ર મોદી સ્ટેડિયમ ખાતે ૧૪ ઓક્ટોબરના રોજ ભારત અને પાકિસ્તાન વચ્ચે મેચ રમાવાની છે. આ હાઈ વોલ્ટેજ મેચ માટે પ્રશાસન સંપૂર્ણ રીતે તૈયાર છે. બે દિવસ અગાઉ બીસીસીઆઈને ઈમેઈલ મારફતે નરેન્દ્ર મોદી સ્ટેડિયમ ઉડાવી દેવાની ધમકી આપનારાની અમદાવાદ કાઈમ બ્રાન્ચે રાજકોટથી ઝડપી લીધી હતી. નરેન્દ્ર મોદી સ્ટેડિયમને ઉડાવી દેવાની ધમકી મળ્યા બાદ અમદાવાદ કાઈમ બ્રાન્ચે તપાસ શરૂ કરી હતી. ધમકી આપનાર કરણ માળીને અમદાવાદ કાઈમ બ્રાન્ચે રાજકોટથી ઝડપી લીધી હતી. અમદાવાદ કાઈમ બ્રાન્ચ આ મામલે આજે પ્રેસ કોન્ફરન્સ કરે તેવી શક્યતા છે. નોંધનીય છે કે ભારત અને પાકિસ્તાનની મેચને લઈને અમદાવાદમાં લોખંડી પોલીસ બંદોબસ્ત ગોઠવવામાં આવશે. આજે પાકિસ્તાનની ટીમ અમદાવાદમાં પહોંચશે. અમદાવાદ એરપોર્ટ પર બપોરે સાડા ત્રણ વાગ્યે પાકિસ્તાનની ટીમ અને તેનો મેનેજમેન્ટ સ્ટાફ પહોંચે તેવી સંભાવના છે. આશ્રમ રોડ પર આવેલી હોટલ હયાતમાં પાકિસ્તાનની ટીમ રોકાશે. જ્યારે ભારતની ટીમ ૧૨ ઓક્ટોબરના રોજ અમદાવાદ આવી પહોંચશે. પાકિસ્તાન ટીમ અને ભારતીય ટીમની સુરક્ષામાં કોઈ કસર છોડવામાં આવશે નહીં. શહેરમાં અત્યારથી જ પોલીસની યુસ્ત સુરક્ષા



અમદાવાદમાં વર્લ્ડ કપની પાકિસ્તાનની મેચને લઈને કેમ કાઈમ બ્રાન્ચે ભારત-પાક. મેચની ડુપ્લિકેટ ટિકિટો સાથે ઝને ઝડપ્યા



હાલ આઈસીસી વર્લ્ડકપ-૨૦૨૩નો મહાકુંભ ચાલી રહ્યો છે. અમદાવાદ માં પણ ક્રિકેટ ફિવરે માઝા મુકી છે. મેચોનો મહાકુંભ શરૂ થતા ટિકિટના કળાબજારીયાઓ પણ સક્રિય થઈ ગયા છે. અમદાવાદ પોલીસ સહિત કાઈમ બ્રાન્ચ ની ટીમ પણ બ્લેકમાં ટિકિટ વેંચનારાઓ પર લાલ આંખ કરીને બેઠી છે, ત્યારે આજે રમાનારી ભારત-અફઘાનિસ્તાન ની મેચ પહેલા કાઈમ બ્રાન્ચની ટીમે મોટી કાર્યવાહી કરી છે. ભારત-પાકિસ્તાનની અમદાવાદની મેચ પહેલા કાઈમ બ્રાન્ચે મોટી કાર્યવાહી કરી મેચની ટિકિટોમાં ગફલા કરનાર ૪ વ્યક્તિઓને ઝડપી પાડ્યા છે. ટીમે દરોડા પાડ્યા બાદ મેચની ૧૦૮ ડુપ્લિકેટ ટિકિટો અને પ્રિન્ટ કરેલા ૨૪ પેજ હાથે લાગ્યા છે. એટલું જ નહીં આરોપીઓએ રૂપિયા ૨૦૦૦ના દરની બોગસ ટિકિટોની ઝેરોક્ષ પણ કરી હોવાનું સામે આવ્યું છે. કાર્યવાહી દરમિયાન ભારત-પાકિસ્તાન મેચની ડુપ્લિકેટ ટિકિટો પણ હાથે લાગી છે. કાઈમ બ્રાન્ચની ટીમ આજે અમદાવાદના બોડકદેવ વિસ્તારમાં ત્રાટકી હતી. ટીમે બોડકદેવ વિસ્તારમાં આવેલી કિષ્ણા ઝેરોક્ષ નામની દુકાનમાં દરોડો પાડી મોટું કારસ્તાન ઝડપી પાડ્યું છે. ઝેરોક્ષની દુકાનમાંથી તપાસ દરમિયાન કાઈમ બ્રાન્ચની ટીમે ૧૦૮ ડુપ્લિકેટ ટિકિટો અને પ્રિન્ટ કરેલા ૨૪ પેજ, રૂપિયા ૨૦૦૦ના દરની બોગસ ટિકિટોની ઝેરોક્ષ સહિતનો મુદ્દામાલ જપ્ત કર્યો છે. ટીમે આ મામલે કાર્યવાહી કરી ૪ વ્યક્તિઓને ઝડપી લીધા છે અને વધુ કાર્યવાહી શરૂ કરી દીધી છે.

