

ચેન્સ નાઇન નેટવર્ક ગુજરાત

તારાખ : ૦૫ જુલાઈ ૨૦૨૩, બુધવાર
વિક્રમ સંવત ૨૦૭૯, અષાઢ વદ જીજ

ਵਖ : ੧੪
ਅੰਕ : 332

તત्रा : પટેલ સુરશ રમણલાલ અમદાવાદ

किमत : रु. २.००
पाना : ८

આઈસ : ૩૧૫, સુપર પ્લાઝા, સાંદ્રશ પ્રેસ રોડ, વસ્ત્રાપુર, અમદાવાદ - ૩૮૦ ૦૧૫. ટૉલફોન : ૦૭૯-૨૬૭૬૫૭૩૩ e-mail : cnngujarat@yahoo.com, cnngujarat@gmail.com RNI Reg. No. GUJGUJ/2009/28886

લોકસભાની ૨૦૨૪ની ચૂંટણીને લઈને ભાજપમાં તડામાર તૈયારી

ભાજુપ સંગઠનમાં ફેરફાર, ચાર રાજ્યના પ્રદેશ અધ્યક્ષ બદલાયા

ભાજે જુ કિશન રેડ્ડીને તેલંગાણાના, ડી પુરંદેશ્વરીને આંધ્ર પ્રદેશના ભૂતપૂર્વ સીએમ બામુલાલ મરાંડીને ગ્રારખંડના, સુનિલ જખરને પંજાબના પાર્ટીના પ્રદેશ અધ્યક્ષ તરીકે નિયુક્ત કર્યા

જી નવા દિવલી, તા. ૪ |

ભાજપે આગામી લોકસભાની ચૂંટણીની
તેથારી શરૂ કરી દીધી છે અને તેને લઈને
સંગઠનમાં ઘણા મોટા ફેરફારો કર્યા છે. ભાજપે
આજે એક મહત્વપૂર્ણ નિર્ણય કરીને ચાર
રાજ્યોના પ્રદેશ અધ્યક્ષ બદલ્યા છે. ભાજપે
જી કિશન રેડીને તેલંગાણાના પ્રદેશ અધ્યક્ષ
તરીકે, ડી પુરંદેશ્વરીને આંદ્ર પ્રદેશના પ્રદેશ
અધ્યક્ષ તરીકે નિયુક્ત કરવામાં આવ્યા છે આ
ઉપરાંત ભૂતૂપૂર્વ સીએમબાબુલાલ મરાંગીને
જારખંડના પ્રદેશ અધ્યક્ષ, સુનિલ જાખરને
પંજાબના પાર્ટીના પ્રદેશ અધ્યક્ષ તરીકે નિયુક્ત
કરવામાં આવ્યા છે. ગુજરાતના પ્રદેશ પ્રમુખ
બદલવાની ચર્ચાએ જેર પકડજુ હતું જો કે આજે
ગુજરાતના પ્રદેશ પ્રમુખની બદલવાની જાહેરાત
થઈ નથી જેથી ભાજપ આગામી લોકસભાની
ચૂંટણી પ્રદેશ પ્રમુખ પાર્ટીના જ નેતૃત્વમાં લડશે
તેવા પૂરા સંકેત છે.

આ પહેલા રૂપ જૂન માર્ડો રાત્રે વડાપ્રધાન નરેન્દ્ર મોદીએ ગૃહમત્રો આમિત શાહ, ભાજુના રાષ્ટ્રીય અધ્યક્ષ જેપી નંદા અને પાર્ટીના સંગઠન મહાસચિવ બીએલ સંતોષ સાથે મુલાકાત કરી હતી. ત્યારી માનવામાં આવી રહ્યું હતું કે આ ડેઝકમાં સરકાર અને સંગઠનમાં મોટા ફેરબદલની ચર્ચા કરવામાં આવી હતી. તાજેતરમાં કણ્ઠાંક વિધાનસભા ચુંટણીમાં પાર્ટીની હાજર ભાડ ભારતીય જનતા પાર્ટી પણ પોતાની ચુંટણી પ્રબંધન સમિતિને મજબૂત ભનાવવામાં વ્યાસ્ત બની ગઈ હતી.

ન્યૂગ બિઝ
**દુંકમાં કેન્દ્રીય
કર્મિઓના
એચઆરએમાં
પ્રણ ટકાના
વધારાની શક્યતા**

| નવી દિલ્હી, ટા.૪ |

કુન્દ્ર સરકારના કર્મચારીઓ માટે સારા સમયાર છે કે સરકાર જ લદીએચારારએએટલે કે હાઉસ રેન્ટ એલાઉન્સમાં ત ટકાનો વધારો કરી શકે છે. એચારારને જુલાઈએ ૨૦૨૧માં રિવાઇઝ કરવામાં આવ્યું હતું. એચારારએમાં વધારા બાદ સરકારી કર્મચારીઓના વેતનમાં તેના હાથમાં આવતો પગાર વધી જશે. જુલાઈએ મહિનાની શરૂઆત થઈ ગઈ છે. કેન્દ્રીય કર્મચારીના મોઘવારી ભથ્થામાં વધારો થવાનો સમય આવી ગયો છે. કેન્દ્રીય કર્મચારીઓના મોઘવારી ભથ્થામાં ૪ ટકા જેટલો વધારો થઈ શકે છે. પરંતુ આ વખતે કર્મચારીઓને ડબલ ખુશી મળી શકે છે. કેન્દ્રીય કર્મચારીઓના હાઉસ રેન્ટ એલાઉન્સમાં પણ વધારો થઈ શકે છે. સરકારી કર્મચારીઓ જે શહેરમાં કામ કરે છે, તે આધાર પર એચારારએ આપવામાં આવે છે.

મહારાષ્ટ્રમાં શિવસેના બાદ
એનસીપીમાં બે ભાગલા પડી ગયા
ભાજ્યે અજિત પવારને
મહારાષ્ટ્રના મુખ્યમંત્રી પદનું
વચન આપ્યુ : પૃથ્વીરાજ

મહારાષ્ટ્રમાં શિવસના બાદ
નેનસીપીમાં બે ભાગલા પડી
યા છે અને અજિત પવારને
દ્યુતી સીએમ બનાવવામાં
નાચા છે. હવે મહારાષ્ટ્રમાં
એ દ્યુતી સીએમ છે. ત્યારે
હવે સીએમની ખુશી માટે ઉ
રૂરતિયા છે. એકનાથ શિંદે,
અજિત પવાર અને દેવેન્દ્ર^ન
દણવીસ. મહારાષ્ટ્રમાં સત્તાની
નાવી બીજેપીના હાથમાં છે.
ના વિભાજનને લઈને તમામ
નાતાઓ પોત-પોતાના દાવા
રી રહ્યા છે. કોંગ્રેસના વરિષ્ઠ
નતા પૃથ્વીરાજ યલ્લાણે દાવો
ર્યો છે કે, તેમને મળોલી
ાહિતી પ્રમાણે ભાજપે અજિત
પવારને મહારાષ્ટ્રના મુખ્યમંત્રી
દંનું વચ્ચે આપ્યું છે. અજિત
જ્યુદ્ધ વચ્ચે ખાતાની
વહેંચણી મુદ્દે વિવાદ
મહારાષ્ટ્રમાં રવિવાસ્થી શરૂ થયેલું
રાજકીય મહાયુદ્ધ આજે પણ થયાવત
ભોગ માટી રહ્યું છે. અજિત પવારે શિંદે
સરકારમાં નાયાલ મુખ્યમંત્રી પદના
શપથ લીધા બાદ શરદ પદાર તરફથી
અજિત સહિત ૮ ઘારાસભ્યોને
ગેરલાયક કેવાના માટે અરજી
દાખલ કરાઈ છે. ત્યારે અજિત સાથે
ભોડાયોલા ૨ ઘારાસભ્યો શરદ કેમ્પમાં
પરત ફર્યા છે. આ ઘટનાક્રમ વહે શરદ
પવારે સાંસદ મુકૂલ પટેલ અને સુનીલ
તરફને પક્ષમાંથી હાંકી કાટાયા છે,
તો અજિત પણ નવી રીમની જાહેરત
સાથે નવા ગદંબનની પણ જાહેરત
કરી દીધી છે.

હારાણ્ણમાં પવાર-શિંડે
જૂથ વચ્ચે ખાતાની
વહેંચણી મુદે વિવાદ
હારાણ્ણમાં રવિવારથી શર થેલું
જકીય મહાયુદ્ધ આપે પણ યથાવત્
વા માણી રહ્યું છે. અજિત પવારે શિંડે
સરકારમાં નાયાન મુખ્યમંત્રી પદના
પથ લીધા ભાડ શરદ પવાર તરફથી
અજિત સહિત ૮ ધારાસાલ્યોને
રલાયક કેરવા માટે અરજુ
ખાલ કરાઈ છે. ત્યારે અજિત સાથે
ધારેલા ૨ ધારાસાલ્યો શરદ કેમ્પમાં
તેત ફર્યા છે. આ ઘટનાકમ વહે શરદ
પવારે સાંસંદ પ્રકૃતલ પટેલ અને સુનીલ
ટકરેને પક્ષમાંથી હાંકી કાટાય છે,
એ અજિતે પણ નવી ટીમની જાહેરત
થાયે નવા ગઠદંબની પણ જાહેરત
થાયી દીધી છે.

શેરબજરમાં સતત પાંચમાં દિવસે તેજુનો ચમકારો
**શેરબજરની વિઝમી આગેકૂચ જારી,
બેન્યમાર્ક ઇન્ડેક્સ નવા શિખરે**

ભારતીય સ્થાનિક શેરબજીરમાં મંગળવારે
સવારથી જ તેજુ જોવા મળી હતી, જે બજાર
બંધ થયા પછી પણ ચાલુ રહી હતી. સેન્સેક્સ સતત
પમાં ટિવિસે વધતો રહ્યો અને ૨૭૪
પોઈન્ટના વધારા સાથે બંધ રહ્યો. જ્યારે નિફ્ટી
પણ ૧૯૪૦૦ના સતરની નજીક બંધ રહ્યો હતો.
એનબીએક્સિસેક્ટરની કંપનીઓના શેરોમાં તેજુ
જોવા મળી હતી. તે જ સમયે, એકાએમસીજી અને
ઓટો સેક્ટરના શેરમાં ઘટાડો જોવા મળ્યો હતો.
સ્થાનિક શેરબજીરમાં મંગળવારે તેજુ નોંધાઈ
હતી. બીએસીસેન્સેક્સ ૨૭૪ પોઈન્ટ અથવા
૦.૪૨ ટકા વધીને ૬૫,૪૭૮.૦૫ પર બંધ થયો
હતો. તે જ સમયે, નિફ્ટી દ્વારા ૪૫ પોઈન્ટ અથવા
૦.૩૪ ટકાના વધારા સાથે ૧૯,૩૮૮.૦૦ના



ખાલિસ્તાનીઓએ કેનેડા - ઓસ્ટ્રેલિયામાં ભારત

અમેરિકામાં રવિવારે સાન
જ્ઞાનિસ્કરો સ્થિત ભારીય વાણિજ્ય
દૂતાવાસમાં ખાલિસ્તાન સમર્થકો દ્વારા
આગયંધી કરવામાં આવી હતી. તેની
સાથે સાથે ખાલિસ્તાનોએ કેનેડા
અને ઓર્ઝેલિયામાં પણ ભારત સામે
પોસ્ટરો લગાવીને જેર ઓક્યુ છે. આ
બંને દેશોમાં ભારતના હાઈ કમિશન
અને કોન્સ્યુલેટ જનરલની ઓફિસો
પર ભારતના ડિપ્લોમેટ્સના ફોટોગ્રાફ

સાથના પાસ્ટરા લગાવવામા આવ્યા છે.
આ સિવાય મેલબોર્નમાં આદ જુલાઈએ
ભારતીય દૂઠવાસ સુધી રેલી કાઢવાની
તૈયારીઓ ખાલિસ્તાની આતંકીઓએ શરૂ
કરી છે. આ અહેવાલ એવા સમયે આવ્યા
છે જ્યારે ભારતના વિદેશ મંત્રી ડૉ.
જયશંકરે મિત્ર દેશોને અપીલ કરી છે કે,
ખાલિસ્તાનીઓએ પ્લેટફોર્મ આપવામાં
ના આવે. ઓસ્ટ્રેલિયામાં લગાવાયેલા
પોસ્ટરોમાં રાજ્યુત મનપ્રીત વોહરા
અને કોન્સ્યુલર જનરલ ડોક્ટર સુશીલ

કુમારના ફાટા લગાવાયા છે. જના સાથે એક એક-૪૭ દર્શાવાઈ છે અને પોસ્ટર પર કિલ ઇન્ડિયા લખવામાં આવ્યું છે.
કેનેડા બાદ ઓસ્ટ્રેલિયામાં વર્ષી રહેલી ખાલિસ્તાનીઓની હિલચાલ ભારત માટે વિંયાજનક છે. ૨૮ જાન્યુઆરીએ જ મેલબોર્નમાં ભારતીય સમર્થકો અને ખાલિસ્તાની સમર્થકો વચ્ચે અથડામણ પણ થઈ હતી. ઓસ્ટ્રેલિયામાં ડેટલાક મંદિરોને પણ ટાર્ગેટ કરવામાં આવ્યા હતા. તાજેતરમાં પીએમ મોદીએ ઓસ્ટ્રેલિયા પ્રવાસ દરામયાન આસ્ટ્રેલિયન પાદમ સમક્ષ આ મુદ્રા પણ ઉઠાવ્યો હતો.

ડો. જયશંકરે પણ કહ્યું છે કે, કેનેડા અને ઓસ્ટ્રેલિયાની સરકારો સમક્ષ પોસ્ટરો લગાડવાનો મુદ્રા ભારત સરકાર ઉઠાવશે. કારણકે આ પોસ્ટરો થકી ભારતીય ડિલોમેટ્સને સીધી જાનથી મારી નાંખવાની ધમકી જ આપ વામાં આવી છે. આ પ્રકારની કહેરવાદી વિચારધારા ભારતના મિત્ર દેશો સાથેના સબંધો માટે સારી નથી.

સમાચાર પત્ર છે લોકતંત્રનો યૌથો સત્તબ અને **પ્રાણ**,
જો કરે છે એક લોકતંત્રનો **નિર્માણ** !

CHANNEL NINE NETWORK GUJARAT

◆ જ્યુરી પ્રેર, ◆ જ્યુરી રેનાર્ડ, ◆ જ્યુરી વિભસાઈટ

The logo for CNN GUJARAT. It features the word "CNN" in its signature red, bold, sans-serif font, with the "N" partially cut off on the right side. Below "CNN", the words "CHANNEL NINE NETWORK" are written in a smaller, black, all-caps font. To the right of "NETWORK", the word "GUJARAT" is written in a large, stylized, orange-red font where the letters are slightly overlapping.

આજે જ **cnngujarat.co.in** વૈબસાઈટ ઉપર
વિગ્રહ કરો અને જોડાઈ જાઓ સમાચારની દુનિયા સાથે...

થાનમાં પાલિકાની ધોર બેદરકારી સામે આવી
સુરેન્દ્રનગરના થાનમાં સ્થાનિકો ગટરના
પાણીમાં ચાલવા માટે મજબૂર બન્યા

સુરેન્દ્રનગર, ટા. ૪

સુરન્દરનગરાના થાનમાં
પાલિકાની ઘોર બેદરકારી સામે
આવી છે. પાલિકા વિસ્તારમાં
આવેલા વોર્ડ-૪માં દરરોજ ગટરો
ઉભરાતી હોવાની રાવ સામે આવી
છે. વોર્ડ-૪માં દરરોજ ગટરો
ઉભરાતી હોવાથી લોકો ગંદા
પાણી વચ્ચે રહેવા અને ચાલવા
મજબૂર બન્યા છે.

સ્થાનિકોમાં પાલિકા તંત્ર સામે રોપ વ્યાપો છે. દ્રશ્યોમાં જોઈ શકાય છે, કે વૉર્ડ-૪ વિસ્તારમાં સ્થાનિકોના ઘરની પાસે તેમજ માર્ગોએ શેરીઓમાં ગટરોના ગંદા પાણી ફરી વળ્યા છે. તેમજ સ્થાનિકો ગંદા પાણીમાં ચાલવા માટે મજબૂર બન્યા છે. સ્થાનિકોએ કહ્યું, કે વારંવાર તંત્રને આ વિશે લોકોને કેટલીક બીમારીઓ પણ થઈ શકે છે. મહત્વનું છે, કે નિદ્રાભીન તંત્રએ પોતાની ઊંઘ ઉડાડવાની જરૂર છે. અને તંત્ર આ વિસ્તારમાં ધ્યાન આપે અને ગટરોની કામગીરી કરે તે જરૂરી છે. સ્થાનિકોએ માગ કરી છે, કે તાત્કાલિક ધોરણે ગટરના ગંદા પાણીનો નિકાલ કરવામાં આવે છે.

ધર જમાઈ બનવા દભાણ કરતા કર્યો આપદ્યાત
સરખેજમાં સાસરિયાના ત્રાસથી
કંટાળીને યુવકે આપદ્યાત કર્યો

| અમદાવાદ, ટા.૪

અમદાવાદના સરખેજમાં
સાસરિયાના ગાસથી કંતાળીને
એક યુવકે ગત માર્ય મહિનામાં
આપવાત કર્યો હતો.

વેજલપુરમાં રહેતા અને ટોરેન્ટ પાવરમાં નોકરી કરતા અક્ષય ચૌધરી નામના યુવકે લગ્નના ઉ મહિનામાં જ સાસરિયાપક્ષના લોકોના અસહ્ય ત્રાસથી કંટાળીને મોતને વાલું કર્યું હતું. તેણે આપથાત કરતા પહેલા વીડિયો પણ બનાવ્યો હતો. જેમાં તેણે પોતાની પત્ની પ્રિયંકા, સરસરા પ્રવિષ્ણ શિકારી, સાસુ ભારતી શિકારી અને અન્ય સાસરિયા દ્વારા આપવામાં આવતા માનસિક ત્રાસની આપ જોયા હતા અને સમાજના રીતિ રિવાજ મુજબ પ્રિયંકા સાથે લગ્ન કર્યા હતા, પરંતુ પ્રિયંકાએ ઘરમાં આવીને તેના સપના તોડી નાખ્યા હતા. પત્ની અને સાસરિયાના દબાણ અને માનસિક ત્રાસથી કંટાળીને અક્ષય ચૌધરીએ આપથાતનું અંતિમ પગલું લખ્યું હતું. આ ઘટનાથી એકના એક દીકરાને ગુંગાવનાર માતા-પિતાન્યાયની માંગ કરી રહ્યા છે અને આરોપીઓને કડક સજા થાય તેવી માંગ કરી રહ્યા છે.

હવે સિંહ જેવા ગીર નહીં જવું પડે
બોટાદમાં સિંહે એન્ટ્રી કરી, થોડા વર્ષો
બાદ અમદાવાદમાં આગમન સંભવ

બાટાઇમા સબઅડલ સહે કયા પ્રવશ, આગામા રૂપ વધમા શહરમા અન્દ્રો કરા શક

અમદાવાદ, તા.૪ |

ગ્રામ વધ તથાર કરાયલા એશિયાટિક સિંહ માટે ૨૦૪૭ના વિઝન ડોક્યુમેન્ટમાં એવો અંદાજ હતો કે આ સિંહો રૂપ વર્ષમાં અમદાવાદની આસપાસના વિસ્તારોમાં પહોંચી જશે. પરંતુ એવું લાગે છે કે હવે ૨૦૩૦ સુધીમાં અમદાવાદની આસપાસના જિલ્લાઓમાં જંગલના રાજીની ગર્જના સંભળાશે. ન્યાસ સિંહો જેમાં એક સિંહણ અને બે બચ્ચા એ બોટાઈ જિલ્લાના છ ગામોને આવરી લેતો વિસ્તાર બનાવ્યો છે. જે અમદાવાદથી લગભગ ૧૫૦ છ જ્યાર એક પુરુષ વળાવદરથા લગભગ ૧ કિમી દૂર કાયમી પ્રદેશ બનાવ્યો છે. આ ચાર પ્રાણીઓ હવે અમદાવાદ જિલ્લાની સરહદોથી માત્ર ૫૦ કિમી દૂર છે. સિંહોની વસતિમાં વધારો એ સુનિશ્ચિત કરશે કે અમદાવાદની આસપાસના જિલ્લાઓ ૨૦૩૦ સુધીમાં સિંહોનું ઘર બની જશે. વન વિભાગે જગ્ઞાબું હતું કે બોટાઈમાં સિંહણ અને બચ્ચાઓની હોમ રેન્જ ટિમ્બક, ઈટરીયા, રામપ રા, વાવડી, લીલાડીયા અને મોતી કુંડલ ગામોને આવરી લે છે. કેટલાક

નર સિંહા પણ આ વિસ્તારમા ફરતા
જોવા મળ્યા હતા. આનો અર્થ એ છે
કે આ બે પુરુષો ટૂંક સમયમાં ત્યાં એક
પ્રદેશ સ્થાપિત કરશે. ગાંધીનગરના
ઉર્યુ અધિકારીએ જણાવ્યું હતું
તે વેળાવદર નજીક વલલભીપુર
તાલુકામાં એક સિંહ કેઢુંખુઅરીમાં આ
વિસ્તાર વાતાવિને અમદાવાદ જિલ્લા
તરફ ગયો હતો. પરંતુ બે દિવસ આ
વિસ્તારમાં રહીને અમરેલી તરફ
પાછો કર્યો હતો. ગાંધીનગરના ઉર્યુ
અધિકારીએ વધુમાં કહું કે આ સિંહ
અમરેલી, બાબરા અને વેળાવદર
વચ્ચે વારંવાર ફરે છે.