અમદાવાદની સુરક્ષા અંગે ઉઠાવ્યા હતા સવાલ ૧૧ વર્ષ બાદ અમદાવાદમાં પાકિસ્તાન ટીમનું આગમન

ભારત અને પાકિસ્તાન વચ્ચે અમદાવાદના નરેન્દ્ર મોદી સ્ટેડિયમમાં ૧૪ ઓક્ટોબરે આમને-સામને હશે | અમદાવાદ, તા. ૧૧ | ભારતમાં આઈસીસી વિશ્વકપ-૨૦૨૩ રમાઈ રહ્યો છે. દુનામિન્ટમાં આજે નવમી મેચ રમાઈ રહી છે. પરંતુ ભારતીય ક્રિકેટ ફેન્સ મેગા ઈવેન્ટના મહા મુકાબલાની રાહ જોઈ રહ્યાં છે. ભારત અને પાકિસ્તાન વચ્ચે અમદાવાદના નરેન્દ્ર મોદી સ્ટેડિયમમાં ૧૪ ઓક્ટોબરે આમને-સામને હશે. ૧ લાખ કરતા વધુ દર્શકોની સામે બાબર આઝમની પાકિસ્તાન અને રોહિત શર્માની ટીમ ઈન્ડિયાનો મુકાબલો રમાશે. પરંતુ જ્યારે વિશ્વકપનું ડ્રાફ્ટ શેડ્યુલ જાહેર થયું ત્યારે પાકિસ્તાન અમદાવાદમાં રમવાની ના પાડી હતી. ભારતીય ક્રિકેટ બોર્ડ દ્વારા જ્યારે વિશ્વકપનું ડ્રાફ્ટ શેડ્યુલ બનાવવામાં આવ્યું હતું, તેમાં ભારત અને પાકિસ્તાનની મેચનું આયોજન અમદાવાદમાં કરવાનું હતું. આ ડ્રાફ્ટ શેડ્યુલ સામે આવ્યા બાદ પાકિસ્તાન ક્રિકેટ બોર્ડના તત્કાલીન અધ્યક્ષ નજમ સેદીએ અમદાવાદમાં રમવાની ના પાડી હતી. આ અંગે આઈસીસી સામે પણ પાકિસ્તાને વાંધો ઉઠાવ્યો હતો. પાકિસ્તાને અમદાવાદમાં પોતાની ટીમની સુરક્ષાને લઈને સવાલો ઉઠાવ્યા હતા. પરંતુ પાકિસ્તાનનો આ વિરોધ ચાલ્યો નહીં. તમામ વિરોધ બાદ આઈસીસીએ ફાઈનલ કાર્યક્રમ જાહેર કર્યો હતો. જેમાં ભારત અને પાકિસ્તાનના મહામુકાબલા માટે અમદાવાદની પસંદગી કરવામાં આવી હતી.

આરટીઓમાં વાહનોની નંબર પ્લેટ બનાવવાનું બંધ થયા બાદ નંબર પ્લેટના નવા નિયમ બાદ ઓટો કન્સલ્ટન્ટ અને ડીલરો આમનેસામને