| અમદાવાદ, તા.૪ | છ. જ્યારે ગુજરાતના ૧૮ જિલ્લાઓ ગજાનસર, કાલાગાંગ અને ડાન,
૧૯૭૩ માટે એકાદ્યાનિક રીતે એકો એક સંખ્યા ૧૧૩૧૫-૧૨ | કાલાગાંગ અને ડાન

ગુજરાતના લગભગ તમામ ગાલુકોઓમાં શ્રીકાર વર્ષાને પરિણામે રાજ્યમાં તુ જૂલાઈએ સવારે ૮ કલાકની સ્થિતિએ કુલ ૨૦૬ જાણશયોમાં, પાણીના કુલ સંગ્રહ શક્તિના ૩૮.૬૧ ટકા ગાણીના જથ્થાનો સંગ્રહ થયો છે. ગત વર્ષ આ સમયે ઉભે ૧૬.૬૬ ટકા સામે આ વર્ષ ૪૪.૩૮ ટકા જાણશયો ભરાયા હતે, તેમ, સ્ટેટ ફલડ કન્ટ્રોલ સેલ, સાંધીનગરના અહેવાલમાં જથ્થાવાયું હતે. સરદાર સરોવર ડેમમાં ૫૫.૧૭ ટકા પાણીના જથ્થાનો સંગ્રહ થયો ૧૦૦ ટકાથી વધુ અલ સપૂર્ણ છલકાયા છે. ૨૮ જાણશયોમાં ૭૦ ટકાથી ૧૦૦ ટકા, ૨૫ જાણશયો ૫૦ થી ૭૦ ટકા તેમજ ૫૪ જાણશયો ૨૫ થી ૫૦ ટકા વચ્ચે ભરાયા છે. રાજ્યમાં ૧૦૦ ટકા એટલે કે સંપૂર્ણ છલકાયા હોય તેવા જાણશયોમાં અમરેલી જિલ્લાનું મુંજુયાસર, ધાતરવાડી, વાડિયા, સંકોલી, સુરજવાડી, ગીર સોમનાથનું મખુન્દિ, જુનાગઢનું ઉભેન, હસનપુર, મોટા ગુજેરીયા, રાજકોટનું મોજ, સોદવદર, કચ્છનું કંકાવટી, ગુજરાતનું વધાડાયા, સપાડા અનુપારેલ તેમજ તાપી જિલ્લાના ડેસવાડા જાણશયનો સમાવેશ થાય છે તેમ, અહેવાલમાં જથ્થાવાયું છે.

આ સિવાય હાલમાં ઉત્તર ગુજરાતના કુલ ૧૫ જાણશયો ૪૮.૭૨ ટકા, મધ્યગુજરાતના ૧૭ જાણશયો ૩૦.૮૮ ટકા, દક્ષિણ ગુજરાતના ૧૩ જાણશયો ૩૫.૩૮ ટકા, કચ્છના ૨૦ જાણશયો ૫૦.૮૫ ટકા, તેમજ સૌરાષ્ટ્રના કુલ ૧૪૧ જાણશયોમાં ૪૭.૧૮ ટકા પાણીનો જથ્થો સંગ્રહાયો છે.

ବିଶେଷ

ધોર આ કળિયુગમાં તો બે સગાભાઈ ઓ પણ એક ઘરમાં સાથે રહી શકતા નથી લગ્ન થયાં કે જુદા થવાની વાત આવે છે

ਅਵਧ ਤਣਾਂ ਜਹੁੰ ਰਾਮ ਨਿਵਾਸੂ, ਤਣੰਦ ਦਿਵਸ ਜਹੁੰ ਮਾਨੁ ਪ੍ਰਕਾਸੂ



ବିଜ୍ଞାନ

યશપાલસિંહ ટી. વાધેલા
(થરા)

હમણાં જ કયાંક જાણવા મળ્યું કે એક ગામમાં
૮૬ વ્યક્તિઓ એક જ રસોડે જમે છે અને આનંદ
કિલ્લોલથી સાથે જ રહે છે. જગડો મનહૃદય થાપ
તો ક્ષણિક પાછો પરિવાર હસતો રમતો જોવા મળે
આજના સમયે આવા પરિવારમાં બધું જ છે તે
સમજાવું અહીં કોઈ ગ્રહ નક્ષત્ર નરતાં નથી. આ વચ્ચે
મોબાઈલની લમણાજીક માં પરિવાર કુટુંબ ભાવના
તુટી રહી છે. ઘોર આ કણિવ્યુગમાં તો બે સગાભાઈ
ઓ પણ એક ઘરમાં સાથે રહી શકતા નથી. લગ્ન થયાં
કે જુદા થવાની વાત આવે છે. આપણી સંયુક્ત કુટુંબની
પ્રથા હવે ભૂલાતી જાય છે. સંયુક્ત કુટુંબ પદ્ધતિ એ
આપણા ત્રણોય મહાન ગંથોનો આદર્શ છે. શ્રીકૃષ્ણ-
બલરામ બે ભાઈ, પણ ઘર એક જ. શ્રીરામ, લક્ષ્મણા,
ભરત અને શરૂણં ચાર ભાઈ, પણ ઘર એક જ.
પાંડોવો પાંચ ઇતાં ઘર એક જ. ભાગવત, રામાયણ
અને મહાભારત આ ત્રણોય આદર્શ એક જ છે: સંયુક્ત
કુટુંબ. ભાઈઓ આપસમાં મન મોટાં રખે, આંખોમાં
પ્રેમ રાખે તો ઘરમાં જઘડો થશે નહિ. જે ઘરમાં જઘડો

નથી પણ પ્રેમ છે, તે ઘર તીર્થસ્થાન બનશો, અયોધ્યા
બનશો, અને રામજી ત્યાં નિવાસ કરશો. તીર્થમાં રહો
એ સારું છે, પણ તમારાં શરીરેને અને ઘરને તીર્થ
જેવું પવિત્ર તે ઉત્તમ છે. અયોધ્યાકંડનો જે ઘરમાં
પાઈ થાય તે ઘર અયોધ્યા જેવું બને. ઘરમાં ભાઈઓ
અયોધ્યાકંડનો પાઈ કરે તો જઘડો થાય જ નહિ.

પારેવારમા જ્યાર માર મારનો ભાવના આવ છે ત્યારે પરીવાર ટૂટે છે. રામાયણમાં ભગવાન રામચંદ્રજી અને ત્રણ ભાઈઓ એક આદર્શ પરીવાર જેમાં મંથરાના જેરની પણ અસર કંઈ કરી શકે નથી. અવર્ગુન જિ સબ કે ગુન ગહણી, બિપ્ર વેનુ હિત સંકટ સહણી. રામ ભગત પ્રિય લાગછે જેહી, તેઠિ ઉર બસણ સહિત બેઠી. શ્રીરામજીની પ્રત્યેક લીલામાં સરળતા છે. જે અતિ સરળ છે તેને કોઈનો દોષ દેખાતો નથી. પ્રભુ તરુણ તરપિડાર પર. રામજી જાડ તળે વિરાજે છે અને વાનરો જાડ ઉપર ચઢીને બેસે. કાયદો તો એવો છે કે માલિક ઊંચે આસને બેસે અને નોકરો નીચે બેસે. પણ આ વાનરો તો ઊંચા વૃક્ષ પર બેસે છે, રમે છે, ફૂદાકૂદ પણ કરે છે. પણ રામજીને જરા ય ખોડું લાગતું નથી કે અપમાન લાગતું નથી. કેમકે તેઓ અતિ સરળ છે. પ્રભુએ તો સભામાં વાનરોનાં વખાણ કર્યા છે : તુમ્હરે બલ મૈં રાવનું મારયો. રામચંદ્રજી એ ગુરુ વસિષ્ઠજીને કહ્યું કે, ‘ગુરુજી, આ વાનરોની મદદથી જ હું રાવણને



જાક્યો.' પરમાત્મા રામયંડળને વાનરો શું મદદ
કરવાના હતા? પણ શ્રીરામ વાનરોનાં વાખાણ કરે છે,
નથો યશ અમેને આપે છે. રામજી વાનરો સાથે પણ
મનહું પ્રેમ કરે છે. અંદર નજર કરો સરલ સુભાવ ન મન
દુટિલાઈ, જથ્થા લાભ સંતોષ સદાઈ. બહુતે કહાઈ કા
ચા બધાઈ, હિ આચરન બસ્ય મૈં ભાઈ.
રામજીની સરળતાનું વર્ણન રામયણમાં
કઢુકાણે આવે છે. જે અતિ સરળ છે તેના જ હદ્યમાં
રામજી પ્રવેશે છે. મનમાં હોય તેવું બોલો. મન, વાણી



અને કિયામાં એક બનનાર રામજીને ગમે છે. રામજી કહે છે : મોહે છલ છિક્ર કપટ નહીં ભાબા.

કપટ-દંભ કરવાથી હૈયું વાંકુ થાય છે. વાંકા હૈયામાં પ્રભુનો પ્રવેશ થતો નથી. પ્રભુને હદ્યમાં પ્રવેશ કરાવવો હોય તો હદ્ય બહુ સરળ કરો. સરળ હદ્યમાં રમવું શ્રીરામને ગમે છે. જેનું હદ્ય સરળ છે અને ધૂણા ભાગે બીજાનો દોષ દેખાતો નથી; અને કદાચ દેખાય તો અને ધૂણા આવતી નથી. એ કોઈનો ય તિરસ્કાર કરતો નથી. અને અભિમાનાંઓ

સ્પર્શ થતો નથી. તમારા હદ્યમાં સતત ડોકિયું કરો. તે
વાંકુ તો નથી થતું ને ? સાધારણ માનવી બહાર જુએ
છે, પણ અંદર નજર કરતો નથી. જ્યાં સુધી માનવ
સંસાર સાથે બહુ પ્રેમ કરે છે ત્યા સુધી એની દ્રષ્ટિ
બહાર જ હોય છે, જેની દ્રષ્ટિ બહાર જ હોય છે અંદર
જતી નથી, તેનું હદ્ય વાંકુ થાય છે, જેનું હદ્ય વાંકુ છે
તે કદાચ પૈસા ભલે કમાઈ શકે, પણ એના હદ્યમાં
પરમાત્મા આવતા નથી .. હદ્ય સાફ સુથારું રાખી
જીવન જીવવાની કળા શીખીએ.

૧ નવી દિલ્હી, તા.૪

લાખો કિલેક્ટ ફેસ અશિયા કપ ૨૦૨૨ની આદૂરતાપૂર્વક રાઇ છે. ભારત અને પાકિસ્તાની ટક્કર થવાની છે. અશિયા કપ પાકિસ્તાન અને શ્રીલંકામાં સંયુક્ત રૂપી ઉંડું ઓગસ્ટથી ૧૭ સાટેમબર વચ્ચે રમાશે. અશિયા કપ ૨૦૨૨નો પ્રારંભ ઉંડું ઓગસ્ટથી થવાનો છે. એટલે કે આ ટૂનમેન્ટ માટે વધુ સમય બાકી નથી. ઘણા કિલેક્ટ ફેસ આ ટૂનમેન્ટની રાઇ છે. કારણ કે આ દરમિયાન ભારત-પાકિસ્તાન વચ્ચે ટક્કર જોવા મળ્ણે, બંને ટીમને એક શુપમં રાખવાના આવી છે. પરંતુ હજુ સુધી ટૂનમેન્ટનો કાર્યક્રમ જાહેર થયો નથી. આ વચ્ચે માહિતી સામે આવી છે કે દરેક ટીમને પ્રાર્ટ શેડ્યુલ દેવાના આવ્યું છે. તે પ્રમાણે ભારત અને પાકિસ્તાની ટક્કર ઉંડું સાટેમબરે થઈ શકે છે. અશિયા કપ ઉંડું ઓગસ્ટથી શરૂ થયે અને ૧૭ સાટેમબરે ફાઈનલ રમાશે. આ ટૂનમેન્ટમાં છે ટીમ ઉત્તરશે.

ભૌતિકીયાને એક અધિકારીએ જ્ઞાનાનું કે અંતિમ સમયમાં કેટલાક ફેરફરને લઈને ચર્ચા ચાલી રહી છે. પ્રારંભિક શેડ્યુલ દરેક બોર્ડને મોકલી દેવામાં આવ્યું છે. આ સમાના અંત સુધી કાર્યક્રમ જાહેર કરવામાં આવી શકે છે. તેમણે જ્ઞાનાનું કે યોમાસાને કારણે કોલંબોમાં મેચ યોજવાને લઈને સમયાની ભારત અને પાકિસ્તાની મેચ માટે આ કેન્દ્ર યોગ્ય હતું, પરંતુ અહીં વરસાદ વિલન બની શકે છે. જ્ઞાનકારી અનુસાર ભારત અને પાકિસ્તાની મેચ દાંબુલામાં રમાઈ શકે છે. અશિયા કુપની નવી સીરીના આપોજનની જવાબદારી પાકિસ્તાન કિક્ટ બોર્ડને મળેલી છે. પરંતુ ભારતે પાકિસ્તાન પોતાની ટીમ મોકલવાનો ઇન્કાર કરી રહી હતો. તેણે ટૂનમેન્ટને ન્યૂટૂલ ક્રોમાંડ આયર્યું છે. પરંતુ પીસીબીએ તેને નકારી કરી હતી. તેણે કહુંકે ટૂનમેન્ટ પાકિસ્તાનથી શિક્ષક કરવાનું આવે તો તે રમણે નથી. તેના કારણે અશિયા કપનું આપોજન બે દેશમાં કરવામાં આવી રહ્યું છે. શરૂઆતી ચાર મેચ પાકિસ્તાનમાં રમાશે, જ્ઞાનાનું રમણે, ટીમ ઇન્ડિયા પોતાની દરેક મેચ શ્રીલંકામાં રમણે, ફાઈનલનું આપોજન પણ ત્યાં થશે.



ઓડિશાના કાલિંગાનાગરમાં ૧ મિલિયન ટન ક્ષમતા ઘરાવતા ટાઈ સ્ટીલના નિનલ પ્લાન્ટનો ફ્રોન ટાઈ વેવાયો દ્રશ્ય.

મહારાષ્ટ્રમાં રવિવારથી રાજકીય ટ્રામા ચાલી રહ્યો છે પરવાનગી વીના પોતાની તસવીર છાપવા સામે અજિતને શરદ પવારની ચેતવણી ભારે હોબાળા વચ્ચે અનસીપી નેતા અજિત પવારે દક્ષિણ મુંબઈમાં આવેલી નવી ઓફિસનું ઉદ્ઘાટન કર્યું

૧ મુંબઈ, તા.૪

મહારાષ્ટ્રમાં રવિવારથી રાજકીય ટ્રામા ચાલી રહ્યો છે. રોવિવારે અનસીપીપ્રમુખ શરદ પવારના ભરીજા અજિત પવાર અને ૧૮ ધારાસભ્યોએ શિંગે સરકારને સમર્થન આપ્યું હતું. અજિત પવાર ડેપ્યુટી સીએન્સ અને તેમની સાથે ૮ ધારાસભ્યોએ મંત્રી નરીકે શપથ લીધા. વચ્ચે અનસીપીપી ચેતવણી પણ આપ્યી છે. ભારે હોબાળા વચ્ચે અનસીપીપી મંત્રીમાં આવેલી નવી ઓફિસનું ઉદ્ઘાટન કર્યું. આ દરમિયાન છગન સુજગણ પણ તેમની સાથે પદોંચ્યા હતા. તમને જ્ઞાનવી દઈએ કે, એનસીપીપી અજિત પવાર એસેટેમાં બણવા પણી અજિત પવાર કરબોણે જ્ઞાનવી લાઈ ચાલી રહી છે. મીઠિયા સાથે વાત કરતા ડેપ્યુટી સીએન્સ અજિત પવાર કરું હતું કે

અમેરિકામાં સ્વતંત્રતા દિવસના એક દિવસ પહેલા ફરી એકવાર ફાયરિંગની ઘટના

Philadelphiામાં આઠ લોકોને મારી ગોળી, ચારનાં મોત

૧૮ જૂનાઈને અમેરિકાના ઈન્ડિયાનામાં ગ્રીનવુડ પાર્ક મોલમાં ફાયરિંગની ઘટના જની હતી, આ ફાયરિંગની ઘટનામાં ૧૦ લોકોને ગોળી વાગી હતી.

૧ વાંશિંગ્ટન, તા.૪

અમેરિકામાં સ્વતંત્રતા દિવસના એક દિવસ પહેલા ફરી એકવાર ફાયરિંગની ઘટના બની હતી. કાર્યાદિતી વાગી હતી. અને શ્રીલંકામાં સંયુક્ત રૂપી ઉંડું ઓગસ્ટથી ૧૭ સાટેમબર વચ્ચે રમાશે. અશિયા કપ ૨૦૨૨નો પ્રારંભ ઉંડું ઓગસ્ટથી થવાનો છે. એટલે કે આ ટૂનમેન્ટ માટે વધુ સમય બાકી નથી. ઘણા કિલેક્ટ ફેસ આ ટૂનમેન્ટની રાઇ છે. કારણ કે આ દરમિયાન ભારત-પાકિસ્તાન વચ્ચે ટક્કર જોવા મળ્ણે, બંને ટીમને એક શુપમં રાખવાના આવી છે. પરંતુ હજુ સુધી ટૂનમેન્ટનો કાર્યક્રમ જાહેર થયો નથી. આ વચ્ચે માહિતી સામે આવી છે કે દરેક ટીમને પ્રાર્ટ શેડ્યુલ દેવાના આવ્યું છે. તે પ્રમાણે ભારત અને પાકિસ્તાની ટક્કર ઉંડું સાટેમબરે થઈ શકે છે. અશિયા કપ ઉંડું ઓગસ્ટથી શરૂ થયે અને ૧૭ સાટેમબરે ફાઈનલ રમાશે. આ ટૂનમેન્ટમાં છે ટીમ ઉત્તરશે.



પહોંચીયી ત્યારે પણ હુમલાખોર લોકો પર અંધાધૂં ફાયરિંગ કરી રહ્યો હતો. પોલીસ ઘટના સ્થળે પહોંચીયી ઘટનાને નજીકીની લોફિટલમાં દાખલ કર્યા હતો. પોલીસ હુમલાખોર પાસેથી એક રાઈફલ, એક હુલેટ્પુર લોકોને ગ્રીનવુડ પાર્ક મોલમાં એક મિલિયન રોજ ઓક્લાહોમાના ટૂલસામાં એક વિનિયોગી ઘટનામાં હતો. ૧ જૂનના રોજ ઓક્લાહોમાના ટૂલસામાં એક વિનિયોગી ઘટનામાં ૧૦ લોકોને ગોળી વાગી હતી. જેમાંથી ઉના મોત થયા હતા. ૧૧ જૂનાઈના રોજ ક્રોલિક્ઝનેયાના દાશક્ષે ભારતમાં હાઉસાની દરમિયાન શરૂ કરી રહ્યો હતો. આ ઘટનામાં ૧૮ વર્ષને છોકરાને ગ્રીનવુડ પેન્સિલવેનીના કાર્યક્રમાં બની હતી. અને ટીમને એક વિનિયોગી ઘટનામાં હતો. ૪ જૂનાઈના રોજ અમેરિકામાં ૨૪ વર્ષને હુમલાખોર એંધાધૂં હતો. આ ઘટનામાં ૧૮ વર્ષને છોકરાને સ્ક્રુલમાં ઘૂસને ગોળીખાર કર્યો હતો. આ ઘટનામાં ૧૮ વર્ષને છોકરાને જેમાંથી ઉના મોત થયા હતા. ૨૪ વર્ષને છોકરાને એક મિલિયન રોજ ઓક્લાહોમાના ટૂલસામાં એક વિનિયોગી ઘટનામાં ૧૦ લોકોને ગોળી વાગી હતી. જેમાંથી ઉના મોત થયા હતા. ૨૫ વર્ષને છોકરાને એક મિલિયન રોજ ઓક્લાહોમાના ટૂલસામાં એક વિનિયોગી ઘટનામાં ૧૦ લોકોને ગોળી વાગી હતી. જેમાંથી ઉના મોત થયા હતા. ૨૬ વર્ષને છોકરાને એક મિલિયન રોજ ઓક્લાહોમાના ટૂલસામાં એક વિનિયોગી ઘટનામાં ૧૦ લોકોને ગોળી વાગી હતી. જેમાંથી ઉના મોત થયા હતા. ૨૭ વર્ષને છોકરાને એક મિલિયન રોજ ઓક્લાહોમાના ટૂલસામાં એક વિનિયોગી ઘટનામાં ૧૦ લોકોને ગોળી વાગી હતી. જેમાંથી ઉના મોત થયા હતા. ૨૮ વર્ષ

ભારતને લાંબા ગાળા સુધી ટકી શકે તેવા વિકાસની જરૂર

આ બાબત ભલે કરવી લાગે પરંતુ વાસ્તવિકતા એ છે
કે વિકાસ અને ભાષાયારની વચ્ચે હવે નજીકના