રાજ્યના RTOMમાં વાહનોની નંબર પ્લેટ બનાવવાનું બંધ થયા બાદ વાહન ચાલકોને હાલાકીનો સામનો કરવો પડી રહ્યો છે. તો ઘણા વાહનના ડીલરો નંબર પ્લેટનો વધારે ભાવ વસુલતા હોવાના આક્ષેપો પણ થઈ રહ્યા છે. ત્યારે સુરતમાં ઓટો કન્સલ્ટન્ટો દ્વારા ડીલરો દ્વારા જે નંબર પ્લેટના મન ફરવે તેમ ભાવ લેવામાં આવે છે તેનો વિરોધ કરવામાં આવ્યો છે. ડીલરો એક નંબર પ્લેટ ન બનાવી આપતા હોવાનો અને વધુ ભાવ લેતા હોવાનો આક્ષેપ ઓટો કન્સલ્ટન્ટો દ્વારા કરવામાં આવ્યો. ઓટો કન્સલ્ટન્ટોનું કહેવું છે કે, અગાઉ જ્યારે RTOMમાં નંબર પ્લેટ બનતી હતી. ત્યારે ૩૫૦ રૂપિયામાં નંબર પ્લેટ બની જતી હતી પરંતુ હવે જ્યારે ડીલરોને આ સત્તા આપવામાં આવી છે ત્યારે ડીલરો દ્વારા અલગ અલગ ચાર્જ વસુલવામાં આવી રહ્યા છે. કોઈ દ્વારા ૫૦૦ રૂપિયામાં નંબર પ્લેટ બનાવી આપવામાં આવે છે. તો કોઈ ૬૦૦ કે કોઈ ૭૦૦ રૂપિયા લઈને નંબર પ્લેટ બનાવે છે. આ ઉપરાંત જૂની નંબર પ્લેટ તૂટી હોય તો ડીલરો દ્વારા એક નંબર પ્લેટ બનાવી આપવામાં આવતી નથી. ફરજિયાત વાહનની બે નંબર પ્લેટ બનાવવી પડે છે અને એક નંબર પ્લેટ તૂટેલી હોવા છતાં પણ બે નંબર પ્લેટના પૈસા ચૂકવવા પડે છે. આ ઉપરાંત ઓટો કન્સલ્ટન્ટોનો એવો પણ આક્ષેપ છે કે, ઘણા ડીલરો દ્વારા નંબર પ્લેટ લગાવવા માટે ૧૦-૧૦ દિવસનું વેઈટિંગ આપવામાં આવે છે એટલે કે ૧૦-૧૦ દિવસ સુધી નંબર પ્લેટ તૈયાર કરી આપવામાં આવતી નથી. હવે જ્યારે ડીલરોના હાથમાં આ નંબર પ્લેટની સત્તા આવી છે ત્યારે તેઓ મનસ્વી રીતે વર્તન કરતા હોય તેવો આક્ષેપ સુરતના ઓટો કન્સલ્ટન્ટોને છે. ત્યારે આ બાબતને લઈને તેમના દ્વારા વિરોધ કરવામાં આવ્યો હતો અને ભાવ વધારો નહીં ચાલે તેવા સૂત્રચાર ઓટો કન્સલ્ટન્ટ ધારકો દ્વારા કરવામાં આવ્યા હતા અને માગણી કરવામાં આવી હતી કે, મનસ્વી રીતે ડીલરો દ્વારા નંબર પ્લેટના જે ભાવો લેવામાં આવે છે તેના પર અંકુશ લાવવામાં આવ્યા અને તંત્ર દ્વારા આવા ડીલરો સામે કડક કાર્યવાહી કરવામાં આવે. જેથી કરીને વાહન ચાલકોને હાલાકીનો સામનો ન કરવો પડે અને એક નંબર બે તૂટી હોય તો એક નંબર પ્લેટના જે પૈસા ડીલરો દ્વારા લઈને એક નંબર પ્લેટ લગાવી આપવાની સુવિધા પણ ઉભી કરવામાં આવે.

અમદાવાદ મ્યુનિસિપલ કોર્પોરેશન દ્વારા લીગસી વેસ્ટ રીમુવલ સફાઈ મુંબેશ હાથ ધરવામાં આવી

શહેરના ૭ ઝોનમાં ૧૫૦ભાગીદારી થકી મોટાપાયે લીગસી વેસ્ટ રીમુવલ કામગીરી હાથ ધરવામાં આવી