સંબંધ બની ગયા છે. જેના કારણે તમામ બાબતોમાં તકલીફો આવી રહી છે. બંને એક બીજા સાથે જોડાઈ ગયા છે જે બાબત ચોક્કસપણે વિતાજનક છે. જ્યારે પણ ભાષાચાર પર અંકુ મુકવા માટેની વાત થાય છે વિકાસ રોકાવવાની શરૂઆત થઈ જાય છે. સમય સમય પર સરકારોએ ભાષાચાર વિરોધી કાયદાની અવગણણના કરીને વિકાસની ગાઈને આગળ વધારીને પોતાની અંગત ઈચ્છા પૂર્ણ કરવાના પ્રયાસ કર્યા છે. મોઢેથી કાયદાના સંક્રામાં આવીને કેટલાક નેતા અને અધિકારીઓ જેલ ભેગા પણ થયા છે. હવે કેન્દ્ર સરકાર વિકાસના માર્ગ આડેના દરેક પથરને સ્થાયી રીતે હુરુ કરવાના પ્રયાસમાં લાગેલી છે. નિર્ણય લેનાર વ્યક્તિઓને ભયમુક્ત રાખવામાં આવે તે જરૂરી છે તે બાબત તરફ કેન્દ્ર સરકાર ઈશારો કરી રહી છે. સરકાર ઈચ્છે છે કે નરાણ દશક જુના ભાષાચાર વિરોધી કાયદામાં ફેરફાર કરવામાં આવે જેથી સમયની સાથે સાથે બદલાઈ ગયેલી સ્થિતીમાં સરકારની કામગીરી આડે અડયણો પણ ન આવે. સરકારના નિવેદન આ બાબતના સંકેત તરીકે સમજી શકાય છે કે વિકાસના નામ પર ભાષાચારની જડો મજબુત થવા માંગે છે. આમાં કોઈ શંકા નથી કે વર્તમાન કાયદામાં દેશમાં ભાષાચારને રોકવામાં વધારે નકરી જોગવાઈ નથી. વર્તમાન કાયદા ભાષાચારને રોકવામાં નિર્ણય પણ રહ્યા છે. જેથી તેમાં નવા નવા નકર સુધારા કરવામાં આવે તે જરૂરી છે. કાયદામાં એવા સુધારા કરવાની જરૂર છે જેના કારણે નિર્ણય લેનાર વ્યક્તિને પણ કાયદાનો ભય રહે. સાથે સો પારદર્શક રીતે આગળ વધે તેવી જોગવાઈ કરવામાં આવે તે સમયની માંગ છે. પારદર્શકતાની સાથે સમગ્રતામાં વિચાર કરીને નિર્ણય કરવામાં આવી શકે તેવી વ્યવસ્થા હોવી જોઈએ. અમને ચાલુ અને તરત વિકાસની જરૂર નથી. ભારતને કામયલાઉ વિકાસની પણ જરૂર નથી. ભારતને લાંબા ગાળા સુધી ટકી શકે તેવા વિકાસની જરૂર છે. સંસદમાં ખુબ લાંબી વિચારણા ભાદ જ કાયદા બનાવવામાં આવે છે. જો કારોબારની સુવિધા આપવાના હેતુથી સામાન્ય રીતે કાયદાનું પાલન કરવામાં આવતુની નથી. જ્યાપુરના માસ્ટર પ્લાનને પણ દાખલા તરીકે ગણી શકાય છે. સરકાર વિકાસના નામ પર તેની અવગણણના કરી રહી છે. જ્યારે આ ખાન ખુબ વિચારીને શહેરના વિકાસ માટે અને સુવિધા માટે તૈયાર કરવામાં આવ્યા હતા. વાસ્તવિકતા એ છે કે ઉદારીકરણ ભાદ મોટા ભાગના કામો હવે બિન સરકારી હાથમાં પહોંચી રહ્યા છે. આવી સ્થિતીમાં જાહેર સંશાધનોના દુરૂપ્યોગની સંભાવના તો પહેલાથી જ વધી જાય છે. સરકારનું કામ માત્ર વેપારી સુવિધા આપવાનું રહ્યું નથી બલ્યે સરકારી સંશાધનોના દુરૂપ્યોગને રોકવા માટેનું પણ રહેલું છે. જેને પ્રાથમિકતા આપવામાં આવે તે જરૂરી છે.

મોનસુનની સિગ્નનમાં રોગ પ્રતિકારક ક્ષમતા ઘટી જાય છે જેથી લીચી, અનાર, જાબુ અને ચેરીનો વધારે ઉપયોગ કરવાની નિષ્ણાંતોની સલાહ

ਮੋਨਸੁਨ : ਡਾਇਟਮਾਂ ਯੋਕਿਸ ਫਿਲ ਜੜੀ

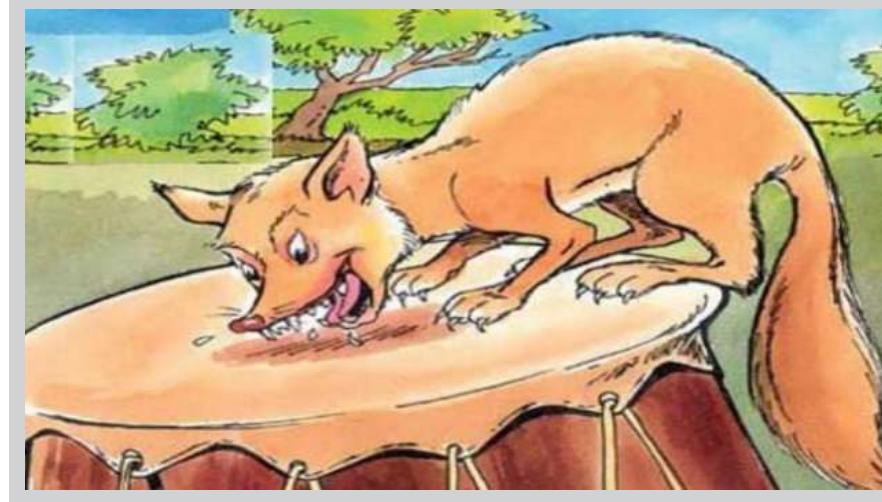
મુનસુનની સિજન જામી રહી છે. આવી સ્થિતીમાં જુદા જુદા પ્રકારના ઈન્ડેક્શન ફેલાય છે. પાણીજન્ય અને મચ્છરજન્ય રોગના કેસોમાં વધારો થાય છે. જેના લીધે શરીરમાં રોગપ્રતિકારક શક્તિ વધારે પ્રમાણમાં રહે તે જરૂરી છે. મોનસુનની સિજન તીવ્ર ગરમીથી ચોક્કસપણે રાહત આપે છે. પરંતુ કેટલીક બિમારી પણ મોનસુનમાં ફેલાય છે. બદલાતી સિજનમાં સૌથી વધારે વાયરલ તાવ, શરદી ગરમી અને ફિલુની તકલીફ જોવા મળે છે. બાળકો અને મોટી વયના લોકો સૌથી પહેલા શિકાર થાય છે. કારણ કે તેમની રોગપ્રતિકારક ક્ષમતા સૌથી ઓછી હોય છે. પરંતુ જે ખાવા પીવાની બાબતમાં ધ્યાન રાખવામાં આવે તો તમામ પ્રકારની તકલીફોથી બચી શકાય છે. આ સિજનમાં આવનાર કેટલીક સિજનલ ફળફળાઈને ધ્યાનમાં લેવામાં આવે તો ફળદો થાય છે. આ ફળફળાઈનો ઉપયોગ કરીને બિમારીથી બચી શકાય છે. મોનસુનની સિજનમાં જાંબું, લીચી, અનાર અને ચેરી જેવી ચીજોનો વધારે પ્રમાણમાં ઉપયોગ કરી શકાય છે. જાંબુની વાત



કાર્બોહાઇડ્રેટ, વિટામિન-સી, વિટામિન્-
અને બી કોમ્પ્લેક્સ ભરપુર પ્રમાણમાં
હોય છે. આ ઉપરાંત તેમાં પોટેશિયમ,
ક્રેલિયમ, મેનેશિયમ, ફોસ્ફરસ
અને આયરન જેવા તત્ત્વો હોય છે. જે
મોનસુનમાં થનારી બિમારીમાં અસર
કરે છે. ફાયદો પણોચાડે છે. અનાર પણ
મોનસુનની સિઝનમાં ઉપયોગી થાય છે.
તેમાં ફાઈબર, વિટામિન-સી અને કે હોય
છે. તેમાં રહેલા એન્ટી ઓક્સિડેન્ટ્સ
રોગ પ્રતિકારક ક્ષમતાને વધારી ટે છે. તે દ્વારાને
ધમનીને સખ્ખ થતા રોકે છે. સાથે સાથે
ચહેરાની ચમકને વધારી ટે છે. દરરોજ
એક ગ્લાસ અનાર જ્યુસ પીવાની
સ્થિતીમાં જોડની તકલીફને પણ દુર કરે
છે. જાણકા નિષ્ઠાંતો કહે છે કે મોનસુનના
પ્રથમ વરસાદમાં પલડવાનું તમામ લોકોને
ખૂબ પસંદ છે પરંતુ આ સિઝનમાં ખાસ
પ્રકારની સાવચેતી રાખવાની જરૂર પડે
છે. કારણ કે આ સિઝનમાં ઈભ્યુનિટી
પાવર અથવા તો રોગપ્રતિકારક શક્તિ
ઘટી જાય છે. રોગપ્રતિકારક શક્તિ ઘટી
જવાના કારણે ઘણી બીમારી થશી લે છે.
વરસાદની સિઝનમાં બિમારીઓ પણ

ફેલાઈ જાય છે. શરીરમાં સરળતાથી બિમારીઓ લાગુ પડવાથી તકલીફોનો સામનો કરવો પડે છે. મોનસુન સિજનમાં બિમારીઓથી બચવા માટે ઘણા પ્રયાસો જરૂરી બની જાય છે. ઈભ્યુનિટી પાવરને વધારવા માટે સાવચેતીના તમામ પગલાં લેવાની સલાહ તથીઓ આપે છે. મોનસુન દરમિયાન મલેરિયા, ક્રોલેરા, ટાઈફોઇન જેવી બિમારી ફેલાઈ જાય છે. આ ઉપરાંત શરદી, ખાસી અને વાયરલ ઈન્ફેક્શના હુમલાઓ પણ તીવ્ર બની જાય છે. આવી સ્થિતિમાં સાવચેતીના પગલાં લેવામાં આવે તે ખૂબ જ જરૂરી છે. વરસાદની સિજનમાં પ્રદૂષિત પાણીમાં પલડવાથી પગમાં ઈન્ફેક્શન પણ થઈ જાય છે. ડાયાબિટીસવાળા દર્દીઓને આ સિજનમાં વધારે ધ્યાન રાખવાની જરૂર પડે છે. ડાયાબિટીસના દર્દીઓને પગ પાણીમાં પલડવા દેવા જોઈએ નહીં. ઈભ્યુનિટી પાવર વધારનાર કેટલાક ઉપય્ય પણ છે જેનાથી શરીરને વધારે મજબૂત અને સ્વસ્થ રાખી શકાય છે. ચોખ્ખા અને ઘંઉથી બનેલી હળવી ચીજવસ્તુઓ ખાવામાં ઉપયોગમાં લેવી જોઈએ.

લડતાં ઘેરા અને લાલચું શિયાળની બોધકથામંથી ચાર શીખ ગ્રહણ કરી જીવન સુધારીએ !



હે ઈશ્વર.
આપના શ્રીયરણોમાં મારા સહ
 પરિવાર સાદર સાણોંગ પ્રેમ પ્રાણમ.
 ઈશ્વરે બનાવેલી આ દુનિયામાં જત જતનાં લોકો
 તથે હે અને દુગાલભગ દેંડે રેમ હે કે ગોને

આ બોધ ગ્રહણ કરવાનું ચૂકી જતા હોઈએ છીએ, અને જે આપણાં જીવનની ભૂલ કરતાં સૌથી મોટી સમસ્યા છે, એમ કહેવું વધુ યોગ્ય રહેશે. કારણ કે સમગ્ર ઘટનાઓની હારમાળા આપણી નજર સામે જ ઘટતી રહે છે, અને આપણે વધીવાર ના ના આ તો મારા લાભ માટે છે, અથવા તો મારા ફિયદા માટે છે, એવું વિચારીને તમારો જોતા હોઈએ છીએ. અથવા તો સ્વાર્થ પૂર્વક એ ઘટના ઘટચા પછી, આપણે તો માલામાલ થઈ જશું! એમ ચૂપ રહેતા હોઈએ છીએ. આજે આપણે પણ એવી એક બોધ કથાનો સહારો ચિંતનમાં લેવાનાં છીએ.

આજે આપણે પંચતંત્રી વાર્તાઓમાંથી એક નાનકડી બોધ કથા કે જે વિષ્ણુ શર્મા નામના પંડિતે રાજાના ત્રણ પુત્રોને સંભળાવી હતી, એ વિશે વાત કરીશું. સર્વ પ્રથમ તો દક્ષિણાં અમરશક્તિ નામના રાજાને ત્રણ પુત્રો હતાં જે દેખાવે ઉપાળા, અને બુદ્ધિથી તે મૂર્ખ હતાં. માટે રાજા કોને રાજ બનાવે એ વિશે મૂંજાયેલો હતો અને તેણે પોતાના આ ત્રણેય પુત્રોને બુદ્ધિશાળી બનાવવા માટે વિષ્ણુ શર્મા નામના પંડિતને પોતાના રાજ દરબારમાં બોલાવ્યા હતા, અને એણે આ ત્રણે રાજકુમાર ને સંબોધને જે જે બોધ વાર્તાઓ કહી તેને આપણે પંચતંત્રી કથાઓ તરીકે ઓળખીએ છીએ.

લડતા ઘેટા અને લાલચ શિયાળ

દક્ષા ધરા જગ્ન સાલચુ શરીયાણ
એક જંગલમાં એક શિયાળ ખોરાકની
તલાશમાં આમતેમ ભટકી રહ્યું હતું, ત્યાં એની
નજીર બે લડતાં ઘેરા પર પડી. જે બંને જણાં
એકબીજા સાથે માથાં ભટકાડીને પ્રયંડવેગથી લડી

જે કુડના કારણે શારીરમાં ફેટ વધે છે અને જેરી તત્વોનું પ્રમાણ સતત
વધે છે જે અનેક બિમારીને સીધી રીતે આમંત્રણ આપી દે છે

ડિટોક્સ ડ્રિન્ક્સ આદર્શ પુરવાર થાય છે

લના હિવસોમાં લોકોમાં જે
હુંને લઈને લોકોનો કેળ
તતત વધી રહ્યો છે. જેના કારણે શરીરમાં
ટ ઉપરાંત જેરી તત્ત્વોનું પ્રમાણ સતત
ધી રહ્યું છે. આવી સ્થિતીમાં આ પ્રકારના
તો શરીરની બહાર નિકળે તે જરૂરી છે.
જેરી તત્ત્વો શરીરની બહાર નિકળી જવાની
સ્થિતીમાં બોડી વધારે સારી રીતે કામ કરે
શકે નથી. બોડીને ડિટોક્સ એટલે કે જેરી તત્ત્વોને
બહાર કાઢવા માટે ડિટોક્સ જાઈને
કોલો કરવાની જરૂર હોય છે. આના
પણ એવો વધારે ફિટ અને સ્લીમ રહી શકાય
જે. જેરી તત્ત્વોને બહાર કાઢીને શરીરને
જખુત અને સ્વસ્થ રાખવામાં ડિટોક્સ
દ્રેન્કસની ચાવીઓપ ભૂમિકા હોય છે.
ટલાક પ્રકારના ફળ અને શાકભાજ્ઞાને
જીને અલગ અલગ પ્રકારના ડિટોક્સ
પોટર તેથાર કરવામાં આવે છે. ડિટોક્સ
દ્રેન્ક તેથાર કરવામાટે તમે પોતાની
સંદના કોઈ પણ ફળની પસંદગી કરી
કો છો. આ પ્રકારના દ્રેન્કસ ફેટ ફી
ઓય છે. તેમાં કેલોરી પણ ખૂબ ઓછા
માણસમાં હોય છે. તેમાં ફાઈબર વધારે
માણસમાં હોય છે. જે શરીરને ડિટોક્સ



સમસ્યા દુર કરે છે. તે શરીરની રોગ પ્રતિકારક ક્ષમતામાં વધારો કરે છે. જેથી શરીરની જુદા જુદા રોગ સાથે લડવાની તકાત વધી જાય છે. ઉપરાંત જુદા જુદા પ્રકારના ઈન્ફેક્શન અને એલજીથી પણ બચી શકાય છે. ડિટોક્સ વોટરને ઘરમાં સરળતાથી બનાવી શકાય છે. ડિટોક્સ વોટર બનાવવા માટે સરળ રીત રહેલી છે. જેના ભાગરૂપે જે ફળ અથવા તો શાકભાજના કોમ્બિનેશનની સાથે બનાવવાની ઈચ્છા છે તેના પાતલા સ્લાઈસ કાપીને બોટલમાં મુકી દેવાની જરૂર હોય છે. ત્યારબાદ તેના પર પાણી ભરી દેવાની જરૂર હોય છે. આને આ રીતે જ હ-૭ કલાક સુધી રાખી દેવામાં આવે તે જરૂરી છે. આવુ કરવાથી તેના તમામ પોષક તત્વો નિકળીને પાણીમાં મળી જાય છે. આ પાણીને પીવાથી ડિટોક્સિસિફિકેશનની સાથે જરૂરી પોષક તત્વોની પુર્તિ થાય છે. તાત્કાલિક રીતે જ કરવામાં આવેલા એક ખૂબ જ રસપ્રદ અભ્યાસમાં જાણવા મળ્યું છે કે મહિલાઓ તેમના ડાઇટ અંગે એક વર્ષમાં ૫૦૦ વખત ખોટી વાત કરે છે. આ અભ્યાસમાં જાણવા મળ્યું કે મહિલાઓ તેમની ખાવાપીવાની ટેવના મામલે હંમેશા અન્ય લોકો સમક્ષ ખોટા નિવેદન કરે છે અને ડાઇટ અંગે વાસ્તવિક વાત કરતી નથી. એક વર્ષમાં સરેરાશ ૫૦૦ વખત મહિલાઓ ખોટું બોલે છે તેવા અભ્યાસ સાથે કેટલાક લોકો સહેમત પણ નથી પરંતુ આ અભ્યાસના ભાગરૂપે ઘણી મહિલાઓને આવરી લેવામાં આવી હતી. બ્રિટનના અખબારે અભ્યાસના તારણો આપતા જણાવ્યું છે કે મહિલાઓ ખોટા નિવેદન કરવામાં હોશિયાર રહે છે. નવ પૈકીની એક મહિલા સરેરાશ ખોટું નિવેદન કરે છે. લંચ, ડિનરમાં ડાઇટના સંબંધમાં મહિલાઓ ખૂબ ઓછા કેસમાં સાચું નિવેદન કરે છે. કેટલીક મહિલાઓ ડાઇટ અંગે ખોટી માહિતી આપતાં એમ કહ્યાં કરે છે કે તે ડાઇટને લઈને ખૂબ સાવધાન છે અને સ્થુણતા વધી જાય તેવી ચીજવસ્તુઓ ખાવામાં ઉપયોગ કરતી નથી પરંતુ આ બાબત યોગ્ય ટેખાઈ રહી નથી. કેટલીક મહિલાઓ દિવસમાં કૂટ અને વેણુંભલ ખાવામાં ઉપયોગ કરતી હોવાની વાત કરે છે પરંતુ હડીકટમાં આવું પણ હોતું નથી.

શીખ આપે છે, સર્વ પ્રથમ તો કે બે વ્યક્તિની
લડાઈ ચાલતી હોય, ત્યારે ત્યાં ઊભા રહીને
પોતાના લાભ માટે તમાશો જોવો નહીં. બીજું
કોઈ આપણને આ સમયે ચેતવે તો એમાં પોતાનું
હિત છે, એમ સમજી લેવું! પુરુષાર્થ કર્યા વગર
લાલચની અપેક્ષા રાખવાથી કચારેય ભલું થતું
નથી. એટલે કે મેળવવા કરતા કચારેક ગુમાવવું
પણ પડે! અને સૌથી છેલ્લી અને મહત્વની શીખ,
ઘેટાને કોઈપણ પ્રકારની બુદ્ધિ હોતી નથી, માટે
આવા બુદ્ધિ વગરની બહેસ કે લડાઈમાં પડ્યા
વગર આપણે આપણું કામ કરવું! એને મહત્વ દેવું
નહીં, અને જેમાં કોઈ તથય જ નહોય! ત્યાં આગળ
ખોટો સમય કે શક્તિનો વ્યય કરવો નહીં!

साप्रत समयना समाजमा दृक् क्लेशमा आवु
चाली रह्यु छ, परंतु धर्म क्षेत्रमां ज्यारे आवा
कोई अज्ञानना मुद्दा पर ऐ संप्रदायो बाखडी
रह्या होय त्यारे, शाश्वा माझसे त्यांथी दूर रहेवुं.
अथवा तो ऐ बुद्धि वगरना घेटा बाखडी रव्यां छे,
ऐमां कोई तथ्य नथी ऐम समाज आपका धर्मनी
मूळ परंपराने अनुसरवुं. छतां ज्ञे भूलथी ऐवा
विवादमां फ्साई गयां होईअ, त्यारे कोई लाग
वाङ्गी ऐटले के भविष्यवाङ्गी करे तो ऐनी वात
मारी अने त्यांथी नीकणी जवुं. ऐ रस्तो साचा
धर्मनो नथी, साचो धर्म क्यारेय लाडाई शीखवे
नहीं. हुं साचुं शीखवे नहीं. हुं श्रेष्ठ छुं? बधांअे
अमारा ज धर्म ने महत्व देवुं! अथवा अनुसरवुं,
ऐवुं कहे नहीं! ऐ वात खास याद राखवी. बाकी
तो ज्ञवन व्यवहारमां आवी घेटाओनी लाडाई
वारंवार जेवा मणवानी ज छे, तो ऐमां आपाणे
पडवुं नहीं. बीजुं आपाणे पाण ज्यारे अन्य साथे
कोई भुद्द विचार विवाद करतां होईअ, त्यारे ऐ
पाण यकासी लेवानुं. क्या विचार विवादमां कोई
तथ्य ज छे खरु? के आपाणे पाण पेला घेटाओनी
जेम ज शरू थर्छ गया थीअ. तो आपाणे सौ आप
षी आसपास घटती घटनाओमांथी, साचो अने
ज्ञवन सुधारी शके ऐवो बोध प्राप्त करी, अने
आवां समाजना दुश्मन जेवा घेटानी लाडाईओमां
अटवाया वगर आपाणी ज्ञातने बचावीने ज्ञवी
शकीअ, ऐवी एक अनन्य प्रार्थना ईश्वर यरहो
राखी, हुं मारा शब्दाने आजे अहों ज विराम
आपुं छुं, करी मणीशुं नवा चिंतन मनन साथे, तो
सौने मारा आजना दिवसना ज्ञेह वंदन आवी
ज्ञय सीयाराम.