અમદાવાદની સ્વચ્છતા હી સેવા અભિયાન અંતર્ગત અમદાવાદ મ્યુનિસિપલ કોર્પોરેશન દ્વારા શહેરને સ્વચ્છ બનાવવા માટે અનેકવિધ કાર્યક્રમોનું આયોજન કરવામાં આવ્યું છે. જે અંતર્ગત દર અઠવાડિયાના સોમવાર, બુધવાર, શુક્રવાર, શનિવારના રોજ ઝોન-વોર્ડમાં પડી રહેલ લીગસી વેસ્ટનાં રીમુવલ માટેની મુંબેશ મિશન મોડ પર કરવા માટેનું આયોજન કરવામાં આવ્યું છે. આ મુંબેશના ભાગરૂપે ૧૧ મી ઓક્ટોબરના રોજ શહેરના ૭ ઝોનમાં શહેરનાં એન્ટી-પોઈન્ટ હોય તેવા વિસ્તારો, રેલ્વે લાઈન પેરેલલ, અંડરબ્રીજ આજુબાજુ તથા પીરાણા ડમ્પ સાઈટ જતાં રસ્તાઓની બિનવારસી જગ્યાઓ પર પડી રહેલ લીગસી વેસ્ટને દૂર કરવા માટે સ્થાનિક આગેવાનો, નાગરિકો અને સેવાભાવી સંસ્થાઓનો સહકાર મેળવી સફાઈ મુંબેશ હાથ ધરવામાં આવી હતી. પૂર્વઝોનમાં નિકોલા કઠવાડા ખાતે ઈન્દોર હાઈવે પર આવેલા હુડકો વસાહત ખાતે પડેલ ૨ મેટ્રીક ટન લીગસી વેસ્ટ, પશ્ચિમ ઝોનમાં વાસણા વોર્ડમાં વિશાલા સર્કલથી શાસ્ત્રી બ્રિજ રોડ પર પડેલ ૨૫ મેટ્રીક ટન લીગસી વેસ્ટ, ઉત્તર ઝોનમાં નરોડા વોર્ડમાં એ.એમ.સી પ્લોટ, વાઈબ્રન્ટ રેસી. પાસે નરોડા હલગામ રોડ ખાતે પડેલ ૨૬ મેટ્રીક ટન લીગસી વેસ્ટ, દક્ષિણ ઝોનમાં દેવ હોટેલથી શાસ્ત્રી બ્રિજ સુધીના લાંબા અને બહેરામપુરા વોર્ડના બંને બાજુના રોડ ઉપર ૭૨ ટન જેટલો વેસ્ટ, મધ્યઝોનમાં ખાડીયા વોર્ડમાં આર. ટી.એસ.ની બાજુમાં આવેલ મેટલ ડેપો ખાતે પડેલ ૩૦ ટન લીગસી વેસ્ટ નો નિકાલ કરવા સફાઈનો આગવો કાર્યક્રમ હાથ ધરવામાં આવ્યો હતો. ઉત્તર પશ્ચિમ ઝોનમાં ઘાટલોડીયા વોર્ડનાં લક્ષ્મણગઢ ટેકરો અને પાવાપુરી વિસ્તારમાં નાગરિકોને ખુલ્લામાં કચરો નહીં નાખવા માટે આઈ.ઈ.સી. એક્ટીવીટી કરવામાં આવેલ હતી દક્ષિણ પશ્ચિમ ઝોનમાં (૧) જીવરાજ પાર્ક બ્રિજથી રાજીવ નગર રેલવે લાઈન તથા (૨) આતેશ અંડરપાસથી જીવરાજ પાર્ક રેલવે લાઈન પર પડેલ ૩ ટન લીગસી વેસ્ટ નો નિકાલ કરવા સફાઈનો આગવો કાર્યક્રમ કરવામાં આવ્યો હતો. દરેક ઝોનમાં ૩. મ્યુ.ની કમિશ્નરશ્રીની રાહબરી હેઠળ ધારાસભ્યશ્રીઓ, કાઉન્સિલરશ્રીઓ, પદાધિકારીશ્રીઓ તથા મોટી સંખ્યામાં નાગરિકોએ લીગસી વેસ્ટ સફાઈ મુંબેશમાં ભાગ લીધો હતો.

ગુજરાત સાયન્સ સિટી ખાતે વિશ્વ અવકાશ સમાહની ઉજવણીનું સફળ સમાપન



SAC-ISRO, GUJCOST અને ગુજરાત સાયન્સ સિટીના સંયુક્ત ઉપક્રમે આયોજીત વર્લ્ડ સ્પેસ વીકની ઉજવણીનું સમાપન થયું છે. આ વર્ષની ઉજવણી વિશ્વ અવકાશ સમાહની થીમ “સ્પેસ એન્ડ એન્ટરપ્રેન્સરશિપ” આધારિત કરવામાં આવી હતી. ૨ ઓક્ટોબર થી ૧૦ ઓક્ટોબર સુધી કરવામાં આવેલી ઉજવણીમાં અવકાશ સંશોધન અને ટેકનોલોજી પર ધ્યાન કેન્દ્રિત કરવામાં આવ્યું હતું. સમગ્ર સમાહ દરમિયાન, ગુજરાત સાયન્સ સિટીએ વિદ્યાર્થીઓને અવકાશની અજાયબીઓ વિશે પ્રેરણા આપવા અને શિક્ષિત કરવાના હેતુથી શ્રેણીબદ્ધ કાર્યક્રમોનું આયોજન કર્યું હતું. જેમાં નિષ્ણાતો દ્વારા વિદ્યાર્થીઓને અવકાશ વિજ્ઞાનના વિવિધ વિષયો પર માર્ગદર્શન આપવામાં આવ્યું હતું. આ કાર્યક્રમમાં રાજ્યભરની વિવિધ શાળાઓ અને કોલેજોના વિદ્યાર્થીઓ ઉત્સાહભરે સહભાગી થયા હતા. વિદ્યાર્થીઓને તેમના જ્ઞાનમાં વધારો કરવા અને અવકાશ વિજ્ઞાનમાં તેમની રચિત પ્રજ્વલિત કરવા માટે આ કાર્યક્રમે ઉત્તમ પ્લેટફોર્મ પૂરું પાડ્યું હતું. ઉજવણી અંતર્ગત વિવિધ શાળાના વિદ્યાર્થીઓએ ચંદ્રયાન મિશન, સોલાર મિશન, મિશન માર્સ અને ઈસરોના જુદા જુદા અવકાશ વિજ્ઞાનના મોડેલ્સનું પ્રદર્શન પણ યોજવામાં આવ્યું હતું. સાયન્સ સિટીના એક્ઝિક્યુટિવ ડિરેક્ટર જે.બી.વદર સાહેબે મોડેલ્સનું પ્રદર્શન કરનારા વિદ્યાર્થીઓ સાથે મુલાકાત કરીને તેમને પ્રોત્સાહિત કર્યા હતા.

૩ વર્ષની માસૂમને શિક્ષિકાએ મારી ૩૫ ઝાપટ સુરતની સાધના નિકેટન સ્કૂલની શિક્ષિકાએ બાળકીને માર માર્યો

સુરત શહેરની એક શાળામાં બાળકીને શિક્ષિકાએ બેરહેમીથી ફટકારી હોવાની ઘટના સામે આવી છે. સાડા ત્રણ વર્ષની બાળકીને માર મારવાની આ ઘટનાથી વિવાદ સર્જાયો છે. બાળકીને માર મારવાની ઘટના કલાસ રૂમમાં લાગેલા સીસીટીવી કેમેરામાં કેદ થઈ છે. બાળકીના વાલીએ શિક્ષિકા સામે કાર્યવાહી કરવાની માંગ કરતા શિક્ષણ મંત્રીએ તપાસના આદેશ આપ્યા છે. સાથે જ શિક્ષિકાને સ્કૂલમાંથી સસ્પેન્ડ કરાયા છે. બાળકીને શિક્ષિકાએ ફૂરતાપૂર્વક માર માર્યો મળતી માહિતી અનુસાર, સુરતના પુણાગામ વિસ્તારના કારગીલ ચોકમાં આવેલી સાધના નિકેટન સ્કૂલમાં જૂનિયર કેજમાં અભ્યાસ કરતી માસૂમ સાડા ૩ વર્ષની બાળકીને શિક્ષિકાએ ફૂરતાપૂર્વક માર માર્યો હતો. શિક્ષિકાએ એક બાદ એક એમ કુલ ૩૫ જેટલાં ધબ્બા બાળકીને માર્યા હતા. જે બાદ બાળકીના ઘરે ગયા પછી કપડા બદલતી વખતે શરીર પર મારના નિશાન જોવા મળ્યા હતા.

ચેનલ નાઈન નેટવર્ક ગુજરાત દૈનિક સમાચાર ૫૪ ટીવિઝ ફોન 9800708900 આ નંબર પર માત્ર વોટ્સએપ મેસેજ જ કરવો આપની આસપાસ બનતી ઘટનાઓના ફોટાઓ વીડીયો મોકલી આપો દરેક જાતના પ્રસંગ, ઉમંગ, શાળાઓ, કોલેજોથી લઈને સોસાયટીઓ સુધી અવસરથી લઈને તહેવારો સુધી બધા જ સમાચારોને આપરી લેતુ અખબાર “ચેનલ નાઈન નેટવર્ક ગુજરાત” દૈનિક હંમેશા તૈયાર રહે છે, આપની આસપાસ બનતી રસપ્રદ ઘટનાઓની માહિતી વોટ્સએપ નંબર ઉપર અથવા ઈ-મેઈલ પર અમને લખીને મોકલો... cningujarat@gmail.com