[A decorative horizontal line consisting of a series of diagonal hatching lines followed by a solid black line.]

સરધારમાં એક રાત બંધ રહેલાં પટેલનાં મકાનમાં તસ્કરો ગ્રાટકચા ૧૬.૫૮ લાખની ચોરી

| હસ્તાંગિન કપાસી જશદાણ, તા.૪ |

જુસદાણ નજીક આવેલ સરધાર ગામાં એક રાત માટે બંધ રહેલા ઘેરૂના મકાનને નિશાન બનાવી બે ચોર રોકડ, દાઢીના મળી રૂ. ૧૬.૫૮, ૫૦૦૦૦ માલવતા ચોરી ગયા છે. આ બંધે ચોર રાત્રીના ૨:૫૧ આસપાસ દોર મુશીને આવે છે છે અને તસ્કરો વાચા આસપાસ બહાર નીકળી ભેતર તરફથી ભાગી જાય છે. સીસીટીવી કેમેરામાં ચોર કેદ થયા હોઈ પોલીસે તપાસ શરૂ કરી છે. જાણબેદ્દીની સંદેવત્વી હોવાની પણ શંકા ઉપજી છે. બે ત્રણ શખ્સોની પુછતાછ હાથ ધરવામાં આવી છે.

જાણવા મણ્યા મુજબ સરધારમાં કે. જી. વિસ્તાર શેરી નં. ૧માં રહેતાં અને ખેતી કરી ગુજરાન ચલાવતાં મગનબાઈ થામછાઈ ટાકેચા (૩.૧૫.૧૫)ના ઘરમાં ચોરી થયાની જાણ થતાં આછેડેમ પોલીસ મથકના પીએચી અલ. એલ. એલ. ચાવાની રાહબીરીમાં પીએસઅઈ એ. જી. પરમાર સહિતી ટીમે પદોચી તપાસ શરૂ કરી હતી. બાજું આગેવાના તાલુકા પંચયતના કરોબાણી ચેરમેન ચેરમાંથી પાંચ સહિતના પણ ઘટના થથે પદોચી હતાં અને સીસીટીવી ફેટેજ એકટા કરવામાં પોલીસને મદદરૂપ બચા હતા.

મગનબાઈ ટાકેચા અને તેમના પતિનું હિંદુલાંન, પુત્ર રિલાયાઈ તથા પુત્રવૃદ્ધ કાશલબેન એમ ચારેથી સવજોની તા. રના રવિવારે બપોરે તસ્કરો વાગ્યે ઘરને તાણા મારી કાલવાના ધૂદીયા ગામે વેવાઈના ઘરે ગયા હતાં. તાજેતરમાં મગનબાઈ યાત્રા પુરી કરીને આવ્યા હોઈ જેણે.



વેવાઈએ જમણાવાર રાખ્યો હતો. રવિવારે રાતે જાણ બાદ મોહે થઈ ગયું હોઈ રાતે ચાંચ રોકાઈ ગયા હતાં. આ કરોણે સરધારમાં તેમનું ઘર એક રાત માટે રેહુ રવું હતું.

અધરાંથી રાત બે ચોર ઘુસી ગયા હતાં અને કબાટાના તાણા તોચી સોનાના દગ્ગીના જેમાં મંગલસુરુ, પેન્ડન્ટવાળી માળા, સનોઝી ખૂટી, પાટલા, વીઠી, ચેઠિન, સોનાંનો કાનનો સેટ, લક્કી, સોનાંનું તનમનીયું, હાર, ખૂટી, ચાર બંગઠી બે પાટલા, હાથના પોંચા, અન્ય એક મંગલસુરુ મળી કુલ રૂ. ૧૪,૬૮, ૫૦૦૦ સોનાના દાઢીના તથા રૂ. ૧,૪૭,૦૦૦ રોકડ મળી કુલ રૂ. ૧૬,૫૮, ૫૦૦૦ની માલવતા ચોરી ગયા હતાં.

એક હુકાના સીસીટીવી કેમેરા ચેક કરવામાં આવતાં રાતે ૨:૫૧ કલાકે બે ચોર દોર મુશીને આવતાં રાતે ચીથી જ મગનબાઈ ઘરમાં ઘુસી જતો દેખાયા હતાં. જે બાદમાં તસ્કરો ચોરી થયા હતાં. આ હોઈ રાત્રીએ કરી ભાગી ગયા હતાં. એને કોઈ હોણબેદ્દું હોવાની શંકા ઉપજી છે. બંનેએ કાળા પેન્ટ શર્ટ-ટીશર્ટ પહેર્યા હતાં. ચેહારા સરાખા દેખાના નથી. પોલીસે બે ત્રણ શકમંદોને પુછતાછ માટે ઉડાવી લીધા છે.

ચેનલ નાઈન નેટવર્ક ગુજરાત

ડાંગ જિલ્લાના ૧૧ ખેલાડીઓ રાષ્ટ્રીય સ્ટરની કરાટે ચેમ્પિયનશિમાં ભાગ લેવા પસંદગી પામ્યા



| ડાંગ, તા.૪ |

અંતરિયાણ વિસ્તારોમાં વસતા આદિવાચી પરીવારના બાળકોને શહેરે જેવી સુવિધાઓ સાથે ઉચ્ચ શિક્ષણ મળેને તે માટે અન્યાન્યાંક સુવિધાઓ ધરવાની શૈક્ષણિક સંસ્થાઓની સાથે સાથે રસત-ગમત શૈક્ષણા ભાગ લઈ વિધ્યાર્થીઓનો પોતાનો સર્વાંગી વિકાસ કરી શકે તે માટે રાજ્ય સરકાર અનેક પ્રયત્નો કરી રહી છે. બેલ મંદિરુદ્ધ થકી ડાંગ જિલ્લાના એથેલિટ સરીતા ગાયકવાડ અને મુર્દુલી ગાવિત જેવી પ્રતીવાઓ ઉભરી આવ્યા અને તેમોએ આંતરણશરીય સ્ટેરેનો ડાંગ વિશે કરતાં એલ.એ.એસ. પ્રાથમિક શાળાના બાળકોને પ્રેલ મહાંદુર્ભભા ગોલ અને સિલ્વર મેડલ મળેન્યા છે. તેમજ ડાંગ જિલ્લાનો યુવા ખેલવી પૃથ્વી બેંગ જે નેશનલ આઈસ સ્ટોક ચેમ્પિયનશિપમાં ચિલ્વર મેડલ જીત્યું હત્યો છે.

ડાંગ જિલ્લાના વિધ્યાર્થીઓનો શિક્ષણની સાથે સરતાં ઉચ્ચ વિધ્યાર્થીઓનો શિક્ષણની સાથે રસત-ગમતના એથેલિટ સરીતા ગાયકવાડ અને મુર્દુલી ગાવિત જેવી પ્રતીવાઓ ઉભરી આવ્યા અને તેમોએ આંતરણશરીય સ્ટેરેનો ડાંગ વિશે કરતાં એલ.એ.એસ. પ્રાથમિક શાળાના બાળકોને પ્રેલ મહાંદુર્ભભા ગોલ અને સિલ્વર મેડલ મળેન્યા છે. તેમજ ડાંગ જિલ્લાનો યુવા ખેલવી પૃથ્વી બેંગ જે નેશનલ આઈસ સ્ટોક ચેમ્પિયનશિપમાં ચિલ્વર મેડલ જીત્યું હત્યો છે. ડાંગ જિલ્લાના વિધ્યાર્થીઓનો શિક્ષણની સાથે સરતાં ઉચ્ચ વિધ્યાર્થીઓનો શિક્ષણની સાથે રસત-ગમતના એથેલિટ સરીતા ગાયકવાડ અને મુર્દુલી ગાવિત જેવી પ્રતીવાઓ ઉભરી આવ્યા અને તેમોએ આંતરણશરીય સ્ટેરેનો ડાંગ વિશે કરતાં એલ.એ.એસ. પ્રાથમિક શાળાના બાળકોને પ્રેલ મહાંદુર્ભભા ગોલ અને સિલ્વર મેડલ મળેન્યા છે. તેમજ ડાંગ જિલ્લાનો યુવા ખેલવી પૃથ્વી બેંગ જે નેશનલ આઈસ સ્ટોક ચેમ્પિયનશિપમાં ચિલ્વર મેડલ જીત્યું હત્યો છે.

એકતાનગર ખાતે યોજાનારી G-20 સમિટને લઈને સુરક્ષા વ્યવસ્થાનું રિહર્સલ

એકતાનગરના વિવિધ મહૃત્પના સ્થળોની સુરક્ષાને દ્યાને લઈ સફળ મોકડીલ યોજાઈ

સ્ટેચ્યુ ઓફ યુનિટી ફૂડકોર્ટ, રેલે સ્ટેશન પાસે ઘ ફર્ન હોટલ, સરધાર સરોવર નરમદા બંધ, ટેન્ટ સિટી-૦૧, એકતા મોલ ખાતે આતંકી હુમલાની ઘટના અંગે મોકડીલ



| રાજ્યપાત્રા, તા.૪ |

આજીના અમૃત મહોત્વાં અવસરે ભારત દેશ જી-૨૦ની પ્રમુખ આગેવાની કરી રહ્યું છે ત્યારે નરમદા જિલ્લાનમાં આગમ્બી સમયમાં એકતાનગર ખાતે એલ.એ.એસ. સિલ્વર વિશે કરતે રાજ્યપાત્રાની પોતાપોતાની સલામતી તથા સુરક્ષા વ્યવસ્થાની ચકાસણીના ભાગનું રિહર્સલ કલેક્ટરને જિલ્લા મેલ્લસ્ટેટ ચેતના ત્રણિતયાં કરેલા હતું. આજીના અમૃત મહોત્વાં આગમ્બી સમયમાં એકતાનગર ખાતે એલ.એ.એસ. સિલ્વર વિશે કરતે રાજ્યપાત્રાની પોતાપોતાની સલામતી તથા સુરક્ષા વ્યવસ્થાની ચકાસણીના ભાગનું રિહર્સલ કરેલું હતું.

બિશ્યાના પ્રવાસના નકશામાં અંકિત થયેલી સર્વાંગી અને રસતાં તો રાખી રહેલી છેઠળ ત્યારે CEO ની નિર્ગારીની તો રાખી રહેલી છે. જેમાં ડાંગ જિલ્લાની વિધ્યાર્થીઓનો ડાંગ જિલ્લાની વિધ્યાર્થીઓનો કરતેની વિધ્યાર્થીઓનો પોતાપોતાની કરેંગીની મેચ્ય જીતવામાં સફળ કરેલા કરેંગીની હતી. આજીના અમૃત મહોત્વાં આગમ્બી સમયમાં એકતાનગર ખાતે એલ.એ.એસ. સિલ્વર વ

ન્યૂગ ભિન્ન

યુએસમાં ૧૦,૦૦૦
લોકોએ એક્સાથે ભગવદ
ગીતાનો પાઠ કર્યો

| વાણિંગટન, તા.૪ |

યોગ સંગીતા અને એસજીએસ ગીતા ફાઉન્ડેશન દ્વારા ટેક્સસના એલેન ઈસ્ટ સેન્ટરમાં યોગયેલા આ કાર્યક્રમમાં પહેલી વખત ૧૦,૦૦૦ લોકોએ એક્સાથે ભગવદ ગીતાનો પાઠ કર્યો હતો. ભગવદ ગીતા પારાયણ યજ્ઞના શિર્ખાઈ દેણા આપોએ આ કાર્યક્રમના દર્શયોએ લોકોને ભાવ વિભોર અને મંત્રમુખ કરી દીધા હતા. આ કાર્યક્રમ માટે વિશેષ તૈયારીઓ કરવામાં આવી હતી. સેઝ પર મોટી સીન પર મહાભારતનું દ્રશ્ય બતાવવામાં આવ્યું હતું જેમાં ભગવન કૃષ્ણ તેમના વિરાટ સ્વરૂપમાં અર્જુનને શ્રીમદ ભગવદ ગીતાનું શાન આપતા ન જરૂર પડ્યા હતા. મહાભારતના યુદ્ધ દરમિયાન ભગવદ ગીતાની રચના થઈ હતી. અર્જુને યુદ્ધ કરવાને ઠનકાર કર્યો હતો ત્યારે ભગવન કૃષ્ણ તેને કર્ય અને ધમણા સાચા શાન વિશે મહિતગાર કર્યો હતો. ભગવદ ગીતામાં કુલ ૧૮ અધ્યાય અને ૭૦૦ શ્લોક છે.

**તાલિબાને કાબુલમાં
મહિલાઓના બ્યૂટી સલૂન
જ્વા પર પ્રતિબંધ મૂક્યો**

| કાબુલ, તા.૪ |

તાલિબાનને આ વખતે અફઘાનિસ્તાનમાં મહિલાઓ પર ખૂબ જ આકારા નિયંત્રણ લાદવાનું કરવાન બધાર પાડ્યું છે. અચાર સુધી તાલિબાનો મહિલાઓને કામ કરવા, અભ્યાસ કરવા અને કપડાં પહેરવા પર પ્રતિબંધ મૂક્યો હતો. પરંતુ હવે તાલિબાન કાબુલમાં મહિલાઓના બ્યૂટી સલૂન જ્વા પર પ્રતિબંધ મૂક્યો હતો. તાલિબાન સરકારે કાબુલ કોર્પસનાને નવા ફરમાનું અમલ કરવા અને મહિલા બ્યૂટી પાર્લિયના લાઈસન્સ રદ કરવા સૂચના આપી છે. તાલિબાનના આ આદેશ સામે બ્યૂટી પાર્લિય ચલાવતી મહિલાઓને રોધે ભરાઈ છે. તેમનું કદેવું છે કે, પુરુષો બેસોજાર છે, પરિવારની સંભાળ રાખી શકતા નથી, ત્યારે મહિલાઓને રોજગારી માટે બ્યૂટી સલૂનમાં કામ કરવાની ફરજ પડે છે.

સુપ્રીમ કોર્ટની કેન્દ્ર સરકાર અને દિલ્હીના લેફ્ટનન્ટ ગવર્નરને નોટિસ

| નવી દિલ્હી, તા.૪ |

સુપ્રીમ કોર્ટના ચોફ જિસ્ટસ રીવાય ચંદ્રયની અંગેની ડેણીની સુપ્રીમ કોર્ટની બન્યો આજે અધિકારીઓની દ્વારા પોસ્ટિંગમાં લાવાવમાં આવેલા વટહુકમની પડકારતી દિલ્હી સરકારની અરજી પર સુનાવણી કરી હતી. સુપ્રીમ કોર્ટ આ મામલે સુનાવણી દરમિયાન કેન્દ્ર સરકાર અને દિલ્હીના લેફ્ટનન્ટ ગવર્નરને નોટિસ પાઠી છે. એટલું જ

નહીં, કોર્ટ નિવૃત્ત જિસ્ટસ ઉમેશ કુમારના દિલ્હી ઈલેક્ટ્રોસિસી રેંગ્યુલટરી કંપની (રીટાઇએસી)ના અથક તરીકેના શપથ ગ્રહણ પર પણ ૧૧ જુલાઈ સુધી રોક લગાવી દીધી છે. દિલ્હીના આમ આદ્યી પાર્ટીની સરકાર અધિકારીઓની દ્વારા પોસ્ટિંગના મામલે કેન્દ્ર સરકારના વટહુકમ સામે સુપ્રીમ કોર્ટમાં પહોંચી છે. દિલ્હી સરકારે કંબું હતું કે, કેન્દ્ર સરકારનો વટહુકમ ગેરબંધાશીય છે.



મહારાષ્ટ્રના મુખ્યમંત્રી એકનાય શિંગે તેમજ નાયા મુખ્યમંત્રીઓ દેવનંદ ફડનાવીસ અને અભિપ્રાય પવા અને એનીસીપીના નેતા છાગન ભુજબલ તેમજ અન્ય લોકો સાથે મુંબઈમાં એક પુસ્તિક રજૂ કરી હતી. આ પુસ્તિકાના છેલ્લા એક વર્ષમાં મુખ્યમંત્રી એકનાય શિંગેની આગેવાની વાળી સરકાર હાલ લેવામાં આવેલા મહત્વપૂર્ણ નિષ્ઠાને પ્રકાશિત કરવામાં આવ્યું હતું.

પાકિસ્તાની મહિલાનો પબજી પાર્ટનર સાથે પ્રેમીનો પામવા બાળકો સાથે ભારત આવેલી પાકિસ્તાની મહિલા ઝડપાઈ

એટીએસ અને આઈની સહિતની તમામ એજન્ઝીઓ પાકિસ્તાની મહિલા અને તેના ભારતીય પ્રેમીની પુષ્પરષ્ણ કરી રહી છે

| નોર્ડિના, તા.૪ |

પબજીપાર્ટનરના પ્રેમ માટે ધર્મ અને ન્યાય દેશનો સીમાઓ એંગેની ચાર બાળકો સાથે પાકિસ્તાની ગ્રેટર નોર્ડિના રાખુપુરા પહોંચેલી પાકિસ્તાની મહિલા સીમા ડેઢ આખે પોલીસના લાયે જરૂરી ગઈ. યુધી એટીએસ એજન્ઝીઓની ગેર્ટિકાને ગેર્ટિકાને મહિલાની પથુનપારાના પાની ગામમાંથી મહિલાને તેના ચાર બાળકો અને તેના ક્રિયત્વે પ્રેમીની સાથે પકડી પાડ્યો હતો. એટીએસ અને આઈની સહિતની તમામ એજન્ઝીઓનો પાકિસ્તાની મહિલા અને તેના ભારતીય પ્રેમીની મહિલાની પથુનપારાના પાની ગામમાંથી મહિલાને તેના ચાર બાળકો અને તેના ક્રિયત્વે પકડી પાડ્યો હતો. પોલીસ અને સુરક્ષા એજન્ઝીઓને વાતની તપાસ કરી રહી છે કે મહિલા પ્રેમ પ્રકરણના કારણે તેના પ્રેમીને મળના ભારત અથી હતી કે પછી તે જાસુસી કરી રહી છે. સીમા અને સચિન એક્બિલીઝી વર્ષ ૨૦૨૦માં ઓનલાઈન ગેમના કરવામાં આવી રહી છે. પોલીસ અને સચિન એક્બિલીઝી વર્ષ ૨૦૨૧માં એક મહિલાની પથુનપારાના પ્રેમીની જાત્યાં રેફાલ્ફાની કોર્ટે રહેતી હતી. પોલીસ અને સચિન એક્બિલીઝી વર્ષ ૨૦૨૨માં એક મહિલાની પથુનપારાના પ્રેમીની જાત્યાં રેફાલ્ફાની કોર્ટે રહેતી હતી. પોલીસ અને સચિન એક્બિલીઝી વર્ષ ૨૦૨૩માં એક મહિલાની પથુનપારાના પ્રેમીની જાત્યાં રેફાલ્ફાની કોર્ટે રહેતી હતી. પોલીસ અને સચિન એક્બિલીઝી વર્ષ ૨૦૨૪માં એક મહિલાની પથુનપારાના પ્રેમીની જાત્યાં રેફાલ્ફાની કોર્ટે રહેતી હતી. પોલીસ અને સચિન એક્બિલીઝી વર્ષ ૨૦૨૫માં એક મહિલાની પથુનપારાના પ્રેમીની જાત્યાં રેફાલ્ફાની કોર્ટે રહેતી હતી. પોલીસ અને સચિન એક્બિલીઝી વર્ષ ૨૦૨૬માં એક મહિલાની પથુનપારાના પ્રેમીની જાત્યાં રેફાલ્ફાની કોર્ટે રહેતી હતી. પોલીસ અને સચિન એક્બિલીઝી વર્ષ ૨૦૨૭માં એક મહિલાની પથુનપારાના પ્રેમીની જાત્યાં રેફાલ્ફાની કોર્ટે રહેતી હતી. પોલીસ અને સચિન એક્બિલીઝી વર્ષ ૨૦૨૮માં એક મહિલાની પથુનપારાના પ્રેમીની જાત્યાં રેફાલ્ફાની કોર્ટે રહેતી હતી. પોલીસ અને સચિન એક્બિલીઝી વર્ષ ૨૦૨૯માં એક મહિલાની પથુનપારાના પ્રેમીની જાત્યાં રેફાલ્ફાની કોર્ટે રહેતી હતી. પોલીસ અને સચિન એક્બિલીઝી વર્ષ ૨૦૨૧માં એક મહિલાની પથુનપારાના પ્રેમીની જાત્યાં રેફાલ્ફાની કોર્ટે રહેતી હતી. પોલીસ અને સચિન એક્બિલીઝી વર્ષ ૨૦૨૨માં એક મહિલાની પથુનપારાના પ્રેમીની જાત્યાં રેફાલ્ફાની કોર્ટે રહેતી હતી. પોલીસ અને સચિન એક્બિલીઝી વર્ષ ૨૦૨૩માં એક મહિલા

